

قیمت فی شمارہ 45 روپے

باذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے ہے۔ یہ بھی پڑھ سکتے ہیں۔

# محمد رسول اللہ

کے فوری تیر بہدف کرشمات

104

ماہنامہ

عُبْقَرِی

لاہور

فروری 2015ء

رجحانی 1436 ہجری

گرمی کی جسمانی بیماریوں، ذہنی، اخلاقی اور روحانی مسائل کا علاج

یہ کتاب آپ کے جسم کی ضروریات پر روشنی ڈالتی ہے۔ بہترین اور سب سے زیادہ مفید اور آسان طریقے بتاتی ہے۔



## 120 سالہ جوان بابے کی جوانی کا راز

- کیمر! زنا نامہ و مردانہ پوشیدہ امراض کا لازماً جواب معالج
- سالہا سال پرانا کمردرد صرف 30 دن میں ٹھیک
- آپ کا سوال۔۔۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب
- حلال میں حرام کی آمیزش اور بربادی شروع!
- یا حَفِیْظُ یا سَلَامُ نے دیار غیر میں بچا لیا
- اکیس دن میں سخت مزاج خاوند مہربان
- شوگر اور ہائی بلڈ پریشر کنٹرول

صرف 3 ماہ کی ورزشیں اور  
55 کی عمر میں چہرہ 25 سال کا

منقذہ! پورے جسم کا  
ایچ پی سی ایسٹ معالج

WWW.PAKSOCIETY.COM

الطیبات نائل کی ایک

حضرت حکیم صاحب کی آمد سکھر کنڈیارو مری

Follow Ubqari

40404 پر پیج کریں

لاکھوں لوگ اس سے گریو لکھنوں کے علم میں استفادہ کرتے ہیں۔  
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org



# فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکٹو شفاء	70/-	39	شہد امجد الایچی	300/-
2	اکیر الہدن	300/-	40	شوگر کورس	800/-
3	الربوئی نوکروس	600/-	41	طب نبوی سن و جمال کریم	300/-
4	اصلاح معدہ پیکیج	440/-	42	طب نبوی پیو آئل	300/-
5	السرکروس	400/-	43	طب نبوی انمول پیو پاؤڈر	120/-
6	بڑا سرکروس	500/-	44	غروی سپر کورس	5000/-
7	برس ہلکسری کورس	500/-	45	قشاری کولیاں	200/-
8	سبب اولادی کورس	2500/-	46	نفس پیکیج	600/-
9	سبب اولادی پاؤڈر	500/-	47	نفس فوڈ ٹانک	120/-
10	بھٹن قور	120/-	48	کراسائی تیل	200/-
11	پیشاب کنٹرول کورس	400/-	49	کلن شفاء	70/-
12	عقربوئی ڈائلاکس کورس	800/-	50	کولیمبرول سے نباتات (ایس)	600/-
13	پیشہ کورس	600/-	51	کرسٹ مالٹ	500/-
14	پیشہ شفاء	120/-	52	کمر جوڑ دل اور پٹھنوں کا روگ کورس	800/-
15	لکھنوی سیرا	120/-	53	کھن پیکیج	600/-
16	لکھنوی پیکیج	500/-	54	گلپان دوا پلانٹ سے نباتات کورس	500/-
17	نور شفاء مہینہ	150/-	55	قد زراڈ کورس	500/-
18	پلڈلن سیرپ	120/-	56	جمن کش	120/-
19	چونٹ شفاء	100/-	57	قوتی کولیاں	500/-
20	ٹون مشاف پاؤڈر	120/-	58	لاجراب مافک پیکیج	670/-
21	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	59	کچن شفاء پانی	500/-
22	خون افزا ٹانک	120/-	60	مرہم سکون	70/-
23	دیکھی کریم	500/-	61	موٹا پا کورس	600/-
24	دردی ہرمل لپ	80/-	62	مشروب عبقری افزا	180/-
25	دیم والا شہد دانی	900/-	63	مردی جواہرانی	1100/-
26	ڈیپر شہد پیکیج	490/-	64	کچن مراد	1100/-
27	رومانی پکلی	20/-	65	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
28	رومانی نظر	240/-	66	تاک شفاء	100/-
29	روشن دماغ ٹانک	250/-	67	نکاحی (بہرہ)	520/-
30	زخوابی تقرانی	2200/-	68	نوجوان شفاء	120/-
31	ستر شفاء	250/-	69	نوجوان شفاء	640/-
32	سکون افزا ڈیگرل سیرپ	120/-	70	شیاناس کورس	800/-
33	سکون افزا (بی بی کس)	320/-	71	پارہ شفاء	300/-
34	سپانگن	70/-	72	پانی بلڈ پریش کورس	600/-
35	سپانگن و ڈیگرل پیکیج	840/-	73	شیاناس نباتات سیرپ	120/-
36	شفاء حیرت سیرپ	120/-	74	شیاناس نباتات سیرپ (بی بی کس)	320/-
37	شہد ایک ٹوگرام	600/-	75	شہد ایک ٹوگرام	200/-
38	شہد 330 ٹوگرام	200/-	76	یورک ایڈ نباتات کورس	600/-

آج کل کا غذا اور دیگر سامان طباعت کی گرانی کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں اس لیے قریب کے وقت جو قیمت ہوگی اسی کا اعتبار ہوگا اس سلسلے میں ادارہ پراعتا و فرمائیں۔

## عبقری ادویات کی شفاء یابی

عبقری کی سرزندہ و امیں لاکھوں انسانوں کو فائدے اور کمال دے چکی ہیں ان کی شفاء یابی کے کمالات اور لوگوں کی تصدیقات ایک کتاب کی شکل میں قارئین تک پہنچانے کیلئے ادارہ کے خصوصی تعاون سے اس کی قیمت صرف 20 روپے رکھی ہے۔ اپنے باکر اور قریبی سائل سے ابھی خریدیں پڑھیں۔ ہر گھر میں اس کتاب کا ہونا بہت ضروری ہے۔ یہ کتاب دراصل گھریلو معالج اور فرسٹ ایڈ یارڈی اماں کی پٹاری ہے۔ اس کتاب کے احکامات کتاب

## حضرت عظیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ کی تالیفات

1	انجیل و کتب مسطور	250/-	90	شان و دین شان جان	250/-
2	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	150/-	91	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
3	الربوئی سے نباتات کے روگ کورس	120/-	92	شوگر کا شفا دہانہ	250/-
4	الربوئی سے نباتات کے روگ کورس	180/-	93	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
5	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	170/-	94	شوگر کا شفا دہانہ	250/-
6	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	250/-	95	شوگر کا شفا دہانہ	120/-
7	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	180/-	96	شوگر کا شفا دہانہ	250/-
8	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	250/-	97	شوگر کا شفا دہانہ	160/-
9	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	200/-	98	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
10	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	180/-	99	شوگر کا شفا دہانہ	150/-
11	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	200/-	100	شوگر کا شفا دہانہ	250/-
12	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	180/-	101	شوگر کا شفا دہانہ	160/-
13	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	150/-	102	شوگر کا شفا دہانہ	350/-
14	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	160/-	103	شوگر کا شفا دہانہ	160/-
15	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	160/-	104	شوگر کا شفا دہانہ	250/-
16	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	250/-	105	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
17	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	200/-	106	شوگر کا شفا دہانہ	150/-
18	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	250/-	107	شوگر کا شفا دہانہ	350/-
19	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	250/-	108	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
20	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	120/-	109	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
21	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	120/-	110	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
22	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	250/-	111	شوگر کا شفا دہانہ	250/-
23	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	120/-	112	شوگر کا شفا دہانہ	250/-
24	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	350/-	113	شوگر کا شفا دہانہ	300/-
25	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	120/-	114	شوگر کا شفا دہانہ	300/-
26	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	150/-	115	شوگر کا شفا دہانہ	300/-
27	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	200/-	116	شوگر کا شفا دہانہ	400/-
28	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	300/-	117	شوگر کا شفا دہانہ	400/-
29	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	200/-	118	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
30	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	300/-	119	شوگر کا شفا دہانہ	250/-
31	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	250/-	120	شوگر کا شفا دہانہ	400/-
32	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	300/-	121	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
33	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	250/-	122	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
34	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	300/-	123	شوگر کا شفا دہانہ	120/-
35	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	150/-	124	شوگر کا شفا دہانہ	300/-
36	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	200/-	125	شوگر کا شفا دہانہ	300/-
37	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	180/-	126	شوگر کا شفا دہانہ	120/-
38	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	400/-	127	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
39	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	10/-	128	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
40	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	300/-	129	شوگر کا شفا دہانہ	70/-
41	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	300/-	130	شوگر کا شفا دہانہ	800/-
42	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	300/-	131	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
43	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	350/-	132	شوگر کا شفا دہانہ	160/-
44	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	150/-	133	شوگر کا شفا دہانہ	250/-
45	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	200/-	134	شوگر کا شفا دہانہ	100/-
46	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	120/-	135	شوگر کا شفا دہانہ	250/-
47	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	300/-	136	شوگر کا شفا دہانہ	400/-
48	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	200/-	137	شوگر کا شفا دہانہ	150/-
49	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	300/-	138	شوگر کا شفا دہانہ	400/-
50	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	400/-	139	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
51	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	250/-	140	شوگر کا شفا دہانہ	150/-
52	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	200/-	141	شوگر کا شفا دہانہ	10/-
53	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	250/-	142	شوگر کا شفا دہانہ	80/-
54	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	80/-	143	شوگر کا شفا دہانہ	450/-
55	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	450/-	144	شوگر کا شفا دہانہ	250/-
56	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	250/-	145	شوگر کا شفا دہانہ	300/-
57	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	300/-	146	شوگر کا شفا دہانہ	300/-
58	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	300/-	147	شوگر کا شفا دہانہ	300/-
59	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	300/-	148	شوگر کا شفا دہانہ	300/-
60	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	300/-	149	شوگر کا شفا دہانہ	300/-
61	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	210/-	150	شوگر کا شفا دہانہ	400/-
62	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	180/-	151	شوگر کا شفا دہانہ	400/-
63	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	10/-	152	شوگر کا شفا دہانہ	400/-
64	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	10/-	153	شوگر کا شفا دہانہ	400/-
65	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	200/-	154	شوگر کا شفا دہانہ	300/-
66	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	180/-	155	شوگر کا شفا دہانہ	300/-
67	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	40/-	156	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
68	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	200/-	157	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
69	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	10/-	158	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
70	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	200/-	159	شوگر کا شفا دہانہ	170/-
71	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	30/-	160	شوگر کا شفا دہانہ	250/-
72	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	10/-	161	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
73	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	350/-	162	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
74	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	250	163	شوگر کا شفا دہانہ	150/-
75	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	200/-	164	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
76	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	10/-	165	شوگر کا شفا دہانہ	250/-
77	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	10/-	166	شوگر کا شفا دہانہ	80/-
78	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	400/-	167	شوگر کا شفا دہانہ	300/-
79	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	400/-	168	شوگر کا شفا دہانہ	40/-
80	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	400/-	169	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
81	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	400/-	170	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
82	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	300/-	171	شوگر کا شفا دہانہ	300/-
83	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	300/-	172	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
84	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	250/-	173	شوگر کا شفا دہانہ	150/-
85	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	10/-	174	شوگر کا شفا دہانہ	10/-
86	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	10/-	175	شوگر کا شفا دہانہ	200/-
87	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	250/-	176	شوگر کا شفا دہانہ	180/-
88	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	150/-	177	شوگر کا شفا دہانہ	120/-
89	ازدواج مسلمانان ہندی اور ہندوستان	250/-	178	شوگر کا شفا دہانہ	150/-



صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	سنت کو مان لیں اور اسی طریقی ماننا پڑے گا	27	والدین کی کفالت خالص کر پورے مستحق ہیں
4	آپ بھائیوں اور کت کا دروازہ کہاں ہے؟	28	جنات سے لکھے نمبر سے بچنے اور ان کی آواز سے بچنا
5	راہ اسام میں پھنسی شہید خاتون	29	حالی میں جرائم کی آغوش اور برہان شریف
6	سینا ہار پھول کے انھوں کیلئے زہر احتیاط کیجئے	30	براقب اہل بیت اطہار
7	تنگدستی و مشکلات سے نجات کا واحد نسخہ	31	آپ کا خواب اور رؤیائیں
8	نہ پریشانی کی خاطر قرین بنیات اور ان کو مؤثر بنانا	32	120 سالہ جوان بابے کی جوانی کا راز
9	نظرت سے متعلق جڑیے اور دوائی خوشگوار بنانے	33	خواتین پر چھٹی میں؟
10	بھائی الہی الیاض و برکات میں لہریں لہیہ	34	انہیں امدادیں پر امدادیں
11	شاہدات اللہ و جنات کے مستند و عالی و کائنات	35	قارئین کی خصوصی اور آزاد و توجہ دہن
12	تنگدستی و اپدے جسم کا اسپیشلسٹ معالج	37	تنگدستی و اپدے جسم کا اسپیشلسٹ معالج
13	قارئین کے طبی و روحانی سوال	38	نہ پھنسی کیلئے بچنے کی آخری نئی دوائی
15	اور قارئین کے جواب	39	جنات کا پتہ انش و دوست
16	یا حنفیہ یا سلاطین نے دینار میں بیچا	41	غیاظین سے جان بچنے والے کیلئے آزادانہ
17	پہرست اور دوائی زندگی	42	55 کی عمر میں پیر 25 سال کا
18	تنگدستی اور آپ	43	الف ایڈیٹری ترقی کی دوز کا انجام
19	باب اور نئی کا جذباتی رشتہ اور اثرات	44	اور احمدی اصلاحی دوائی زندگی
20	تنگدستی و پیر و زکا و فراد کیلئے نئی نسخہ	45	قارئین کے لئے نئے اور تازہ دوائی
21	آپ کا سوال حضرت علامہ الہی کا جواب	47	محمد رسول اللہ کے فریضہ ہر ہفتہ کی شہادت
23	ماہیہ سال بچا کو دوا دھن 30 دن میں ٹھیک	48	نگدستی و پیر و زکا و فراد کیلئے نئی نسخہ
24	مذہب کے چند قطبے و مذاہب کے قائم	49	انجری و مال اسب اور آپ کے شہر میں
25	فریضہ کی تحریک و انجمن اور آزادی و یقینی عنوان		بابی و ایمانی ہر ہفتہ کی شہادت
26	انھوں نے بتایا رہائی کا حیرت انگیز نسخہ		

ظاہر نیوز ایجنسی

065-2552625

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں غنی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صراحتہ جاریہ نہیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عمق قری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عمق قری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور فنی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کایۃ: "عبقری" مرکز روحانیت دامن 78/3

عقبقری اسٹریٹ نزد قمر طبع مسجد مزنگ جیوگی لاہور

**E mail:contact@ubqari.org|| 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803**

عَبَقْرِي حَسَانٌ فِي الْإِعْزَازِ كَمَا تُكَذِّبُنِ الْقُرُونُ

حضرت خواجہ سید محمد عبد اللہ جمجوری بمقامی تہذیب، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلی جلد) حضرت علامہ الامام ابو حنیفہؒ پر مبنی

شماره نمبر 8 جلد نمبر 9 فروری 2015ء رجب الثانی 1436 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ  
عربی  
فروری  
2015  
لاہور  
مرکز خلیفہ دین کا ترجمان

حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی (ایڈیٹر)

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، نعل البی شمس میاں، نند طارق، اقمیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ روپے 45 سالانہ مجسمہ برائے 900 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

کیا آپ موبائل پر فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات بنتی بھی ہوں انجھنیں نہ سے زیادہ ہوگی ہوں فری بالکل فری بس اس پہنچے  
موبائل پر **Follow ubqari** لکھ کر **40404** پر مہیج کر ہیں اور  
روزانہ دفتر ماہنامہ شمقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیزہ ٹیٹھے اور نوٹکے پائیں۔  
حیرت کی بات یہ ہے کہ آپ کا ہیلنس بھی بالکل نہیں کھٹے گا۔

**عقیری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد**

عقبقرنی یہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دینی لوگوں کی خدمت کا کام سرانجام دے رہا ہے وہاں سالہاساں سے فقہری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جوتے فرنیچر مضامیناں اپنی ذکوۃ سندقات عطیات اور اس کے علاوہ دیگر یلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ سمجھئے بلکہ یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ رُک یا نرین سے کہہ

ذریعہ عبققرنی کے دفتر چیریں بلٹی کراڈیں شکر! (اردو پیشہ) RP/6237/L/S/10/1534

حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے

صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم مہاراج صاحب  
صرف (پیر منگل بدھ جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آئیوالے  
حضرات سے معذرت! بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آئے والے حضرات کی  
اربی فیصل ہو جائیگی۔ شدول تمام ملاقاتیں کھلنے سے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

مذہب چونکہ قرطبہ مسجد کے ساتھ بنقری اسٹریٹ کے آخر میں بنقری کا مندر ہے۔

محمد طارق محمود نے اپنے استاد عزیز سے چھپا کر فرنگ لائبریری سے شائع کیا



## ایک دیہاتی کا نہایت عمدہ سوال اور نبی کریم ﷺ کا نہایت عمدہ جواب

حضرت ابویوب رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ ایک سفر میں تھے کہ ایک دیہاتی سامنے آکھڑا ہوا اور اُس نے آپ ﷺ کی اونٹنی کی مہار پکڑ لی پھر کہا اے اللہ کے رسول ﷺ! مجھے وہ بات بتائیں جو مجھے جنت سے قریب اور آتش دوزخ سے دور کر دے؟ راوی کا بیان ہے کہ نبی کریم ﷺ ٹھہر گئے پھر اپنے رفقاء کی طرف آپ ﷺ نے دیکھ اور (ان کو متوجہ کرتے ہوئے) ارشاد فرمایا: ”اس کو اچھی توفیق ملی۔۔۔ یا فرمایا: اس کو خوب ہدایت ملی۔۔۔“ پھر آپ ﷺ نے اس دیہاتی سے فرمایا: ہاں! ذرا پھر کہنا اتم نے کس طرح کہا: سائل نے اپنا وہی سوال پھر دہرایا۔ تو نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”صرف اللہ کی بندگی کرتے رہو اور کسی چیز کو اس کے ساتھ شریک نہ کرو نماز قائم کرتے رہو زکوٰۃ ادا کرتے رہو اور صلہ رحمی کرتے رہو۔ اب اونٹنی کی مہار چھوڑ دو۔“ (مسلم شریف) مسلم شریف ہی کی اسی حدیث کی دوسری روایت کے آخر میں ایک فقرہ یہ بھی ہے کہ: جب وہ دیہاتی چلا گیا تو آنحضرت ﷺ نے فرمایا کہ اگر یہ مضبوطی سے ان احکام پر عمل کرتا رہا تو یقیناً جنت میں جائے گا۔ اللہ تعالیٰ تمام مسلمانوں کو آنحضرت ﷺ کی اس وصیت پر عمل کرنے کی توفیق اور جنت نصیب فرمائے! آمین یا رب العالمین! افادہ: اس حدیث سے آنحضرت ﷺ کی شفقت پیغمبرانہ کا کچھ اندازہ کیا جاسکتا ہے کہ آپ ﷺ سفر میں ہیں اونٹنی پر سوار چلے جا رہے ہیں اثنائے راہ میں ایک بالکل نا آشنا دیہاتی سامنے آکر اچانک اونٹنی کی مہار پکڑ کر کھڑا ہو جاتا ہے اور سوال پوچھتا ہے۔ آپ ﷺ اُس کے اس طرز عمل سے ناراض نہیں ہوتے بلکہ اس کی دینی حرص کی ہمت افزائی فرماتے ہیں اور جواب دینے کے بعد آخر میں فرماتے ہیں: اچھا! اب ہماری اونٹنی کی مہار چھوڑ دو۔ اللہ اکبر! پیغمبری کیا ہے! شفقت و رحمت کا ایک مجسم پیکر ہے۔ یَا رَبِّ صَلِّ وَسَلِّمْ دَائِمًا اَبَدًا عَلٰی حَبِیْبِكَ خَيْرِ الْخَلْقِ کُلِّہم

قارئین! ایک حدیث مبارکہ کا مفہوم ہے کہ ایک صحابی نے بتے پانی میں وضو کا تذکرہ کیا تو آپ ﷺ نے بتے پانی کے وضو میں بھی احتیاط فرمائی کہ بتے پانی میں بھی پانی کم سے کم استعمال کیا جائے۔ ایک صاحب مجھ سے کہنے لگے یہ اس وقت کی بات ہے جب پانی کم تھا اب تو پانی وافر مقدار میں موجود ہے۔ یاد رکھیے! سیرت کی تمام کتابیں اٹھائیں تو جگہ جگہ نبوی ﷺ احتیاطیں ایسے انداز میں نظر آئیں گی جن میں نصیحت بھی احتیاط بھی اور آگاہی بھی ہے۔ اللہ تعالیٰ نے ہمیں پانی کی نعمت دی ہماری زمین کے نیچے سے پانی نکلا۔ ہم نے پانی کو ضائع کیا اور پانی ضائع کرنے کے بعد پھر اس کا احساس بھی ہمارے اندر حتم ہو گیا۔ جب کسی بھی نعمت کو انسان ضائع کرے اور ایسے انداز سے ضائع کرے کہ احساس زیاں بھی جاتا رہے تو غلبہ ظالم میں اصول ہے کہ اللہ وہ نعمت چھین لیتا ہے۔ پچھلے دنوں حکومت پاکستان کی طرف سے ایک با تصویر عوامی آگاہی کا منصوبہ برائے تحفظ ترقی آب ملا جس میں چاروں صوبوں کے پتے لکھے ہوئے تھے اور ان سب میں با تصویر وارد و ابرا نگلش میں پانی بچانے کی احتیاطیں اور تدابیر لکھی تھیں۔ یہ پانی بچانے کی احتیاطیں اور تدابیر آج سے صدیوں قبل مزاج نبوت ﷺ میں موجود تھیں اور صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کو قدم بہ قدم اس کی نصیحت کی گئی۔ آئیے! ہم اس نصیحت کو اپنے لیے مشعل راہ بنالیں۔ سنت کا ہر بول ہر عمل قیامت تک کیلئے آباد و شاد رہنے والا ہے۔ پانی کے گھریلو استعمال میں بچت کے اصول: ہمیں صاف سترے اور صحت مند پانی کی شدید قلت کا سامنا ہے یاد رکھیے پانی کا ایک ایک قطرہ قیمتی ہے۔ سیدھی راہ اپنائیں مستقبل بنائیں۔ ☆ برتنوں کا صابن لگاتے وقت پانی کا نلکا کھلا مت چھوڑیں۔ ☆ ایک الگ ٹب میں پانی بھریں اور اس میں صابن لگا کر گندے برتنوں کو دبو کر رکھیں تاکہ بعد میں برتن دھونے میں کم پانی استعمال ہو۔ ☆ کپڑے کھنگالتے وقت پانی کا نلکا مسلسل کھلا مت چھوڑیں بالٹی کا استعمال کریں۔ ☆ گاڑی دھونے کے دوران پانی کو مسلسل بہنے نہ دیں بالٹی میں پانی ڈال کر اسٹینج یا کپڑے سے گاڑی کی صفائی کریں۔ ☆ اگر گاڑی کو دھونا ہو تو گھر کے لان کے قریب گاڑی دھوئیں تاکہ بقیہ پانی پودوں اور گھاس کو ملے۔ ☆ نلکوں اور پائپوں کے لیک شدہ جوڑ درست کریں۔ ☆ غسل خانوں میں پانی کا استعمال احتیاط سے کریں۔ ☆ صابن لگاتے وقت نلکا بند رکھیں۔ ☆ دانت برش کرتے وقت پانی کا نلکا بند رکھیں صرف ضرورت کے وقت کھولیں۔ ☆ فلیش کے خراب ہینڈل اور پرزہ جات تبدیل کروائیں۔ ☆ کسی بھی ٹل کو غیر ضروری طور پر کبھی بھی ہرگز کھلا نہ چھوڑیں۔ ☆ لان اور باغیچے کو صرف بوقت ضرورت رات یا علی الصبح فوارے کے ساتھ پانی دیں۔ ☆ راہداریوں پورچ اور گٹر پر پانی ضائع نہ کریں۔ سپرنٹنڈنٹ یا فوارے کا رخ ایسا رکھیں کہ پانی مطلوبہ جگہ سے باہر نہ گرے۔ ☆ پورچ راہداریوں کو جھاڑو سے صاف کریں۔ ☆ چھت کی ٹنگی کو اوورفلو سے بچائیں۔ پانی کی سطح کی نشاندہی کا آواز دینے والا آلہ لگوائیں جو کہ پی سی

سنت کو پیمانہ ایمین و اس طرح ماننا پڑے گا

آرڈیلیو آراہور سے بھی میسر ہے۔ (پاکستانی تحقیقاتی ادارہ برائے آبی وسائل حکومت پاکستان)



# آؤ بتاؤں! برکت کا دروازہ کہاں ہے!

بہشتہ وار  
درس سے  
اقتباس

شیخ الطائف جعفر حکیم محمد طارق محمود بنی حنیف

سنی علیہ السلام نے فرمایا جس کا مقبوم ہے: اللہ جل شانہ نے حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ ہی سرور کائنات کی برکتیں لگا رکھی ہیں، اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی اتباع میں ہی ساری برکتیں منظر ہیں۔

صحابی رسول ﷺ کا عشق رسول ﷺ: جب عشق ہوتا ہے تو محبت بڑھتی ہی چلی جاتی ہے پھر اسی عشق سے اتباع اتنی نصیب ہو جاتی ہے تو پھر منشا کو دیکھا جاتا ہے حکم کو نہیں دیکھا جاتا اور منشا کو دیکھ کر ہی مان لیا جاتا ہے۔ آپ ایمین جانے میں اپنے مرشد کے چہرے پر کبھی کبھی نظر ڈالتا تھا ان کے چہرے کی منشا کو دیکھ لیتا تھا کہ میرے مرشد کیا چاہتے ہیں۔

نکاح یا رشتہ آتش ہے راز کرے  
وہ کیوں نہ اپنی خود بانست پہ ناز کرے

غزوہ خندق کے موقع پر ایک صحابی رضی اللہ عنہ نے حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے چہرہ انور کو دیکھا۔ تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا فاقہ محسوس ہوا۔ بھگم بھاگ گھر گئے۔ بیوی سے پوچھا کہ گھر میں کچھ کھانے کیلئے ہے؟ بیوی نے کہا نہیں میرا جو پڑا ہے وہیں اور ایک چھوٹا سا کبری کا بچہ ہے اور تو کچھ بھی نہیں ہے۔ وہ صحابی رضی اللہ عنہ اپنی بیوی سے فرما نے لگے: ایسا کرو دو صاف کر کے میں لو اور کمری کے بچہ کو ذبح کر کے گوشت پکاؤ پھر میں سرور کو بنیں صلی اللہ علیہ وسلم کو گھر لے کر آتا ہوں کیونکہ آقا صلی اللہ علیہ وسلم نے اس وقت تین پتھر پیٹ پر باندھے ہوئے تھے اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے چہرہ انور پر بھوک اور فقر و فاقہ کے آثار واضح ہو رہے تھے، اہل شوق دیوانہ کیسے برداشت کر سکتا تھا۔۔۔!

مجھے کچھ خبر نہیں تھی، تیرا درد کیا ہے یا رب  
تیرے عاشقوں سے سیکھا، تیرے سنگ در پہ مرنا  
مجھے آگیا ہے جیسا مجھے آگیا ہے مرنا  
انعام دس افراد کا شرکاء دعوت پورا لکھ: صحابی سرور کو بنیں صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہونے اور بہت عرصہ کی  
یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم آپ، میری ضیافت قبول فرمائیں۔ چند

ایک کھلی حقیقت مد نظر رکھیں: میرے دوستو! یہ حقیقت کبھی پیش نظر ہے کہ رب بغیر کئی واسطے صلی اللہ علیہ وسلم کی غلامی کے کبھی نہیں مل سکتا۔ مطلب یہ ہوا کہ کبھی واسطے صلی اللہ علیہ وسلم کی غلامی۔ سے رب ملے گا اور جب رب ملے گا تو چین و سکون بھی تب ہی ملے گا۔ انامی رسول صلی اللہ علیہ وسلم اور رب کے بغیر چین و سکون محال ہے۔ وہ کثرت نہیں برکت تھی: حضرت عمر باطن بن ساریہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ہم تین آدمی تھے۔ سرور کو بنیں صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوئے ان سے عرض کیا کہ یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم بھوک سے برا حال ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: کچھ کھجوریں ہیں وہ کھا لو۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ہمیں بڑے سے برتن میں سات کھجوریں ڈال دیں اور فرمایا کہ کھاؤ، اب ہم حیران کہہ بھی تین آدمی ہیں وہ وہ کہہ گئے کچھ کھجوریں کھاتے تو ایک کھجور بچ جاتی ہے، پھر جب دیکھتے تو ایک کی جگہ سات کھجوریں ہوتیں۔ اب فرمانے لگے کہ ہم کھجور کھانے کے بعد اس کی گٹھلیاں ہاتھ میں جڑا کرتے گئے تو جب خوب میرا ہونہ کھا چکے تو وہ گٹھلیاں انہیں ہل باؤں گٹھلیاں تھیں اور اتنی ہی میرے دستوں کے پاس تھیں۔ پھر فرمانے لگے کہ دوسرے دن کوئی پیچاس لوگ دربار رسالت صلی اللہ علیہ وسلم میں آئے اور عرض کرنے لگے کہ یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم بھوک لگی ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے خادم سے فرمایا کہ وہ سات کھجوریں لے آؤ اور ان پیچاس لوگوں نے ان سات کھجوریں میں سے خوب جی مھر کے کھائیں اور کھانے کے بعد کھجوریں سات ہی بچیں۔ آخر کار وہ کھجوریں حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے بچوں کو دے دیں اور ان بچوں نے وہ کھجوریں اسی وقت کھالیں۔

برکت کا دروازہ کہاں ہے؟ مجھے ایک بندہ کہنے لگا کوئی برکت کا تعویذ دے دیں، میں نے کہا جی بات تو یہ ہے کہ کبھی واسطے صلی اللہ علیہ وسلم سے بڑھ کر برکت والی کوئی ہستی ہے ہی نہیں اور کبھی واسطے صلی اللہ علیہ وسلم کا نام اور ان کی اتباع اور ان کی غلامی سے بڑھ کر کوئی برکت کا تعویذ نہیں ہو سکتا۔ سرور کو بنیں

ایک کے کھانے کا اہتمام کیا ہے اور بیوی کو کبھی یہی کہا ہے کہ میں چند ایک کو ساتھ لے کر آ رہا ہوں، آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا الحمد للہ۔۔۔! مفہوم ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: بھیک ہے۔۔۔! اس وقت تقریباً ایک ہزار آدمی غزوہ خندق میں شامل تھے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے سب سے فرمایا آؤ دعوت کھانے جانا ہے۔ اب تو اس صحابی رسول صلی اللہ علیہ وسلم کا سانس اوپر کا اوپر اور نیچے کا نیچے رہ گیا، اب بھگم بھاگ گھر گئے اور بیوی سے کہا کہ اللہ کی بندی حیرت والی بات ہو گئی، بیوی نے پوچھا کیا ہوا؟ صحابی رضی اللہ عنہ فرمانے لگے میں نے تو سرور کو بنیں صلی اللہ علیہ وسلم سے عرض کیا تھا کہ یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم آپ کے اوپر فاقہ کے آثار ہیں۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم مہربانی فرمائیں اور میری دعوت قبول فرمائیں اور چند آدمیوں کو اپنے ساتھ کھانے کیلئے لے آئیں لیکن آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے تو سب کو دعوت کا کہہ دیا۔ اس وفا شعار بیوی نے اپنے خاوند سے کہا اللہ جانے اور اس کا رسول صلی اللہ علیہ وسلم جانے! تجھے کس کی فکر؟

نہیں خوف نار جہیم کا  
کہ کرم ہے مجھ پہ کریم کا

تجھے کس چیز کا خوف ہے؟ ایسے میں آقا صلی اللہ علیہ وسلم نے پیغام بھیجا کہ بندیا کو جو لمبے سے نہ اتارنا اور جو رہیوں کا آنا گوندھا ہوا ہے اس پر سے بھی کپڑا نہ بنانا اور سرور کو بنیں صلی اللہ علیہ وسلم بڑا سا برتن لے کر بیٹھ گئے۔ اس دور میں بڑے بڑے برتن ہوا کرتے تھے۔ (جاری ہے)

## درس سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو ہمیشہ خیریت سے رکھے اور جو آپ دہی انسانیت کیلئے کر رہے ہیں اللہ آپ کو اس کا اجر عظیم عطا کرے۔ میں آپ کا ہر درس سنتا ہوں اور درس نے تو میری زندگی میں انقلاب برپا کر دیا ہے۔ آپ درس میں جو بھی اعمال بتاتے ہیں میں بڑے ذوق و شوق سے کرتا ہوں اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے میرے تمام مسائل حل ہونے لگے ہیں میری گھریلو الجھنیں کاروباری بندشیں سب ان بدن ختم ہو رہی ہیں۔ ہمارے گھر میں کوئی نہ کوئی ہر وقت بیمار رہتا تھا اب الحمد للہ گھر سے بیماریاں ختم ہو رہی ہیں خوشحالی آ رہی ہے گھر میں عجیب سی خوشی تھی جو اب ختم ہو گئی ہے اور سکون سا آ گیا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر عطا کرے۔ (محمد سمیل یوسف راولپنڈی)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے  
خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔ (4)



کمزوری کا علاج: جب جسم میں کمزوری محسوس ہو اور ہلڈ پریش کرے ہو، یا ہو تو ایک کپ نیم گرم پانی میں ایک چمچ شہد اور چمکی نمک ڈال کر پینے سے ہلڈ پریش فوراً نارمل ہو جاتا ہے۔

مناقض صحابہ و صحابیات

# راہ اسلام میں پہلی شہید خاتون

جب حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے اسلام کی راہ میں سب سے پہلی شہید ہونے والی عورت کا اعزاز پایا تو حضرت عمار رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو اپنی والدہ کی مرگ سے کسی کا سخت مدد ہوا۔ وہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت اقدس میں حاضر ہوئے اور عرض کیا: "یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم! اب تو ظلم کی حد ہو گئی ہے۔"

حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا شمار ان بلند پایہ صحابیات میں ہوتا ہے جنہوں نے اسلام کی راہ میں سخت ترین ایذیوں کا سامنا کیا۔ حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے باوجود اس کے کہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کمزور اور ضعیف تھیں سخت تکالیف برداشت کیں لیکن کلمہ حق کہنے سے کبھی باز نہ آئیں۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا شمار مکے کے ان سات افراد میں ہوتا ہے جنہوں نے انتہائی ابتدائی میں اسلام قبول کر لیا تھا۔

(یعنی حضرت خدیجہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا، حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضرت بلال رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضرت حباب رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضرت عسب رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضرت عمار رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا اور آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے شہر حضرت یاسر رضی اللہ تعالیٰ عنہ، یہ وہ لوگ تھے جنہوں نے نہ صرف بچے دل سے دائمی اسلام حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی آواز حق پر لبیک کہا بلکہ اپنے عمل سے بھی ثابت کیا کہ ان کا جذبہ ایمان واقعی صادق ہے۔

اس وقت جب قبائل عرب جہالت اور بے راہ روی کی اندھا بعثت تقلید میں حق اور باطل کے فرق کو فراموش کر چکے تھے اور اپنے عقائد رسوم سے ایک انش بھی پیچھے ہٹنے کو تیار نہ تھے ان افراد کا اسلام کو قبول کرنا کفار مکہ کو کھلی مخالفت کی دعوت دینا تھا لیکن اس جہم لے سے خاندان (شوہر حضرت یاسر رضی اللہ تعالیٰ عنہ، فرزند حضرت عمار رضی اللہ عنہ اور حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا) نے نتائج و مصائب سے بے پروا ہو کر پرہیزگار و حید کو مضبوطی سے تھام لیا۔

مشرکین نے اہل حق کے ان پروانوں کو طرح طرح کی تکلیفیں دیں۔ حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا عالم پیری تھا اور پھر یہ حیثیت عورت بھی وہ ایک عصف، نازک تھیں لیکن کفار نے ان کے شوہر اور فرزند کے ہمراہ انہیں بھی سخت مزاحمتیں دیں ان لوگوں نے آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کو لوہے کی زرہ پہنا کر تیتی ہوئی بھوپ میں کھڑا کیا تاکہ

مکہ کے چمکتے ہوئے سورج کی تابش سے یہ لوہا گرم ہو کر آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے نازک جسم کو اذیت ناک جلن دے اور نتیجتاً آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کلمہ حق سے باز آجائیں مگر عشق رسول صلی اللہ علیہ وسلم ان مقدس ہستیوں کے رگ و پے میں اس درجہ سرایت کر چکا تھا کہ کسی صورت بھی یہ واپس شریک کی طرف لوٹنے والوں میں نہ ہوئے۔

رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم جب ان کو ہومغیرہ بن عبد اللہ بن عمر بن محزم کی طرف سے دی گئی ایذیوں میں ہتھامکہ کی گرم درپہروں میں جلتا دیکھتے تو فرماتے: "اے آل یاسر! ہمت نہ ہارنا اللہ نے تم سے جنت کا وعدہ کیا ہے۔"

غرض اسلام کی محبت میں سارا دن یہ عذاب جھیلنے گزر جاتا۔ ایک دن رات کو ابوناہل حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے پاس آیا اور ان پر سخت غصہ ہوا کہنے لگا: "اے بڑھیا! تو سلیا گئی ہے کہ اپنے ساتھ اپنے خاوند اور بیٹے کو بھی بدوین کر ڈالا"

یہ کہتے کہتے اتنا غضب ناک ہوا کہ بے چاری بزرگ عورت حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کو اس زور سے کھینچ کر برچھی ماری کہ اس صدمے اور تکلیف کی تاب نہ لاتے ہوئے وہ اسی وقت شہید ہو گئیں۔

اسلام کی پہلی شہید خاتون حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا پورا نام سمیہ بنت خباب تھا۔ قیاس یہ ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی حیات اقدس کا یہ سارا دور (حضرت یاسر، حضرت سمیہ، حضرت عبد اللہ اور حضرت عمار کے سامنے گزرا اور انہوں نے حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی عظیم ترین شخصیت اور اعلیٰ سیرت و کردار کا نہایت گہرا اثر قبول کیا۔ یہی وجہ ہے کہ بعثت کے بعد حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے دعوت حق کا آغاز فرمایا تو اس سارے خاندان نے کسی قسم کا رد و کد یا تاثر نہیں کیا بلکہ دعوت حق پر لبیک کہا۔ یہ اہل حق کیلئے بڑا برا شوب زمانہ تھا۔ مکہ کا جو شخص بھی اسلام قبول کرتا مشرکین قریش کے غیظ غضب اور لرزہ خیز جوہر تشدد کا نشانہ بن جاتا مشرکین اس سعالے میں اپنے عزیزوں کا بھی لحاظ نہیں کرتے تھے۔

حضرت یاسر رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور ان کے لڑکے غریب

الوطن تھے اور حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کو ابھی بہن محترمہ نے آزاد نہیں کیا تھا۔ ان بے چاروں پر ظلم و ستم کے پہاڑ توڑنے میں مشرکین نے کوئی کسر نہیں اٹھا رکھی تھی۔ حضرت یاسر رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور حضرت سمیہ دونوں بے حد ضعیف تھے مگر ان کی قوت ایمانی انتہائی مستحکم تھی۔ استحکام کی یہی خوبی ان کے بیٹوں میں موجود تھی۔ ان مظلوموں کو لوہے کی زرہیں پہنا کر مکہ کی جلتی تیتی ریت پر لٹانا ان کی پشت کو آگ کے انگاروں سے داغنا اور پانی میں غوطے دینا کفار کا روزانہ کا معمول تھا۔

جب حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے اسلام کی راہ میں سب سے پہلی شہید ہونے والی عورت کا اعزاز پایا تو حضرت عمار رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو اپنی والدہ کی مرگ سے کسی کا سخت صدمہ ہوا۔ وہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت اقدس میں حاضر ہوئے اور عرض کیا: "یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم! اب تو ظلم کی حد ہو گئی ہے۔"

حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے غبر کی تلقین کی اور دعا فرمائی کہ: "اے اللہ! آل یاسر کو دوزخ سے بچا!"

حضرت عمار رضی اللہ تعالیٰ عنہ تو بیٹا ہونے کی حیثیت سے اپنی ماں کی اور ناک شہادت کو کبھی بھول نہیں سکتے تھے لیکن حقیقت تو یہ ہے کہ حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی بے کس اور تکلیف جب بھی اسلام کی تاریخ رقم ہوگی پورے دکھ اور کرب کے ساتھ محسوس کی جائے گی۔ یہی وجہ ہے کہ خود سرور کونین حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کو بھی ابو جہل کا یہ ظلم اور حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی تکلیف یا درہی چنانچہ رمضان ۲ ہجری میں جب معرکہ بدر پیش آیا اور اس میں ابو جہل و اصل جہنم ہوا تو آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت عمار بن یاسر رضی اللہ تعالیٰ عنہما کو بلا کر ارشاد فرمایا: "اللہ نے تمہاری ماں کے قاتل سے بدلہ لے لیا" حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی شہادت ہجرت نبوی سے کئی سال قبل ہوئی اس لیے تمام اہل سیر نے انہیں اسلام کی شہید اول قرار دیا ہے۔

دس ہزار مرتبہ درود پڑھنے کے برابر ثواب

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ أَفْضَلُ صَلَوَاتِكَ.. اس درود پاک کے بارے میں منقول ہے کہ اس کا ایک مرتبہ پڑھنا دس ہزار مرتبہ درود پاک پڑھنے کے برابر ہے۔ (بحوالہ: ذریعۃ الوصول الی جناب الرسول صلی اللہ علیہ وسلم ص 150) (محمد طحطاوی)

5



# میٹھا پیاز! بچوں کے دانتوں کیلئے زہر احتیاط کیجئے

پہلے دانت کے نکلنے ہی سے صاف کرنے کا سلسلہ شروع کر دینا چاہیے۔ صاف ستھری روٹی یا نرم روٹال کے کونے سے دھیرے دھیرے دانت صاف کرتے رہیے اور جب دو چار دانت اور نکل آئیں تو نیم گرم پانی میں تھوڑا سا نمک شامل کر کے روٹی بھگو کر دانت صاف کریں۔

برصغیر میں بہت سی مشہور باتوں اور مثالوں میں "وندان تلنگانہ" اور "زلف بنگالہ" کی مثال بھی شامل ہے۔ اپنی موجودہ آندھرا پردیش والوں کے دانت مضبوط اور سفید اور بنگال کی خواتین کے بال دراز سیاہ اور خوبصورت ہوتے ہیں۔ تلنگانہ کے علاوہ جن علاقوں میں مسواک کا استعمال زیادہ اور میٹھا کم استعمال کی جاتی ہے دانت اب بھی محفوظ اور صحت مند رہتے ہیں لیکن مسواک کا استعمال ترک ہونے کے ساتھ ساتھ دانتوں کا حسن اور مضبوطی بھی ختم ہو رہی ہے۔ سب سے اہم اور قابل توجہ پہلو یہ ہے کہ اب خاص طور پر ملک کے نو نیا لوں کے دانت تیزی سے کمزور ہو رہے ہیں۔

اس کی ایک بنیادی وجہ ماؤں کا اپنے بچوں کو دودھ نہ پلانا ہے انہیں بہت جلد اور پر کے شکر ملے دودھ اور نام نہاد پھلوں کے رس پر ڈال دیا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ انہیں سوٹس اور چاکلیٹ کے علاوہ میٹھے بسکٹ کھانے کو دیتے جاتے ہیں۔ ذرا بڑے ہوتے ہیں تو ان میں آئس کریم اور کولڈ ڈرنکس کا لپکا بڑھ جاتا ہے۔ میٹھا اس کی کثرت اور دانتوں کی صفائی کے طریقے نہ سکھانے کے نتیجے میں بچے جوانی میں قدم رکھتے رکھتے ڈائزس اور دانتوں سے محروم ہو کر پوپلے ہوتے جاتے ہیں۔ کھوکھلی ڈاڑھ کے فوجیوں کی قعدہ میں اضافے کا یہ سلسلہ تقاضا کرتا ہے کہ والدین کو اپنے بچوں کے دانتوں کی خیر سانی چاہیے کیونکہ دانتوں ہی کی وجہ سے لذت کام دونوں کے علاوہ لذت گفتار بھی قائم رہتی ہے۔

عام مشاہدہ ہے کہ دانتوں کے معالین کے بچوں کے دانت کھوکھلے ہونے سے محفوظ رہتے ہیں۔ اس کا سبب کوئی خاص منہن یا نو تھ پیسٹ نہیں ہوتا بلکہ صرف دانتوں کی صحیح صفائی کی عادت ہوتی ہے۔ ظاہر ہے کہ ان میں یہ عادت والدین ہی کی وجہ سے پڑتی ہے۔ اس لحاظ سے تمام والدین اپنے بچوں میں دانتوں کی صفائی اور ان کے تحفظ کا شعور پیدا کر سکتے ہیں۔ یہ عادت شروع ہی سے ڈال دی جائے تو پھر بچے زندگی بھر دانتوں جیسی نعمت سے مالا مال رہ سکتے ہیں۔

بچے کے منہ میں دانت ماں کے پیٹ میں آٹھویں ہفتے سے کوئی بھی بچہ میٹھا کالقمہ سے کر پیدا نہیں ہوتا۔ شکر خوری

کی عادت اس میں اس کے ماں باپ اور چاہنے والے ڈالتے ہیں۔ یہ میٹھا پیاز دلا ر بچے کے دانتوں کے حق میں زہر ثابت ہوتا ہے۔ شکر بچے کی ضرورت نہیں ہوتی کیونکہ اس کا جسم ملنے والی غذا سے خود شکر تیار کرتا ہے۔ پیدائش کے بعد چھ مہینوں تک بچے کو شکر کی ضرورت نہیں ہوتی۔ اس کے بعد بھی اسے شکر کے بغیر دودھ دلیا دینا چاہیے۔ پھلوں کا رس بھی شکر کے بغیر دینا چاہیے۔ اس میں خواہ مخواہ شہد وغیرہ ملانا نہیں چاہیے۔

اسی طرح اگر اسے بوتل سے دودھ پلانا ہی پڑے تو یہ دودھ پلانے کا عمل طویل نہیں ہونا چاہیے۔ یہ نہیں کہ اس کے منہ میں بوتل لگا کر شکر ملا دودھ گھسنوں پلا جائے۔ اس کی وجہ سے منہ میں موجود شکر تیز اب بن کر اس کے دودھ کے دانت کھوکھلے کرتی ہے۔ یہ نقصان صرف بچے دانتوں تک محدود نہیں رہتا۔ تیزابیت مسوڑھوں کی گہرائی میں بننے والے بچے دانتوں کا خاتمہ بھی کر دیتی ہے۔

یہ یاد رہے کہ بچے کا پہلا دانت کوئی چھ مہینے کے لگ بھگ باہر آتا ہے۔ دانت نکلنے کے دوران بچے بے چین اور بے آرام رہتے ہیں۔ ان کے مسوڑھے سوج جاتے ہیں ان میں سرفی اور کھولن سی رہتی ہے۔ اس کیلئے وہ کوئی چیز اور کھردری چیز چبانے کی کوشش بھی کرتے ہیں۔ اس طرح انہیں سخت نمکین بسکٹ رس دینے سے استہ چبا کر دو راحت محسوس کرتے ہیں۔ مسوڑھوں کی ہلکی ماساژ کرنے سے بھی آرام ملتا ہے۔

پہلے دانت کے نکلنے ہی سے صاف کرنے کا سلسلہ شروع کر دینا چاہیے۔ صاف ستھری روٹی یا نرم روٹال کے کونے سے دھیرے دھیرے دانت صاف کرتے رہیے اور جب دو چار دانت اور نکل آئیں تو نیم گرم پانی میں تھوڑا سا نمک شامل کر کے روٹی بھگو کر دانت صاف کریں۔

## ورد اللہ سے دل کی تکلیف دور

اسم اللہ پر ریرج کی گئی کہ اگر کسی آدمی کو دل کی تکلیف ہو جائے تو وہ ہر وقت "نستے جیتے" چلتے پھرتے وضو وضو اسم اللہ کا دو کرتا رہے "انشاء اللہ کچھ ہی عرصہ میں دل کی تکلیف دور ہو جائے گی۔

## برائے قوت بصارت

سرمہ دانی میں ایک لونگ مع پھول کے ذال دیں اور روزانہ اس پر 132 مرتبہ "سَلِّمُ قَوْلًا مِّن رَّبِّ ذِیْجَبْہِ پڑھ کر دم کرتے رہیں پھر ایک ماہ کے بعد لونگ نکال کر دوسرا ذال دیں ہر ماہ لونگ تبدیل کرتے رہیں سرمہ دم والا روزانہ لگاتے رہیں کبھی نظر کمزور نہ ہوگی۔ (محمد زاہد جاوید میلسی)



## اسلام اور رواداری

پیغمبر اسلام ﷺ

کا غیر مسلموں  
سے حسن سلوک

ابن زبیب بھکاری

کسی قدیم عبادت گاہ کو تباہ کرنا جائز نہیں

مولانا عبد اللہ نے پوچھا: "کے کشتیر کیا چیز ہے؟" بتایا کہ یہ ایک بڑا دھڑ ہے جہاں ہندو دہلی اور قرب دجوار سے آکر غسل کرتے ہیں "مولانا نے پوچھا: "یہ موسم کب سے جاری ہے؟" لوگوں نے بتایا "یہ قدیم زمانے سے جاری ہے" مولانا عبد اللہ نے فتویٰ دیا کہ "کسی قدیم گاہ کو چاہیے وہ کسی بھی مذہب کی ہو اسلام کی رو سے تباہ کرنا جائز نہیں ہے۔" سکندر لودھی نے جب اپنی مرضی کی خلاف فیصلہ سناتو خنجر پر ہاتھ رکھ کر بولا: تمہارا یہ فتویٰ ہندوؤں کی طرفداری کا ہے میں پہلے تمہیں قتل کر دے گا پھر کشتیر کو تباہ کر دے گا" مولانا عبد اللہ نے بڑی دلیری اور جرأت سے جواب دیا اللہ تعالیٰ کے حکم کے کوئی نہیں مروتا میں جب کسی ظالم کے پاس جاتا ہوں تو پہلے ہی اپنی موت کیلئے تیار ہو کر جاتا ہوں آپ نے مجھ سے شرعی مسئلہ (باقی صفحہ نمبر 25)

## شوگر اور ہائی بلڈ پریشر کنٹرول

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو خوش و خرم رکھے اور عمر بڑھائے گزارش ہے کہ میں ایک گنہگار آدمی ہوں خوش قسمتی سے میں نے آپ کا درس نیت پر سنا تو اللہ تعالیٰ نے مجھے اور میری بیوی کو نمازی بنادیا ہے اور ہم باقاعدگی سے روزانہ نیت پر آپ کے درس سنتے ہیں اور آپ کی دعاؤں سے ہمارے گھر میں بہت برکت آئی ہے۔ ہم میان بیوی اور میرا بیٹا سیدھے راستے پر چل پڑے ہیں۔ محترم حکیم صاحب! میں ہائی بلڈ پریشر اور شوگر کا مریض ہوں میری شوگر اور بلڈ پریشر کنٹرول میں نہیں رہتا تھا مگر جب سے میں نے میٹھا سوا سونڈھ اور دار چینی ہم وزن کا سفوف بنا کر استعمال کرنا شروع کیا ہے پہلے سے کافی بہتر ہوں صبح و شام آدھا چمچ چائے والا سے اب میری شوگر اور بلڈ پریشر کنٹرول میں رہتا ہے۔ مزید بہتری کیلئے دعا فرمائیں۔ (محمد ارشد انگلیٹ)

# تنگدستی و مشکلات سے نجات کا واحد نسخہ

آمین! قرآن پاک کی تلاوت کریں اور اللہ پاک کی مہربانیاں فضل و کرم اور نوازشیں سمیٹ لیں اللہ پاک بسم کو تلاوت قرآن پاک پڑھنے اور عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائیں۔ آمین۔

وہ آیت یاد آئی میں نے چند مرتبہ پڑھ کر اس کی طرف دم کر دیا آیت دم کرنا تھی یہ ابھانجا میری گود میں چڑھ گیا اور بہت پیار کرنے لگا وہ دن آج کا دن میرا بھانجا میری ہر بات مانتا ہے بہت پیار کرتا ہے میرے بغیر اس کا گزارہ نہیں ہوتا میں اس کو اٹانوں یا مار بھی لوں تو اس کا پیار کم نہیں ہوتا۔ ہر وقت میرے ساتھ رہتا ہے میرے ساتھ کھاتا ہے پیتا ہے سوتا ہے۔

ایک دن ایک دکان پر کچھ سودا اور ایزی لوڈ کرانے گیا دکان پر کافی رش تھا میں کافی دیر تک کھڑا رہا کہ اچانک یہ آیت یاد آئی میں نے چند مرتبہ پڑھ کر در سے ہی دکاندار پر دم کر دی اس پر دم کرنا تھا وہ اپنی دکان چھوڑ کر میرے پاس آ گیا او آ جھٹکتے کرتے لگا اس نے سب کو چھوڑ کر پہلے مجھے سودا دیا اور ایزی لوڈ بھی ہو گیا۔ قرآن پاک کے پانچ ختم ہو گئے تھے چھنا ختم جاری تھا ایک رات میں صحن میں سو رہا تھا سب گھر والے لے گئے تھے کہ اچانک تیز بارش شروع ہو گئی سب گھر والے برآمدے میں چلے گئے۔

مجھے بھی آواز دی کہ جلدی اٹھ لیکن میں نے کہا میں نہیں آتا ابھی بارش نہیں ہے جب بارش ہوگی آجاؤں گا حالانکہ بارش بہت تیز اور زور و شور سے ہو رہی تھی میں نے منہ سے پیادہ اٹھا کر دیکھا تو مجھے ایسا لگا جیسے کوئی سبز کپڑے پہنے ہوئے میرے سر ہانے کی طرف اکڑا ہے اور اس نے مجھ پر کوئی چیز پھیلائی ہوئی ہے اور اس چیز کی وجہ سے مجھ پر بارش نہیں پڑھ رہی ہے اتنی تیز بارش میں نہ میں گیا ہوا نہ میرا بستر بلکہ ایک قطرہ تک بھی تنہ پر نہیں گرا یہ سب برکتیں مجھے قرآن پاک کی تلاوت اور نُسْتَغْفِرُکَ وَنُتُوْبُ إِلَیْکَ کے ذکر سے حاصل ہوئی قارئین عبقری سے گزارش ہے آپ بھی تلاوت قرآن پاک کریں کیونکہ ہماری پریشانیوں اور مشکلات سے نجات کا واحد ذریعہ ہے آمین قرآن پاک کی تلاوت کریں اور اللہ پاک کی مہربانیاں فضل و کرم اور نوازشیں سمیٹ لیں اللہ پاک ہم سب کو تلاوت قرآن پاک پڑھنے اور عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائیں۔ آمین۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری 2003ء کے شماروں اور خطبات عبقری میں بھی پڑھا کہ دنیا کا کوئی بھی کام ہو کوئی بھی مقصد پریشانی مشکل ہو قرآن پاک کی ہر سطر پر پڑھو "نُسْتَغْفِرُکَ وَنُتُوْبُ إِلَیْکَ" ایک ختم دو ختم تین ختم پانچ ختم حد سات ختم دنیا کی کوئی مشکل مشکل نہیں رہے گی میں نے پچھلے رمضان میں شروع کر دیا ہر روز ایک پارہ پڑھا پڑھتے ہوئے دس دن گزرے ہو گئے مجھے پڑھنے میں بہت مزہ آنے لگا رمضان کے اختتام پر ایک ختم ہو گیا۔

عید کے دن سے دوبارہ شروع کر دیا اتنا مزہ آتا پڑھنے میں کہ میں نے ایک دن میں دس پارے پڑھ لیے تیسرے دن دوسرا ختم بھی ہو گیا اور چوتھے دن سے تیسرا ختم شروع کر دیا اور دن میں پانچ پارے پڑھنا شروع کر دیے اور پانچویں دن دس پارے پڑھ کر تیسرا ختم بھی کر دیا پھر ہر روز پانچ پارے پڑھنا معمول بنالیا اس دوران اللہ پاک نے میرے کاموں میں آسانیاں پیدا فرمادیں ذہنی اور جسمانی طاقت میں بے حد اضافہ و اضافہ کرنے کی صلاحیت میں بھی بہت اضافہ ہوا لوگ عزت کرنے لگے دعاؤں میں اثر پیدا ہوا۔

میرے پاس کچھ تعویذات ہیں جو میں اپنے بزرگوں کی اجازت سے مختلف مسائل کیلئے لوگوں کو فی ثبیل اللہ دیتا ہوں ان میں تاثیر بڑھ گئی جب سے نُسْتَغْفِرُکَ وَنُتُوْبُ إِلَیْکَ کے ساتھ قرآن پاک شروع کیا ہے میری زبان میں میرے دم درد میں ہزار گنا تاثیر بڑھ گئی ہے جب قرآن پاک پڑھتا ہوں تو ایسا لگتا ہے جیسے قرآن پاک کا ہر لفظ بہر آیت مجھ سے کہہ رہی ہو کہ مجھ میں یہ تاثیر ہے میں نے کچھ آیتیں نوٹ بھی کیں اور ان کو پڑھا بھی جس کام کیلئے پڑھا فوراً سے پہلے کام ہوا انی طرح ایک دن قرآن کی تلاوت کر رہا تھا مجھے لگا کہ قرآن کی آیت مجھ سے کہہ رہی مجھ میں یہ تاثیر ہے میں نے وہ آیت نوٹ کر لی ایک دن بیٹھا ہوا تھا چھوٹا بھانجا بہت شرارت کر رہا تھا مجھے



ڈاکٹر ناصر

## ڈیپریشن کی خطرناک ترین کیفیت اور ان کا موثر علاج

جب آمدنی قلیل ہو اور اخراجات زیادہ تو عام طور پر میال ہیوی میں روزانہ کی نوک جھونک شروع ہو جاتی ہے چھوٹی چھوٹی باتوں پر غصہ چڑچڑاہٹیں پھر اس کے اثرات چھوٹے بچے جلد قبول کرتے ہیں اگر تب ٹھنڈے دل سے علیحدگی میں باہم مشورے سے اپنے اخراجات پر نظر ثانی کریں۔

کلامی کی عادت ہوتی ہے لوگوں سے ملنا جلنا پسند نہیں کرتا مریض خود نہیں جانتا کہ وہ چاہتا کیا ہے؟

پچھلے واقعات کا بغور مشاہدہ کیا جائے تو "نیوراسس" کی کیفیت نظر آتی ہے۔ یہ اس انحصالی کیفیت کو کہتے ہیں جو مریض کے ماحول میں تناؤ و دباؤ اور تشویش کے باعث پیدا ہوتی ہے۔ یہ آگے جا کر چار قسم میں تبدیل ہوتی ہے۔ پہلی صورت میں تشویش ہوا کرتی ہے دوسری حالت میں ہسٹریا قسم کی علامات تیسری حالت میں دو عملی افسردگی اور چوتھی حالت خبط جنون کی ہو جاتی ہے۔ یہی وجہ ہوتی ہے کہ ذہن اس نچ پر پہنچ جاتا ہے کہ کسی کو مارنے تک کی خواہش جنم لے لیتی ہے۔ ماحول میں تناؤ کی کیفیت چاہے گھریلو قسم کی پریشانیوں پر مبنی ہو یا مالی پریشانی ہو ہر شخص کی خواہش ہوتی ہے کہ وہ اپنے بیوی بچوں کو ہر قسم کا آرام بہم پہنچانے قناعت پسندی برکسی میں نہیں آج کل کے ماحول پر نظر دوڑائیں تو ہر شخص ان رات اسی تنگ و دہ میں پریشان ہے کم سے کم وقت میں زیادہ سے زیادہ دولت کا جنون۔۔۔ مگر یہ سب نہیں ہو پاتا اسی پریشانی میں گھریلو مسائل میں بھی روز بروز اضافہ ہی ہوتا رہتا ہے اگر ایسے وقت میں بیوی بچوں کی بھرپور توجہ مل جائے تو کافی حد تک مریض خود ٹھیک ہونے کی صلاحیت رکھتا ہے بعض حساس قسم کے مریض ذرا سی بھی بے توجہی طعنہ زنی برداشت نہیں کرتے جس کی بنا پر مریض کی علامات بڑھتی ہی جاتی ہیں۔ آئندہ اس قسم کے واقعات کی روک تھام کیلئے ضروری ہے کہ مریض اپنے متعلق خود توجہ دے (اگر اس میں اتنی سمجھ بوجھ ہے تو) ورنہ متعلقہ افراد بغور ایسے شخص کا مشاہدہ کریں اور علاج کرائیں۔

جب آمدنی قلیل ہو اور اخراجات زیادہ تو عام طور پر میال ہیوی میں روزانہ کی نوک جھونک شروع ہو جاتی ہے چھوٹی چھوٹی باتوں پر غصہ چڑچڑاہٹیں پھر اس کے اثرات چھوٹے بچے جلد قبول کرتے ہیں اگر آپ ٹھنڈے دل سے علیحدگی میں باہم مشورے سے اپنے اخراجات پر نظر ثانی کریں تھوڑے سے بھی فالتو خرچے کو ختم کر دیں۔ اگر آمدنی بڑھانے کا کوئی حلال اور معقول ذریعہ ہو سکتا ہے تو ضرور

آپ پچھلے کچھ اخبارات اٹھا کر دیکھ لیں تسلسل سے خوفناک قسم کے واقعات آپ کو نظر آئیں گے پچھلے اخبارات کا مطالعہ کر کے ہر وہ شخص جو صاحب اولاد ہے بارزق حلال کما تا ہے وہ خبریں پڑھ کر چند سیکنڈ کیلئے ہی سچے یقینا سناٹے میں آ گیا ہوگا۔ عام طور پر ہوتا یہی ہے کہ خبر کا اثر بمشکل ایک دن ہی رہ جاتا ہے کہ کچھ روز کے بعد دوسرا واقعہ ہمیں جھنجھوڑنے کی کوشش کرتا ہے جن گھروں میں کچھ باشعور بچے ہوں تو شاید ان کے دل و دماغ میں بھی ایسے واقعات کا اثر تادیر رہتا ہے جو روزانہ زیادہ حساس قسم کے بچے ہوتے ہیں وہ اس کا اثر زیادہ لیتے ہیں ہو سکتا ہے کہ ان کے دل میں خوف بیننا شروع کر دے کل تک جو بچے اپنے باپ کے لاڈلے اور دلارے تھے یہ کیسے ممکن ہے کہ باپ اپنے ہاتھ سے ان کے گلے پر چھری پھیر دے میرا خیال ہے اور آپ بھی یقیناً اس بات سے متفق ہوں گے کہ اپنی اولاد ہر چیز سے پیاری ہوتی ہے آخر وہ کون سے عوامل ہیں کہ انسان اس قدر بے حس اور شقی القلب ہو جائے کہ اپنے جگر کے ٹکڑوں کو اپنے ہاتھوں سے موت کی نیند سلا دے۔ پچھلے کچھ عرصہ میں آپ نے مشاہدہ کیا ہوگا کہ ایسے قتل جن کا تعلق والدین اور اولاد سے ہے کتنی تیزی سے ان میں اضافہ ہوا ہے۔ یہ ایسے واقعات ہیں کہ یقیناً ہی مشکل سے آتا ہے۔ کیونکہ ایک حقیقت یہ بھی ہے کہ اپنی اولاد ہر شخص کو پیاری ہوتی ہے۔ دوسرے کی اولاد چاہے جتنی خوبصورت ہو مگر اپنا بچہ چاہے خوبصورت نہ ہو مگر دوسرے کے بچے سے زیادہ پیارا لگتا ہے۔ آخر کیا وجہ ہے کہ ایک باپ اپنے لخت جگر کو اپنے ہی ہاتھوں موت کے گھاٹ اتار دیتا ہے۔ بے شک جو واقعات ہو چکے ہیں ان کا مداوا تو ممکن نہیں مگر آئندہ ہونے والے (خدا نخواستہ) واقعات کو روکنا ممکن ہے۔ قتل کے ایسے واقعات میں آپ نے خبر پڑھ کر ایک بات ضرور نوٹ کی ہوگی کہ ایسے اشخاص کی ذہنی حالت نہایت واضح ہیں انہی ذہنی علامات ملتی ہیں عجیب بے چینی بے قراری کہ کسی دم قرار نہیں آتا۔ بانٹ بات پر غصہ جھنجھلاہٹ وغیرہ بتدریج ان علامات میں اضافہ ہی ہوتا چلا جاتا ہے مریض راتوں کو جاگتا ہے نیند بمشکل آتی ہے خود

کوشش کریں مگر میال ہیوی کی آپس میں محبت سے ہی گھر میں برکت ہے۔ بے برکتی اسی وقت شروع ہوتی ہے جب آپس میں چپقلش شروع ہوتی ہے۔ معصوم بچوں کے سامنے کبھی نوک جھونک نہ کریں کیونکہ اس عمر میں حاصل کیے گئے اثرات کبھی کبھی باعمر نہیں جاتے بچوں پر اپنا غصہ نہ نکالیں بچے بہت حساس ہوتے ہیں آج آپ کی ذرا سی غفلت سے بچے کے ذہن میں کافی خلا پیدا ہو سکتا ہے۔ ایک دوسرے کا جتنا زیادہ خیال کریں گے اس گھر میں بے برکتی ہو ہی نہیں سکتی۔ گھر کے اخراجات پورے کرنا بے شک مرد کی ذمہ داری ہے لیکن وہ مرو زیادہ بہتر طریقے سے اپنے فرائض انجام دیتے ہیں جن کو گھر میں ذہنی سکون ملتا ہے۔ صبح کو گیارہ شام کو تھکا ہارا مرد گھر آتا ہے تو بیوی کی دلجوئی اور حوصلہ دینے سے ختم ہو جاتی ہے اس میں بھی شک نہیں کہ بیوی سارا دن گھر کے کام کاج میں مشغول رہ کر اچھی طرح تھک جاتی ہے اس کو بھی ضرورت ہوتی ہے کہ شوہر اس کے کام کی تعریف کرے تعریف کے دو بول ہی اس کی تھکن دور کرنے کا ذریعہ بن سکتے ہیں۔ کچھ کوشش بیوی کرے اور کچھ شوہر تو آنے والی تمام مشکلات مشکلات ہی نہیں لگیں گی۔ آپ خود یہ بات آزما سکتے ہیں کہ ایک گھر میں برکت کیلئے یہی سب سے آسان نسخہ ہے۔ ہومیو پیتھی علاج اس قسم کے امراض میں بہترین نتائج کا حامل ہے اگر علاج سیدھل ادویہ سے کیا جائے تو انشاء اللہ بتدریج بہتری ہوتی ہے قارئین کی دلچسپی کیلئے ہومیو ادویہ کا مختصر جائزہ پیش کر رہا ہوں امید ہے کہ ہومیو ڈاکٹر کیلئے بھی یہ سودمند ہوگا۔

☆ جب ذہن پر دباؤ محسوس ہو سر بھاری بھاری لگنے والی پریشانی کی بنا پر سر درد چکر محسوس ہوں بلڈ پریشر لو ہونے لگے تو Kalium Phosphoricum 6x کی چار گولی دن میں چار مرتبہ استعمال کرنے سے ان کیفیات کا خاتمہ ممکن ہے۔ ☆ قتل کرنے کی خواہش! انکارڈیم سٹرا مونیم ہیوموس آرٹسک کیمفر ہیر۔ ☆ ان آویموں کو قتل کرنے کی خواہش جو اس کی ترویج کریں! مرگ ☆ چاقو دیکھنے پر قتل کرنے کی خواہش! پلائینا۔ ☆ بندوق دیکھنے پر قتل کرنے کی خواہش! پلائینا۔ ☆ بندوق دیکھنے پر قتل کرنے کی خواہش! ایو سنا۔ ☆ سوچے کہ اسے کسی کو قتل کرنا ہی چاہیے! کیمفر ☆ یکا یک جذبہ کسی اپنے کو قتل کرنے کا! ہائیزروفونیم نکس دامیکا۔ ☆ حجام اپنے کا بک کو قتل کرنا چاہے! آرٹسک ہیر ☆ شوہر کے ساتھ بے حد محبت ہو مگر قتل کرنا چاہے! پلائینا، مرگ نکس۔



روٹی شخص باغ یا کھیت یا کاروبار کو ہمیشہ رکھنا چاہتا ہے تو اس کی باقی کو صبح 313 بار مطلوبہ چیز کا تصور کر کے پھونک مارے میں تو اللہ تعالیٰ اس کی چیز کو برادری سے محفوظ فرمادیں گے۔

# فطرت سے تعلق جوڑیے سردیاں خوشگوار بنائیے

دوبہر میں وقتی آپ کو بھوک لگ جائے تو معدہ و جسم کی تواضع کی جلی بگی ہیزوں کی پیٹ سے کرنا کافی ہے کیونکہ اور اس کے بکثرت دستیاب ہوتے ہیں ان کا استعمال بھی آپ کیلئے مفید ثابت ہوگا۔ اب بعد از مغرب آپ کھانا کھائے اس کھانے میں ہیزی گوشت ہیزی دال کوب اندول اور پھلی کا سالن کھانا مناسب ہے

کافی ہے کیونکہ اور اس کے بکثرت دستیاب ہوتے ہیں ان کا استعمال بھی آپ کیلئے مفید ثابت ہوگا۔

اب بعد از مغرب آپ کھانا کھائیے اس کھانے میں ہیزی گوشت ہیزی دال کباب اندول اور پھلی کا سالن کھانا مناسب ہے۔ اس موسم میں اکثر لوگ ہاتھ اور پاؤں کے ٹھنڈے ہونے کی شکایت کرتے ہیں ماہرین کے مطابق یہ شکایت ان لوگوں کو لائق وقتی ہے جن کی غذا ناقص اور محدود ہوتی ہے اس کی وجہ سے سردی ان کے پیروں کے دوران خون میں خلل ہوتی ہے۔ سردی کا تقاضا ہے کہ آپ خود کو محفوظ رکھنے کیلئے مناسب گرم کپڑے پہنیں۔ آپ کے سر اپنے کمر اور گردن کا سردی سے محفوظ ہونا ضروری ہے۔ سوتے وقت کمرے میں ہوا کا کثرت ہونا چاہیے۔ اگر آپ انگلیٹھی جلاتے ہیں تو اس بات کا خاص خیال رکھیے کہ اس کی زہریلی گیس کمرے میں جمع نہ ہونے پائے۔ سوتے وقت سرد اور گردن کو چادر وغیرہ سے ڈھانک لیجئے۔

احتیاط لازم ہے ہر موسم کی طرح اس موسم میں بھی یہ احتیاط رکھیے کہ آپ رواضیا استعمال نہ کریں جو موافق وقتی ہوں بہت زیادہ سرد پانی پیتے ہیں سوتے وقت نیم گرم پانی اور نمک سے غرغریے کرنا ایک مفید احتیاطی تدبیر ہے۔ اسی طرح سوتے وقت ناک میں کوئی معیاری بام لگانے سے نزلے زکام سے خاصا تحفظ ہو جاتا ہے۔ اس موسم میں اکثر لوگ کم پانی پیتے ہیں جس کی وجہ سے قبض کی شکایت ہو جاتی ہے لیکن اگر کئی ہزیاں اور مہینے پھل کھائیں گے تو قبض نہیں ہوگا۔ دن میں کم از کم سات آٹھ گلاس پانی بھی ضرور پینا چاہیے۔

سردی صحت و شباب کا موسم ہے۔ سردی میں جاڑا اپنے شباب پر ہوتا ہے۔ اگر آپ کوشش کریں تو یہ آپ کی صحت کے شباب کا مہینہ بھی بن سکتا ہے۔

جاڑے ہمیں کیوں ستاتے ہیں؟ موسم قدرت کی ایک بہت بڑی نعمت ہیں۔ یہ زمین کے وسائل کی تجدید کرتے ہیں سخت گرمیاں باران رحمت کا سبب بنتی ہیں زمین تجدید شباب کی منزل سے گزرتی اور نئی توانائیوں سے سرشار ہو کر کرات لیتی ہے۔ اس کی گود سے نافع دالیں ہزیاں ترکاریاں پھل اور بے شمار نعمتیں پیدا ہوتی ہیں۔ جاڑاں میں زمین کی توانائیاں

فروری کا مہینہ ہے۔ سردیاں شباب پر ہیں ملک کے شمالی نیز جنوبی علاقے بھی سردی کی لپیٹ میں ہیں۔ روافریشوں کی بن آتی ہے کوئی نزلے کی دوا مانگ رہا ہے کوئی کھانسی کے شراب اور بخار کی دوا کا طالب ہے ہر شخص خانہ دبا پڑا ہے کیا اس موسم کے استقبال اور اس سے استفادے کا یہ انداز مناسب اور درست ہے؟؟؟

سخت سردی میں کیا کھائیں؟ شمالی علاقوں میں فروری سخت سردیوں کا مہینہ ہوتا ہے۔ اس میں صبح کے وقت کبر بھی ہوتی ہے سو رات نکلنے سے پہلے اٹھ جائے نماز پڑھیے تلاوت کیجئے گرم لباس پہن کر کسی کھلے میدان کھیت یا باغ میں نکل جائے اور تیز قدم چلیے ہو سکے اور زینے صبح تیس سے چالیس وقت کی میر اور روز آپ کو فرحت بخش حرارت عطا کرے گی۔ اگر موسم اس کی اجازت نہ دے تو کسی ہوادار کمرے میں ورزش کیجئے۔ ورزش کے بعد آپ پسینہ خشک ہونے کے بعد ہوا سے محفوظ حمام میں نیم گرم پانی سے غسل کر کے جسم کو خوب اتھنی طرح مل کر خشک کر لیجئے۔ جاڑوں میں ہفتے میں دو بار نہالینا بھی کافی ہے۔ صبح کے ناشتے میں آپ دس گندم یا دو کا دلیہ گرم دودھ کے ساتھ کھاتے ہیں ویسی پینے بھی ایک بہترین اور مقوی غذا ہیں۔ مٹھی بھر چنے رات ہی کو بھگو لیجئے صبح انہیں بکی آٹھ پر تھوڑے سے گھی نمک اور مرچ کے ساتھ تلی کر یا بھون کر خوب چبا کر کھائیے۔ آپ اس میں پیاز ایک آدھ نماز لہسن اور ہرے دھنیے کا اضافہ بھی کر سکتے ہیں۔ اس موسم میں گاجر بھی با آسانی فراہم ہوتی ہے انہیں دودھ میں ابال کر تھوڑا گڑھا کر کھائیں۔ یہ ایک مقوی اور صحت بخش ناشتہ اور غذا ہے۔ صاحب استطاعت اندے مکھن اور گرم دودھ کا استعمال کریں میسن میں کئی ہوئی پیاز برادھنیا ہری مرچ مٹھی سرسوں یا پالک کا ساگ نماز اور نمک مرچ ملا کر روٹی سینک لیں اور اسے تنہا یا لہسن کی چٹنی سے کھائیں یہ ایک نہایت مقوی غذا ہے اسی طرح اس موسم میں مولیٰ آلو اور دال بھری روٹی بھی لذیذ اور مفید ناشتہ ثابت ہوتی ہے۔ دوبہر میں وقتی آپ کو بھوک لگ جائے تو معدہ و جسم کی تواضع کی جلی بگی ہیزوں کی پیٹ سے کرنا

اپنے جوبن پر ہوتی ہیں مغذی اناج حیات بخش ہزیاں اور میوے فراہم ہوتے ہیں۔ تازہ اور بکثرت چارے پر پلے ہوئے خربہ جانوروں کا گوشت دستیاب ہوتا ہے گائے بھینس بکری غرض کہ ہر جانور خوب صحت مند اور توانا ہوتا ہے۔ دودھ وقتی مکھن اور گھی کی کثرت ہوتی ہے۔ اگر موسم ان سب کیلئے حیات بخش ہیں تو پھر انسان کیلئے کیوں مفید نہیں ہو سکتے؟ گرمیوں کو دیکھ کر ہم بدحواس کیوں ہوتے ہیں؟ بارشیں ہمارا ناطقہ کیوں تنگ کرتی ہیں جاڑے ہمیں کیوں ستاتے ہیں؟

اس کی اصل وجہ یہ ہے کہ ہم خود کو فطرت سے بے تعلق کر رہے ہیں اشرف المخلوقات کا مطلب ہم نے یہ سمجھ لیا ہے کہ ہم روئے زمین کی ایسی مخلوق ہیں جسے ہر موسم ستانے ڈرانے کیلئے آتا ہے۔ ہمارا یہ نقطہ نظر غلط ہے گوہر اعجاز زمین و سمندر پر حکمرانی کیلئے یہ بھی ضروری ہے کہ ہم جسمانی اعتبار سے مکمل طور پر صحت مند توانا ہوں۔ موسم کی تبدیلیوں کے ساتھ اپنی غذا اور رہن سہن میں بھی تبدیلی لائیں اور موسم اور موسم کی فراہم کردہ نعمتوں سے لطف اندوز ہوں۔ جاڑوں کا موسم توانائیوں کی تجدید کا موسم ہوتا ہے۔ یہ موسم ہم سے تقاضا کرتا ہے کہ ہم اپنے جسم کو حرکت دیں ورزش کریں اور خون کی گردش کو تیز کر کے حرارت میں اضافہ کریں۔ طاف آپ کے جسم میں گرمی نہیں پیدا کرتا صرف جسم کی گرمی کی حفاظت کرتا ہے ہر وقت اسے اوزہ کر دینے سمجھیے کہ اس سے آپ کی صحت بہتر ہوگی اس موسم میں اپنے لیے غذا ورزش اور حفظ صحت کا ایک پروگرام مرتب کیجئے اور پھر اس پر باقاعدگی سے عمل شروع کر دیجئے۔ آپ کی صحت قابل رشک ہو جائے گی اور آپ خود کو آرا محسوس کریں گے۔ سردیاں آپ کو ستائیں گی نہیں بلکہ آپ ان سے لطف اندوز ہوں گے۔

## روحانی نگار کیسے البدن کا کمال

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرا بچہ تقریباً اٹھارہ سال کا ہے اسے بچپن سے شدید قسم کے دورے پڑتے تھے دورے کے دوران بیہوش ہو جاتا اور چوبیس چوبیس گھنٹے بے ہوش رہتا ہر جگہ سے علاج کر دیا مگر آرام نہیں آیا۔ پھر ہم نے آپ کی والدی اکسیر البدن اور روحانی پیکٹی کسی کے کہنے پر استعمال کر دلی کچھ غرصہ سے استعمال کر رہے ہیں بہت زیادہ فائدہ دیا پہلے تو دوسرے دن ہی درد پڑ جاتا تھا مگر اب پندرہ پندرہ میں دن کے بعد دور پڑتا ہے اور بیہوشی بھی صرف دس پندرہ منٹ کیلئے ہوتی ہے ابھی دوائی جاری ہے۔

(حافظ محمد یوسف ڈیرہ غازی خان)



## جمادی الاولیٰ! فیوض و برکات سے لبریز مہینہ

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور عاملین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

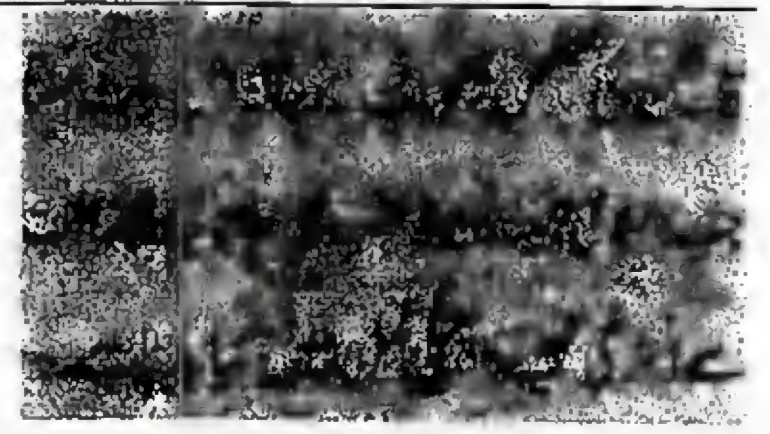
نفل روزے :- اس ماہ کی تیرہ، چودہ اور پندرہ تاریخ کو نفل روزے رکھنے کی بہت زیادہ فضیلت ہے۔

ایک سو بیس شب :- اس مہینہ کی ایک سو بیس شب کو نماز عشاء کے بعد چھ رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ نوافل کی ادائیگی کے بعد ایک سو مرتبہ درود پاک پڑھے۔

ستائیسویں شب :- اس شب کو نماز عشاء کے بعد آٹھ رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورۃ النبی پڑھے۔ اس کے بعد بکثرت شَبُّوْخُ قُدُّوْش کا ورد کرتا ہوا با وضو حالت میں سو جائے۔ انشاء اللہ تعالیٰ بہت سی برکات حاصل ہوں گی۔

عظمتِ الٰہی دعا :- ابن عباس رضی اللہ عنہ نے کہا ہے کہ حضرت ابراہیم علیہ السلام حضرت زوالقرنین علیہ السلام سے ملے اور ان سے پوچھا کہ سارے زمانہ کو تو نے کس طرح سے دیکھا اور شرق سے لے کر غرب تک کا کیسے مالک ہو گیا انہوں نے جواب دیا قُلْ هُوَ اَللّٰهُ اَحَدٌ سے اور ان چند کلمات سے کہ جو انہیں پڑھے گا اللہ پاک اس کیلئے دس لاکھ نیکیاں لکھے گا اور اس کے دس لاکھ گناہ بخش دیگا اور ان کے دس لاکھ درجے بلند کرے گا۔

حضرت ابراہیم علیہ السلام نے فرمایا مجھے بتلاؤ وہ کیا ہیں انہوں نے چند کلمات بتلائے۔ سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ بَاقٍ لَا يَفْلٰی سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ عَالِمٌ لَا يَنْسٰی سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ قَبِيْوْمٌ لَا يَنْتَامُ سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ ذَانِمٌ لَا يَنْسَهُو سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ وَاسِعٌ لَا يَتَكَلَّفُ سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ قَانِمٌ لَا يَلْهُو سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ عَزِيْزٌ لَا يَظْلَمُ۔



اسلامی سال کے پانچویں مہینہ کا نام جمادی الاولیٰ ہے۔ اس مہینہ میں قرآن پاک کی پاک و صاف لباس پہن کر صاف اور آہستہ آہستہ سمجھ کر تلاوت کرنا بہت زیادہ ثواب اور فائدہ کا باعث ہے۔ اس ماہ میں نوافل پڑھنا اور دیگر عبادات کرنا بہت سی فیوض و برکات کے حصول کا باعث ہے۔

پہلی شب :- جو کوئی اس ماہ کی پہلی شب نماز مغرب کے بعد چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد گیارہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے تو پروردگار عالم اس کو بے شمار ثواب سے نوازے گا اور اس کو گناہوں کی معافی عطا فرمائے گا۔

دو نفل :- جمادی الاولیٰ کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھنی چاہئے کہ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ جمعہ پڑھے جبکہ دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ مزمل پڑھے۔

چار نوافل :- اس ماہ کی یکم تاریخ کو نماز ظہر کے بعد چار رکعت اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سات مرتبہ سورۃ النصر پڑھے۔

تیسری شب :- جمادی الاولیٰ کے مہینہ کی تیسری شب کو نماز عشاء کے بعد میں رکعت نفل نماز دو دو رکعت کے ساتھ اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد دس مرتبہ سورہ قدر پڑھے اور سلام پھیرتے ہی یعنی تمام نوافل کی ادائیگی کے بعد با وضو حالت میں بی قبلہ رخ بیٹھ کر فجر کی اذان تک یہ کلمات بکثرت پڑھتا رہے۔

يَا عَظِيْمُ تَعَظَّمْتَ بِالْعَظَمَةِ وَالْعَظَمَةُ فِي عَظَمَةِ عَظَمَتِكَ يَا عَظِيْمُ۔  
انشاء اللہ تعالیٰ ثواب عظیم حاصل ہوگا اور جو بھی نیک حاجت ہوگی پروردگار عالم وہ ضرور پوری فرمائے گا۔

## ماہانہ

## روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت و امن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 11 فروری بروز بدھ 9 بجے 21 منٹ سے لیکر 10 بجے 13 منٹ تک۔ 20 فروری بروز جمعہ عصر تا مغرب۔ 28 فروری بروز ہفتہ رات 9 بجے سے لیکر 10 بجے 21 منٹ تک یا تَخَالُفُ يَابَارُئِي يَا مُصَوِّرُ پڑھیں۔ یہ ذکر بھکاری بن کر غلطیوں، دردوں، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سو فی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ملکی بیلا روشنی آپ کے دل پر ملے گی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون عین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کی خیر خواہی کیلئے پوری نیامیں اس کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کیساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تمکین بارگاہ کر کے پانی خود پیئیں۔ گھروالوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ :- 1۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے یقین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔

(ایڈیٹر :- حکیم محمد طارق محمود عفی عنہ)

## روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالے کے ساتھ میرا تعلق زیادہ پرانا نہیں صرف چھ ماہ ہی ہوئے ہیں کہ مجھے ایک سال پر ماہنامہ عبقری نظر آیا تا کہ اس پر موجود ہیڈنگز دیکھیں تو میگزین خرید لیا، گھر آکر پڑھا تو پڑھتا ہی گیا۔ ایک ہی بیٹھک میں پورا رسالہ پڑھ لیا۔ تب سے لے کر اب تک یہ عبقری کا ہر ماہ بے چینی سے انتظار رہتا ہے۔ مجھے ہر سال سرویوں میں شدید قسم کی الرجی ہو جاتی تھی میری جلد سرخ ہو کر سو جھ جاتی تھی ذرا سی ٹھنڈی ہوا لگی نہیں اور میرا برا حال شروع۔ مگر اس مرتبہ سردیوں کے شروع میں میرے اس نیت سے روحانی محفل کرنا شروع کر دی الحمد للہ اس دوا سے زیادہ (باقی صفحہ نمبر 106)



کسی نہ ہر لیے کیڑے کے کاٹ لینے کی صورت میں لہسن کا تیل اور شہد ملا کر زخم دانی جگہ پر لگائیں پھر پہلے پیکنگ سوڈے اور پھر پانی سے دھوئیں زخم صاف ہو جائے گا۔

# شاہ برکت اللہ دہلوی کے مستند روحانی وظائف

اگر کوئی شخص کسی پریشانی میں مبتلا ہو جائے یا کوئی مقصد حاصل نہ ہوتا ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مجرب ہے۔ بعد نماز فجر یا با وضو ایک مرتبہ سورہ یسین پڑھنا اور بعد نماز عصر با وضو ایک مرتبہ سورہ یسین پڑھنا اس حالت میں کہ کسی سے کوئی بات چیت نہ کرے۔

کر کے جس کسی کو کھلائیں وہ انشاء اللہ تعالیٰ ہمیشہ کیلئے ہمدرد اور اپنا دوست بن جائے گا۔ (نوٹ: محبت کے جملہ عمل صرف جائز مقصد کیلئے کرنے کی اجازت ہے ناجائز طور پر ایسے عمل کرنے والا دنیا آخرت میں ذلیل و نقصان اٹھانے والا بن جائے گا۔ لہذا سخت احتیاط کی ضرورت ہے۔ بلکہ ایسا عمل کرنے سے قبل کسی متقی اور نیک شہرت عالم دین سے مشورہ کر لے تاکہ ہر قسم کے نقصان اور عمل اٹھنے سے محفوظ رہے۔ یہ یاد رکھنے کی بات ہے کہ ہر عمل سے پہلے اور عمل کے بعد گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھنا ہے ورنہ عمل کی کامیابی یقینی نہیں ہے۔ لہذا اوپر بیان کی گئی تمام صورتوں میں اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف ضرور پڑھا جائے۔

وَجَاءَ مِنْ أَقْصَا الْمَدِينَةِ نَجْلٌ يَسْعَى قَالَ يَقُومُ اتَّبِعُوا الْمُرْسَلِينَ ﴿٢٠﴾ اتَّبِعُوا مَنْ لَا يَسْئَلُكُمْ أَجْرًا وَهُمْ مُهْتَدُونَ ﴿٢١﴾

## ہر مشکل آسان اور ہر مقصد میں کامیابی

اگر کوئی شخص کسی پریشانی میں مبتلا ہو جائے یا کوئی مقصد حاصل نہ ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مجرب ہے۔ بعد نماز فجر یا با وضو ایک مرتبہ سورہ یسین پڑھنا اور بعد نماز عصر با وضو ایک مرتبہ سورہ یسین پڑھنا اس حالت میں کہ کسی سے کوئی بات چیت نہ کرے۔ جب تک مشکل حل نہ ہو اس مقصد میں کامیابی حاصل نہ ہو برابر پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ضرور کامیابی حاصل ہوگی۔

## جوڑوں کا درد ختم ہونا

اگر کسی شخص کے جوڑوں میں درد ہوتا ہو اور اس کے سبب اٹھنا بیٹھنا چلنا پھرنا مشکل ہوتا ہو تو اس کیلئے ایک پاؤاد رک ایک پاؤ لہسن اور آدھا کلو گائے کا تھی لے لیں۔ اور رک اور لہسن کو الگ الگ سل بنہ پر پیس لیں یا کوندی یا لکڑی کی اوکھلی میں کوٹ لیں اور اس کا الگ الگ شیرہ (پیسٹ) بنالیں۔ روزانہ ایک چھپا اور ایک چھپا (چائے کا چمچ)

لہسن لیں اور تین چمچے (چائے کا چمچ) گھی لے کر اس کو کڑکڑا کر اس میں اور رک اور لہسن کا آمیزہ (پیسٹ) ڈال کر ہلکی آنچ میں خوب بھون کر بھجیا بنالیں اس طرح کہ جلنے نہ پائے حسب ضرورت نمک بھی ڈال لیں اور جب دہکنی میں گھی ڈالیں با وضو سورہ یسین پڑھنا شروع کر دے اور جب سَلَّمَ قَوْلًا مِّنْ رَّبِّ رَجِيحًا ﴿٥٨﴾ پر پہنچے تو اس آیت کو چالیس مرتبہ پڑھے اور سورہ یسین ختم کرنے کے بعد بھجیا پر دم کرے اور روزانہ یہ بھجیا اسی ترکیب سے تیار کرے اور مریض کو اکیس دن تک برابر استعمال کرائے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جوڑوں کا درد ختم ہو جائے گا۔

## غیب سے روزی ملنے کا عمل

اللہ تعالیٰ کے پاس بے شمار خزانے ہیں اس کے خزانوں کی کوئی انتہا نہیں ہے بس مانگنے والا سائل صحیح نیت اور یقین کامل کے ساتھ اللہ رب العزت سے مانگے اللہ تعالیٰ اپنے خزانہ غیب سے اس کی جھولیاں بھر دیں گے جو لوگ درودی خاک چھانتے ہیں اور کچھ حاصل کرنے میں ناکام رہتے ہیں وہ سب دروازوں کو چھوڑ کر ایک رب العزت کا دروازہ پکڑ لیں پھر انشاء اللہ تعالیٰ ہمیشہ ہمیشہ کیلئے ہر قسم کی محتاجی دور ہو جائے گی۔ غیب سے روزی کا یہ عمل بہت مجرب ہے۔ شرط یہ ہے کہ عمل کیا جائے اور نگاہ صرف اللہ تعالیٰ کی ذات پاک پر رہے کسی اور طرف خیال نہ جائے نہ کسی سے امید اور آس باندھے۔ اس عمل کو کرنے کا ایک وقت مقرر کر لیں اور روزانہ اسی وقت عمل کیا کریں بعد نماز عشاء بہتر ہے اور سکون کا وقت ہے۔ اول با وضو اکیس مرتبہ درود ابراہیمی اور آخر میں اکیس مرتبہ درود ابراہیمی پڑھیں۔ اس کے بعد یہ آیت ایک ہزار ایک مرتبہ پڑھیں یہ عمل چالیس دن کرنا ہے اس عمل کے اثرات پانچویں پچھٹے دن سے شروع ہو جائیں گے۔ جو چیز جو شخص لائے اس سے کسی قسم کی بحث نہ کریں اور نہ اس سے یہ دریافت کریں کہ تم کون ہو؟ کہاں رہتے ہو؟ کیا کام کرتے ہو؟ یہ چیز کہاں سے لائے ہو؟ بلکہ خاموشی سے وہ چیز رکھ لیں اور اپنے استعمال میں لائیں۔ جب اس عمل کو کرتے ہوئے چالیس دن مکمل ہو جائیں تو اس کے بعد روزانہ نماز فجر کے بعد با وضو اول و آخر دس مرتبہ درود شریف پڑھیں اور درمیان میں دس مرتبہ اس آیت کو پڑھا کریں اس عمل کو نیا چاند دیکھنے کے بعد شروع کریں۔ آیت مبارکہ یہ ہے: وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا ﴿٢٠﴾ وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ (الطلاق 3، 2)

## بے اولاد مرد و عورت کیلئے

اگر مرد یا عورت میں کوئی کمی ہو جس کے باعث اولاد نہ ہوتی ہو تو اس کیلئے یہ عمل کریں انشاء اللہ تعالیٰ اولاد ضرور ہوگی۔ عمل یہ ہے: بعد نماز فجر کسی سے گفتگو نہ کریں اور با وضو نہار منہ (بغیر کچھ کھائے پیئے) اول و آخر چالیس چالیس مرتبہ درود شریف پڑھیں درمیان میں سورہ کوثر تین سو تیرہ بار پڑھیں اس کے بعد دو رکعت صلوٰۃ الحاجت (نماز حاجت) اس ترکیب سے پڑھیں کہ پہلی رکعت میں سورہ کافرون دس مرتبہ۔ دوسری رکعت میں سورہ اخلاص دس مرتبہ۔ سلام پھیرنے کے بعد اول و آخر میں تین تین بار درود شریف پڑھیں درمیان میں چالیس مرتبہ آیت کریمہ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ۔ پڑھ کر دعا مانگیں۔ یہ عمل چالیس دن کریں۔ اس دوران حلال اور پاک مال استعمال کریں۔ رشوت اور حرام مال سے عمل نہ کرے۔ برکت ختم ہو جاتی ہے۔ اس دوران جھوٹ اور غیبت سے بکری خود کو لازمی بچائیں۔

## محبت کیلئے

آیات ذیل اگر با وضو گیارہ مرتبہ پڑھ کر چینی مٹھائی مصری یا کسی میٹھی چیز پر دم کر کے میاں بیوی کو کھلائیں تو انشاء اللہ تعالیٰ دونوں میں محبت پیدا ہوگی۔ اگر انہی آیات کو چالیس مرتبہ با وضو پڑھ کر میٹھی چیز پر پھونک کر اپنے گھر کے تمام افراد (گھر والوں) کو وہ مٹھائی (چینی مصری مٹھائی) صلوٰۃ کثیر (جلین وغیرہ) کھلائیں تو انشاء اللہ تعالیٰ تمام خاندان کے افراد آپس میں ایک دوسرے سے محبت کرنے لگیں گے اور باہمی نفرت ختم ہو جائے گی۔

ماس بہو میں محبت پیدا کرانے آپس میں لڑائی جھگڑا ختم کرانے کیلئے انہی آیات کو ایک سو مرتبہ با وضو پڑھ کر شربت پر دم کریں اور دونوں کو ایک دوسرے کا بچا ہوا (جھونا) شربت پلائیں۔ تین دن یہ عمل کریں انشاء اللہ تعالیٰ باہمی محبت پیدا ہوگی اور لڑائی جھگڑا ختم ہو جائے گا۔ انہی آیات کو اگر با وضو سات سو مرتبہ مٹھائی (چینی مصری یا مٹھائی) پر پڑھ کر دم



## مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات

کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور

مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو

حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا ٹھہرے یا قابض و رد کریں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا کھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا کھن کا حل کر رہی ہے اور اس وقت کے برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فائدہ اور انوکھے تجربات جس لکھنا نہ بھولیں۔

### مراقبہ سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کی جان و ایمان کی حفاظت فرمائے! اللہ کریم بوسیلة تاجدار مدینہ منورہ ﷺ آپ کو عمر خضر عطا فرمائے اور اللہ کریم تمام ارکان ماہنامہ عبقری کو سلامت رکھے اور دن و گنی رات چنگی ترقیاں عطا فرمائے۔ آمین! میں نے پہلی مرتبہ ماہنامہ عبقری اکتوبر 2012ء کو پڑھا اور گریہ ہو گیا! محترم اسی رسالے کے اندر مراقبے کا کالم تھا اس کو میں نے اسی دن سے آزمانا شروع کر دیا! الحمد للہ! نور علی نور ہے ہر ماہ مراقبہ کرنے سے میرے بہت سے مسائل حل ہو رہے ہیں! میرا سب سے بڑا مسئلہ مجھے خونی بواسیر تھی اور ساتھ شوگر تھی جو صرف اس مراقبہ کرنے کی وجہ سے ٹھیک ہوا اور اس کے علاوہ مجھے اس کی بے پناہ برکتیں ملی۔

(فقیر محمد اشتیاق قادری آزاد کشمیر)

## سنگترہ! پورے جسم کا سیسٹمک معالج

ایرینی زونا اسلیٹ یونیورسٹی کے محقق پروفیسر کیرول جانسن کی جو رپورٹ جرنل آف امریکن کالج آف نریشن میں شائع ہوئی ہے اس کے مطابق تھکن کی ابتدائی علامت کے ظاہر ہوتے ہی کینو کے رس کا ایک گلاس پینے سے طبیعت ہشاش بشاش ہو جاتی ہے سنگترہ قدرت کے عمدہ تحائف میں سے ایک ہے، یہ ترش پھلوں میں سب سے زیادہ مقبول ہے۔ یہ پھل بہت لذیذ اور صحت بخش ہے۔ سنگترے کی بہت سی قسمیں ہیں۔ سب سے اچھی اور اہم قسم کی جلد یا چمکا بہت ڈھیلا ہوتا ہے۔ پھانکوں سے چٹکی ہوئی جلد والے سنگترے کھٹے ہوتے ہیں۔ ڈھیلی ڈھالی جلد رکھنے والے سنگترے شیریں ہوتے ہیں اور برصغیر میں بہت مقبول ہیں۔ دوسری قسم کو یورپ میں بہت پسند کیا جاتا ہے۔ کیلشیم کے حصول کیلئے یہ پھل کسی بھی اور پھل سے زیادہ اعلیٰ ہے۔ اگر کسی بھی قسم کے بخار میں، جبکہ قوت باطن متاثر ہو چکی ہو سنگترے کا رس ایک عمدہ غذا ہے۔ خون میں زہریلے مادوں کی موجودگی کے سبب بخار میں مبتلا مریضوں کو اس پھل کا جوس دینا بہت مفید ہے۔ اعاب دہن کی کمی سے زبان پر فاسد مادے کی تہہ جم چکی ہو تو سنگترے کا رس بے حد مفید ہوتا ہے۔ ٹائیفائیڈ، تپ دق اور خسرہ سے ہونے والے بخاروں میں بھی یہ ایک قوت بخش غذا ہے۔ یہ توانائی مہیا کرتا ہے، پیشاب کا اخراج بڑھاتا ہے۔ انفیکشن کے خلاف قوت مدافعت پیدا کرتا ہے اور بحالی صحت کا عمل تیز کرتا ہے۔ اگر باطن کی خرابی کا مسئلہ پرانا ہو تو اس کیلئے بھی سنگترہ ایک مفید پھل ہے کیونکہ یہ آسانی سے جڑ و بدن بننے والی غذائیت فراہم کرتا ہے۔ یہ نظام انہضام میں معاون رطوبتوں کو متحرک کرتا ہے جس سے جھوک میں اضافہ ہوتا ہے نیز یہ انتڑیوں میں مفید بیکٹیریا کی افزائش کیلئے مہذبوں کی کیفیت پیدا کرتا ہے۔ نیز فاسد مادوں کے اخراج کے عمل میں بہت معاون ہے۔ کیلشیم اور وٹامن سی کا ایک عمدہ ذریعہ ہونے کی بدولت یہ پھل دانتوں کا اور ہڈیوں کی بیماریوں کا بہترین تدارک ہے۔ شکاگو کے ایک معالج کا دعویٰ ہے کہ اس نے پائیدار اور دانتوں میں کیزا لگنے کے امراض مریضوں کو سنگترے کا جوس دافر مقدار میں پلا کر دور کیے ہیں۔

تپ دق دمزد کام پرانی کھانسی میں جب بلغم کا اخراج مشکل ہو چکا ہو سنگترے کا رس چٹکی بھر نمک اور کھانے کا ایک چمچ شہد ملا کر پلانا بہترین علاج ہے۔ اپنے نمکیات اور رطوبت سے لبریز اجزاء کی بدولت سنگترے کا رس پھیپھڑوں سے بلغم کا اخراج آسان بناتا ہے۔ سنگترہ اپنی غذائیت کے علاوہ جلد کی حفاظت کیلئے بھی بہت مفید ہے سنگترے کے چھلکے کو پانی کے ساتھ سل پر یا کسی پیچمر پر کوٹ کر چہرے پر لگانے والے مہاسوں پر لگایا جائے تو ان کو ختم کرتا ہے۔ اس کے علاوہ کمزوری اور تھکان جب بھی گھرے ایک گلاس سنگترہ (کینو) کا تازہ رس پی لینا چاہیے۔ ایرینی زونا اسلیٹ یونیورسٹی کے محقق پروفیسر کیرول جانسن کی جو رپورٹ جرنل آف امریکن کالج آف نریشن میں شائع ہوئی ہے اس کے مطابق تھکن کی ابتدائی علامت کے ظاہر ہوتے ہی کینو کے رس کا ایک گلاس پینے سے طبیعت ہشاش بشاش ہو جاتی ہے۔ اس سلسلے میں چار سو نباتات صحت مند افراد کے مطالعے سے واضح ہوا کہ خون میں حیاتیات ج (وٹامن سی) کی سطح میں تیس فیصد کمی سے تھکن ہو جاتی ہے اور انسان ورزش اور سخت کے قابل نہیں رہتا۔ رپورٹ کے مطابق اکثر معالج اس کی کے نتیجے میں آگے چل کر ناگلوں میں دروسوزھوں سے خون کے اخراج اور بیروں پر سرخ دھبوں کی غلط تشخیص کر بیٹھتے ہیں حالانکہ یہ اسقربوط (اسکری) کی مخصوص علامات ہوتی ہیں جب کہ درحقیقت اس حیاتیات کی سطح میں 6 فیصد کمی سے بھی اسقربوط کے آثار ظاہر ہونے لگے ہیں۔

### پاور جمعرات کے روزے کی برکت

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہم لوگ عبقری کے پرانے قاری ہیں درس میں شرکت بھی کرتے ہیں۔ میرے والد صاحب دل کے مریض ہیں ان کے دل کے تین والو بند ہیں اور ڈاکٹروں کے مطابق ان کا بائی پاس بھی نہیں ہو سکتا! میرے والد صاحب پیر اور تہرات کا روزہ باقاعدگی سے رکھتے ہیں جس کی وجہ سے اللہ پاک نے انہیں شفاء دی ہوئی ہے! الحمد للہ! ان روزوں کی وجہ سے انہیں کوئی تکلیف نہیں ہے۔ (محمد امجد لاہور)

شہد کے ساتھ میٹھا کیا گیا سنگترے کا جوس دل کی بیماریوں میں انتہائی مفید ہے۔ دل کی شریانوں کی بندش میں جب صرف سیال غذا ہی مریض کو دی جاسکتی ہو تب سنگترے کا رس شہد کے ساتھ ملا کر پلانا بہت توانائی بخش ہوتا ہے۔ اس طرح



# تکارتین کے طبی و روحانی سوال اور تارکین کے جوابے

## سنائی نہیں دیتا

محترم قارئین السلام علیکم! میری عمر 40 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے سنائی نہیں دیتا کم سنتا ہے بہت علاج کر دیا مگر فائدہ نہیں ہوتا۔ اب میں ایک سال سے آواز لگاتی ہوں میرا گلہ بھی خراب رہتا ہے اور میرے چہرے پر چھائیاں بھی ہیں۔ قارئین! میری دو تین مہینے میں شادی ہونے والی ہے۔ مجھے کوئی آزمودہ علاج بتائیں مہربانی ہوگی۔ (نادیرہ اولپنڈی)

جواب: آپ سروس کے تیل میں لہسن جا کر دھیلے کان میں دن میں تین مرتبہ ڈالیں۔ اس کے علاوہ آپ عبقری دواخانہ کے ڈراپر "کان شفاء" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں میرا بھی یہی مسئلہ تھا اب الحمد للہ میں نے آواز لگانا چھوڑ دیا ہے۔ گلے کیلئے آپ تخم بیتیھی چھ گرم پانی میں جوش دے کر صبح و شام (یا کم از کم صبح) نوش فرمایا کریں۔ یہ ایک بہترین چائے ہے اس سے گلہ خراب نہیں ہوتا اور اگر درد ہو تو دوا بھی جاتا رہتا ہے۔ آپ مدد وہی رات کو منہ پر ل کر سو جایا کریں صبح صابن سے منہ دھو لیں۔ (میونہ ممتاز لاہور)

## چہرے پر تل

محترم قارئین! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر بھورے رنگ کے تل نما داغ ہیں جو چھوٹے پر محسوس نہیں ہوتے جنہیں فریکل کہا جاتا ہے اگر قارئین کو اس کا بہتر حل معلوم ہو تو براہ مہربانی بتادیں۔ دعا گو رہوں گی۔ (الیس، کے زمرہ)

جواب: آپ کو لیوین کا رس پینے سے فائدہ ہوگا لیوین کا تازہ رس صاف پانی میں ملا کر صبح نہار منہ نوش جان کریں اس سے جگر کا فضل بیدار ہو جائے گا اور چہرے کا چکنا پن بھی دور ہو جائیگا خیال رہے کہ قبض نہ ہونے دیں زیادہ سے زیادہ پانی پئیں آنتیں صاف ہوں گی تو چہرے کے تل اکیل مہاسے بھی دور ہو جائیں گے۔ (محمد عمر کراچی)

## شدید درد

محترم قارئین السلام علیکم! میری امی کو پاؤں کے درد کا عارضہ لاحق ہے۔ دن کے وقت کام کاج کے دوران ان کو یہ تکلیف نہیں ہوتی لیکن کام کے بعد آرام کے دوران یعنی رات کے وقت ان کو پاؤں میں سخت درد محسوس ہوتا ہے۔ درد کے ساتھ ساتھ پاؤں پر سرخ نشان ظاہر ہو جاتے ہیں جیسے خون جم گیا

ہو یہ درد بانے سے ٹھیک ہوتا ہے۔ امی زیادہ تکلیف کی وجہ سے اپنے پاؤں چار پائی پر زور زور سے مارتی ہیں۔ تب تھوڑا بہت آفاقہ ہو جاتا ہے۔ قارئین! براہ مہربانی میری امی کیلئے اس ہمارے کیلئے طب نبوی سے علاج تجویز کر دیں۔ (عمر فاروق کرک)

جواب: آپ اپنی والدہ کو "حب سورنجان" کا استعمال کروائیں صبح اور رات کو دو دو حب سورنجان ایک ماہ تک کھاتی رہیں۔ اگر ان سے دست آ جائیں تو ایک ایک کر دیں محترمہ کو بڑا گوشت قطعی ترک کر دینا چاہیے۔ مزید رات کو سونے سے پہلے نیم گرم پانی میں ایک چمچ نمک ڈال کر اداھا گھنٹہ پاؤں اس پانی میں رکھیں اور ہلکا ہلکا مساج کرتی رہیں۔ (وسیم کفایت ملتان)

## ڈاڑھی میں گلی

محترم قارئین! میری عمر 43 سال ہے میرے بائیں کان کے ساتھ چہرے کی طرف ڈاڑھی والی جگہ پر ایک گلی ہے ڈاکٹروں کو چیک کر دیا ہے وہ کہتے ہیں کہ یہ بے ضرر ہے یہ گلی تقریباً چار سال پرانی ہے تقریباً چھوٹے بیر جتنی ہے جو نہ تو بڑھ رہی ہے اور نہ ہی کم ہو رہی ہے اس میں درد بھی نہیں ہوتا اور انہیں کو اوپر نیچے نہیں بائیں حرکت دیں تو یہ بائیں حرکت کرتی ہے۔ (محمد ہمایوں اشرف ملتان)

جواب: ہمایوں بھائی! یہی مسئلہ میرے کزن کے ساتھ بھی تھا اس نے عبقری دواخانہ کا "گھنیرا" رسولیاں نیو سے نجات کورس "کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کیا اب الحمد للہ اس کی گلی 70% ختم ہو چکی ہے۔ آپ بھی یہی کورس استعمال کریں اور گلی سے نجات پائیں۔ آپ ہر نماز کے بعد گلی پر انگ رکھ کر یا صاف نجات مرتبہ پڑھا کریں۔ (محمد علی سیالکوٹ)

## سانولہ رنگ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا عبقری رسالہ ہمیں بہت پسند ہے ہم نے اس سے بہت دینی معلومات اور وظائف حاصل کیے ہیں۔ جن سے ہمیں بہت فائدہ ہوا ہے۔ میرا قارئین سے سوال ہے کہ میرا درد میری گزن کا رنگ بہت سانولا ہے جس کی وجہ سے ہم بہت پریشان ہیں۔ باقی سب کا رنگ صاف ہے جس کی وجہ سے نہ رشتہ داروں کی باتیں اور طعنے سننے پڑتے ہیں۔ کوئی ٹونک۔ مانیں جس سے ہمارا رنگ سفید ہو جائے۔ ہم ساری زندگی آپ کو دعا نہیں دیتے رہیں گے۔ (نورہ اسلام آباد)

جواب: بہت ڈرا سا گائے کا خالص تازہ مکھن ہر روز لگائیں۔ اگر خالص مکھن دستیاب نہ ہو تو دودھ کی بالائی استعمال کریں۔ مگر علاج لمبا ہے جلدی فائدہ نہیں ہوگا۔ ساتھ عبقری دواخانہ کی "خون شفاء" مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ (ارم ظہور لاہور)

## غیر ضروری بال

محترم قارئین السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے بازوؤں پر بہت موٹے مردوں کی طرح بال ہیں جو بہت بڑے لگتے ہیں کیا ان بالوں کو صاف کرنا گناہ تو نہیں ہیں ان بالوں کو صاف کر سکتی ہوں اس کا جواب دے کر میرا مسئلہ حل کر دیں بڑی مہربانی ہوگی۔ دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میری آنکھوں کے گرد سوجن سی ہر وقت ہوتی ہے آنکھیں سوجی ہوئی لگتی ہیں اور چہرے پر بھی کبھی سوجن ہو جاتی ہے جس دن چاول کھاتی ہوں اس دن چہرے پر سوجن زیادہ ہوتی اور آنکھوں کو بھی کچھ ہو جاتا ہے صاف دکھائی نہیں دیتا اس کی کیا وجہ ہے؟ اس کے علاوہ میرے ہونٹ ہر وقت پھٹے رہتے ہیں گرمی ہو یا سردی ہر موسم میں پھٹتے ہیں کوئی ایسا ٹونکا بتائیں کہ میرے ہونٹ نرم و گلابی ہو جائیں۔ آپ میرے مسائل کا حل بتادیں بڑی مہربانی ہوگی۔ (نادیہ ہری پور)

جواب: آپ چہرے سے بال صاف کر سکتی ہیں تھوڑی پھلکڑی اس کے برابر نمک سموزن ملا کر رات کو سوتے وقت کچھ دیر ساثرہ جگہ پر مساج کریں صبح اٹھ کر منہ دھولیں اس کے ساتھ فطر عبقری کا بارمونز شفاء مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ ہونٹ پھٹنے کے علاج کیلئے اپنی ناف میں ہر روز تیل لگائیں۔ (دانش کراچی)

## چہرے پر کھڑے

محترم قارئین! میرا مسئلہ چہرے پر گڑھوں اور کھڈوں کا ہے جس کی وجہ سے میرے اندر خود اعتمادی ختم ہوتی جا رہی ہے۔ مہربانی فرما کر مجھے اس مسئلے کا کوئی آسان گھریلو اور آسان اسلامی علاج بتائیں۔ میرا دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ ہمیں ہمارے رشتہ داروں نے بہت تنگ کر رکھا ہے۔ ناحق ہم سے حسد کرتے ہیں طرح طرح سے ہمیں تنگ کرتے ہیں اس کیلئے بھی مجھے کچھ بتائیں۔ (رجہز)

جواب: آپ گل منڈی تین آرام عتاب تین گرام



بہت کے کیسز سے ختم کرنے کیلئے کونجی کو پانی میں ابال کر اس کا پانی راستہ کو سونے سے پہلے پیئیں۔ انشاء اللہ جلد ہی بیٹ کے کیسز سے ختم ہو جائیں گے۔

شاہترہ تین گرام تینوں کورات کو گرم پانی میں بھگو دیں صبح مل کر اچھان کر پی لیں۔ یہ گڑھوں اور مہاسوں کیلئے بے حد مفید اور اچھی دوا ہے۔ دوسرا مسئلہ: اس کیلئے آپ روزانہ 313 مرتبہ سورۃ الفام آیت نمبر 45 کا ورد کرتے رہیں انشاء اللہ کچھ ہی عرصہ میں آپ کے رشتہ دار آپ کو تنگ کرنا چھوڑ دیں گے۔ (محمد اسلم عادل لاہور)

### مسئلہ شوہر کا

محترم قارئین! میں مختصر ایہ کہوں گی کہ میرے شوہر نارمل شکل و صورت کے ہیں لیکن اللہ کا کردہ ہا کر ڈشکر ہے کہ انہوں نے مجھے بہت خوش رکھا ہوا ہے میں اپنے شوہر کے مقابلے میں خوبصورت ہوں پر میں چاہتی ہوں کہ لوگ انہیں بھی اتنی ہی اہمیت دیں پہلے کوئی اتنا مسئلہ نہیں تھا لیکن پچھلے ایک سال سے ان کے دائیں گال آنکھ کے نیچے اور ناک کی ایک سائید پر کالے نشان ہو گئے ہیں بلکہ کالی سیاہ جھانیاں سی بن گئیں ہیں جس سے ان کے چہرے کی ایک سائید سیاہ لگتی ہے۔ براہ مہربانی کوئی ایسا نسخہ بتائیں کہ ان کے چہرے کی دائیں طرف جھانیاں ختم ہو جائیں اور بائیں گال جیسے صاف ہو جائے۔ ان کا رنگ سانولہ ہے لیکن چھانٹیوں کی وجہ سے کالا سیاہ لگنا شروع ہو گیا ہے۔ دوسرا مسئلہ: میری بہن اچھی شکل و صورت کی ہیں پڑھی لکھی ہے اللہ کا دیا سب کچھ میرے ماں باپ کے پاس ہے پر اس کے رشتے کا مسئلہ حل نہیں ہو رہا میری بہن نے ایم ایس سی کیا ہوا ہے پچھلے دو سال سے مسلسل اس کے رشتے کی کوشش کر رہے ہیں کوئی کہتا ہے بندش ہے کوئی کہتا ہے اللہ کی طرف سے دیر ہے۔ لوگ آتے ہیں لیکن بغیر جواب دیئے چلے جاتے ہیں۔ براہ مہربانی اس کی جلد شادی کیلئے کوئی اچھا سائل بتائیں۔ (پوشیدہ)

جواب: آپ اپنے شوہر کے خون صفاء کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں۔ اس کے علاوہ کسی اچھی سی ہربل کریم کی مالش بھی چہرے پر کروائیں۔ انشاء اللہ فریق پڑے گا۔ آپ اپنی بہن کے رشتہ کیلئے روح ذیل وظیفہ خود بھی کریں اور آپ کی بہن سمیت سارا گھر کرے۔ انشاء اللہ بہت جلد بہت اچھا رشتہ مل جائے گا۔ آپ بعد نماز عشاء اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف اور درمیان میں 121 مرتبہ خَلَقْنَاكُمْ اَزْوَاجًا پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے دعا کریں کہ اللہ تعالیٰ نیک اور تندرست ساتھی عطا کرے۔ ہر حالت میں پڑھ سکتے ہیں۔ خوب بھکاری اور سائل بن کر کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے پڑھیں۔ (محمد طارق شاہ، گجرات)

### سیاہ بطنی

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے گھر والے ماہنامہ عبقری بڑے شوق سے پڑھتے ہیں اور وظیفہ وغیرہ بھی کرتے ہیں۔ محترم حکیم صاحب میرا قارئین سے سوال ہے کہ میری عمر تقریباً 18 سال ہے آنکھوں کے نیچے سیاہ تلخے ہیں مختلف کوریمیں بھی استعمال کیں کوئی فرق نہیں پڑا۔ براہ مہربانی کوئی آسان سا گھریلو نسخہ بنا سکیں اور اگر کسی قاری کے پاس روحانی نسخہ بھی ہو تو ضرور بنائیں۔ شکریہ! (ام ہنزہ، چکوال)

جواب: آپ ہر روز نیم گرم دودھ میں ایک چمچ خالص شہد ڈال کر پیائیں۔ سبھی پھل استعمال کریں۔ اپنی خوراک بہتر کریں یہ حلقے خود بخود چلے جائیں گے۔

### پوشیدہ امراض

محترم قارئین! میری عمر 16 سال ہے میرا مسئلہ ماہواری اور بواسیر کا ہے پانچ سال سے خون کے قطرے خارج ہوتے ہیں پڑھنے لکھنے کو دل نہیں چاہتا نظر کمزور یعنی نزدیک کی نظر کمزور ہے جب بھی میں پڑھتی تو سارا یا کیا ہوا سبق بھول جاتا ہے۔ استاد کے سامنے شرمندگی انگائی پڑتی ہے۔ نماز باقاعدگی سے پڑھتی ہوں غصہ بہت آتا ہے کہ قابو نہیں کر سکتی۔ میرے چہرے پر بہت بال ہیں لیکن میں نے اس کیلئے کبھی کوئی کریم وغیرہ استعمال نہیں کی۔ بال چاہتا ہے کہ میں سارے خوبصورت ہو جاؤں۔ (پوشیدہ، سکھر)

جواب: آپ عمدہ سا "گھنڈہ گلاب" 24 گرام صبح یا رات کو سوتے وقت کھائیں۔ آنکھ کیلئے خوب چیز ہے۔ ماہواری کے مسئلہ کیلئے عبقری دواخانہ کا "پوشیدہ کورس" استعمال کریں کمال کی چیز ہے۔ مافی کمزوری کیلئے آپ یہ نسخہ استعمال کریں۔ حوالہ: "باہم پست" کالے پتے بھنے ہوئے خشکاش کالی مرچ، چھوٹی الائچی، سونف، مصری، تمام چیزیں ہم وزن لے کر گرائنڈ کر لیں اور سب چیزوں کے وزن کے برابر اس میں شہد مکس کر کے صبح و شام ایک ایک چمچ چائے والا استعمال کریں۔ یہ نسخہ نظر کی کمزوری اور دماغی کمزوری کی شاندار ہے۔ غصہ کیلئے آپ اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے ہر وقت درود شریف پڑھتی رہا کریں۔ (والدہ کشور مردان)

### اثرات

محترم قارئین! ہماری ایک بچی سکول میں جایا کرتی تھی اچانک اس کو پیشاب کی بہت ہوئی اور وہ لیٹرین میں چلی گئی بیڑین سے فارغ ہونے کے بعد گھر آگئی اور اچانک اس کو بیہوشی کے دورے پڑنے شروع ہو گئے۔ بڑی

جدوجہد کے بعد اب دارے تو نہیں پڑتے مگر دسری حرکتوں سے سب کو بہت تنگ کرتی ہے بہت خندی ہو گئی ہے جو بات زبان سے نکالتی ہے پوری کر کے چھوڑتی ہے بھائیوں سے لڑائی ماں کے ساتھ لڑائی باپ سے لڑائی ہر وقت جیتی چلاتی رہتی ہے۔ (محمد ادریس لاہور)

جواب: آپ اپنی بیٹی کیلئے صبح و شام گیارہ گیارہ سو مرتبہ یا قہار کا ورد کیا کریں۔ خود بیٹی کو بھی کہیں کہ وہ بھی ہر وقت یا قہار کا ورد کرتی رہے۔ انشاء اللہ کچھ ہی عرصہ میں بیٹی کی یہ کیفیت ختم ہو جائے گی۔

### چہرے پر رونق

محترم قارئین السلام علیکم! مسئلہ ہم دو بہنوں کا ہے میری عمر چوبیس اور میری بہن کی عمر بیس سال ہے متوازن غذا کے باوجود ہم بہنوں کے چہرے پر رونق نہیں رنگت زرد اور آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے ہیں نسوانی حسن نہ ہونے کے برابر ہے۔ (ممش، جہلم)

جواب: چہرے میں کشش کیلئے کشمش کھائیں رات کو بادام چودہ عدد اور کشمش پچیس گرام پانی میں بھگو دیں صبح دودھ کے ساتھ کھائیں۔ بہترین ناشتہ ہے۔ خون خوب پیدا ہوگا۔ ایک مالٹا روزانہ کھائیں صبح ذرا سی ورزش بھی کرنی چاہیے۔

### جوؤں کا مسئلہ

محترم قارئین میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے بچوں کے سر میں جوئیں پڑ جاتی ہیں بڑے بچوں کے سر میں سکول سے آ جاتی ہیں پھر سارے گھر والوں کے سر میں پڑ جاتی ہیں۔ میں نے بہت نسخے نوکے حالانکہ اوشن شیمپو استعمال کیے لیکن کوئی مستقل حل نہیں ہوا براہ مہربانی کسی کو اگر کوئی آزمودہ ٹونک معلوم ہو تو بتادیں کہ جوئیں ساری مر جائیں اور کوئی ایسا تیل یا نیکل میں ملانے والی چیز کے جوئیں پڑیں بھی نہیں۔ (ام محمد مصعب)

جواب: سر میں جوئیں پیدا ہو جائیں تو بڑی مشکل سے جاتی ہیں۔ آپ ہمدرد کی "جرین" لے لیں اور رات کو سوتے وقت یہ پیسٹ سر میں لگائیں اس طرح جس طرح ذرا سا تیل سر میں ڈالتے ہیں۔ ذرا سی جرمین بالوں میں مل لیا کریں۔ چند دنوں میں جوئیں مر جائیں گی۔

### بال رنگنے کا طریقہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کی دو سال سے قاری ہوں اور اس رسالے کی جتنی تعریف کروں کم ہے۔ میں نے روحانی مراقبہ سے بہت کچھ حاصل کیا۔ ہر ماہ باقاعدگی سے میں روحانی مراقبہ کرتی ہوں۔ میرا قارئین



کمانی میں برکت کیلئے: اگر کسی شخص کی کمانی میں برکت نہ ہو تو اس کو چاہیے صبح و شام ۹۹ بار سورہ فاتحہ پڑھ کر اکتالیس دفعہ یا کافی پڑھا جائے کمانی میں برکت ہوگی۔

سردیوں میں ہاتھ پاؤں کی انگلیوں پر خون جم جاتا ہے اور انگلیاں سوج جاتی ہیں۔ ہاتھ پاؤں بالکل ٹھنڈے رہتے ہیں انگلیوں میں بہت خارش ہوتی ہے اور درد بھی ہوتا ہے مجھے بچپن سے یہ مسئلہ ہے میں نے اپنا بہت علاج کروایا لیکن کوئی افادہ نہیں ہوا۔ انگلیوں پر گہرے سیاہ نشان بھی پڑ گئے ہیں۔ براہ مہربانی کوئی مؤثر علاج تجویز کریں۔ (کنول چکوال)

جواب: سردیوں کا تیل نیم گرم کر کے اس میں تھوڑا تیل ڈال کر وہ رات کو سوتے وقت انگلیوں پر لگا لیں۔ اس کے علاوہ موسم لے کر اسے گرم کر لیں اور نیم گرم ہونے پر اس میں دیزلین کس کر کے پاؤں اور ہاتھوں کی انگلیوں پر لگا لیں۔ چند دن لگانے سے آپ کا مسئلہ حل ہو جائیگا۔

## عقبقری روحانی اجتماع

20، 21، 22 نومبر 2015ء بروز جمعہ ہفتہ اتوار تربیتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گھبریلو الجھنوں مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے حضرت حکیم صاحب کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ خواتین مرد اور جوانوں کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حسب موسم گرم بستر ہمراہ لائیں لنگر اور رہائش کا مکمل انتظام تسبیح خانہ میں ہوگا۔ اتوار کے دن صبح درس کے بعد دعا ہوگی اور ایسی کی اجازت ہوگی۔

## طلباء اور اساتذہ کے اجتماع کے حیران کن تاثرات

کیم جنوری ظہر سے لے کر 4 جنوری تک طلباء اور اساتذہ کا اجتماع جس میں ملک بھر اور بیرون ملک سے خواتین اور مرد تسبیح خانہ تشریف لائے۔ حضرت حکیم صاحب کے جمعرات کے درس کے ساتھ کل آٹھ درس ہوئے۔ بالمشافہ حضرت حکیم صاحب کی زیارت سوالات کے جوابات اور دن رات اعمال تربیت ذکر مراۃ تعلیمی حلقے طبی و روحانی حلقے ٹوٹے ان سب کے بہترین حلقے گئے۔ خواتین اور مرد حضرات بہت مطمئن ہوئے کیونکہ لنگر رہائش کا بہترین انتظام زمینی گرم پانی جس نے سردی کا احساس تک نہ ہونے دیا۔ حاضرین کا تقاضا تھا کہ آئندہ بھی سال میں دو دفعہ ایسے اجتماع ہوں حضرت حکیم صاحب نے مخلصین کے مطالبے کی قدر دانی کرتے ہوئے نومبر میں اجتماع کی اجازت دے دی ہے۔ جس میں ہر طبقے کے لوگوں کو اجازت عام ہوگی۔ موجودہ اجتماع کی کامیابی پر لوگ مسلسل مبارکباد دے رہے ہیں اور بہت مطمئن ہیں اللہ تعالیٰ اس کو امت میں برکت عافیت ایمان ہدایت اور مشکلات کے حل کا ذریعہ بنائے اور حاضرین کی حاضری کو نہایت اعلیٰ درجہ میں قبول فرمائے۔ آمین!

کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں انشاء اللہ کچھ عرصہ بعد آپ کی صحت پہلے جیسی قابل رشک ہو جائے گی۔ اپنی خوراک پر پرہیز کے ساتھ زیادہ سے زیادہ توجہ رکھیں۔

## منہ پر خارش زدہ دانے

محترم قارئین! میری عمر 50 سال ہے جوں جوں عمر بڑھ رہی ہے۔ منہ پر سیاہ مکڑی دانے لے دانے ہیں جو کہ میرا رات ہی مسئلہ ہے۔ جب مکڑی بننے لگتی ہے تو خارش ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ حکیم صاحب! میں اس مسئلے سے کافی پریشان ہوں اس کے علاج کیلئے رہنمائی فرمادیں۔ آپ کی مہربانی ہوگی۔ (ابو محمد جھنگ)

جواب: آپ رات کو سوتے وقت اچھا تیار کردہ گھنڈا گلاب چوبیس گرام کھائیے اور کافی دنوں تک اس کا استعمال جاری رکھیں۔ اس کے علاوہ ادارہ عقبقری کی دوائی "خون صفاء" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

## موٹا ہونا چاہتا ہوں!

محترم قارئین! میری عمر 25 سال ہے قد درمیانہ اور آفس میں ملازم ہوں۔ قارئین! میں کمزور ماہوں میں چاہتا ہوں تھوڑا موٹا ہو جاؤ وزن بڑھ جائے جسم میں طاقت رہے۔ براہ مہربانی نسخہ مستابھی ہو اور آسان بنی۔ (محمد مسعود ملتان)

جواب: مناسب ورزش پر توجہ سب سے پہلی کرنی چاہیے۔ صبح کم از کم ایک ڈیڑھ میل تیز رفتار کے ساتھ چلیں۔ ناشتے میں کشمش پچیس گرام مغز بادام شیریں بارہ دانے لازماً کھانے شروع کر دیں۔ ان دونوں کو رات کے وقت بھگودیں اور صبح کھالیں۔ اس کے ساتھ پاؤں پر پاؤں خالص دودھ پی لیں۔ ساتھ ادارہ عقبقری کی "اکسیر الہدن" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

## بھونیں بکریں ختم

مجھے الجھر ہوا ڈاکٹر نے سٹرائیڈ استعمال کروائی بال آگئے دوائی چھوڑتے ہی ڈاڑھی موٹھ سر بھونیں اور پلکیں سب ختم ہو گئیں۔ کسی اللہ والے کو علاج معلوم ہو تو ضرور تحریر کریں۔ (واجد علی)

جواب: اگر آپ کی صحت اچھی ہے تو آپ کے بالوں کی جڑیں کمزور ہو گئی ہیں۔ روغن ایوب سب سے 60 گرام روغن قسط 60 گرام دونوں کو ملا کر رکھ لیں جہاں جہاں سے بال گر رہے ہیں وہاں یہ تیل لگا لیں۔ بال گرنے بند اور نئے آنا شروع ہو جائیں گے۔ اس کے ساتھ ادارہ عقبقری کی "اکسیر الہدن" کچھ ماہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

## سردیوں کے مسائل

محترم قارئین! میری عمر 22 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ

سے سوال ہے کہ مجھے آپ سے بال رگنے کا طریقہ پوچھنا ہے۔ الحمد للہ میرے بال لمبے اور خوبصورت ہیں۔ میں ان کو کلر کرنا چاہتی ہوں۔ میرے سر میں خشکی بھی بہت ہے۔ کوئی ایسا نسخہ بتائیں جس سے میرے سر پر یا میرے بالوں پر کوئی نقصان نہ ہو اور دیر پا گہرا رنگ آئے۔ میں آپ کی بہت مشکور ہوں گی۔ (مصباح محمود چشتیاں)

جواب: بالوں میں خشکی کیلئے بہن آپ صفائی کا بہت زیادہ خیال رکھا کریں آپ ایسا کریں کہ ذرا سے آٹا صبح کو پانی میں بھگو دیں رات کو ان کو باریک پیس کر سر میں لگالیں۔ صبح دھو لیں۔ اس کے علاوہ دہی کی بالائی بھی سر بس لگانے سے فائدہ ہوتا۔ بال رگنے کیلئے گرم پانی میں مہندی گھولنے کے بعد کھولتے پانی میں رکھ کر دس منٹ سے آدھے گھنٹے تک گرم کر کے ٹھنڈا کر لینا چاہیے اب اس لپ کو چھ لٹھے پر رکھ کر اچھی طرح پکالیں اور جب یہ ذرا ٹھنڈا ہونے لگے اس میں انڈا اور کیسٹر آئل (ارنڈی کا تیل) ملا لیں اور قابل برداشت گرم گرم بالوں میں خوب اچھی طرح لگالیں۔ سر میں لپ کی ماش کے وقت دستانے پہننے چاہئیں تاکہ ہاتھوں پر مہندی کا رنگ نہ چڑھے۔ لپ آدھے سے تین گھنٹوں تک لگا رہنے دیں۔ اس سے بالوں میں بہت اچھا رنگ پڑھتا ہے اور کوئی سائیڈ ایفیکٹ بھی نہیں۔ اس کے علاوہ آپ جو کوئی بھی ہیر کلر استعمال کریں اس میں موجود کیمیکل سے آپ کے بالوں اور سر کی جلد کو نقصان ضرور ہوگا۔ لہذا بہتر یہی ہے کہ آپ اپنے بالوں کے قدرتی رنگ پر ہی اکتفا کریں۔

## شوگر کا علاج

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! گزارش ہے کہ بندہ عقبقری اور آپ کی دیگر تصانیف کا 2008ء سے قاری اور معترف ہے۔ بنی نوع انسان کی انتہائی پر خلوص خدمت کرنے پر جناب کا تبدیل سے مشکور ہوں اور دعا گو ہوں۔ میرا قارئین سے سوال ہے کہ مجھے کچھ سے بادی بوا سیر کا مریض چلا آرہا تھا علاج اور پرہیز کی سنی جاری تھی لیکن مجموعی صحت قابل رشک تھی لیکن دو سال ہوئے مجھے معلوم ہوا کہ شوگر کا مریض بھی بن چکا ہوں جس کی وجہ سے از حد غم پریشانی مشکل تنہائی اور مایوسی کا شکار ہو چکا ہوں۔ اگر کسی کے پاس شوگر کا حتمی علاج ہو تو ضرور بتائیں۔ کیونکہ صحت کے گرنے کی وجہ سے انتہائی خوبصورت اور نکش چہرہ دن بدن اپنی خوبصورتی کھو رہا ہے اور آنکھیں اندر کودھن رہی ہیں اور رنگت سیاہی مائل ہو رہی ہے۔ بہت پریشان کن صورتحال ہے۔ (محمد ندیم واہ کینٹ)

جواب: آپ ادارہ عقبقری کا "بوا سیر کورس" اور "شوگر کورس"

ماہنامہ عقبقری فروری 2015ء شمارہ نمبر 14



# فطری ڈھال

مولانا وحید الدین خاں

# یا حفیظ یا سلام

نگہت عائشہ کراچی

کوئی انسان آپ کے اوپر صرف اس وقت دار کرنے کی ہمت کرتا ہے جب کہ آپ اپنی کسی نادانی سے اس پر یہ ظاہر کر دیں کہ آپ اس سے کمزور ہیں

ایک حدیث میں ہے کہ اللہ رب العزت نے آدم کو اپنی صورت پر بنایا (خلق اللہ آدم علی صورتہ) یہ روایت اگرچہ باعتبار سند کمزور ہے مگر باعتبار معنی وہ درست ہے۔ یہ ایک حقیقت ہے کہ انسان کا چہرہ ساری معلوم کائنات میں سب سے زیادہ پر شوکت چیز ہے وہ اپنے اندر ایک برتر عظمت لیے ہوئے ہے۔ خدا نے آپ کے چہرہ اور آپ کی شخصیت کو آپ کیلئے ایک غیر مفتوح ڈھال بنایا ہے۔ آپ ہر ضرورت کے موقع پر اسے استعمال کر سکتے ہیں۔ مگر اس معاملہ میں آپ کی کامیابی کا سارا انحصار اس بات پر ہے کہ آپ نے دوسروں کی نظر میں اپنی کیا تصویر بنائی ہے۔ اگر آپ نے اپنے ماحول میں اپنی یہ تصویر بنائی ہو کہ آپ ایک سطحی اور بے قیمت انسان ہیں آپ صرف جھوٹی لڑائی لڑنا جانتے ہیں۔ آپ اقدام کا غرہ لگاتے ہیں اور دھمکی سن کر اقدام ملتوی کر دیتے ہیں۔ ایسی حالت میں جب آپ دوسروں کے سامنے آئیں گے تو آپ کا آنا ایک بے دین انسان کا آنا ہوگا۔ اس وقت آپ کو یا ایک ٹوٹی ہوئی ڈھال ہوں گے جس کے اندر لوگوں کیلئے کوئی زور نہیں۔ اس کے برعکس اگر آپ نے اپنے آس پاس اپنی یہ تصویر بنائی ہے کہ آپ ایک بھاری بھر کم انسان ہیں آپ کے اخلاق نے لوگوں کو آپ کا معترف بنا رکھا ہو۔ ایسی حالت میں آپ کے سامنے آتے ہی لوگوں کی نظر میں آپ کیلئے جھک جائیں گی۔ آپ کا آنا وہ آنا اس نے دیکھا اس نے فتح کر لیا، کا ہم معنی بن جانے گا۔ آپ کا انسانی چہرہ آپ کے حق میں ایک مرعوب کن ڈھال ہے۔ کوئی انسان آپ کے اوپر صرف اس وقت دار کرنے کی ہمت کرتا ہے جب کہ آپ اپنی کسی نادانی سے اس پر یہ ظاہر کر دیں کہ آپ اس سے کمزور ہیں۔ دانش مندی کے ذریعے اپنے رعب انسانی کو قائم رکھیے اور پھر کوئی شخص آپ کے اوپر دار کرنے کی جرأت نہیں کرے گا۔

(روحانی محفل سے فیض پانے والے)

کمزور ہیں مجھے اس مرتبہ الہی نہیں ہوئی اور یہ سزیاں بڑی خوشگوار گزر رہی ہیں۔ الحمد للہ! روحانی محفل بھی جاری ہے اس روحانی محفل سے میرے اور بھی بڑے مسائل حل ہو رہے ہیں۔ (شرافت علی لاہور)

16

میں قصبہ دیوبند میں تھی کہ اچانک بابر کی مسجد کا ہنگامہ کھڑا ہو گیا۔ وہ دسمبر کی ایک خشک رات تھی اور کوئی ساڑھے گیارہ بجے تھے کہ میرے چچا گھبرائے ہوئے ہم لوگوں کے پاس آئے۔ (ہم سب ایک کمرے میں بیٹھے باتیں کر رہے تھے اور لڈو کھیل رہے تھے) کہ غضب ہو گیا ہے

میرے چچا کے سارے گھر کا گھر تھا جس کا بیرونی دروازہ بھی لکڑی کا تھا کہ ایک لات سے ٹوٹ سکتا تھا۔ طے یہ ہوا کہ چھت پر لکڑی کی سیرنگ لگا کر برابر والے گھر میں اتر جائیں کیونکہ ان کا گھر کافی محفوظ تھا اور گیس کم از کم لوہے کا تھا۔ اس غلت میں ہم سب بڑی مشکل سے پڑوسیوں کے ہاں چلے گئے۔ مرد چھت پر اینٹوں سے مورچے بنانے لگے اور پتھر اکٹھا کرنے لگے جب ہم نیچے گئے تو وہاں بہت سی خواتین و کسمن و نو عمر لڑکیاں موجود تھیں بنو سب خوفزدہ ہو کر رو رہی تھیں میں نے کہا سب نماز میں لگ جاؤ اور قرآن پڑھو اور دعا کرو۔ ہم سب اس میں لگ گئے۔ ہجوم بس گلی میں داخل ہونے کے قریب تھا کہ اچانک مجھے بھائی کے بتائے ہوئے اسماء الحسنی یاد آئے میں نے سب سے کہا با آواز بلند یا حفیظ یا سلام کا ورد کریں اور کمرہ اس ورد سے گونج اٹھا۔ ابھی ہمیں چند سیکنڈ ہی ہوئے تھے کہ اچانک ہجوم کی آوازیں ہلکی ہو کر غائب ہو گئیں۔ اوپر سے کسی نے آکر اطلاع دی کہ پتہ نہیں کیا مجرہ ہوا ہجوم اب ایک دم غائب ہوا کہ سب حیرت میں پڑ گئے اور کمرے میں یہ سن کر ایک حیرت و شکر واللہ سے سرشاری کے احساس سے سکوت طاری ہو گیا۔ اللہ اللہ۔۔۔ سبحان اللہ! بس وہ دن ہے اور آج کا دن بائیس سال ہو چکے ہیں یہ وظیفہ میرے دل و زبان کا حصہ بن چکا ہے جو مانتا ہے اسے بتاتی ہوں پچھلے دنوں اپنی دوست کے ساتھ گاڑی میں بیٹھی تھی گن پوائنٹ پر انگوٹھیاں اتروائیں میں نے دل میں در ذمہ شروع کیا اور ڈاکو میرے ہاتھ میں انگوٹھیاں واپس پھینک کر چلا گیا اس کے علاوہ بھی ایسے برکات و فیوض حاصل ہوئے کہ طوالت کے باعث احاطہ تحریر میں لانا مشکل ہے۔ اس کے ساتھ ایک ضروری نسخہ بھی بتانا چاہتی ہوں کہ خون جو رک نہ رہا ہو اس پر فوراً منی کا تیل لگا لیں فوراً رک جائے گا۔

## جوڑوں کے درد کیلئے

حوالہ شافی: سناہ کی لا جونی، سوئٹھ، کھونجی، ہم وزن پس لیس، پھر شہا کی مدد سے چنے کے برابر گولیاں بنالیں، ایک گولی صبح اور ایک رات کو رو دھ کے ساتھ لیں انشاء اللہ جوڑوں کے درد سے نجات ملے گی۔ (محمد صادق، سکھر)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال پہلے عبقری سے تعارف ہوا اور یہ تعارف اتنا خوبصورت تھا کہ دائمی دوستی اور رفاقت میں بدل چکا ہے جو کام آپ مخلوق خدا کیلئے کر رہے ہیں اس کا اجر دینے والی ذات صرف اللہ تعالیٰ کی ہے۔ ہم صرف تحسین و آفرین پیش کر سکتے ہیں اور آپ کیلئے دعا گو ہیں۔ آپ فرماتے ہیں کہ ہم بھی کچھ قیمتی باتیں شیئر کیا کریں۔ چنانچہ میں آج آپ کو اپنی زندگی کا سب سے بڑا واقعہ اور اس سنگین صورتحال سے محفوظ نکلنے والا مجرب نسخہ لیکر حاضر ہوئی ہوں۔

یہ 1992ء کی بات ہے جب میں انڈیا گئی جس روز میں وہاں پہنچی وہ دیوالی کی رات تھی۔ خیر میں اپنے خالہ زاد بھائی کے ہاں مقیم ہوئی رات کا کھانا کھا کر بھائی نے کہا چلو چھت پر آتش بازی دیکھتے ہیں مگر مجھے کوئی دلچسپی نہ تھی پھر اصرار کیا کہ اگلی گلی میں ماسوں کے ہاں چلتے ہیں میں ڈر رہی تھی میں نے کہا کہ مجھے آتش بازی سے ڈر لگتا ہے راستے میں کہیں کچھ آکر نہ گر جائے۔ مگر وہ زبردستی یہ کہہ کر گھسیٹ لے گئیں کہ بس یا حفیظ یا سلام کا ورد کرتے چمیں گے پھر کچھ نہیں ہوگا۔ چنانچہ ہم آتش بازی کے اس سیلاب سے ہو کر واپس خیریت سے گھر پہنچ گئے۔ انہوں نے کہا کہ اس ورد میں بڑی طاقت ہے۔ خیر پھر میں سہارنپور اپنے دوھیال والوں سے ملنے چلی گئی۔ میں قصبہ دیوبند میں تھی کہ اچانک بابر کی مسجد کا ہنگامہ کھڑا ہو گیا۔ وہ دسمبر کی ایک خشک رات تھی اور کوئی ساڑھے گیارہ بجے تھے کہ میرے چچا گھبرائے ہوئے ہم لوگوں کے پاس آئے۔ (ہم سب ایک کمرے میں بیٹھے باتیں کر رہے تھے اور لڈو کھیل رہے تھے) کہ غضب ہو گیا ہے باہر بلوائیوں کا ایک بڑا ہجوم ہوسخت مشتعل اور ہتھیاروں سے لیس ہے مسلمانوں کی آبادی (جہاں ہم تھے) پر حملے کیلئے دوڑا چلا آرہا ہے اتنے میں خوفناک شور کی آوازیں بھی ہم تک پہنچ گئیں۔ سارے گھر میں ہم چھ جوان لڑکیاں اور ایک خاتون تھیں جبکہ مردوں میں ایک بوڑھے چچا اور دو جوان لڑکے تھے سب ایک دم سراپیمہ ہو گئے۔ یہ



بھانسی ختم کرنے کیلئے: ایک چھ خہد اور رک کارس ملا کر دو تین سے جب بارہ سینس کھانسی ختم ہو جائے گی۔ کافی دفعہ کا آزمودہ ہے۔

لبنی بنت جمیل لاہور

# پرسریت اندراجی زندگی

## یہ محو اپنا لین تو آپ کے ہو جائے

سیر و تفریح کے لیے ساتھ باہر جائیں اور اس وقت کو شکوے شکایات کی نذر نہ کریں بلکہ اس سے زیادہ سے زیادہ لطف اندوز ہونے کی کوشش کریں۔

### اعتماد اور احترام کرنا سیکھیں

ضرورت سے زیادہ حساس یا شکی مزاجی ہونا آپ کی ازدواجی زندگی میں زہر گھول سکتا ہے۔ ان عادات کے باعث آپ کی زندگی میں وہ مسائل بھی سر اٹھا سکتے ہیں جن کا سرے سے کوئی وجود ہی نہ ہو۔ لہذا ہوشیار ضرور رہیں اپنی آنکھیں اور کان ہمیشہ کھلے رکھیں لیکن ہمہ وقت ششیر بلف بند رہیں۔ شادی شدہ زندگی میں ایک دوسرے پر اعتماد بہت ضروری ہے۔ سو اپنے شوہر کا احترام کریں اور اس پر اعتماد رکھیں تا آنکہ اپنی آنکھوں سے اس کے خلاف کوئی ثبوت نہ دیکھ لیں۔

### اپنی خواہشات کو بھی اہمیت دیں

پرسریت ازدواجی زندگی کیلئے ضروری ہے کہ آپ اپنی خواہشات اور چھوٹی چھوٹی خوشیوں کا گلا نہ گھونٹیں۔ انہیں اپنے ساتھ لے کر چلیں۔ اگر آپ انہیں اندر ہی اندر دبا رہیں تو بالآخر ایک روز فرسٹریشن کا شکار ہو جائیں گی۔

کسی بھی دوسرے رشتے کی مانند شادی بھی مسلسل توجہ چاہتی ہے۔ اس کیلئے آپ کو اپنے حقوق کے علاوہ فرائض کا تعین بھی کرنا پڑتا ہے اور کسی ایسے مقصد کی خاطر کبھی کبھی اپنے اصولوں کی قربانی بھی دینی پڑتی ہے۔ تب کہیں جا کر ایک خوشگوار اور سایہ دار رشتہ استوار ہوتا ہے۔

کسی بھی دوسرے رشتے کی مانند شادی بھی مسلسل توجہ چاہتی ہے۔ اس کیلئے آپ کو اپنے حقوق کے علاوہ فرائض کا تعین بھی کرنا پڑتا ہے اور کسی ایسے مقصد کی خاطر کبھی کبھی اپنے اصولوں کی قربانی بھی دینی پڑتی ہے۔ تب کہیں جا کر ایک خوشگوار اور سایہ دار رشتہ استوار ہوتا ہے۔

نبھائے۔ اسی طرح اپنی جانب سے بھی یہی کوشش کریں کہ فرائض کی ادائیگی میں کسی قسم کی کوتاہی نہ ہونے پائے۔ شریک حیات کے ساتھ رعایت برتیں اور اس کی خواہشات کا اہتمام کر سکیں۔

### اختلاف سے خوفزدہ نہ ہوں

کبھی کبھی کسی بڑے مسئلے سے بچنے کیلئے آپس میں چھوٹی موٹی بحث ناگزیر ہو جاتی ہے۔ لہذا ایک دوسرے کو اپنے نظریات سے آگاہ کرتے رہیں کیونکہ رینت میں منہ چھپانے سے خطرہ لگتا نہیں۔ اختلافی مسائل پر بات کرنا بھی ضروری ہے۔ لیکن جب کسی مسئلے پر بحث چھڑ جائے تو جھل سے کام لیں اور غور سے شوہر کی بات سنیں۔ غصے میں آنے یا چیخنے چلانے کی ضرورت نہیں۔ اپنا ذوق بیرون کرنے کے ساتھ ساتھ دوسرے کی بات بھی سنیں اور کسی درمیانی سمجھوتے کی راہ نکالیں۔ جوش میں ہوش کھوئے اور پشیمانی اختیار کرنے کی ضرورت نہیں۔ نہ ہی شریک حیات کی جانب سے ایسا رویہ برداشت کریں۔

### زیادتی برداشت نہ کریں

خواتین اکثر اوقات عدسے دار و خوف یا شرمندگی کے باعث اپنے اوپر کی گئی کسی زیادتی پر چپ رہتی ہیں اور اندر ہی اندر گھلتی رہتی ہیں۔ بہت سی خواتین اس بات کا اعتراف کرتی ہیں کہ زیادتی پر بات نہ کرنے کے باعث ان کے خلاف یہ سلسلہ دراز ہوتا چلا گیا۔ لہذا ایسی غلطی کبھی نہ کریں۔ خود کو تکلیف برداشت کرنے کا نادہ نہ بنائیں اور نہ ہی دوسرے فریق کو یہ اجازت دیں کہ وہ آپ کی خاموشی سے فائدہ اٹھائے۔ اپنی ضروریات 'محسوسات اور پسند و ناپسند سے اسے آگاہ رکھیں۔

### ایک دوسرے کو دقت دیں

کوئی بھی تعلق ایک ساتھ رہنے اور ایک دوسرے کا ساتھ دینے سے ہی استوار ہوتا ہے اور بہت بھی اسی طرح نمو پاتی ہے۔ جتنی خوشگوار گھڑیوں کو ایک ساتھ جینے کو دہرائیں

دنیا میں کوئی انسان مکمل ہونے کا دعویٰ نہیں کر سکتا۔ ہر انسان میں کوئی نہ کوئی کمی یا خامی ضرور ہوتی ہے۔ لہذا ازدواجی زندگی کے معاملات میں پرفیکشن کی توقع کرنا درست نہیں۔ اگر یہ تسلیم کر لیں کہ آپ کا شریک حیات آپ کی زندگی کا لازمی حصہ ہے اور وہ ایک عام انسان ہے لہذا اس سے بھی غلطیاں سرزد ہو سکتی ہیں تو سمجھ لیں کہ آپ آدمی جنگ جیت گئیں لیکن اگر آپ اپنے تعلقات پر مطمئن نہیں تو اس کا یہی مطلب ہو سکتا ہے کہ آپ زندگی کے حقائق کو قبول نہیں کر پاتیں۔ اس کی وجہ آپ کا اپنا رویہ یا پھر آپ دونوں کے مابین افہام و تفہیم کی کمی ہے۔ یہاں آپ کیلئے کچھ تجاویز پیش کی جا رہی ہیں جن کے باعث ایک دوسرے کو سمجھنے اور زندگی کو اہل بنانے میں مدد ملے گی۔

### بات چیت ضروری ہے

ہمیشہ ایک دوسرے سے اپنے محسوسات مسائل اور خواہشات کے بارے میں بات چیت کرتے رہیں۔

ایک دوسرے کے خیالات سے آگاہ رہنا اچھا رہتا ہے۔ حال کو بہتر بنانے اور مستقبل کے منصوبوں پر بات کرنا بھی ضروری ہے۔ مل بیٹھ کر اپنے مسائل کا حل تلاش کرنے کی کوشش کریں اس طرح شریک حیات کے ساتھ آپ کی ذہنی قربت میں اضافہ ہوگا۔ یہاں اس بات کا بھی خیال رکھیں کہ سنا بھی اسی قدر اہم ہے جتنا کہ بولنا۔ آپ خاموشی کی زبان میں بھی اپنے محبت بھرے انداز 'لمسن' توجہ اور احترام کے ذریعے شریک حیات سے ہم کلام ہو سکتی ہیں۔

### زیادہ توقعات نہ باندھیں

زیادہ توقعات باندھنا ہمیشہ خرابی کا پیش خیمہ ثابت ہوتا ہے۔ خصوصاً اس صورت میں آپ کو لازماً مایوسی کا سامنا کرنا پڑے گا جب آپ شوہر سے ایسی توقعات وابستہ کر لیں جن کا پورا کرنا اس بیچارے کیلئے کسی طور ممکن نہ ہو۔ لہذا توقعات باندھیں لیکن ایسی جنہیں آپ کا ساتھی یا آسانی

### درد گردہ سے ہمیشہ کیلئے نجات

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی خدمت میں قارئین کیلئے ایک تحفہ پیش کر رہا ہوں: حوالثانی: گردے کا درد جو پتھری کی وجہ سے ہو رہا ہو آپ دیسی مرغی کے پوٹے لیکر اگر دیسی نہ ملے تو براٹر کے لے لیں ان کے اوپر سے جو زرد رنگ کا چھلکا اترتا ہے اس کو خشک کر لیں اور پیس کر آدھی چمچ صرف تین بار کھائیں اور اوپر سے دودھ اگر گائے کا مل جائے تو اچھا ورنہ جو سیر ہو پی لیں۔ گلغند بھی دو چمچ کھالیں۔ انشاء اللہ جو آپ پریشان کردہ انے جا رہے تھے وہ بھی ٹھیک ہو گئے ہیں اور یہ ایسے اور اتنی جلدی سے اثر کرتا ہے جیسے پین کھر کھالی ہو۔ میں نے ایک چیز کا اس میں اضافہ کیا ہے جو کہ اصل نسخہ میں نہیں تھا وہ یہ کہ اہل و آخر گیارہ مرتبہ درود پاک اور گیارہ مرتبہ سورہ منزل پڑھ کر اگر یہ دوائی استعمال کی جائے تو پتھر تو جو بھی کھائے گا دوبارہ کبھی درد گردہ نہ ہوگا۔ (محمد اکبر ہارون آباد)



مدد بیکہ بدر

# گھر کے آرائش اور آپ

لاؤنج: آپ لائونج میں مختلف سدا بہار پھول رکھ سکتی ہیں کرسیاں ساتھ ساتھ جوڑ کر نہ رکھیں کچھ فاصلے پر رکھیں۔ اگر لائونج بہت چھوٹا ہے تو اس میں کارپٹ کے اوپر اگر آپ فلور کسٹرز رکھیں تو آپ کا لائونج اور بہت خوبصورت لگے گا۔

مندرجہ ذیل باتوں کا خیال رکھتے ہوئے اگر آپ اپنے گھر کی سجاوٹ کریں گی تو آپ کا سادہ اور چھوٹا سا گھر بھی دیکھنے والے کو بہت خوبصورت لگے گا۔ ضروری نہیں ہے کہ بہت مہنگی مہنگی چیزیں خرید کر ہی گھر کو سجایا جائے بلکہ آپ اپنے ہاتھ سے بنی ہوئی چھوٹی چھوٹی چیزوں سے بھی گھر کی سجاوٹ کر سکتی ہیں۔ مثلاً گھر میں اکثر اچار، ارجم وغیرہ کی جوشیشیاں خالی ہو جاتی ہیں آپ ان میں پانی بھر کے مٹی پلانٹ کی چھوٹی چھوٹی شاخیں کاٹ کے لگائیں اور ان بوتلوں کو تار کی مدد سے یا تو دیوار پر لٹکادیں یا پھر ٹیبل یا ریک پر رکھ دیں۔

آپ گلاس پینٹنگ سے بھی دیواروں کو سجا سکتی ہیں اور آپ پوٹ پینٹنگ کر کے اس سے ڈرائنگ روم لائونج اور بیڈ روم کو بھی سجا سکتی ہیں۔

اگر آپ اپنے ہاتھوں سے بنی ہوئی چیزوں سے اپنے گھر کو سجائیں گی تو اس سے نہ صرف آپ کا گھر خوبصورت معلوم ہوگا بلکہ جب آنے والے مہمان آپ کے گھر پر قدم کی تعریف بھی کریں گے تو یقیناً آپ کا سیروں خون بڑھ جائے گا۔

## لیکچر "کمر در دہاقت رحم کیلئے عرب نسخہ"

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس پوشیدہ امراض میں مبتلا بہنوں کیلئے تجرب نسخہ ہے جس نے مجھے زیادہ بڑا عالم باعمل حکیم بنے۔ بقول ان کے بچاس سے زیادہ خواتین پر استعمال کیا ہے۔ مجھے دیا میں نے بھی کئی عورتوں پر استعمال کروایا خود اپنی بیوی پر بھی استعمال کیا الحمد للہ! چند یوم کے استعمال سے رزلٹ آنا شروع ہو جاتی ہے۔ نسخہ درج ذیل ہے:-

حوالہ: کمر کس' اسکندھ' مویچس ہر ایک چھناٹک چھناٹک' کیکر بھلی' مازوہز سپاری کاغذی دو دو تولہ کشتہ مرجان اصلی' کشتہ بیضہ سرخ ایک ایک تولہ' چینی پانچ تولہ۔ تمام چیزوں کا سنوف بنا کر بعد میں کشتہ جات ملائے۔ خوراک: صبح و شام نہار منہ آدھا چمچ دودھ سے استعمال کریں۔ پرہیز: گرم چیزیں نہ کھائیں استعمال کریں دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (سعید الرحمن بنوں)

اگر آپ اپنے گھر کی سجاوٹ کریں گی تو آپ کا سادہ اور چھوٹا سا گھر بھی دیکھنے والے کو بہت خوبصورت لگے گا۔ ضروری نہیں ہے کہ بہت مہنگی مہنگی چیزیں خرید کر ہی گھر کو سجایا جائے بلکہ آپ اپنے ہاتھ سے بنی ہوئی چھوٹی چھوٹی چیزوں سے بھی گھر کی سجاوٹ کر سکتی ہیں۔

اگر کسٹرز سادہ ہیں تو پھر آپ ان پر خوبصورت سی کڑھائی یا پینٹنگ کر لیں تو اس سے ان کی خوبصورتی میں مزید اضافہ ہو جائے گا۔

اگر ڈرائنگ روم کی کسی دیوار پر آپ بڑی سی پینٹنگ کر لیں تو اس سے ان کی خوبصورتی میں مزید اضافہ ہو جائے گا۔

اگر ڈرائنگ روم میں رکھے ڈیپسز کی جگہیں تھوڑے تھوڑے عرصے کے بعد تبدیل کرتی رہیں۔ علاوہ ازیں ضروری نہیں ہے کہ آپ اپنے گھر میں موجود سارے شوپسز سے ڈرائنگ روم کو بھردیں بلکہ تھوڑے سے شوپسز علیحدہ بھی رکھ دیں اور کچھ دنوں کے بعد انہیں تہہ بلی کیلئے ڈرائنگ روم میں رکھ دیں جبکہ پہلے والے سنور میں رکھ دیں اس طرح آپ کا ڈرائنگ روم مہمانوں کو اچھا تاثر دے گا۔

ہمیشہ یہ بات یاد رکھیں کہ ڈرائنگ روم بڑا ہے اور اس کی دیواریں ہلکے رنگ کی ہوں تو آپ گہرے رنگ کے صوفے اور پردے استعمال کریں اور اگر چھوٹا ہے تو ہلکے رنگ کے صوفے اور پردے استعمال کریں۔

بیڈ روم: بیڈ روم کی سجاوٹ کرتے وقت اس بات کا ضرور خیال رکھیں کہ آپ کے بیڈ روم میں کون سا رنگ پینٹ کیا گیا ہے۔ انی رنگ کی مناسبت سے آپ کارپٹ کا رنگ منتخب کریں یعنی اگر آپ کا بیڈ روم کا پینٹ ہلکا گلابی ہے تو اس میں میردن' سرخ یا گلابی شید کا کارپٹ خوبصورت معلوم ہوگا۔ اس کے برعکس اگر آپ نے ہلکے ہلکے رنگ کا کارپٹ بچھالیں گی تو وہ آنکھوں کو بہت بد نما لگے گا۔ اگر آپ کے کمرے میں سفید پینٹ کیا ہوا ہے تو اس پر آپ کسی بھی رنگ کے کارپٹ اور پردے استعمال کر سکتی ہیں۔

بیڈ روم کی دیواروں پر آپ اس کمرے کے سائز اور اس میں سونے والوں کی شخصیت کے مطابق پینٹنگز بھی لگائیں۔ یعنی اگر کمرہ بچوں کے سونے کا ہے تو آپ اس میں بچوں کی پسند کی چیزیں رکھیں نہ کہ اپنی پسند۔ اس کے علاوہ بچوں کے کمرے میں ایک Toy Rack ہونا بہت ضروری ہے تاکہ بچے کھیلنے کے سارے کھلونے اس ریک میں رکھ دیں اور کھلنے والے ادھر ادھر بکھرے ہوئے نظر نہ آئیں۔

شاید ہی کوئی ایسی خاتون ہوں کہ جنہیں اپنے گھر کو بنانے اور خوب سے خوب تر بنانے کی تمنا نہ ہو لیکن بہت سی خواتین کے ساتھ کچھ یوں بھی ہوتا ہے کہ جب وہ اپنے گھر کی سجاوٹ میں تبدیلی کرنے کی خواہاں ہوتی ہیں تو بہت سارے خیالات ان کے ذہن میں گزرتے ہو جاتے ہیں اور انہیں سمجھ میں بھی نہیں آتا کہ کس طرح گھر کو سجایا جائے تو آئیے اہم آپ کو بتاتے ہیں کہ اپنا گھر کس طرح سجایا جائے۔ ذیل میں گھر کو بنانے کے مختلف طریقے بیان کیے جا رہے ہیں شاید یہ طریقے گھر بنانے میں آپ کی مدد کر سکیں۔

ڈرائنگ روم گھر کا وہ حصہ ہے کہ جسے مہمان سب سے پہلے دیکھتا ہے اور اگر آپ کا ڈرائنگ روم سلیقے سے سجا ہوا نہ ہو تو اس سے آپ کے گھر آنے والے مہمان پر آپ کی شخصیت کا تاثر کچھ اچھا نہیں پڑے گا۔

اگر ڈرائنگ روم کی سجاوٹ کی بات کی جائے تو یوں محسوس ہوتا ہے کہ اس کام میں بہت پیسے خرچ ہو جائیں گے نہیں! آپ کا یہ خیال درست نہیں ہے۔ اگر ڈرائنگ روم کی سجاوٹ میں کچھ چیزوں کا خیال رکھا جائے تو آپ کا سادہ سا ڈرائنگ روم بھی آنے والے مہمانوں پر بہت اچھا تاثر قائم کر سکتا ہے۔ ڈرائنگ روم کی سجاوٹ میں سب سے پہلی بات تو یہ یاد رکھنی چاہئے کہ کبھی بھی آپ اپنی سبزی ٹیبل کو مختلف شوپس سے نہیں بھریں، کیونکہ جب آپ مہمانوں کیلئے چائے' مشروبات یا دیگر لوازمات کی ٹرے اندر لا کر رکھیں گی تو سب سے پہلے وہ شوپس آپ کو سامنے میں کرنا پڑیں گے جو کہ ظاہر ہے آنکھوں کو بھلا محسوس نہیں ہوں گے۔ سینٹر ٹیبل پر اگر صرف آپ ایک گلدان میں تازہ یا کاغذی پھول ہی رکھ دیں تو اس سے ایک تو ٹیبل بھی خالی خالی نہیں لگے گی اور نہ رے دیکھتے وقت آپ کو جلدی جلدی بینزیں بھی نہیں بنانا پڑیں گی۔

اگر آپ کے ڈرائنگ روم کے صوفوں کا رنگ گہرا ہے تو اس پر ہلکے رنگ کے کسٹرز رکھیں اور اگر صوفوں کا رنگ ہلکا ہے تو پھر اس پر گہرے رنگ کے بیک کسٹرز نمایاں اور اچھے لگیں گے۔



وانا کی پہچان یہ ہے کہ وہ ارد گرد کے لوگوں کو جمع کر لیتا ہے جو خوشامدی نہ ہوں اور جو اس کی غلطیوں پر ٹوکتے رہیں۔ (حبالسینوس)

میرزا خان اسلام آباد

## باپ اور بیٹی کا جذباتی رشتہ اور اثرات

ہوتا ہے اور یہ محسوس کرتی ہیں کہ ان کے والد بھی ان سے "دلی پیار" کرتے ہیں۔ یوں باپ اور بیٹیوں کے درمیان خود اعتمادی اور محبت کا رشتہ مستحکم ہوتا ہے۔

نظم و ضبط کی پابندی اور باپ کا رویہ: بچے ضدی مزاج کے ہوتے ہیں دیکھا گیا ہے کہ اکثر والدین یہ کوشش کرتے ہیں کہ ان کے بچے نظم و ضبط کی پابندی کریں اور بغیر کوئی تکلیف اٹھائے اپنے والدین کے تجربات سے سبق حاصل کریں تو عموماً بچے اس طرح کے رویے کے خلاف مزاحمت کرتے ہیں اس سلسلے میں بعض والدین بچوں پر سختیاں بھی کرتے ہیں ماہرین نفسیات اس سلوک کو غلط بتاتے ہیں۔ ان کا کہنا ہے کہ بچے ٹیچر کے علاوہ کسی دوسرے کی جانب سے سخت گیری سے ویسے گئے حکم کو آسانی سے تسلیم نہیں کرتے ہیں۔ یہاں والدین کو یہ بات ذہن نشین رکھنی چاہیے کہ بچے خصوصاً لڑکیاں اپنے والدین خصوصاً باپ سے کسی قسم کے رویے کی خواہش رکھتی ہیں۔ بچے اندھیرے کمرے میں کرسی پر بیٹھے ہونے تنہا اور خوفزدہ شخص کی مانند ہوتے ہیں۔ ان کا ذہن کورے کاغذ کی مانند ہوتا ہے جس پر والدین کے رویے اپنا گہرا نقش چھوڑتے ہیں۔ اگر آپ اپنے بچے یا بچوں کو نظم و ضبط کا پابند بنانا چاہتے ہیں اور اس کیلئے سخت گیر رویہ اختیار کرتے ہیں تو پھر ضرورت اس بات کی ہے کہ آپ اپنے رویے پر غور کریں اور اسے تبدیل کریں۔ اگر آپ انہیں محبت اور نرم رویے سے نظم و ضبط کا پابند بنائیں تو یہ سختی کے مقابلے میں زیادہ صحت مندانہ رویہ ہوگا۔

بیٹیاں باپ کو اپنا آئینہ دیکھتی ہیں لہذا اگر باپ کا رویہ سخت ہو تو اس سے بچیوں کی شخصیت پر منفی اثر پڑتا ہے اور وہ ماں کے مقابلے میں باپ سے زیادہ سبکی ہوئی رہنے لگتی ہیں۔ ہمارے شرعی ماحول میں باپ کو گھر کے سربراہ کا رویہ ہی دوستانہ کے بجائے حاکمانہ ہو تو اس سے بچوں خصوصاً بیٹیوں کی شخصیت پر دباؤ کی سی کیفیت طاری رہتی ہے اور پھر وہ پوری زندگی مرد کو سخت گیر ہی سمجھتی رہتی ہے اور اس طرح آگے چل کر ان کی ازدواجی زندگی بھی متعدد مسائل کا شکار ہو سکتی ہے۔ لہذا ضروری ہے کہ بچوں خصوصاً لڑکیوں کو نظم و ضبط کا پابند بنانے کے سلسلے میں باپ کو مشفقانہ رویہ اپنانا چاہیے۔ اس طرح بیٹیاں نہ صرف پابندیوں یا نظم و ضبط کو خوشدلی سے قبول کر لیتی ہیں بلکہ ان پر دل سے عمل کرتی ہیں اور جیسے جیسے ان کی عمر بڑھتی جاتی ہے وہ باپ کے اصول کی تعریف اور ان کے مثبت اثرات کا اعتراف بھی کرتی ہیں۔

ان بات پر عام اتفاق پایا جاتا ہے کہ ایک باپ اپنی بچیوں کو جو آسائش مہیا کرتا ہے وہ اس کی محبت اور بچیوں کو وقت نہ دینے جانے کا نعم البدل نہیں ہو سکتا۔ دن میں چند گھنٹے ایسے ضرور ہوتے ہیں جب بیٹیاں اپنے باپ کی غیر موجودگی کو محسوس کرتی ہیں عام طور پر کہا جاتا ہے کہ مائیں بیٹیوں کے مقابلے میں بیٹوں کو زیادہ چاہتی ہیں جبکہ بیٹیاں اپنی ماں کے مقابلے میں باپ کو زیادہ پیار کرتی ہیں تاہم پدرانہ شفقت کے معیار کا تعین کرتا مشکل ہے۔ باپ اپنی بیٹیوں کیلئے ایک تیار درخت کی طرح ہوتا ہے جس کے سائے میں وہ پرورش پاتی ہیں۔ باپ کا حوصلہ افزا رویہ بیٹیوں کی صلاحیتوں کو پروان چڑھانے میں مددگار ثابت ہوتا ہے۔ مائیں قداری کی پامداری باہمی اعتماد، غیر بشرط اور باپ کی پرورش بے لوث محبت ایک بیٹی کو مستقبل میں کامیاب زندگی گزارنے کیلئے معاون ثابت ہوتے ہیں۔ ایک باپ کا اپنی بیٹی کے ساتھ مشفقانہ رویہ اور محبت ایک ایسا بہترین تحفہ ہے جس سے اس کی بچی کی شخصیت میں نہ صرف خود اعتمادی پیدا ہوتی ہے بلکہ وہ مستقبل میں ایک کامیاب زندگی بھی بسر کرتی ہے۔

وقت کی اہمیت: اس بات پر عام اتفاق پایا جاتا ہے کہ ایک باپ اپنی بچیوں کو جو آسائش مہیا کرتا ہے وہ اس کی محبت اور بچیوں کو وقت نہ دینے جانے کا نعم البدل نہیں ہو سکتا۔ دن میں چند گھنٹے ایسے ضرور ہوتے ہیں جب بیٹیاں اپنے باپ کی غیر موجودگی کو محسوس کرتی ہیں۔ ایسے وقت میں لڑکیاں اپنے باپ کو گھر پر دیکھنا چاہتی ہیں کہ ان کے بچے باپ کی جانب سے مہیا کی جانے والی آسائشوں سے زیادہ وہ اپنے باپ کی گھر پر موجودگی کو زیادہ اہم محسوس کرتے ہیں۔ بچیوں کے نزدیک گھر پر باپ کی عدم موجودگی کیلئے کوئی بھی چیز اس کا نعم البدل نہیں ہو سکتی ہے۔ ایک چیز جو بیٹیوں کے ذہن میں ہمیشہ ہمیشہ کیلئے محفوظ رہ جاتی ہے وہ گھر پر باپ کے ہمراہ گزارا ہوا خوشگوار وقت ہوتا ہے۔ یہ خوشگوار لمحات بعد کے آنے والے وقت میں بھی ان کی زندگی میں رچ بس جاتے ہیں لہذا ایک باپ کو چاہیے کہ وہ اپنے روزمرہ کے معمولات اور کام کاج سے تھوڑا سا وقت نکال کر اسے اپنی بچیوں کو دے۔ ان کے ساتھ باتیں کرے بچیوں کے ہمراہ چھوٹے چھوٹے ٹھیلے مثلاً کیرم بورڈ، کرکٹ بال، لڈو، بیڈمنٹن وغیرہ گھر میں ہی کھیلے جاسکتے ہیں۔ وقتاً فوقتاً انہیں کہیں باہر لے جانا یا آئس کریم وغیرہ کھلانے کیلئے لے جائیں۔ اس طرح کی باتوں سے بچیوں کی خود اعتمادی میں بھی اضافہ

اکثر باپ کا رویہ اپنی بیٹی یا بیٹیوں کے ساتھ دلی طور پر مشفقانہ رہتا ہے لیکن کہیں کہیں یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ باپ کو اپنے دل میں بیٹی کی محبت کو جگانا پڑتا ہے۔ پیار کا اظہار کون کرے؟ ایک بات جس کا اظہار بیٹیاں نہایت آزادانہ طور پر کرتی ہیں وہ یہ کہ "میں چاہتی ہوں کہ میرے والد مجھے بتائیں کہ وہ مجھے کتنا پیار کرتے ہیں؟" اس سوال کے بارے میں ایک ماہر نفسیات کا کہنا ہے کہ "بچے نے مقابلے میں بیٹی بوش سنبھالنے سے لے کر اپنے گھر بار کی ہونے تک کے اس پورے درمیانی عرصے میں اپنے والد کی توجہ کی زیادہ طالب ہوتی ہے اور جوں جوں اس کی عمر بڑھتی جاتی ہے ان کے دل میں باپ کو چاہنے اور ان کی جانب سے چاہے جانے کیلئے اس کی خواہش میں اضافہ ہی ہوتا رہتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ لڑکیاں اپنے والد کے متعلق اپنی ان خواہش کا برملا اظہار بھی کرتی رہتی ہیں۔"

طمین اور آسودہ خاندانوں میں یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ وہ باپ جو اپنی بیٹی یا بیٹیوں کے سامنے اپنی محبت کا برملا اظہار کرنے میں ہشوارمی محسوس کرتے ہیں وہ اپنی بیٹیوں سے محبت اور ان سے دلی لگاؤ کے اظہار کیلئے مصنوعی اور مادی چیزیں لیتے ہیں مثلاً ان کی زندگی کا کوئی خاص دن یاد



# پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

## یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

### ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریزیوم ایبل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ✧ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریخ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں
- ✧ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریخ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا

**We Are Anti Waiting WebSite**

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

# WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on  
Facebook

[fb.com/paksociety](https://fb.com/paksociety)



[twitter.com/paksociety1](https://twitter.com/paksociety1)



عبدالحمید فیصل آباد

## لمبی عمر کا راز

تم تھوڑے سے آدمیوں کی دعا سے ایسا پہاڑ بنے آکھڑ گیا تمہارے بادشاہ جو ظلم کرتے ہیں اسی باعث خلق کی بددعا سے ان کی عمر نہیں بڑھتی۔

ترستان کے ایک بادشاہ نے ایک اپنی کے ساتھ دس آدمی دے کر ہندوستان کے راجے کو لکھ بھجوا کہ ہمیں معلوم ہوا ہے کہ ہند کی زمین میں کوئی ایسی چیز پیدا ہوتی ہے جس کے کھانے سے انسان کی زندگی بڑھ جاتی ہے اسی لیے ہندوستان کے رئیس دراز عمر ہوتے ہیں۔ راجے نے خط پڑھتے ہی اپنی اور اس کے ہمراہیوں کو قلعہ سنگین بلند کے نزدیک لے جا کر کہا: ”جب تک یہ کوہ گرد پڑے تمہیں رخصت نہ کروں گا اور جواب بھی اس خط کا نہ دوں گا“ وہ لوگ ناچار اسی پہاڑ کے تلے خیمے ایستاد کر دانے اور شب و روز بارگاہ الہی میں دعا کرتے کہ یا اللہ! اس پہاڑ کو گرا دے! اتفاقاً زلزلہ آیا اور اس قلعہ سنگین کی فصیل ٹوٹ پڑی۔ تب اس وکیل نے راجے کو اطلاع کی راجا نے کہا: ”تم تھوڑے سے آدمیوں کی دعا سے ایسا پہاڑ جڑ سے اکھڑ گیا تمہارے بادشاہ جو ظلم کرتے ہیں اسی باعث خلق کی بددعا سے ان کی عمر نہیں بڑھتی۔“

## تنگ دست و بیروزگار افراد کیلئے نبوی نسخے

دل خورشید ہری پور ہزارہ

حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما حضور نبی اکرم ﷺ کا ارشاد مبارک نقل کرتے ہیں کہ جو شخص بھوکا ہو حاجت مند ہو اور وہ لوگوں سے اپنی حاجت پوشیدہ رکھے تو اللہ تعالیٰ شانہ پر بوجہ اس کے لطف و کرم کے یہ حق ہے کہ اس کو سال کی روزی حلال مال سے عطا فرمائے۔

گھر میں السلام علیکم کہنا: حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: بیٹا جب تم اپنے گھر والوں کے پاس جاؤ تو سلام کرو اس سے تم پر اور تمہارے گھر والوں پر برکت نازل ہوگی۔

بعض علماء کا کہنا ہے جو شخص اپنے گھر والوں کو پہلے سلام کرتا ہے اس کے مال و عیال میں برکت دی جاتی ہے۔

نبوی کیلئے نفقہ میں فراخی: رسول اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: عورتوں کے بارے میں اللہ سے ڈرو کیونکہ وہ تمہاری قیدی ہیں تم نے انہیں اللہ کے عبد و پیماں کے ساتھ حاصل کیا ہے اور اللہ کے کلمے کے ساتھ تم نے ان کو حلال بنایا ہے لہذا تم ان کیلئے لباس اور نفقہ کی فراخی رکھو تاکہ اللہ تمہارے لیے لذتوں میں فراخی دے اور تمہارے لیے عموں میں برکت عطا فرمائے جو تم چاہو گے۔ اللہ تعالیٰ تمہارے لیے کر دے گا۔ (سرور خاطر)

اشراق کے نوافل: حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: حق تعالیٰ فرماتے ہیں کہ ابن آدم! تو چار رکعت نفل پڑھ میرے لیے اخلاص سے اول دن میں تو میں تجھے تیرے کاموں میں کفایت کروں گا۔ (ترمذی)

نماز سے رزق میں برکت: ایک حدیث میں ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا نماز اللہ کی رضا کا سبب ہے فرشتوں کی محبوب چیز ہے انبیاء علیہم السلام کی سنت ہے اس سے معرفت کا نور پیدا ہوتا ہے دعا قبول ہوتی ہے رزق میں برکت ہوتی ہے۔ (فضائل اعمال ص 315)

حاجت اور بھوک کو پوشیدہ رکھنا: حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما حضور نبی اکرم ﷺ کا ارشاد مبارک نقل کرتے ہیں کہ جو شخص بھوکا ہو حاجت مند ہو اور وہ لوگوں سے اپنی حاجت پوشیدہ رکھے تو اللہ تعالیٰ شانہ پر بوجہ اس کے لطف و کرم کے یہ حق ہے کہ اس کو سال کی روزی حلال مال سے عطا فرمائے۔ (مشکوٰۃ)

مسد رسی: حضور اقدس ﷺ کا ارشاد ہے کہ جو شخص یہ چاہتا ہے کہ اس کے رزق میں وسعت کی جائے اور اس

کے نشانات قدم میں تاخیر کی جائے اس کو چاہیے کہ صلہ رحمی کرے۔ (مشکوٰۃ)

فقر کو دور کرنے والا لکھ: حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ تانوے بیماریوں کی دوا ہے جن میں سب سے کم درجہ کی بیماری فکر و بیماری ہے۔ (ترمذی)

اگر لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ کے ساتھ تلاوت کیا من اللہ یَا اِلٰہِ الْیَاقِیْنِ پڑھ لے تو اللہ تعالیٰ اس سے ستر بلائیں دور فرمائیں گے جن میں سب سے کم درجہ کی بلا فقر ہے۔ (مشکوٰۃ بحوالہ ترمذی)

غدا پر توکل: حضرت عمران بن حصین سے روایت ہے کہ رسول اکرم ﷺ نے فرمایا: جو شخص اپنے (دل سے) اللہ تعالیٰ ہی کا ہو رہے تو اللہ تعالیٰ اس کی سب ذمے داریوں کی کفالت فرماتا ہے اور اس کو ایسی جگہ سے رزق دیتا ہے کہ اس کو گمان بھی نہیں ہوتا اور جو شخص دنیا کا ہو رہے اللہ تعالیٰ اس کو دنیا کے نوالے کر دیتا ہے۔ (حیوة المسلمین 128)

تقدیر پر راضی رہنا: حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ اللہ تعالیٰ اپنے بندوں کو جو کچھ دیتا ہے اس سے ان کی آزمائش کرتا ہے اگر وہ اپنی قسمت پر راضی ہو جائیں تو ان کی روزی میں برکت عطا فرماتا ہے اور راضی نہ ہوں تو ان کی روزی کو وسیع نہیں کرتا۔ (مسند احمد)

حجارت کرنا: حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ سوداگری کرو کیونکہ روزی کے دس حصے ہیں جن میں نو حصے صرف سوداگری میں ہیں۔ (احیاء العلوم)

بیت المال کے بارے میں: حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما حضور نبی اکرم ﷺ کا ارشاد مبارک نقل کرتے ہیں کہ جو شخص بھوکا ہو حاجت مند ہو اور وہ لوگوں سے اپنی حاجت پوشیدہ رکھے تو اللہ تعالیٰ شانہ پر بوجہ اس کے لطف و کرم کے یہ حق ہے کہ اس کو سال کی روزی حلال مال سے عطا فرمائے۔ (مشکوٰۃ)

مسد رسی: حضور اقدس ﷺ کا ارشاد ہے کہ جو شخص یہ چاہتا ہے کہ اس کے رزق میں وسعت کی جائے اور اس

## بواسیر کے مسوں کیلئے آزمایا تیل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری کا شمار مئی 2011ء کے صفحہ نمبر 7 پر ”بواسیر کے مسوں کیلئے“ ایک باکس شائع ہوا تھا کہ 50 گرام غیر مدبر کچلے لے کر ایک پاؤ روغن ارندہ میں جلا لیں۔ پھر تیل چھان لیں رات کو مسوں پر چند دن لگائیں تمام خشک ہو جائیں گے تیل کے ساتھ اگر کوئی بواسیر کی دوائی کھا رہے ہیں تو جاری رکھیں۔ حکیم صاحب! آپ یقین کریں میں نے مذاق مذاق میں یہ دوائی اور کسی کو دی تو اللہ تعالیٰ نے اسے شفا دی اس نے دوسرے کو بتایا پھر اس نے آگے کسی کو بتایا اس طرح اب میں اس حوالے سے بہت مشہور ہو گیا ہوں یہ تیل امریکہ تک بھی گیا ہے اور وہاں بھی بہت سے مریض اللہ تعالیٰ کی کرم نوازی سے صحت یاب ہو گئے ہیں۔ اس تیل کا رزلٹ 98 فیصد ہے۔ میں تیل فی سبیل اللہ دیتا ہوں۔ (ہاپوں اشرف ملتان)

(20)

بیت المال کے بارے میں: حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما حضور نبی اکرم ﷺ کا ارشاد مبارک نقل کرتے ہیں کہ جو شخص بھوکا ہو حاجت مند ہو اور وہ لوگوں سے اپنی حاجت پوشیدہ رکھے تو اللہ تعالیٰ شانہ پر بوجہ اس کے لطف و کرم کے یہ حق ہے کہ اس کو سال کی روزی حلال مال سے عطا فرمائے۔ (مشکوٰۃ)

مسد رسی: حضور اقدس ﷺ کا ارشاد ہے کہ جو شخص یہ چاہتا ہے کہ اس کے رزق میں وسعت کی جائے اور اس

ماہنامہ عبقری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104



## آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لایہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفہ کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفہ کے دوران اکٹھا ہٹے، بچھنی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھروالے پڑھیں اور نہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جادو جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفہ کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

یا قہقار پڑھیں اور تصور کریں جس جادو سے جس گناہ سے جس عیب سے جس بدکاری سے یا شراب اور جوئے اور نشے سے نجات آپ چاہتے ہیں یا کسی کو دلانا چاہتے ہیں۔ اپنے لیے بھی پڑھ سکتے ہیں کسی کا تصور کر کے بھی پڑھ سکتے ہیں۔ وہ پڑھنا شروع کریں۔ روزانہ ایک وقت مقرر ہو قبلہ رخ بیٹھ کر پانی روز بدنا ہے اس پانی کو گراہیں۔ اس وظیفہ کو روز پڑھنا ہے گیارہ دن اکیس دن اسبھر دن اکانوے دن۔ آپ پڑھیں۔ شمع و شام پڑھنا چاہیں تو فائدہ زیادہ ہوگا ورنہ ایک وقت بھی پڑھ سکتے ہیں۔ یہ عمل چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

ارم ضمیر۔ شاہد حسین اسلام آباد۔ شاہد اقبال۔ خالدہ یاسمین کراچی۔ مرید سلطان فیصل آباد۔ ادیبہ گجرات۔ امتیہ فروس گوجران۔ محمد اسلم۔ ناظمہ فراز۔ محمد سلمان ناری۔ ثوبہ فیک سنگھ۔ شمیمہ نعیم بھکر۔ سامعہ لاہور۔ نصرت یاسمین چکوال۔ منساج بنارس راولپنڈی۔ فیض بتول۔ طارق مسعود۔ محمد فیض انور بہاولپور۔ محمد منیر منور فیصل آباد۔ کاشف ایاق لاہور۔ کرن واہ کینٹ۔ غدرابی بی چکوال۔ نسیرین بی بی لہ۔ رضا خالد سیالکوٹ۔ صائمہ ڈار سیالکوٹ۔ ثاقب محمود۔ امیر اسلم خان کنگی مروت۔ شمع حیدر آباد۔ انیا تبسم سیالکوٹ۔ نوید خالد سیالکوٹ۔ سعدیہ خالد سیالکوٹ۔ مسز عامر۔ جہانگیر خالد سیالکوٹ۔ مشتاق احمد وہاڑی۔ عائشہ رضوی لاہور۔ فیصل مسعود اوکاڑہ۔ عبدالحمید اکرم لاہور۔ کینٹ۔ شمیم اختر لاہور کینٹ۔ عمران خان واہ کینٹ۔ بنیامین خان کوباٹ۔ ثوبہ نورین۔ نصرت جہاں ساہیوال۔ محمد علی شاد ذلی جی خان۔ عبدالرحمن نواب شاہ۔ صائمہ رضوان لاہور۔ رخسانہ فیصل آباد۔ فائزہ فاطمہ کراچی۔ فرزانہ نذیر صادق آباد۔ فیروز الدین سکھر۔ جاوید اختر نارووال۔ محمد مرتضیٰ اطہر مرگودھا۔ نعیمہ دینہ۔ مظہر حسین۔ مہناز بیگم اسلام آباد۔ عمرانہ ناز انک۔ محمد اصغر بہاولنگر۔ خالد

گیارہ سجدے کرنے ہیں اور ہر سجدے میں گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھنی ہے اور اٹھ کر بھی گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھنی ہے۔ اس کے بعد گیارہ دفعہ کوئی سانبھی استغفار پڑھنا ہے اس کے بعد گیارہ دفعہ درود ابراہیمی پڑھنا ہے اور گیارہ منٹ کم از کم انتہائی زاری کے ساتھ اپنے مقصد کیلئے دعا کرنی ہے۔ یہ عمل چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

کامل ملی سیالکوٹ۔ شیخ جبار حسین راولپنڈی۔ راحیلہ۔ محمد شریف۔ شمیم اختر لاہور۔ نجمہ منڈی بہاؤ الدین۔ عالم شیرخان گجرخان۔ ق۔ مہکیم نورین نورواہ کینٹ۔ ریحانہ کوثر آمنہ فیصل آباد۔ عابدہ صدیقی۔ شمع محمد کنڈیارو۔ ص۔ (ر)۔ عامر اسلام آباد۔ محمد زعیم شریف ملتان۔ سکینہ بیگم نوشہرہ۔ محمد سلیم ملتان۔ شہناز اکرم گجرات۔ جاوید اختر کراچی۔ میاندا خان کراچی۔ ام کلثوم لاہور۔ ثریا بیگم اسلام آباد۔ سید محمد الیاس گجرات۔ ملک اشتیاق احمد گجرات۔ اجاز احمد۔ آمنہ جاوید۔ فرزانہ جمیں تملہ گنگ۔ حنا فریح ملتان۔ اک۔ ام لاہور۔ شمیمہ بہاولپور۔ محمد سلیم قیوم لاہور۔ شبنم سیال لاہور۔ اریہ تبیل۔ بنارس خان کراچی۔ عمران صدیقی پشاور۔ رشید احمد۔ کا۔ محمد ادیس ایٹ آباد۔ کشور سراج راولپنڈی۔ رسول بخش کراچی۔ شازیہ بشیر گجرات۔ جنید اختر انک۔ ہارون الرشید جان نوشہرہ۔ چوہدری محمد اقبال پشاور۔ سحر عباس۔ وصال محمد پشاور۔ کلثوم حیدر آباد۔ سرٹ وزیر آباد۔ آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

یا قہقار کے خاص الخاص عمل کا طریقہ: کچا برتن پر ات یا کوئی لوہے کا قہال نما برتن لے کر پانی سے بھر لیں۔ چار پانی پر بیٹھ کر اس میں اپنے پاؤں ڈبو لیں۔ اگر گرمی ہے تو پانی ٹھنڈا ہو اور اگر سردی ہو تو گرم پانی میں پاؤں ڈبو لیں پاؤں ڈبونا بہت ضروری ہے اور با وضو بیٹھ کر آپ گیارہ سو بار

شبلا ارم کراچی۔ مشتاق احمد فیصل آباد۔ ثناء اللہ پشاور۔ قاری عرفان اللہ گلگت۔ مسز غلام رسول واہ کینٹ۔ افتخار احمد چکوال۔ انجم خورشید فیصل آباد۔ سعیدہ حفیظہ جہلم۔ نولید پرویز۔ ذکیہ لاہور۔ حفصہ مہرین۔ عبدالباری اوکاڑہ۔ محمد ریاض راجہ راولپنڈی۔ ابرار علی راولپنڈی۔ شمیمہ رحمن۔ ناصر اقبال۔ احمد عظیم۔ سندہیہ بشیر برنی پور۔ رحیمہ گل پشاور۔ صبیحہ بی بی لاہور کینٹ۔ ارشد محمود۔ عشرت یاسمین لاہور۔ محمد پرویز احمد واہ کینٹ۔ افشین عثمان لاہور۔ فرخندہ جمیں لاہور۔ محمد عمران فیصل آباد۔ محمد ذوالقرنین مظفر گڑھ۔ ام کلثوم۔ نادیہ۔ س۔ کوئٹہ۔ نور الہی خان ساہیوال۔ ہادیہ بی بی کراچی۔ محمد اطہر سلیم گجرات۔ بنت امانت علی لاہور۔ فرحت سیالکوٹ۔ نادیہ۔ رانا کامران بہاولپور۔ چاند محمد کراچی۔ گل احمد کراچی۔ مہوش لاہور۔ سید خالد حسین لاہور۔ سید خالد حسین لاہور۔ صائمہ تبسم لاہور۔ حمیہ اشعوب گوجرانوالہ۔ حمزہ خان سندھ۔ شمیمہ ناز سندھ۔ احمد اللہ چشتیاں۔ غرو۔ کوثر لاہور۔ لیلیاں بی بی لاہور۔ فوزیہ فیصل آباد۔ انور قیوم راولپنڈی۔ شاہد بشیر راولپنڈی۔ انیا ناز لاہور۔ شعیب قیصر لاہور۔ محمد نوید اختر راجن پور۔ اشتیاق علی خان لاہور۔ فرمان احمد کراچی۔ غزالہ نعیم کراچی۔ شامک طارق لاہور۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔ سورہ اخلاص کا عمل: دو رکعت نماز نفل پڑھیں اس کی ہر رکعت میں 101 بار سورہ اخلاص پڑھیں دوران نفل ہاتھ میں تسبیح لے سکتے ہیں لیکن تسبیح صرف نوافل کیلئے ہے فراتقص کیلئے نہیں۔ دو نفل پڑھنے کے بعد سجدے میں گر کے گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھیں پھر سجدے سے اٹھ کر گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھیں پھر سجدے میں گر کے گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھیں پھر سجدے سے اٹھ کر گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھیں۔ اسی طرح



انسان کیلئے شرمناک فعل ہے کہ بے پروائی کی وجہ سے قبل از وقت بوڑھا ہو جائے اور یہ نہ دیکھ سکے کہ اگر اس کا جسم صحیح و سالم رہتا تو وہ کیا کچھ بن سکتا تھا۔ (سقراط)

مجید کراچی۔ شفیق احمد سکھر۔ محمد عبداللہ یونس لاہور۔ عبدالغفور کراچی۔ محمد افضل رفیق رحمانی کامرہ انک۔ محمد ناصر سندس خالد اسلام آباد۔ شاہ گل۔ منور حسین شاہ۔ فہمیدہ۔ شمشاد بیگم گجرات۔ محمد رئیس قریشی کراچی۔ خالف نور راولپنڈی۔ رضیہ ثار اسلام آباد۔ فیصل کامران چکوال۔ سید سجاد عنایت احمد راولپنڈی کینٹ۔ نائیلہ گوجرخان۔ مقصود الہی ہری پور ہزارہ۔ عبدالستعم سرگودھا۔ محمد بلال خانوال۔ شاہدہ اقبال حیدر آباد۔ مسز طارن۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

3- اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ اِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ کا نادر النور وظیفہ: دو رکعت نماز نفل حاجت کی نیت سے پڑھیں اور اس میں ثناء کے بعد سورہ فاتحہ شروع کریں جب اِيَّاكَ تَتَّبِعُ وَ اِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ پر پہنچے اس کو بار بار دوہرائیں اور اتنا دوہرائیں: اتنا دوہرائیں کہ تین سو، چار سو، دو ہزار، تین ہزار کی تعداد میں اس کو دوہرا اگر کھڑے ہو کر نفل پڑھ لیں تو سعادت اگر کھڑے نہیں ہو سکتے تو بیٹھ کر پڑھ لیں۔ جتنا کریں گے اتنا کمال پائیں گے۔ یہ عمل چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

محمد حامد یونس لاہور۔ ثریا بیگم حضرد۔ حق داد خان پشاور۔ صفراں بی بی ساہیوال۔ نوید حسین شاہ راولپنڈی۔ گل شیر ملتان۔ ساجدہ پروین لالہ سوئی۔ معطرہ النساء۔ عیش محمد لاہور۔ سعیدہ کراچی۔ عمر فیاض۔ صاحبزادہ فیصل مشتاق ٹوالی۔ عقیلہ جیس گوجرانوالہ۔ عشیہ سرفراز لالہ سرفراز واہ کینٹ۔ شازیہ کراچی۔ شازیہ ممتاز کراچی۔ فاطمہ بی بی انک۔ نخرالدین۔ شبیر احمد ملتان۔ سعیدہ۔ تمیرا فرحین۔ محمد امین گوجرانوالہ۔ غلام حسین اسلام آباد۔ حافظہ عبدالرؤف ذیرہ اسماعیل خان۔ محمد اسلم لاہور۔ ثروت پرہیز منڈی بہاؤالدین۔ سعیدہ فیاض مظفر گڑھ۔ فرین طاہرہ۔ رحیم ا کراچی۔ فیصل کامران چکوال۔ شگفتہ شامین۔ آصفی محمود۔ شہناز کراچی۔ یاسمین اختر کوٹلی۔ فاطمہ اخلاق لاہور۔ محمد عمران ذیرہ اسماعیل خان۔ نادرہ احسن لاہور۔ فرزانہ کوثر صادق آباد۔ افتخار حسین۔ ربوبی جاوید لاہور۔ فوزیہ مغل بہاولپور۔ الیاس احمد کراچی۔ محمد سمیل طارق راولپنڈی۔ بشری تبسم راولپنڈی۔ عماد الحق۔ نذیر السبیلہ۔ محمد اسلم باغ۔ غلام محمد پشاور۔ یمن زہرہ۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

شریر جنات سے حفاظت کا خاص الخاص عمل: آپ

رات کے بارہ بجے کے بعد یعنی آدھی رات کے بعد (اگر چاہیں تو دن کے وقت بھی پڑھ سکتے ہیں) آپ دو رکعات نفل پڑھیں نیت کر لیں حفاظت کی دو نفل پڑھنے کے بعد پہلے نین دفعہ درود ابراہیمی پڑھیں پھر ایک مرتبہ آیہ الکرسی پڑھیں جب تک کہ نین حفظہما وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ اس کی بہت زیادہ تکرار کریں۔ اتنے وجدان سے تکرار کریں کہ آپ کو پسینہ آجائے آپ کا جسم شرابور ہو جائے اور حفاظت کے نظام کا تصور کرتے ہوئے اس کی تکرار کرتے جائیں۔ وَلَا يَكُوْذُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ۔ وَلَا يَكُوْذُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ۔ وَلَا يَكُوْذُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ۔ وَلَا يَكُوْذُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ۔ اسے مسلسل دہراتے جائیں جب یہ تکرار اتنا ہو جائے اتنا ہو جائے کہ آپ کو احساس ہو کہ اللہ کا نظام آپ کے ساتھ ہو گیا ہے تو اس وقت رک جائیں پھر آپ سجدے میں چلے جائیں اور سجدے میں بنا کر پھر اس کی تکرار کریں پھر سجدے میں جا کر اتنی تکرار کریں۔۔۔ اتنی تکرار کرتے ہوئے آپ کا جسم پھر پسینہ پسینہ ہو جائے حتیٰ کہ آپ تھک جائیں پھر دوسرے سجدے میں چلے جائیں پھر اس کی بہت دیر تک تکرار کریں اس کے بعد اپنے پاس تیل شہد اور پانی کی بوتل رکھی ہوئی ہو اس پانی میں اگر زم زم کا پانی اور بارش کا پانی شامل ہو تو اور بھی اچھی بات ہے ورنہ ویسے ہی دم کر دیں اور جہاں جہاں کی حفاظت کرنی ہے وہ جان ہے اولاد ہے اکان ہے مکان ہے سواری ہے اس کا تصور کر کے حصار کر دیں۔ یہ عمل چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

رخسانہ بی بی گجرات۔ ستارہ افضل گجرات۔ اصغر سرگودھا۔ غاصم کمال ایبٹ آباد۔ عظمیٰ فضل۔ غلام اکبر کراچی۔ محمد زیان شہزاد فیصل آباد۔ رخسانہ لاہور۔ محمد فہد لاہور۔ ثروت پروین راجن پور۔ غلام فرید چوہدری میرہ غازیخان۔ آصف امیر لاہور کینٹ۔ مرشد گل ایبٹ آباد۔ عصمت طاہرہ بہاولنگر۔ سیدہ شائستہ جیس۔ محمد الیس سیالکوٹ۔ تابندہ ستار گوجرہ۔ عظمت سعید گوجرانوالہ۔ ایم زاہد ملتان۔ فوزیہ مظفر کراچی۔ غلام یاسین سکھر۔ ساجدہ پروین لاہور۔ پروین رانی لاہور۔ سید شاہد حسین شاہ ساہیوال۔ محمد اسد کراچی۔ محمد ارشد لاہور۔ فضائلہ عراج مظفر گڑھ۔ گلہت گوجرانوالہ۔ رخسانہ شہباز گوجرانوالہ۔ محمد علی انک۔ ناخرہ تبسم لاہور۔ راشدہ انصاری کراچی۔ رمیض فرید ملتان۔ محمد یعقوب بھٹی راولپنڈی۔ راشدہ اسحاق راولپنڈی۔ میمونہ عشرت گوجرخان مہوش رحمان عبید الرحمن نوشہرہ۔ جہاں زیب مرید کے۔ پروین اسد پورے والا۔ سیباب۔ آمنہ فیصل آباد۔ شاہدہ بتول سرگودھا۔ عبدالخالق کراچی۔ محمد اشرف بھٹی اسلام آباد۔ روبینہ طارق واہ کینٹ۔ گلہت فیاض راولپنڈی۔ ماریہ توقیر۔ شیخ فہد عاطف اسلام آباد۔ فرح ناصر۔ ظفر اقبال سرگودھا۔ کامران سرور لاہور۔ عدنان سخاوت راولپنڈی۔ محمد الیس پشاور۔ ام عبداللہ گوجرانوالہ۔ انعم زرین چکوال۔ عبدالغفار ثوبہ ٹیک سنگھ۔ فاطمہ حسین۔ سرفراز احمد سیالکوٹ۔ فرح ناز کراچی۔ عمران احمد لاہور۔ اشتیاق احمد گجرات۔ ثوبیہ منظور کوہاٹ۔ وقاص ستار مظفر گڑھ۔ اب راج لاہور۔ ریحانہ کوثر بہاولنگر۔ احسان اللہ گجرات۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

ایک دفعہ کلمہ پڑھیں اور جب محمد رسول اللہ پر پہنچے تو اس کو لاکھوں کی تعداد میں پڑھیں۔ یہ ہر حالت میں پڑھ سکتے ہیں وضو نا وضو پاک ناپاک۔ یہ عمل چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

## قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

محمد عبد اللہ گل علی پور۔ محمد رحمن جگنوالا پور۔ احمد تبسم سمندری۔ م۔ ا۔ لاہور۔ فیاض احمد قریشی پشاور۔ کلیم اللہ انصاری کراچی۔ احسان الحق لاہور۔ غلام اکبر چکوال۔ عظمیٰ اعجاز لاہور۔ محمد طیب فاروق ایبٹ آباد۔ ذاکر شمیم۔ م۔ ا۔ ہزارہ۔ اہلیہ محمد صدیق چکوال۔ ذاکر محمد اشرف گوجرانوالہ۔ محمد اعجاز ملہ گلگت۔ ظفر علی شاہ سیالکوٹ۔ غوری برادر لاہور۔ انیس لاہور۔ محمد سلیم فیصل آباد۔ شفاعت حسین لاہور۔ طاہرہ ظفر لاہور۔ سمیل احمد ملتان۔ غلام حسین خانوالہ۔ محمد شاہد سیسی۔ فقیر محمد ثوبہ۔ محمد سلیم لاہور۔ احمد حسین اسلام آباد۔ شمیم مظفر کینٹ۔ اوی۔ محمد شعیب دوکوٹہ۔ نازیہ احسان کراچی۔ مرزا رضا کریم۔ محمد صفی اللہ انک۔ محمد وقاص لاہور۔ قاری صدقات حسن گجرات۔ سلمیٰ عربی۔ مہتمم۔ آصف ندیم راولپنڈی۔ ناصرہ ثار اسلام آباد۔ محمد راشد سیالکوٹ۔



# سالہا سال پرانا کمزور دُست 30 دن میں ٹھیک

یہ تقریباً دو سال پہلے کی بات ہے کہ مجھے بائیں ٹانگ میں درد ہوا اور پھر وہ چند ہی روز میں بڑا شدید ہو گیا کہ میرا اٹھنا بیٹھنا چلنا سب بہت دشوار ہو گیا تو میں نے اپنے شہر کے بڑے مشہور حکیم کو دکھا یا تو اس نے بتایا کہ عرق النساء کا درد ہے۔

(محمد لطیف اسلام آباد)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری آپ سے شناسائی کے بعد میری زندگی کا سب سے بڑا مسئلہ حل ہوا جس کی وجہ سے میرے دل میں آپ کیلئے بے پناہ عزت ہے۔

میری تعلیم بی ایس سی ہے اور میں ایک موٹر مکینک ہوں! میری اپنی ایک دکان ہے جہاں ذیلی اخبار والا اخبار دے کر جاتا ہے آج سے تقریباً دو سال پہلے وہی اخبار والا اخبار دینے آیا تو میری نظر اس کے پاس رکھے ہوئے رسالے عبقری پر پڑی تو میں نے یونہی اس سے وہ خرید لیا اور جب گھر آ کر پڑھا تو مجھے وہ بہت اچھا لگا تو میں ہر مہینے اس سے وہ لیتا رہا۔

یہ تقریباً سو سال پہلے کی بات ہے کہ مجھے بائیں ٹانگ میں درد ہوا اور پھر وہ چند ہی روز میں بڑا شدید ہو گیا کہ میرا اٹھنا بیٹھنا چلنا سب بہت دشوار ہو گیا تو میں نے اپنے شہر کے بڑے مشہور حکیم کو دکھا یا تو اس نے بتایا کہ عرق النساء کا درد ہے اور حالتی مہینے ان سے دو ٹو لیتا رہا! پر کوئی فرق نہ پڑا میرا اپنی دکان پر جانا بھی بہت کم ہو گیا جس کی وجہ سے کام بہت متاثر ہوا پھر میں نے ڈاکٹروں کو دکھا یا تو انہوں نے کہا کہ آپریشن ہوگا ڈسک میں مسئلہ ہے رنگ دب گئی ہے! میں بڑا پریشان تھا! آپریشن میں کرانا نہیں چاہتا تھا کہ اس سے اور مسائل پیدا ہو جائیں گے۔ وال کو بھی بتایا تو انہوں نے اپنے کسی دوست سے ذکر کیا تو اس نے ایک تیل کی بوتل منگوا کر دی۔ جب میں نے وہ دیکھی تو وہ آپ کا "کراماتی تیل" تھا یہاں میں آپ کو بتانا چلوں کہ آپ کا رسالہ پڑھتا تو ضرور تھا پر دوائی کے بارے میں نہ دلچسپی تھی نہ کوئی اتنا زیادہ یقین۔۔۔!

تو میں نے ان سے وہ بوتل لی اور آپ کے بتائے ہوئے طریقے کے مطابق لگانا شروع کر دی اور اس کے ساتھ (تسکین درد) نامی گولیاں جو بیوی بچہ پیتھک سٹور سے ملتی ہے وہ بھی کھاتا رہا! صرف ایک مہینے میں میرا درد 95 فیصد اللہ کے فضل سے ختم ہو گیا اور پھر میں نے اس کا استعمال چھوڑ دیا۔ یقین کریں! میرے دل سے آپ کیلئے بہت دعائیں نکلتی ہیں۔ میں نے اس دردی اجہ سے ڈاکٹروں اور حکیموں

میری بیٹی میڈیکل کالج میں ایم بی بی ایس سال دوم کی طالبہ ہے! عبقری کی برکت سے طب کا کچھ شوق پیدا ہو گیا ہے! اللہ کریم کے فضل و کرم سے عبقری کے نسخہ جاننے آخری علاج تصور کرتا ہوں کہ ان پر تصدیق کس کی ہے ایک ولی کامل کی۔۔۔

میری بیٹی کے کانوں میں انفیکشن ہو گیا! پس پڑ گئی! اس نے ای این ٹی کو چیک اپ کروایا! انٹی بائیوٹک اور آنا کے ڈراپرا استعمال کیے لیکن اس کو صحیح سنائی بھی نہیں دیتا تھا۔ پس بھی ختم نہیں ہوئی کبھی کہ اب آرام نہیں ہے اور سنائی بھی نہیں دیتا۔ پیپ بھی برابر جاری تھی۔ میں نے اس کو کہا کہ اس نیت سے وضو کے بعد تین گھنٹہ پانی پیو اور ساتھ ہی میرے طبی رازوں کا خزانہ کے صفحہ 181 پر "کان کے حملہ امراض کا مجرب ٹونک" کے مطابق لیووں کا رس ایک چمچ لیں اور اس میں ایک بھری ہوئی چنگی میٹھے سوڈے کی ڈالیں گھول کر وہ ڈراپر میں ڈال کر کان میں ڈالنے سے پہلے اس کو ہلائیں اور وہ کان میں ڈالیں! دن میں تین دفعہ تین قطرے۔ چند دن ایسا کریں! چند دن یا چند ہفتے۔ میری بیٹی نے صرف صبح و شام استعمال کیا۔ پیپ ختم ہو گئی اور بند کان کھل گیا۔ ٹھیک سنائی دینے لگا جو کان مہنگی انٹی بائیوٹک اور ڈراپر سے ٹھیک نہ ہو سکا وہ لیووں کے رس اور چنگی میٹھے سوڈے سے ٹھیک ہو گیا۔ کان کا درد کتنا پرانا اور لا علاج ہو رہا تھا کہ کان دکھتا ہو! پس ہو اور کان کی کسی بھی قسم کی تکلیف ہو! جواب چیز ہے! استعمال کریں اور دعائیں دیں۔ کان کے امراض کیلئے سوپر انٹی بائیوٹک دوا ہے۔

## ہیضہ کا آسان علاج

ہیضہ کسی قسم کا ہو یہی دوائی آٹھ دس قطرے پیینے والے مریض کو چلاتے رہیں! ہیضہ اللہ کریم کے فضل و کرم سے فوراً ختم ہوجائے گا۔

## لاکھوں کا نسخہ صرف دو سو میں

(سید عامر علی شاہ سکھر)

میں 25 سے 30 ہزار بر باد کر دیا تھا لیکن پھر بھی کوئی فرق نہیں پڑا تھا لیکن آپ کا "کراماتی تیل" جو صرف دو سو روپے کا ہے اس سے مجھے اللہ نے شفاء دی! میں نے جس کو بھی بتایا وہ حیران ہوا! اب بھی اکثر لوگ میرے پاس آتے ہیں! پوچھنے کیلئے کہ تمہارا درد کیسے صحیح ہوا تھا تو میں آپ کے رسالے کے بارے میں اور کراماتی تیل کے بارے میں بتا دیتا ہوں۔ یہ لاکھوں کا نسخہ ہے جو آپ صرف دو سو روپے میں لوگوں کو دے رہے ہیں اور خلق خدا کی خدمت کر رہے ہیں! اللہ آپ کو اس کا اجر دے۔ آمین!

## ریڑھ کی ہڈی کے مہروں اور ڈسک پر اہم کیلئے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک نسخہ ریڑھ کی ہڈی کے مہروں ڈسک پر اہم اور جوڑوں کے درد اور اعصاب کی تقویت کیلئے حاضر ہے۔ حوالثانی: اسٹندھ کی تازہ جڑیں لیکر تقریباً ایک کلو دھو کر مٹی وغیرہ سے اتار لیں اور دواؤں کے ٹکڑے کر کے چار گلو پانی میں بھگو دیں اور بیس گھنٹے بعد اسے چولہے پر چڑھا دیں جب شربت کی شکل اختیار کر لے تو تین تین چمچ دودھ نیم گرم پانی میں ڈال کر صبح و شام استعمال کریں۔ انشاء اللہ فائدہ مند چیز ہے! مجرب ہے۔

## لکنت بلڈ پریشر الرجی اور خارش کیلئے آزمایا نسخہ

ستیا ناسی بولی تازہ کا دورہ دو تین قطرے صبح نہار منہ زبان پر ملنا لکنت والے کیلئے بے حد مفید ہے۔ ستیا ناسی بولی کی جڑ اور اس کا پھلکا تقویت اعصاب کیلئے مفید اور مجرب ہے۔ ستیا ناسی بولی کے بیج ایک تا دو رتی صبح نہار منہ کھانا ہنڈ پریشر الرجی اور خارش کیلئے بھی مفید و مجرب ہے۔ (ماسٹر محمد اکرم خان بوال)

## شوگر کیلئے کامیاب دوا و نسخہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی کتاب "شوگر کا کامیاب علاج" کا مطالعہ کیا اس میں ایک نادر اور کامیاب نسخہ آپ نے لکھا ہے جو کچھ یوں ہے:-  
حوالثانی: گوند کیکڑ کلوچی تہ خشک تخم سرس تمام سو سو گرام۔ مرجان دس گرام! سچے موٹے تیس گرام! کستوری پانچ گرام! عنبر پانچ گرام! ابرک دس گرام۔ ان کو کوٹ پیس کر پھکی بنالیں۔ مجھے تقریباً بیس بائیس سال سے شوگر ہے! یہ نسخہ میں نے خود بھی استعمال کیا اور دوسرے کئی مریضوں کو استعمال کیا انہیں بے حد فائدہ ہوا۔ (ڈاکٹر خورشید احمد شیخ کراچی)



# منہ میں چند قطرے زیتون کے فائدے

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی جن کو لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سخی بنیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی)

ڈینٹل میڈیکل یعنی دانتوں کی سائنس یہ کہتی ہے کہ جسم سے اٹھنے والی نوے فیصد بیماریوں کا تعلق ہمارے منہ سے ہے اور یہ بات واقعی ٹھیک ہے ہم منہ سے کھاتے ہیں پیتے ہیں چباتے ہیں اور منہ ہی سے زیادہ یا غلط کھا کر بیمار ہوتے ہیں انسان بیمار اس وقت ہوتا ہے جب منہ کا پرہیز نہ کرے آپ ساری غذائیں باپرہیز کھالیں پھر بھی آپ کو منہ کی طرف توجہ ضرور کرنی ہوگی۔ کیوں؟ اس کی وجہ یہ ہے بقول ایک دانشور کے جو لوگ کھانے کے بعد خلال کرتے ہیں وہ ٹوٹنیا ٹائٹس، مونیا، جوڑوں کے درد اور اعصابی کھچاؤ اور جسمانی تھکاوٹ اور ٹینشن سے محفوظ ہو جاتے ہیں۔ یہ سو فیصد حقیقت ہے خلال ایک مستقل سنت ہے۔ سنت حرف آخر ہوتی ہے سائنس کی ہر تحقیق حرف آخر نہیں قیامت تک سنت پر ریسرچ ہو رہی ہے اور ہوتی رہے گی۔ میں قارئین کو ایک تجربہ اور مضبوط مشاہدہ دینا چاہتا ہوں کہ اگر آپ صحت، تندرستی اور دانتوں کی عمر سو سال سے زیادہ چاہتے ہیں اور آپ کے دانت آپ کا ساتھ دیں آپ کی صحت و تندرستی میں آپ کو ہمیشہ تروتازہ رکھیں اور صحت مند رکھیں تو پھر آپ ایک چیز میری مان لیں اور وہ یہ ہے کہ خلال کا استعمال اپنی مجبوری اور اپنی ضرورت بنالیں۔ میں نے ایک ڈینٹل سرجن کو یہ کہتے ہوئے سنا کہ صبح ناشتے کے بعد برش دوسروں کیلئے کرو یعنی تمہارے منہ سے بد بو نہیں آئے گی اور رات کو برش اپنے لیے کرو کہ تمہارے دانتوں سے بیماریاں جسم میں داخل نہیں ہوں گی۔ یوں دانت بھی محفوظ اور جسم بھی محفوظ لیکن برش بھی ہمارے دانتوں کو سو فیصد صاف نہیں کرتا بلکہ وہ بھی اوپر کے حصے کو صاف کرتا ہے جبکہ نیچے اندر سے دانتوں کی صفائی نہیں ہوتی۔ خلاصہً واحد چیز ہے جو دانتوں کو بہت ہی اندر سے صاف کرتا ہے خلال کبھی لو بے نیٹل، تانبے کا نہ ہو بلکہ ہمیشہ تنکا اور لکڑی کا ہو کیونکہ اس کا دانتوں پر بہت اثر پڑتا ہے اور خلال تیز اہار نہ ہو ایک صاحب میرے پاس تینتیس سال پرانے معارے آنتوں اور جگر کی کئی بے شمار خطرناک امراض میں مبتلا آئے میں نے

سوتے ہیں تو ہمارے غذائی ذرات متعفن ہو کر جراثیم بیکٹیریا اور وائرس کی شکل اختیار کر لیتے ہیں یہی جراثیم جسم کی خطرناک بیماریوں اور پریشانیوں میں مبتلا ہونے کا ذریعہ بنتے ہیں اور ان جراثیموں کی وجہ سے طرح طرح کی خطرناک بیماریاں میں مبتلا ہو جاتا ہے۔

کی خصوصیت ناکید کی اور ساتھ یہ بھی کہا کہ یہ دو چیزیں آپ کا علاج بھی ہے صحت مندی بھی ہے اور شفایابی بھی۔ پہلی چیز یہ ہے کہ آپ اپنی جیب میں خلال رکھیں اور کھانے کے بعد مستقل صرف ایک منٹ آپ خلال کو زیر اور دوسری چیز رات کو سوتے وقت خلال کر کے برش یا مسواک ضرور کریں اور اس کے بعد آپ زیتون کے تیل کے تین قطرے اپنی زبان پر ڈال کر اس زبان کو پورے دانتوں پر مل لیں۔ بس یہ اس وقت کریں جب آپ اس کے بعد نہ کچھ کھائیں نہ پیئیں بلکہ سو جائیں۔ سائنس کی آخری ترقی اس بات کو مان لینی ہے کہ جس زیتون کی اللہ نے قسم اٹھائی ہے وہ آج دنیا کا بہترین انٹی بائیوٹک اور اینٹی سپٹک یعنی اس سے بڑا جراثیم کش کوئی اور لوٹن ہو نہیں سکتا۔

ہم جب سوتے ہیں تو ہمارے غذائی ذرات متعفن ہو کر جراثیم بیکٹیریا اور وائرس کی شکل اختیار کر لیتے ہیں یہی جراثیم جسم کی خطرناک بیماریوں اور پریشانیوں میں مبتلا ہونے کا ذریعہ بنتے ہیں اور ان جراثیموں کی وجہ سے جسم طرح طرح کی خطرناک بیماریوں میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ہمارے یہ بیماریاں انسانی جسم کو اتنا نڈھال کر دیتی ہیں کہ انسان کو احساس بھی نہیں ہوتا کہ میری بیماری کی اصل بنیاد کیا ہے، حالانکہ اس کی بیماری کی اصل بنیاد دانت ہوتے ہیں اور دانتوں کی نگہداشت نہیں ہوتی۔ بڑے بڑے مجتہد لوگ اس پہلو کی طرف کوئی توجہ نہیں کرتے۔ میں ایک اخباری دنیا کے نہایت مشہور کالم نگار سے ان کی علاقہ معاملے کے سلسلے میں گفتگو کر رہا تھا۔ انہوں نے بے ساختہ جیب سے نوٹ نکالا اور اس کو دانتوں کی طرف لے جانے لگے شاید کھانے کے بعد ان کے دانتوں میں کوئی خوراک کا ذرہ اٹکا ہوا ہوگا میں نے ان کا ہاتھ وہیں پکڑ لیا اور بہت پیار سے ان کے ہاتھ سے بیس روپے کا نوٹ لے لیا اور ان کی جیب میں ڈال دیا اور میرے قریب ایک خلال ٹوتھ پک پڑا تھا وہ میں نے انہیں دے دیا کہ ان نوٹ کو طرح طرح کے ہاتھ اور طرح طرح کے ماحول سے گزرنا ہوتا ہے اور اس میں بہت طاقتور

جراثیم ہوتے ہیں۔ میری بات پر وہ صاحب چونک پڑے کہنے لگے اودا! میں نے خیال ہی نہیں کیا میرے سامنے کوئی کاغذ پڑا ہو نوٹ: میں اسی سے گزارا کر لیتا ہوں۔ نامعلوم مجھے کیا سوچھی۔۔۔! میں نے ان کے تمام دانت چیک کیے حالانکہ میں ڈینٹل سرجن نہیں ہوں لیکن میں نے کچھ تھوڑی سی طب پڑھی ہے اور طب کی کتب تالیف کی ہیں تو میں نے ان سے کہا آپ کے دل کی بیماری کی بنیادی وجہ آپ کے صرف دانت ہیں جن سے پیپ رص رص کر آپ کو دل کا اور معدے کا مریض بنا دیا ہے۔ وہ میری طرف جن نگاہوں سے دیکھنے لگے وہ نگاہیں متاثرہ تھیں ان میں حیرت بھی تھی اور حقارت بھی۔۔۔ کیونکہ وہ اس سے پہلے اندرون بیرون ملک بڑے بڑے ڈاکٹروں سے ملاقات کر چکے تھے۔ میں ان کی آنکھوں سے حیرت اور حقارت کو بھانپ گیا۔ میں نے کہا ٹھیک ہے! آپ کو میری بات سمجھ نہیں آتی آپ کچھ عرصہ کیلئے میری صرف دو باتیں آزمائیں! اگر اتفاق ہو جائے تو طبیکی ورنہ آپ کی حیرت تو بے جا نہ ہوگی لیکن حقارت بری ہوگی۔

کہنے لگے کیا بات؟ انہیں میں وہ چیزیں برکھالے کے بعد خلال اور سوتے وقت چند قطرے زیتون کے تیل کے منہ میں ڈال کر زبان سے اس سے مل لیں اور سو جائیں جن لوگوں نے یہ نوٹ لیا ان کے اور خود میرے اپنے مشاہدات بہت وسیع ہیں کہ یہ دانتوں کا خلال اور زیتون کے تیل کے چند قطرے مندرجہ ذیل بیماریوں سے بچاتے ہیں اگر کسی کو شک ہے تو میری تحریر پڑھنے کے بعد کچھ عرصہ کرے ضرور۔۔۔ کچھ عرصہ۔ اگر نہ کیا تو پھر اس کا شکوہ بے جا ہوگا۔

1۔ سوزھے اور دانتوں کی کمزوری بخون آنا یا منہ سے بد بو آنا۔ 2۔ نظر اور یادداشت اور بے اثر اور اس کی کمزوری۔ 3۔ دل کی بیماریاں اور خارش طور پر ہائی بلڈ پریشر اور دل کی فیصلی میں پانی کا بھر جانا۔ 4۔ ٹینشن اور ذہنی کھچاؤ۔ 5۔ معدے کے وہ امراض جس میں انسان وقتی طور پر معدے کے سیرپا گولیاں یا پاؤڈر کھا کھا کر مانتا آچکا ہوتا ہے۔ 6۔ جگر کی بیماریاں اور وہ بھی ایسی خطرناک جس میں عام انسانی عقل سمجھ ساتھ چھوڑ جائے۔ یہ چند بیماریاں ہیں ایسی جو صرف خلال اور زیتون کے چند قطروں سے ایسے جاتی ہیں کہ شاید تمہیں ہی نہیں اور بڑی بات یہ ہے کہ خود آتی ہی نہیں ان بیماریوں میں آپ اگر تھوڑی سی توجہ کر لیں کہ آپ اگر چاہتے ہیں کہ یہ بیماریاں سو فیصد طے جائیں تو پھر یہ دو مل آپ ضرور کیجئے کیونکہ میرے پاس خلال اور زیتون کے بہت واقعات ہیں کتنے واقعات سناؤں یقین والے کیلئے ایک بات کافی ہے بے یقین کیلئے سو لیں بھی ناکافی ہیں۔



فیثاغورث کو ایک روز کسی نے گالی دی کچھ نہ بولے ایک دوست نے کہا جواب۔ کیوں نہیں دیتے؟ کہنے لگے: کہو تو کوئے کی بولی نہیں بول سکتا۔

**پریشان اور بد حال گھروالوں کے جسمی خطوط اور جسمی جواب**

# نفسیاتی گھریلو الجھنیں

## اور آزمودہ یقینی علاج

**مکمل پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ضرور بشمارہ 104 جواب سبیل طبعی نہ کریں**

آنکھیں بھرتی ہیں۔ اسی طرح اگر کوئی بھری محفل میں میری تعریف یا حوصلہ افزائی کرتا ہے تب بھی میری آنکھوں میں آنسو آجاتے ہیں۔ ایسا میرے ساتھ بچپن سے ہوتا ہے اور اب میں شادی شدہ اور ایک بچے کا باپ ہوں اب بھی یہی عالم ہے اور اب اپنی عادت سے پریشان ہوں۔ (علیٰ کراچی)

مشورہ: آپ بہت حساس طبع معلوم ہوتے ہیں۔ اس کے ساتھ ساتھ اپنے احساسات اور جذبات پر بھی قابو نہیں۔ اسی لیے ذرا سی بات پر آنسو نکل آتے ہیں۔ آئندہ جب بھی کسی کی بات دل پر اثر کرتی محسوس ہو آپ اپنی توجہ دوسری جانب کر لیں۔ فارغ اوقات میں اچھی کتابوں کا مطالعہ کریں۔ قابلیت اور معلومات میں اضافے سے شخصیت میں اعتماد پیدا ہوگا۔ آپ اچھی گفتگو کر سکیں گے اور دوسروں کی حوصلہ افزائی کرنے کے قابل ہوں گے۔

(نیشنل ڈسٹر بیسٹن)

میں پچھلے پندرہ سال سے ایک لڑکی سے محبت کرتا ہوں ہر روز بات ہوتی ہے جب بات نہ ہو تو دیوانوں کی طرح لوگوں سے لڑتا ہوں اور دو دن میرے لیے قیامت سے کم نہیں ہوتا۔ میں سو فیصد یقین سے کہہ سکتا ہوں کہ میں اسے بھول نہیں سکتا۔ وہ کہتی ہے اب ہم دوستوں کی طرح ہیں لیکن جس سے ساری زندگی محبت کی جائے اس سے دوستوں کی طرح تو نہیں رہا جاسکتا۔ میرا دل کہتا ہے کہ وہ صرف میری ہے اور ہمیشہ میری رہے گی۔ حالانکہ وہ شادی شدہ ہے۔ (شاہد شیخ پورہ)

مشورہ: آپ ایک شادی شدہ خاتون سے محبت کا دعویٰ کرتے ہوئے یہ بھی کہہ رہے ہیں کہ وہ ہمیشہ آپ کی رہے گی۔ یقیناً آپ خیالوں کی دنیا میں رہ رہے ہیں یا ذہنی مسئلہ ہے کیونکہ اس سے بات نہ کرنے پر غصہ کی شدت سے یہ ظاہر ہو رہا ہے کہ وہ یہ ٹھیک نہیں۔ قوت برداشت بے حد کم ہے۔ حقیقت کی دنیا میں رہ کر زندگی گزاریں۔ مرضی کے خلاف بھی بہت کچھ ہو سکتا ہے لیکن اس کا یہ مطلب نہیں کہ نہ خود ٹھیک سے جنس اور نہ دوسروں کو جینے دیں۔ اگر خاتون کے شوہر کو آپ کے خیالات کا علم ہو گیا تو کیا ہوگا۔ خود کو سنبھالیں اور یہ یقین کر لیں کہ خاتون سے کسی بھی طرح کا تعلق رکھنا آپ کا حق ہرگز ہرگز نہیں۔

(محکم تدبیر عبادت گاہ کو تباہ کرنا جائز نہیں)

معلوم کیا وہ میں نے بیان کر دیا اگر آپ کو شریعت کی پروا نہیں ہے تو پھر پوچھنے کی ضرورت ہی کیا تھی یہ سخت جواب سن کر سکندر چپ ہو گیا کچھ دیر کے بعد اس کا فہم بخندا ہو گیا اور مجلس دعا مست ہوئی تو مولانا سے کہا "میاں عبداللہ آپ مجھے لے رہا کریں۔ (داقعات مشتاق صفحہ نمبر 16) (مرسلہ: محمد سعید علوی پھول)

ہو جائے تو اس کا علاج کروانا ضروری ہے۔ ورنہ مایوسی کی شدت جیسے نہیں دیتی۔ ایک مرتبہ ڈیپریشن میں ہسپتال میں داخل ہو چکی ہیں اب دوبارہ ایسی نوبت آنے سے پہلے احتیاطی تدابیر ضروری ہیں۔ سائیکاٹرسٹ کی ہدایت کے مطابق باقاعدگی سے ادویات لیں۔ یہ کوئی لباس یا خوراک کا معاملہ تو ہے نہیں جس میں پسند ناپسند دیکھی جائے۔ یہ تو سنجیدہ مسئلہ ہے لہذا جب بات ذہنی صحت کی ہو تو اس میں لا پرواہی ہرگز نہیں ہونی چاہیے۔ آپ تو طب کے شعبہ سے منسلک ہیں ادویات کی اہمیت جانتی ہوں گی۔

(فیصل آباد ڈیپریشن ہسپتال)۔۔۔!!!

میری خالہ بہت ضعیف ہیں۔ ان کے بچے ان کا خیال نہیں کرتے۔ ایک روز میں انہیں دیکھنے گئی تو انہوں نے مجھ سے سب کی شکایتیں کیں۔ میں نے فیصلہ کر لیا کہ انہیں میں اپنے گھر لے آؤں گی اور یہ بات سب کو بتا دیتی ہوں گی۔ میں کبھی تھی کہ سب انہیں روکیں گے مگر وہ لوگ تو خوش ہو گئے۔ ادھر شوہر کو پتا چلا تو وہ سخت ناراض ہوئے کہ وہ اپنے بچوں سے کہیں اگر وہ خیال نہیں کرتے تو ہم انہیں سمجھائیں گے۔ لیکن ہمارا گھر بہت چھوٹا ہے یہاں ان کا رہنا ممکن نہیں۔ اب شوہر کی بات مانوں یا خالہ سے ہمدردی کروں۔ میں تو اپنے فیصلہ پر پریشان ہوں۔ (س۔ ارلاہور)

مشورہ: آپ کو اپنے شوہر کے مزاج کا علم ہوگا۔ اپنے دل کی نری کے باوجود ان کی اجازت کے بغیر کوئی فیصلہ کرنے سے گریز کریں اور کسی سے توقع رکھ کر بھی کوئی بات نہ کہیں ورنہ مایوسی ہونے کا زیادہ امکان ہوگا۔ شوہر کی بات مانتے ہوئے خالہ سے ہمدردی کی جاسکتی ہے۔ وہ اس طرح کہ انہیں اپنے گھر تو نہ لائیں لیکن ان کے گھر جہاں ان کے کام آتی رہیں وہ بھی اس طرح کہ گھر کے معاملات اور شوہر سے تعلقات میں خرابی پیدا نہ ہو۔

(شاہد شیخ پورہ)

اگر کوئی مجھے دکھ پہنچاتا ہے یا میری دل شکنی کرتا ہے تو میری

پین پر دلاؤں دست میں چاہتی ہوں کہ شوہر ملک سے باہر رہیں وہ جب سے وطن واپس آئے ہیں یہاں کوئی کام نہیں کر سکے۔ جمع شدہ رقم بھی خرچ ہو رہی ہے مجھے خوف ہوتا ہے کہ اجڑائیں کہاں سے گزارہ ہوگا۔ میں نے انہیں اپنا زیور بیچ کر بھیج دیا تھا۔ دکھ ہوتا ہے کہ وہ زیور تو دوبارہ نہ بن سکا اور ملازمت بھی ختم ہو گئی۔ اگر زیور کا ذکر کیا جائے تو گھر کا ماحول خراب ہوتا ہے۔ (س۔ ملتان)

مشورہ: ان مشکل حالات میں بہت برداشت اور سمجھداری سے کام لینا ہوگا۔ آپ کا اصل مسئلہ اب زیور نہیں ہے بلکہ روزگار ہے۔ لہذا اسی موضوع پر بات کرنے کی ضرورت ہے تاکہ اصل مسئلے کا جائزہ لیا جائے۔ یہ فیصلہ آپ کے شوہر کو ہی کرنا ہے کہ وہ باہر نہیں جاسکتے تو اپنے ملک میں ہی ملازمت وغیرہ کر لیں یا پھر دوبارہ بیرون ملک ملازمت کا موقع ملتا ہے تو چلے جائیں لیکن آپ اس بات کا خیال رکھیں کہ ایک شوہر کیلئے یہ بات بہت تکلیف دہ ہوگی کہ اس کی بیوی اسے ملک سے باہر بھیجنے پر مجبور ہے۔

(نیشنل ڈسٹر بیسٹن)

میں اپنی زندگی سے بہت مایوس ہوں کسی بات میں سکون نہیں۔ نیند اچھی نہیں آتی۔ طب کے پیشے سے منسلک ہوں گوکہ میڈل بھی مل چکا ہے۔ سب کہتے ہیں تم بہت ذہین ہو لیکن مجھے لگتا ہے یونہی ہمدردی کر رہے ہیں۔ بار بار خیال آتا ہے کہ شکل اچھی نہیں ہے اس وجہ سے کسی سے بات نہیں کرتی۔ ڈیپریشن کی وجہ سے ایک مرتبہ ہسپتال میں داخل ہو چکی ہوں۔ سائیکاٹرسٹ کہتے ہیں کہ مجھے دوائیں کھانی ہیں۔ مگر میری امی اور بہن کو یہ بات پسند نہیں۔ بہت مجبور ہو کر خط لکھ رہی ہوں۔ (رقیہ گوچر انوالد)

مشورہ: مایوسی سے ہر انسان کا واسطہ پڑتا ہے لیکن جب مایوسی شدت اختیار کر جائے اور مرض کی صورت میں لاحق



# اماں جنونے بتایا ہائی کا حیرت انگیز ٹوٹک

کوئی شخص اگر کسی مقدمے بازی میں پھنس گیا ہو چاہے وہ بے گناہ ہو یا مجرم ہو یہ ٹوٹک اس کی رہائی کیلئے اکسیر ہے۔ اگر پہلوئھی کے بچے کا کپڑا اور بلی کی جیر کا ٹکڑا اس کے پاس ہو تو وہ شرطیہ رہا ہو جائے گا۔ بلی کی جیر وہ چیز ہے جسے آنول بھی کہتے ہیں

اماں جنت عرف اماں جنونے یہ عجیب و غریب ٹوٹک بتایا ہے انہوں نے بتایا ہے کہ کوئی شخص اگر کسی مقدمے بازی میں پھنس گیا ہو بالخصوص جب وہ بے گناہ ہو تو یہ ٹوٹک اس کی رہائی کیلئے اکسیر ہے۔ اگر پہلوئھی کے بچے کا کپڑا اور بلی کی جیر کا ٹکڑا اس کے پاس ہو تو وہ شرطیہ رہا ہو جائے گا۔ بلی کی جیر وہ چیز ہے جسے آنول بھی کہتے ہیں ہر ذی روح جو بچہ پیدا کرتی ہے جو بچہ ایک جھلی کے اندر بند ہوتا ہے اس جھلی کو جیر یا آنول کہتے ہیں۔ اب پوچھا گیا اماں چلو پہلوئھی کے بچے کا کپڑا تو عامل مل جائے گا لیکن یہ جیر کہاں سے لی جائے اس بات پر اماں نے بتایا کہ میں نے کسی سے یہ ٹوٹک سنا تو اسے آزمانے کا ارادہ کر لیا میری پالتو بلی تھی اس کے بچوں کی پیدائش کا وقت آیا تو سرریوں کے دن۔ نٹھ میں نے اسے اپنی چار پائی کے نیچے بٹھالیا جون ہی بچہ پیدا ہوئے میں نے بلی پر نگاہ رکھی جیسے ہی اس کی جیر خالی ہوئی بلی نے اسے کھانے کیلئے منہ کھولا میں نے چھری اٹھا کر اسے دور کر دیا اور جلدی سے جیر اٹھائی اس کا ایک چھوٹا سا ٹکڑا کاٹ لیا اور دھو کر اسے پاؤں لگا دیا وہ جب سوکھ گیا تو اسے عطر میں بھا کر ایک چھوٹے سے کپڑے میں تعویذ کی طرح سی دیا۔ کافی لوگوں نے ضرورت کے وقت یہ ٹوٹک آزایا اور سو فیصد اکسیر پایا۔ پہلوئھی کے بچے کا وہ کپڑا ہو جو کسی ارے نہ پہنا ہوا وہ ملزم عدالت کے فیصلے کے وقت اپنی جیب میں دونوں چیزیں رکھ لے تو وہ یقیناً رہا ہو جائے گا۔ اماں نے کہا کہ کئی دفعہ کا یہ آزمودہ تھا لیکن اماں کہنے لگی کہ آخری دفعہ ایک ملزم کے لواحقین مجھ سے لے گئے ان کا لال کار با ہو گیا ایک ہفتے کے بعد وہ رہائی کی خوشی میں مجھے ملٹائی دینے آئے میں نے تعویذ واپس مانگا تو انہوں نے کہا اماں ہمیں بہت افسوس ہے ہم سے وہ تعویذ کہیں کھو گیا ہے اب واللہ عالم یہ سچ تھا یا جھوٹ۔۔۔ لیکن مجھ سے تو وہ اصول چیز کم ہو گئی ہے۔ اماں کہتی ہیں جو اس تعویذ کو حاصل کرنا چاہتے ہیں وہ ایک بلی خود پالے جب وہ بچہ پیدا کرے تو اس پر نگاہ رکھے کیونکہ بلی اپنی جیر کو جھٹ کھا جاتی ہے۔ فوراً جیر اپنے قبضے میں لے کر

اس کا ٹکڑا کاٹ کر اسے بھونکھا کر کپڑے میں سی کر رکھ لیں بوقت ضرورت قیدی کو دونوں چیزیں دے دیں انشاء اللہ وہ رہا ہو جائے گا اور مزایہ ہے کہ کثر مجرم بھی رہا ہو جاتے ہیں۔ ہم تو اماں سے یہ حیرت انگیز ٹوٹک سن کر حیرت میں ڈوب گئے یقیناً آپ بھی یہ پڑھ کر حیرت زدہ ہو گئے ہوں گے۔

## ہرمشعل آسان

بعد نماز تہجد یعنی پہلے تہجد نیت سے دو رکعت پڑھ لیں پھر تہجد کے بعد دو رکعت نفل کی نیت کریں اور اس طریقے سے پڑھیں الحمد شریف کے بعد گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھیں رکوع میں جا کر رکوع کی تسبیح کے بعد گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھیں پھر سجدے میں سجدے کی تسبیح کے بعد گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھیں دوسرے سجدے میں بھی تسبیح کے بعد گیارہ بار سورہ اخلاص پڑھیں۔ دوسری رکعت میں بھی اسی طرح پڑھیں سات دن تک۔ یہ طریقہ کریں انشاء اللہ مشکل حل ہو جائے گی۔

## اکیس دن میں سخت مزاج خاوند مہربان

بعد نماز عشاء ہزار دفعہ یا اذ الحلال ولا کوارہ پڑھیں مشکل حل ہو جائے گی خاوند سخت مزاج ہے تو مہربان ہو جائے گا اکیس دن تک پڑھیں انشاء اللہ کام پہلے ہو جائے گا۔

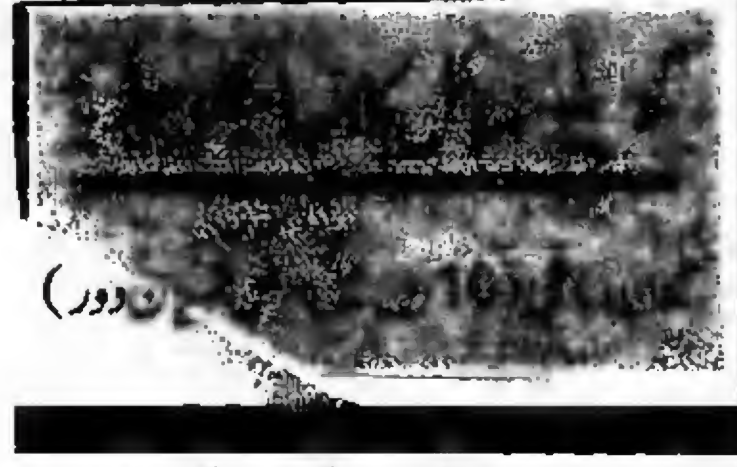
## پتھری کا آسان علاج

نوشادر ٹھیکوٹی اور قلمی شورہ برابر وزن کا جو ہر اڑانا ہے جو ہر اڑانے کی ترکیب طب کی کتابوں میں عام طور پر مل جاتی ہے۔ یہ جو ہر وہ یا چار رتی مکھن کے ساتھ صرف صبح کھا کر اوپر گائے کے دودھ کی لسی پی لیں۔ اگر کسی کو لسی سے تکلیف ہوتی ہو سو فلفل دھنیا اجوائن کا قہوہ استعمال کریں۔ پسند ہفتے استعمال کریں زندگی بھر کیلئے پتھری ختم ہو جائے گی۔ (مراسلہ: عبدالخالق)

## عقربہ کی سابقہ

## فائلوں سے موتی چنیں

گھمیلو ناچا توں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے جیسے ضروری رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر



نسخہ: کشتہ مرجان 30 گرام عود نکڑ 15 گرام گاؤ زبان 100 گرام بادرنجبیب 30 گرام صندل سفید 50 گرام پھول گلاب 50 گرام حتم بنگو 30 گرام چھتر جھڑیلہ 50 گرام بہن سفید 30 گرام بہن سرخ 30 گرام درنج عقری 50 گرام کشیر 50 گرام تودی سرخ 50 گرام دارچینی 50 گرام الائچی کاس 50 گرام آملہ منقشر 50 گرام حتم خرفہ 50 گرام شہد سار 3 کلو۔

تیاری نسخہ: ان تمام چیزوں کا سفوف تیار کریں اور شہد میں معجون بنائیں۔ افعال و استعمال: پانچ پانچ گرام صبح و شام نہار منہ استعمال کریں۔ اگر آپ دس دن مغربا دام کو رات کے وقت پانی بھگوویں۔ صبح ان تمام مغربا دام کو پھیل لیں اور پھر ان باداموں کو کوٹ کر ایک دو کپ دودھ لے کر ان کوٹے ہوئے باداموں دودھ میں ڈال دیں جب ایک یا دو ابال آجائے تو اس دودھ کو اتار لیں۔ ایک چمچ معجون دماغی کاوش فرمائیں اور اوپر سے بادام والا دودھ پئیں انشاء اللہ دس دن میں ہی آپ کو نسیان یعنی بھول جانا ٹھیک ہو جائے گا اور نظر بھی ٹھیک ہونا شروع ہو جائے گی۔ اس معجون سے بہت لڑکے حافظ قرآن بنے۔

## مصیبت سے نجات حصول مقاصد کا مجرب نسخہ

رسول اللہ ﷺ نے عوف بن مالک رضی اللہ عنہ کو مصیبت سے نجات اور حصول مقاصد کیلئے یہ تلقین فرمائی کہ کثرت کیساتھ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ پڑھا کریں۔ حضرت مجدد الف ثانی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ دینی اور دنیوی ہر قسم کے مصائب اور مصرتوں سے بچنے اور منافع و مقاصد کو حاصل کرنے کیلئے اس کی کثرت بہت مجرب عمل ہے اور اس کثرت کی مقدار یہ بتلائی ہے کہ روزانہ پانچ سو مرتبہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ پڑھا کرے اور سو مرتبہ اول و آخر دو شریف پڑھ کر مقصد کیلئے دعا کرے۔ (ماہنامہ عبقری جلد 6)

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی جسمانی نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔

(قیمت فی جلد 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)



## والدین کی کمائی ضائع کرنے والے متوجہ ہوں!

ہے۔ "اس دن نوجوان نے اپنے والد سے وعدہ کیا کہ اب وہ سستی و کاہلی کی بجائے محنت کرے گا اور اپنے والد کے کاروبار میں ہاتھ بٹائے گا۔

### جھوٹ کا انجام

(احمد جٹ)

کسی ملک میں ایک نجومی رہتا تھا۔ بہت ہی جھوٹا اور مکار تھا لیکن لوگ اس پر اتنا یقین کرتے تھے کہ وہ جو کہتا: بیابا ہی ہو جاتا۔ اس ملک کے بادشاہ نے ایک مرتبہ نجومی کو اپنے دربار میں بلایا۔ پاس ہی بادشاہ کا وزیر بیٹھا ہوا تھا۔ بادشاہ نے نجومی سے کہا: "میاں نجومی! آج کچھ ہمارے متعلق بھی بتاؤ۔" یہ سن کر نجومی کچھ دیر حساب کتاب کرتا رہا پھر کہنے لگا: "حضور یہ سال آپ کیلئے منجوس ثابت ہوگا ممکن ہے آپ اسی سال وفات پا جائیں۔"

یہ سب سن کر بادشاہ بہت پریشان ہوا وزیر نے بادشاہ کو فکر مند دیکھا تو اسے نجومی پر شدید غصہ آیا۔ وزیر نے دوبارہ حساب لگانے کو کہا اس بار بھی نجومی نے یہی بات کہی۔ اب تو بادشاہ کو اپنی موت کا پکا یقین ہو گیا اور اس کا رنگ زرد پڑنے لگا۔ بادشاہ کی یہ حالت دیکھ کر وزیر سوچ میں پڑ گیا۔

آخر اس نے بادشاہ سے کہا کہ "فکر کرنے کی کوئی ضرورت نہیں یہ نجومی بالکل جھوٹا ہے اس کا جھوٹ میں انہی ثابت کر دیتا ہوں۔"

لہذا وزیر بولا: "تم نے بادشاہ سلامت کے بارے میں بتایا ہے کچھ اپنے بارے میں بھی بتاؤ تم کتنا عرصہ زندہ رہو گے؟" نجومی یہ سن کر سوچنے لگا اور کافی دیر بعد بولا: "میں انہی تیس برس اور زندہ رہوں گا۔"

یہ سن کر وزیر نے جادو کو بلایا اور کہا "اس نجومی کا سراغ دیا جائے" جادو نے ایک ہی وار میں نجومی کا مرتب سے جدا کر دیا۔ اس نجومی کی ایش بادشاہ کے سامنے تھی۔ وزیر نے بادشاہ سے کہا "حضور دیکھیے! یہ کہہ رہا تھا کہ ابھی مزید تیس سال زندہ رہے گا لیکن یہ آپ کے سامنے قتل ہو چکا ہے۔ جو شخص خود اپنی موت کے متعلق ٹھیک نہیں بتا سکتا وہ دوسروں کے بارے میں کیسے کچھ بتا سکتا ہے۔"

نجومی کے قتل کے بعد بادشاہ کا دل سکون آ گیا اور رعایا بھی خوش ہو گئی کہ ایک جھوٹ بولنے والا شخص اپنے انجام کو پہنچ گیا۔ بادشاہ اس واقعہ کے بعد بھی سا لہا سال تک زندہ رہا۔ سبق: نجومیوں کے پاس جانا یا ہاتھ دکھانا گناہ ہے غیب کا علم سوائے اللہ کے کسی کے پاس نہیں اور نہ ہی کوئی کسی کی زندگی اور موت کا فیصلہ کر سکتا ہے۔

اپنے بھائی کو روٹا ہوا دیکھ کر بہن کا بھی دل نرم ہو گیا اور اس نے فوراً اسے کچھ روپے تمھارے لئے۔ اس مرتبہ شام کو جب تاجر نے اپنے بیٹے سے اس کی کمائی کے متعلق پوچھا تو اس نے فوراً روپے دکھا دیے۔ تاجر نے روپے دیکھے اور بیٹے سے کہا "جاؤ انہیں کنویں میں پھینک دو"

زیرک فہمی سے فوراً اندازہ لگا لیا کہ اس مرتبہ پیسوں کا ذریعہ یقیناً اس کی بہن ہی ہوگی۔ اب تاجر نے اپنی بیٹی کو اس کے سسرال بھیج دیا اور بیٹے سے ناراضگی کا اظہار کرتے ہوئے کہا "اگر اس مرتبہ بھی تم کچھ کم کر نہیں لاتے تو یاد رکھو تمہارا کھانا پینا اور جیب خرچ بند کر دیا جائے گا۔"

اب تو وہ بہت پریشان ہوا کیونکہ اب اس کی مدد کرنے والا کوئی نہ تھا۔ لہذا اس نے فیصلہ کیا کہ آج تو کام کی تلاش میں جانا ہی پڑے گا۔ اس نے بازار پہنچ کر کئی دکانداروں سے کام مانگا آخر کار ایک دکاندار نے اس سے کہا کہ اگر وہ اس کا صندوق اس کے گھر تک پہنچا دے تو وہ اسے اس کے عوض دو روپے دے گا۔

لڑکا فوراً راضی ہو گیا۔ صندوق کو دکاندار کے گھر تک لے جانے میں لڑکے کی حالت خراب ہو گئی۔ وہ سینے میں شرابور تھا کام ختم کرنے کے بعد اس کی تانیں کانپ رہی تھیں اس کی گردن اور کمر میں شدید درد ہو رہا تھا اور بوجھ لادنے کی وجہ سے اس کی سر پر کئی خراشیں بھی پڑ چکی تھیں جوں ہی وہ گھر پہنچا اس نے اپنے والد کو نظر پایا۔

اس نے اپنے والد کو فوراً دو روپے دکھائے۔ والد نے پیسے دیکھتے ہی کہا "جاؤ انہیں کنویں میں ڈال دو" ان پیسوں کو کنویں میں پھینکنے کے خیال ہی نے لڑکے کو خوف زدہ کر دیا اور نہ اور زور سے رونے لگا۔ وہ سوچ بھی نہیں سکتا تھا کہ اس قدر محنت سے کمائی ہوئی رقم کو اس کو اب میں پھینک دے۔

اس نے روتے روتے کہا "ابا جان! میرے جسم میں درد کی لیسیں اٹھ رہی ہیں میری کمر زخمی ہو چکی ہے گردن اکڑ گئی ہے اور آپ مجھ سے کہہ رہے ہیں کہ میں یہ پیسے کنویں میں پھینک دوں؟" یہ سن کر تاجر مسکرایا اور بولا "بیٹا! جب کسی کی محنت کی کمائی کو الٹے تیلے میں خنک کر لیا جا رہا ہو تو اس شخص کو بھی بڑی تکلیف ہوتی ہے اس سے قبل دو مواقع پر تمہاری والدہ اور بہن نے تمہاری مدد کی تھی اس لیے تمہیں ان کی دی ہوئی رقم کنویں میں پھینکنے ہونے کی قسم کا دکھ اور تکلیف محسوس نہیں ہوتی۔ لیکن آج تمہیں محنت کی قدر ہوتی ہے۔ اب تمہیں پتا چلا کہ پندرہ روپوں کیلئے کتنی محنت کرنی پڑتی

ایک معمول تاجر اپنے مست دکانوں اور آرام طلب بیٹے سے تخت پریشان تھا تاجر اسے محنت و مشقت کی اہمیت سے آگاہ کرنا چاہتا تھا تاکہ اسے احساس ہو یہ پراساںش بطرز رہائش اور دولت یوں ہی حاصل نہیں ہو جاتی بلکہ اس کیلئے بہت محنت کرنی پڑتی ہے۔ وہ چاہتا تھا کہ اس کا بیٹا بے مے دار نوجوان کی طرح زندگی گزارے اور کاروبار میں اس کا ہاتھ بٹائے۔ ایک روز تاجر نے اپنے بیٹے سے کہا: "بیٹا! آج تمہیں مزدوری کر کے پیسے کم کرانے ہوں گے اور یاد رکھو کہ پیسے کم کرنا ان کی صورت میں تمہیں آج رات کا کھانا نہیں ملے گا۔" اپنے والد کا یہ فرمان سن کر لڑکے کے اوسان خطا ہو گئے کیونکہ وہ کسی بھی قسم کی محنت مزدوری کرنے کا ارادہ نہیں رکھتا تھا۔ والد کے اس مطالبے نے اسے اجنبی خوفزدہ کر دیا تھا۔ دو روٹا ہوا اپنی والدہ کے پاس پہنچ گیا۔

اپنے بیٹے کو روٹا ہوا دیکھ کر والد کا دل بھیچ گیا اور اس نے فوراً اپنے بیٹے کو ایک سونا کا سکہ تمھارا شام کو جب والد نے بیٹے سے اس کی کمائی کے متعلق پوچھا تو بیٹے نے فوراً اپنی جیب سے سکہ نکال کر باپ کو دکھا دیا۔ تاجر نے وہ سکہ دیکھا اور پھر اپنے بیٹے سے کہا "جاؤ اسے کنویں میں پھینک دو"

بیٹے نے حکم کی تعمیل کرتے ہوئے سکہ کو کنویں میں پھینک دیا۔ والد بہت زیرک، دانا اور تجربہ کار تھا۔ وہ بھانپ گیا کہ یہ سکہ اسے اس کی والدہ نے دیا ہوگا لہذا اگلے روز تاجر نے اپنی بیوی کو دوسرے قصبے اس کے والدین کے پاس بھیج دیا اور لڑکے کو بھرہسکی دی کہ اگر وہ آج کچھ کم کر نہیں لایا تو اس کا کھانا پینا بند کر دیا جائے گا۔ اس مرتبہ لڑکا روٹا ہوا اپنی بہن کے پاس پہنچ گیا تاکہ اس کی ہمدردی حاصل کر سکے۔ اپنے بھائی کو روٹا ہوا دیکھ کر بہن کا بھی دل نرم ہو گیا اور اس نے فوراً اسے کچھ روپے تمھارے لئے۔ اس مرتبہ شام کو جب تاجر نے اپنے بیٹے سے اس کی کمائی کے متعلق پوچھا تو اس نے فوراً روپے دکھا دیے۔ تاجر نے روپے دیکھے اور بیٹے سے کہا "جاؤ انہیں کنویں میں پھینک دو"

بیٹا فوراً گیا اور پیسے کنویں میں پھینک دیے۔ تاجر نے پتی



مقدمه یوسف عزیزی

مقدمہ دوست عزیز

# دوزخیوں کی صورت

میری امت میں سے بعض اشخاص کے جسم اتنے بڑے گمراہ بنے جاتے تھے کہ ایک بن آدمی دوزخ کا ایک کونہ بھربھرا کر لے جاتا۔

اور جنہوں نے برائیاں کمائیں تو برائی کا بدلہ اسی جیسا ادا کر  
ان پر بذاتِ چہرے کی انہیں اللہ سے بچانے والا کوئی نہ ہوگا  
گویا ان کے چہروں پر اندھیری رات کے لکڑے چہرے  
دیکھے ہیں، وہی دوزخ والے ہیں وہ اس میں ہمیشہ رہیں  
گے۔ (یونس 27) اس سے معلوم ہوتا ہے کہ دوزخیوں  
کے چہرے انتہائی سیاہ ہوں گے۔ حضرت عبداللہ بن عمر  
رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے روایت ہے کہ اگر دوزخیوں کی  
طرف سے کوئی جنت میں نکال دیا جائے تو اس کی صورت  
دیکھ کر دنیا والے ضرور مر جائیں گے اس کے بعد حضرت  
عبداللہ بن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہما بہت روتے۔ اور  
مومنوں میں ہے کہ آگ ان کے چہروں کو جھلساتی ہوگی اور  
اس میں ان کے چہرے بکڑے ہوئے ہوں گے، حدیث  
میں ہے کہ 'دوزخی کو آگ جلانے لگی جس کی وجہ سے اس کا  
ہونٹ سٹکڑ کر بیچ سر تک پہنچ جائے گا اور نیچے کا ہونٹ لٹک کر  
ناٹ ٹک پہنچ جائے گا' ان کی زبان تین کوس اور چہرہ کوس تک  
کھینچ کر باہر نکال دے گا، لوگ اس کو دہن میں گئے یعنی اس  
کے اوپر چلیں گے۔ (ترمذی)

دونوں خیموں کے دونوں موبذھوں کا درمیانی فاصلہ تین دن کی مسافت کے برابر ہوگا جبکہ کوئی تیز سوار چل کر جانے اور کافر کی لڑائی سے بچاؤ کے برابر ہوگی اور اس کی کھال کی مونتائی تین دن کے راستے کے برابر ہوگی۔ (مسلم شریف)

تردئی میں ایک روایت ہے کہ کافر کی اڑھ احد پہاڑ کے ابر  
 ران بیٹھا پہاڑ کے برابر ہوگی اور دوزخ میں اس کی بیٹھنے کی  
 جگہ تین دن کے راستے کے برابر مٹی چوڑی ہوگی جتنی دور  
 مدینہ سے زبدہ گاؤں بدر ہے " ایک اور روایت ہے کہ دوزخی  
 کے بیٹھنے کی جگہ اتنی لمبی ہوگی جتنی مکہ اور مدینہ کے درمیان  
 (مطلوۃ)

بعض روایات میں بھی ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ: "میری امت میں سے بعض اشخاص کے جسم اتنے بڑے کر دیئے جائیں گے کہ ایک بن آدمی دوزخ کا ایک کونہ چھو سکے گا۔"

جنات نے مجھے میری گھائی (چہر) اور ہنسی برباد کر دیا

میں جب 15 سال کی ہوئی تو میری مگنی ہو گئی اس سال والے بہت پیار کرنے والے تھے مگر چانک ایک خواب میں اُسی جن کو دیکھا اس نے مجھے ایک پرانے گھر میں بند کر رکھا تھا اور وہ مجھے کہہ رہا تھا میں تجھے نہیں سے شادی کرنے نہیں دوں گا۔

رشتہ بھی نہیں بھونے پاتا۔ بھائی اچھے در در گار سے محروم ہے۔۔۔  
 ماں مٹی بہت زیادہ راتی ہے۔ اس جن کا کہنا ہے تمہارا بھائی اور  
 تمہاری بہن کو جی برباد کر دیں گا۔ آج تک ان جنات سے  
 حالت جنگ میں ہوں۔ یہ جن نہ مجھے جینے دیتا ہے نہ مرنے  
 دیتا ہے ہر وقت اذیت میں مبتلا رکھتا ہے۔ مگر۔۔۔ اب  
 پہلے سے حالات قدر سے بہتر ہیں آخری پتھر سورتوں اور  
 روحانی غسل سے بھی بہت فائدہ ہو رہا ہے 'سوتی مسجد جا کر  
 بھی کافی سکون اور فائدہ' ہے۔

آج بھی آپ کو خط لکھتے ہوئے جنات نے میری بازو کو نیلی طرح جام لکڑیا ہے۔ نکر میں شدید تکلیف شروع ہو گئی ہے۔ صرف اللہ تعالیٰ ہی مجھ سے یہ خط لکھوا رہا ہے۔

رزق بڑھانے کا آزمودہ عمل

اپنا کارہ بار شروع کرنے سے پہلے یعنی روکان کھولنے کے  
 فوراً بعد گیرہ مرتبہ سورۃ فاتحہ اہل و آخرتین مرتبہ درود  
 شریف پڑھیں اور کان کے چار ہاتھوں میں پھونکے کہ  
 ہم کہیں انشاء اللہ ہر نیت چند باتوں میں فرق واضح محسوس  
 ہوگا۔ نوٹ: اس عمل کیلئے نمازنی پابندی لازمی ہے عمل  
 تمہری رعنائیں دیکھو۔

مرعاشی تنگی سے نجات

ایک ہزار مرتبہ استغفار اور بعد نماز ظہر سورۃ الماعون  
اکیس مرتبہ تیسرے نمبر پر حَسْبُنَا اللّٰهُ وَنِعْمَ  
الْوَكِيْلُ پانچ سو مرتبہ پڑھئے انشاء اللہ تعالیٰ ضرور اس کی  
رزائی ہوگی۔

صرف جائز مراد کیلئے مجرب و کامیاب عمل

اگر کسی کی کوئی ایسی بات نہ ہو تو یہ ہوتی ہے جو وہ شخص ہر نماز کے بعد سجدہ میں رکھ کر خواتین گھروں میں سورۃ فاتحہ اس طریقہ سے پڑھیں جب اِنَّكَ تَعْبُدُ وَ اِنَّكَ تُسْتَعِيْزُ پر پہنچیں تو اس کو اُنس مرتبہ پڑھیں پھر سورۃ فاتحہ پھر کر کے سجدہ سے سر اٹھائیں اور اللہ سے اپنی حاجت کہنے دعا کریں انشاء اللہ بہت جلد آپ فائدہ اٹھائیں گے یہ عمل آرمیوہ ہے۔ (محمد اشفاق کاموکی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ارہ یا تیرہ سال کی عمر میں قی  
جادہ اور آسب کی لپیٹ میں آ چکی تھی۔

میری والدہ بھی شریعہ ہی سے جاوے! آسیب اور جنات کے عذاب میں مبتلا تھی مگر مجھے اللہ تعالیٰ نے ایک بشارت کے ذریعہ تمام جادو اور جادو کرنے والے کے بارے میں علم عطا کر دیا مگر اس کو ختم کرنے کا جو طریقہ تھا وہ میں آج تک کرنے سے محروم ہوں۔ یہ جادو میری ایک ذاتی آزمائی پر ایک شخص نے کروایا تھا اور اس جادو کے بعد یہ آزمائی مجھے دیوانوں کی طرح عزیز ہو گئی تھی! میں اس آزمائی کو ہر لمحہ اپنے سینے کے ساتھ لگا کر پھرتی تھی مگر بشارت کے بعد جب میں نے اس کو پیچھنے کی نیت سے دست بردار تو وہ اچانک غائب ہو گئی اور آج اس بات کو تقریباً آٹھ یا نو سال گزر گئے ہیں! آزمائی آج تک غائب ہے بہت دست بردار ہونا کامزدار ہے۔

اس کے ساتھ ہی آپ کو بتانا چاہتی ہوں جب مجھے جنات نظر آنے شروع ہوئے تو میں بہت بیمار ہو گئی تھی کہ میں قریب المرگ ہو گئی! مگر اللہ نے مجھے اپنے خاص فضل سے زندگی عطا کی۔ صحت یاب تو ہو گئی مگر ان جنات نے سانپوں کی شکل اختیار کر لی اور میرے ساتھ ہو لیے ہر وقت میری نظر دہ کے سامنے رہتے، کبھی کم ہو جاتے کبھی زیادہ ان کے سردار کا نام مری: اللہ سے اور یہی میرا وعیدہ رہا ہوا ہے۔

میں جب 15 سال کی ہوئی تو میری مثنوی ہوئی سسرال  
 والے بہت پیار کرنے والے تھے مگر اچانک ایک خواب  
 میں اسی جن کو دیکھا اس نے مجھے ایک پرانے گھر میں بند  
 کر رکھا تھا اور وہ مجھے کہہ رہا تھا میں تجھے کسی سے شادی کرنے  
 نہیں دوں گا۔

تو میری بیوی ہے میں نے اس خواب کو صرف خواب ہی سمجھا لیکن زندگی میں حقیقت کچھ ایسی ہی ہو گئی۔ مثلی تو سال کے اندر ہی نوٹ گئی اور خواب سورتی کے باوجود کسی نے آج تک مجھے شادی کی نیت سے پسند نہیں کیا۔ بیماری بڑھ چکی اور پشیدہ امراض میں مبتلا ہو گئی۔ عمر 34 سال ہو چکی ہے مگر جیسا سال کی لگتی ہوں بیماریاں چھانی رہتی ہیں۔ بہن کا



ہونٹوں کی سیاہی گلابی رنگت میں بدلنے کیلئے: ملائی اور اصلی گھی ہم وزن لے کر سونے سے پہلے ہونٹوں پر لگائیں ہونٹوں کی سیاہی گلابی رنگت میں تبدیل ہو جائے گی۔

# حلال ہیں عوام کی آسیریں اور عوامی شوق!

غ.ز.

اس وقت ہمارا بچپن تھا ہمیں والدہ مختلف آدمیوں کے پاس لے جاتیں کہ یہ تمہارے انگل ہیں ان سے پیسے لو پھر وہ والدہ اور ہمیں بہت سے پیسے دیتا۔ میری بڑی بہن بہت سمجھدار تھی اس کی ہر وقت والدہ سے لڑائی ہوتی تھی کہ یہ کام چھوڑ دیں لیکن والدہ نہ مانتی۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری زندگی کی کہانی بہت طویل ہے لیکن میں مختصر بیان کروں گا تاکہ قارئین کو حرام رزق کے نقصانات کا پتہ چل سکے۔ محترم قارئین! یہ حقیقت آج میں اپنی قلم سے پہلی مرتبہ آپ کے سامنے بیان کروں گا۔ قارئین! میرے والد ایک ادارے میں کلرک تھے نہایت نیک اور پرہیزگار انسان تھے حالانکہ وہ ایسی جگہ ملازمت کرتے تھے جہاں حرام کی ریل چیل تھی لیکن الحمد للہ والد محترم نے ایک پیسہ حرام نہیں کمایا۔ ہمارا گھرانہ ایک درمیانے طبقے کا گھرانہ تھا ہم سب بہت خوش تھے بظاہر ہمیں کسی چیز کی کمی میرے والد نے محسوس نہ ہوئی۔ دی۔ مگر۔۔۔!! میرے والد جب تنخواہ میری والدہ کے خزانے کرتے تو میری والدہ کہتیں کہ اس تنخواہ میں گزارہ نہیں ہوتا۔ مختصر آ میری والدہ میرے والد کو حرام رزق کمانے کا کہتیں کہ تمہارے دفتر میں اور لوگ بھی تو ہیں وہ بھی تو ڈیوٹیروں (حرام) کھاتے ہیں تمہیں کیا مسئلہ ہے جب انہیں کوئی نہیں پوچھتا تو تم کیوں ڈرتے ہو؟ مگر میرے والد محترم اللہ والے تھے انہوں نے پھر بھی کبھی حرام کو ہاتھ نہیں لگایا۔ اسی دوران میری والدہ کی ایک دوست تھی اس نے والدہ کو ناپسندیدہ اور برے کاموں کی طرف مائل کیا چونکہ میری والدہ کو مال و دولت سے محبت تھی اس لیے والدہ جلد ہی اپنی دوست کی بتائی ہوئی بدترین راہ پر چل پڑی۔

اس وقت ہمارا بچپن تھا ہمیں والدہ مختلف آدمیوں کے پاس لے جاتیں کہ یہ تمہارے انگل ہیں ان سے پیسے لو پھر وہ والدہ اور ہمیں بہت سے پیسے دیتا۔ میری بڑی بہن بہت سمجھدار تھی اس کی ہر وقت والدہ سے لڑائی ہوتی تھی کہ یہ کام چھوڑ دیں لیکن والدہ نہ مانتی۔

اس وقت ہمارا بچپن تھا ہمیں والدہ مختلف آدمیوں کے پاس لے جاتیں کہ یہ تمہارے انگل ہیں ان سے پیسے لو پھر وہ والدہ اور ہمیں بہت سے پیسے دیتا۔ میری بڑی بہن بہت سمجھدار تھی اس کی ہر وقت والدہ سے لڑائی ہوتی تھی کہ یہ کام چھوڑ دیں لیکن والدہ نہ مانتی۔ پھر آہستہ آہستہ والد محترم کی حلال و پاک کمائی میں میری والدہ کی ناجائز و گندہ کمائی شامل ہو گئی۔ والد محترم نہایت سادہ انسان تھے انہیں گھر کے حالات کا کچھ اندازہ ہی نہیں تھا وہ دن رات بس دفتر میں مصروف رہتے تھے۔ بہر حال حالات یوں ہی چلتے رہے آخر کار والدہ پر بڑا پاپا آ گیا اور پھر آپ کو پتہ ہے کہ بڑا پاپا

سب کچھ ختم ہو گیا۔ عزت و رخصت ہو گئی اللہ پاک کی ناراضگی نازل ہو گئی۔ میری بڑی بہن کا کوئی رشتہ نہیں آتا تھا آخر کار ایک شادی شدہ کا رشتہ آیا اور میں نے ہاں کر دی تاکہ عزت سے ہمارے گھر کے گندے ماحول سے نکل جائے۔ میں نے پرائیوٹ بی اے کیا بے روزگار ہوں والدہ پر سختی بھی کی کہ ان راہوں سے باز آ جائیں ہمیں اور کتنا برا دیکریں گی مگر وہ پیچھے ہٹنے کو اب بھی تیار نہیں۔ میں ہر جگہ نوکری کیلئے گیا لیکن کچھ نہ ہوا لوگ مجھ سے نفرت کرتے ہیں کوئی ہم سے تعلق رشتہ نہیں رکھنا چاہتا مسجد میں نماز کیلئے جاؤں تو صف میں لوگ میرے ساتھ نہیں ٹھہرتے۔ واقعی اللہ پاک کا ہم پر عذاب ہے ہر اگلا دن پچھلے دن سے زیادہ ذلت آمیز اور رسوا کن ہوتا ہے۔ کوئی کام ٹھیک نہیں ہوتا کچھ بھی ٹھیک نہیں پریشانی بے برکتی تنزلی ہمارے گھر پر راج کرتی ہے۔ اس سب میں میرا کچھ اپنا بھی قصور ہے کہ سب کچھ معلوم ہونے کے باوجود احتجاج نہیں کیا سمجھ نہیں آتی کہاں جاؤں؟ کیا کروں؟ یہ زندگی اور دنیا ٹک ہو گئی ہے ہم پر ہر طرف بدنامی ہے رزق بند ہے۔ میری! قارئین سے ہاتھ جوڑ کر درخواست ہے کہ اگر آپ کے گھر میں کسی بھی سوراخ سے حرام یا مشکوک رزق آ رہا ہے تو خدا! ان کو آج ہی بند کر دیں۔ کہیں ایسا نہ ہو کہ۔۔۔! آپ کی زندگیاں بھی میری طرح جل انھیں۔۔۔ حرام رزق اپنا اثر ضرور دکھاتا ہے یہ نسلوں کو تباہ و برباد کر دیتا ہے۔ اس رزق نے ہمارے جنت جیسے گھر کو جہنم کا ایک گڑھا بنا کر رکھ دیا ہے۔ محترم حکیم صاحب براہ نوازش میرا نام دیتے خفیہ رکھا جائے۔

## شوہر کے دل میں محبت ڈالنے کا عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں میری والدہ رحمۃ اللہ علیہ کے پاس اکثر عورتیں ایسی آتی تھیں جو یہ تو چاہتی ہیں کہ شوہران کی ہر بات مانیں پر جب ان کو پڑھنے کیلئے بایس تو کہتی ہیں کوئی آسان عمل ہو ہم تو ہر روز اتنا پڑھ نہیں سکتیں گھر کے کام اتنے ہوتے ہیں پھر بچوں کو بھی سنبھالنا پڑتا ہے اس لیے ٹھیک طرح سے پڑھ بھی نہیں سکتیں تو ایسی خواتین کو میری والدہ رحمۃ اللہ علیہ یہ عمل بتاتی تھیں سورہ بقرہ 101 مرتبہ بتائی میں پڑھ کر کسی بھی میٹھی چیز پر دم کر کے اپنے خاوند اور گھر والوں کو بھی کھلا دیں سب پیار محبت سے رہیں گے یہ عمل آپ ہر مہینے میں دو مرتبہ کر سکتے ہیں۔ گھر میں نہ کوئی لڑائی جھگڑا ہوگا سب پیار محبت سے رہیں گے۔ (مسز سید حنا عظیم گیلانی لاہور)



ہر قسم کے خوف سے محفوظ: کسی شخص کو خوف دشمن یا کسی اور کا ہو تو وہ صبح و شام 313 مرتبہ حسبی اللہ الحسین پڑھے، جمرات سے یہ عمل کرے، انشاء اللہ ہر قسم کے خوف سے محفوظ رہے گا۔

## روحانی کیفیت

ہائیں آنکھ میں جیسے فلم چل رہی ہو الفاظ لکھے ہوئے اللہ محمد بنی محمد  
خانہ کعبہ روضہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم میرے سامنے آتے ہیں  
محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تبارک و تعالیٰ آپ کو  
خیر و عافیت عطا فرمائے۔ آپ کی خدمت میں عرض ہے کہ  
میرے معمولات کچھ اس طرح ہیں۔ 1۔ تین تسبیحات صبح و  
شام 2۔ موبائل کے ذریعے درس سنا۔ 3۔ ذکر نفی اثبات  
ایک تسبیح صبح و شام 4۔ سنون دعاؤں کا اہتمام 5۔ گھر سے  
نکلنے کی دعا اور یا حقیقۃً یا ہمارہ مرتبہ 6۔ جمعۃ المبارک کے دن  
قبرستان جانا 7۔ قرآن پاک کی روزانہ تلاوت کرنا 8۔ نماز  
فجر کے بعد سورۃ یسین لازمی پڑھنا 9۔ وضو کے بعد تین  
تھوٹ پانی پینا 10۔ روحانی غسل کرنا 11۔ عشاء کی نماز  
کے بعد دو مرتبہ سورۃ واقعا اور ایک مرتبہ سورۃ ملک 12۔ فجر کی  
سنتیں گھر میں ادا کر کے جاتے ہوئے آیۃ الکرسی پڑھنا 13۔  
کھانا کھانے کے بعد تین مرتبہ سورۃ قریش پڑھنا 14۔ نماز  
کے بعد نظروں کی حفاظت کیلئے یہ دعا پڑھتا ہوں۔ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ  
اَعُوْذُ بِكَ مِنْ فِشْنَةِ النِّسَاءِ وَجَبَالَةِ الشَّیْطَانِ اِنَّہٗ خَالِعٌ

## دل کے امراض کا روحانی علاج

کسی بھی صاف برتن پر سورۃ الم نشرح لکھ کر اس برتن کو آب  
زم زم سے دھو کر وہ آب زم زم پی لیں

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں دل کی مریضہ ہوں اور  
پتے میں بھی پتھری ہے۔ اس کیلئے میں ڈاکٹری اور آیات کافی  
عرصہ سے استعمال کرتی رہی مگر مجھے مستقل آرام نہ آ رہا تھا۔  
پھر مجھے کسی نے دل اور پتے کی پتھری کیلئے ایک روحانی  
علاج بتایا۔ میں نے درج ذیل روحانی عمل آزمائے تو مجھے  
اب ان دونوں بیماریوں کے حوالے سے کافی سکون  
ہے۔ دل کے امراض کیلئے میں نے جو روحانی علاج کیا وہ  
درج ذیل ہے:-

کسی بھی صاف برتن پر سورۃ الم نشرح لکھ کر اس برتن کو آب  
زم زم سے دھو کر وہ آب زم زم پی لیں اس سے مجھے کافی  
آرام آ گیا ہے اور عمل اب بھی جاری ہے۔

پتے کیلئے بھی میں الم نشرح ہر روز صبح گیارہ مرتبہ پانی پر دم

ماہنامہ مجتہدی فروری 2015ء شمارہ 104

التَّوْرَ (7 مرتبہ)۔ 15۔ وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى  
والضحیٰ ہر روز اندوتین ہزار مرتبہ ان کے علاوہ مزید اعمال  
کرنے کی کوشش کرتا رہتا ہوں۔ (اردو اس)  
عجب حقیقت

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں جب بھی اللہ سبحانہ و تعالیٰ کا  
ذکر کرتی ہوں یا قرآن پاک کی تلاوت کروں نماز پڑھوں  
عجب قسم کے چھینے پڑتے ہیں ٹھنڈے ٹھنڈے اور جب  
ہاتھ لگاتی ہوں تو وہاں کچھ بھی نہیں ہوتا۔ احساس ہوتا ہے جیسے  
ٹھنڈا پانی ڈالا گیا ہو یا ٹھنڈے پانی کی پھوار ماری گئی ہو جو  
بہت لطیف ہوں لیکن ہوتا کچھ نہیں یہ معمول آج بھی جاری  
ہے اور کافی عرصہ سے شروع ہے۔ اس کے علاوہ میں اکثر  
لیٹ کر آنکھیں بند کرتی ہوں تو میری دائیں آنکھ میں جیسے فلم  
چل رہی ہو الفاظ لکھے ہوئے اللہ محمد بنی محمد  
رسول صلی اللہ علیہ وسلم میرے سامنے آتے ہیں۔ مجھے وہم ہوا کہ  
میری آنکھ میں موتیاں ہیں لہذا اکثر سے بات کی اس نے کہا  
آپ کا آپریشن ہو گا میں نے آپریشن کروایا آپریشن بہت  
اچھا ہوا آپریشن کے دوران میں درد و ابراہیمی پڑھتی رہی  
سات دن میں میری آنکھ ٹھیک ہو گئی اور وہ الفاظ اللہ  
محمد بنی محمد خانہ کعبہ روضہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم پہلے سے زیادہ  
کھان نظر آتا شروع ہو گئے۔ (عس، ب، گ)

کر کے بتی ہوں اور شام کو بھی گیارہ مرتبہ الم نشرح پڑھ کر  
پانی پر دم کر کے جتی ہوں اور اس کے بعد رات کو سونے سے  
پہلے بھی گیارہ دفعہ سورۃ الم نشرح پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی  
لتی ہوں۔ اس عمل کی برکت سے میرے پتے میں اب درد  
نہیں ہوتا۔ الحمد للہ عمل جاری ہے۔ (سیکڑ ظاہرہ کراچی)

### 8 اکتوبر 2005ء کا زلزلہ اور قارئین کے مشاہدات

8 اکتوبر 2005ء کا زلزلہ ایک نہایت خوفناک اور عبرتناک  
حادثہ تھا۔ یہ زلزلہ اپنے پیچھے بے شمار اندوہناک اور دل دہلا  
دینے والے بے شمار چشم کشہ حیرت انگیز مشاہدات اور  
ناقابل یقین واقعات چھوڑ گیا۔ اس موضوع پر ماہنامہ  
مجتہدی میں بھی بہت سے چشم دید واقعات لکھے گئے۔ اگر  
آپ کے پاس بھی کوئی واقعہ یا چشم دید مشاہدہ یا آپ بتی  
ہو تو ہمیں ضرور لکھیں۔ ادارہ مجتہدی اس موضوع پر ایک مکمل  
کتاب عنقریب شائع کر رہا ہے۔ آپ بھی اس موضوع پر  
اپنی تحریریں جلد از جلد ارسال کریں کائنات چھانٹ اور صحیح  
و متعین ہم خود کر لیں گے۔ اگر کسی واقعہ کے حوالہ سے اپنا  
نام شائع نہیں کروانا چاہتے تو راز میں رکھا جائے گا۔ ضرور  
لکھیں اور فوراً لکھیں۔

## مناقب اہل بیت اطہار

### انتخاب کسی احمد پوری

حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ  
ایک مرتبہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس ایک پرندے کا  
گوشت تھا آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے دعا کی: یا اللہ! امی مخلوق  
میں سے محبوب ترین شخص میرے پاس بھیج تاکہ وہ  
میرے ساتھ اس پرندے کا گوشت کھائے۔ چنانچہ  
حضرت علی رضی اللہ عنہ آئے اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ  
وہ گوشت تناول فرمایا۔ (ترمذی طبرانی)

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما بیان کرتے ہیں کہ  
حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: میں علم کا شہر ہوں اور علی  
اس کا دروازہ ہے۔ لہذا جو اس شہر میں داخل ہونا چاہتا ہے  
اسے چاہیے کہ وہ اس دروازے سے آئے۔ (اس  
حدیث کو امام حاکم نے روایت کیا ہے اور فرمایا ہے کہ یہ  
حدیث صحیح الاسناد ہے۔)

حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ  
"کوئی بھی شخص حضرت حسن بن علی اور حضرت فاطمہ  
الزہراء (رضی اللہ عنہم) سے بڑھ کر حضور صلی اللہ علیہ وسلم سے  
مشابہت رکھنے والا نہیں تھا۔" (احمد)

### قارئین کا شکریہ!

### چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے

دیمک، نظری اور نیند کیلئے قارئین نے تحریریں دل کے  
راز، تجربات، خوب سے خوب تر بھیجے۔ آپ کی  
امانتیں سیکڑ میں واپس لوٹا رہے ہیں اور لوٹاتے  
رہیں گے۔ اب قارئین چہرے کے غیر ضروری بالوں  
کیلئے صرف اور صرف طبی تجربات ضرور بتائیں!  
ایڈیٹر آپ کا منتظر رہے گا۔ منتظر منتظر اور منتظر۔۔۔!!!  
جلدی کیجئے۔ مخلوق خدا بہت پریشان ہے۔۔۔!!!  
صرف آزمودہ تجربات۔ خوشخبری۔۔۔!!! اب تک  
قارئین نے دیمک، نظری کمزوری اور نیند کیلئے جتنے بھی  
آزمودہ تجربات ارسال کیے وہ تمام انشاء اللہ اپنا مل  
2015ء کے خاص نمبر میں آرہے ہیں۔

30



# آپ کا خواب اور روشن تعبیر

## مبارک خواب

خواب دہیں نے دیکھا کہ میں ایک بہت بڑے ریگستان میں اکیلی ہوں اور در تک چلی جا رہی ہوں۔ مجھے کچھ آہٹ محسوس ہوتی ہے تب ہی مجھے ایک خاتون ملتی ہے جو مجھے بتاتی ہے کہ آگے ایک غار ہے۔ میں وہاں جاتی ہوں تو دیکھتی ہوں کہ وہاں کوئی شے ہے مگر وہ ایک لال کپڑے سے ڈھکی ہوئی ہے اور دوسری بڑ کپڑے سے تب ہی ایک خاتون مجھے وہاں دغا مانگنے کو کہتی ہے۔ دوسرا خواب: میں دیکھتی ہوں کہ میرے ہاتھ میں بہت سادہ دھبے۔ تیسرا خواب: میں دیکھتی ہوں کہ میری بڑی بہن کی شادی ہو رہی ہے اور بارات کا دن ہے۔ میں سب سے کہتی ہوں کہ جلدی کریں بارات آنے والی ہے تب ہی مجھے یاد آتا ہے کہ بارات کے استقبال کی تیاری نہیں کی۔ (ج ۱۰ - مکھڑ)

تعبیر: آپ کے خواب ماشاء اللہ بہت مبارک ہیں اور کسی اچھی خبر ملنے کا اشارہ ہے۔ آپ ہر نماز کے بعد 21 بار یا خیرین یا کبشیرین پڑھ کر دغا کر لیا کریں۔

## بے افلا دی

خواب: درج ذیل دونوں خواب میرے شوہر نے دیکھے ہیں۔ پہلے خواب میں انہوں نے میرے پاس کو ہنستا مسکراتا دیکھا ہے۔ وہ اور میرے پاس ہمارے کچھ قیمتی عزیزوں کے ساتھ جنہوں نے بچوں کا کوئی سکول کھولا ہے۔ اور وہ گھر ہے ہیں۔ میرے پاس ہنستے مسکراتے ہوئے بچوں کے کھلونوں اور دوسری اشیاء کو دیکھ رہے ہیں۔ وہ قریبی عزیز میرے پاس کی فرسٹ کزن کے بیٹے ہیں اور حقیقی زندگی میں صاحب اولاد ہیں جبکہ میری شادی کو تین سال گزر چکے ہیں اور میں ابھی تک اولاد سے محروم ہوں۔ دوسرا خواب: یہ خواب میرے شوہر نے دیکھا کہ وہ ایک بڑے اجاز اور دیران پرانے ست گھانے کے گھر کی چھت پر ہیں جہاں گھاس پھوس بھی اگی ہوئی ہے۔ اتنے میں ان کی نظر نیچے گھن میں رکھی گئی اور میز پر پڑتی ہے جس پر میرے پاس سفید کپڑوں میں ملبوس بیٹھے ہیں۔ وہ بالکل اکیسے ہیں۔ اتنے میں میرے پاس سر اٹھا کر ادھر میرے شوہر کی جانب دیکھتے ہیں

وہ بالکل سنجیدہ ہیں۔ میرے پاس کے دیکھنے کی وجہ سے میرے شوہر ہچکیوں سے رہے۔ نہ لگے اور اس کے ساتھ ہی ان کی آنکھ کھل گئی۔ (ایک بہن کو کہتے)

تعبیر: آپ کے شوہر کے خواب کے مطابق آپ کے پاس ماشاء اللہ مرنے کے بعد اچھی حالت میں ہیں اور ان کے ساتھ خیر والا معاملہ لگتا ہے۔ باقی آپ ان پر جو کچھ پڑھ کر بھیجیں اور نقلی صدقات وغیرہ ان کیلئے کریں تو بے شک ان کی روتی خوش ہوگی۔ خواب: میں ان کو دیکھنے کیلئے سورۃ ہکاثر دس بار پڑھ کر اس کا ثواب انہیں پہنچا کر سو جائیں انشاء اللہ ایک ہفتہ کے اندر دیدار ہو جائے گا۔

## ہاتھوں سے خون

خواب: فجر کی نماز پڑھ کر میں نے خواب دیکھا کہ میری ایک سالہ بیٹی کے دونوں ہاتھوں سے خون دس رہا ہے جو بازوؤں سے بہہ کر تاخوں تک آ رہا ہے۔ میں اپنی بیٹی کو اپنے شوہر کے پاس لے کر جاتی ہوں تاکہ وہ اس کو ڈاکٹر کے پاس لے جائیں۔ وہ کہتے ہیں کہ بھائی جان کے ساتھ چلی جائیں اپنے جیٹھ کے پاس جاتی ہوں تاکہ اسے ہسپتال لے جا سکوں تو میری آنکھ جاتی ہے۔ (نکبت مختیار فیصل آباد)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کی بچی نو بیماری کا اندیشہ ہے تاہم آپ فوراً طور پر گوشت کا صدقہ دیں اور سات بار آیہ الکرسی اور 119 بار یا خیرین پڑھ کر اس پر دم کر دیا کریں۔ انشاء اللہ حفاظت رہے گی۔

## جلد شادی

خواب: میں نے دیکھا کہ میری دوست چار پائی پر بیٹھی ہوئی ہے جبکہ بہت سی لڑکیاں زمین پر بیٹھی ہوئی ہیں اور میں کھڑی ہوں۔ دیکھتی ہوں کہ میری دوست ہرے رنگ کے کپڑے پہنے ہوئے ہیں اسی رنگ کی چوریاں اور دکا پہنا ہوا ہے۔ ایک آپ بھی بہت کیا ہوا ہے اور وہ بہت خوبصورت لگ رہی ہے۔ وہ دہلیوں کی طرح ہنسی ہوئی ہے۔ اصل میں وہ غیر شادی شدہ ہے اور میں کہہ رہی ہوں کہ رز کی شادی ابھی نہیں اور یہ ایسے کیوں پیش ہے۔ (سلی لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کی دوست کی جلد شادی کے حوالے سے اچھی خبر ملنے کا امکان ہے۔

## روزگار کی بندش

خواب: میں نے دیکھا کہ میں ایک بہت خوبصورت محل میں ہوں اس کے اندر ایک بہت بڑی کھانے کی میز پر دنیا جہان کے کھانے سجے ہوئے ہیں لیکن ان کھانوں سے ریگنے والے سفید رنگ کے کپڑے نکل رہے ہیں اور میں کھڑا ان کھانوں کو دیکھ رہا ہوں۔ ہم پانچ بھائی اور ایک بہن ہیں۔ میرا بہت چلنے والا میڈیکل سنور ہے۔ میں بڑے بھائی اور پیار ماں کے ساتھ رہتا ہوں۔ میری ماں دنیا سے بے خبر ستر پر پڑی ہوئی ہیں صرف سانس چل رہی ہے۔ ان کا سارا خرچہ اور جسمانی خدمت میں اور میری بیوی کرتے ہیں۔ میری اولاد نہیں شادی کو بارہ سال ہو گئے ہیں۔ جس سے بھی معلوم کیا بندش بتائی۔ میری دکان پر پہلے بہت برکت تھی مگر اب کچھ عرصہ سے بے برکتی ہو گئی ہے اکثر چوری بھی ہوتی ہے۔ صدقہ خیرات بھی کرتا ہوں بہت پریشان ہوں کچھ مل بتائیں۔ (ج ۱۰، اسلام آباد)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کے روزگار پر بندش کی گئی ہے اور سٹپل کے ذریعے اور آپ کو اور آپ کے گھر والوں کو پریشان کرنے کی کوشش کی جا رہی ہے۔ آپ سورۃ فاتحہ اکتالیس بار مع تسمیہ سورۃ فلق اکتالیس بار سورۃ ہاس اکتالیس بار آیہ الکرسی اکتالیس بار اور سورۃ طہ کی آیات نہتر ستر۔ اکتالیس بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے خود بھی پی لیا کریں اور تمام گھر والوں کو بھی پلائیں اور گھر کے چاروں کونوں میں اس کے چھینے ماریں۔ یہ عمل کم از کم نوے دن بلا ناغہ کرنا ہوگا۔ انشاء اللہ بندش ختم ہو جائے گی۔

## تجیر معده اور تیجش کیلئے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا شائع کردہ رسالہ ماہنامہ بھتری تقریباً عرصہ چار سال سے پڑھ رہا ہوں آپ بہت احسن طریقے سے لوگوں کی رہنمائی فرما رہے ہیں اللہ پاک آپ کو لمبی عمر عطا فرمائے۔ تارنیں کیلئے ایک نسخہ تحریر کر رہا ہوں۔ تجیر معده اور تیجش کیلئے: حوالہ ثانی: انار دھن چھاکا سیغول بڑ بڑا شیر سفوف تمام چیزیں ہم وزن لے کر سفوف بنا کر تھالی پیسے شربت انجیر کے ساتھ لیں۔ (محمد طاہر فاروق مظفر گڑھ)



# 120

## سالہ جوان بابے کی جوانی کا راز

نصیر احمد ایبٹ آباد

## عبقری! اجڑے گھر بسائے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری جنوری 2013ء کے صفحہ نمبر 6 پر ایک وظیفہ چھپا تھا "جادو کے ذریعے ہونے والی طلاق کا آیات قرآنی کے ورد سے بچاؤ" محترم حکیم صاحب! ہمارے مکلفے میں ایک ایسا ہی واقعہ پیش آیا اس لڑکی کی شادی کو تقریباً تین چار سال ہو گئے ہیں پہلے سب کچھ ٹھیک تھا میاں اس کا بیرون ملک سے گھر چھنی پر آیا ہوا تھا مختصر یہ کہ حالات اتنے خراب ہو گئے کہ بات طلاق تک پہنچ گئی جب مجھے پتہ چلا تو میں نے عبقری سے درج ذیل وظیفہ ان کو لکھ کر دیا وہ بہت پریشان تھے انہوں نے بہت توجہ اور دعائیں سے پڑھا اور اللہ تعالیٰ کی اتنی کرم نوری کہ ایک ٹکڑا اجڑے اجڑے گھر میں گھبرا گیا حالانکہ انہوں نے کچھ جگہ میں درخواست بھی دے دی تھی یہ ابھی پچھلے مہینے کی ہی بات ہے جب راضی نامہ ہو گیا تو لڑکی کی والدہ ہمارے گھر آئی اور اس نے اتنی دعائیں دیں اتنی دعائیں دیں خود وہ بھی رورہتی تھی اور میں بھی رورہتی تھی یہ خوشی کے آنسو تھے محترم حکیم صاحب! یہ سب کچھ قرآنی آیات کا قائل اور آپ کے ماہنامہ عبقری کی مہربانی ہے کہ ایک گھر بس گیا۔ محترم حکیم صاحب! دل کی گھرائیوں سے آپ کیلئے دعائیں لکھتی ہیں کہ اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کے ساتھی جو محنت کر رہے ہیں اللہ تعالیٰ آپ سب کو بہت بہت بہت لمبی زندگی دے بہت اور طاقت دے جو صلہ دے۔ اس واقعہ کے چند دن بعد میں نے خواب دیکھا کہ جیسا وظیفہ آپ نے مجھے بھیجا ہے اتنے ہی سائز کے رنگ برنگے وظیفے ہمارے گھر میں آسمانوں سے آ رہے ہیں جیسے بارش برسی ہے اور لوگ دوڑ رہے ہیں ہمارے گھر میں وظیفے لینے کیلئے سبحان اللہ تیری قدرت۔ اجڑے گھر بسنے والا وظیفہ درج ذیل ہے: یہ قرآنی آیات ہیں 21 دن تک 21 مرتبہ پڑھیں۔

وَقُلْ رَبِّ اَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيْطَانِ ۝  
اَعُوذُ بِكَ رَبِّ اَنْ يَحْضُرُوْنِ ۝ (مومنون 98-97)  
اکیس مرتبہ پڑھیں اور اکیس مرتبہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ رات کو سوتے وقت اور صبح نماز فجر کیلئے اٹھنے سے پہلے پہلے..... دونوں عمل پڑھیں اور سات مرتبہ سورہ کافرون سات مرتبہ سورہ اخلاص سات مرتبہ معوذتین پڑھیں۔ سورہ فلق اور سورہ ناس ملا کر پڑھیں درمیان میں بِسْمِ اللّٰهِ پڑھیں۔ (32)

میں نے حیرانی سے پوچھا کہ آپ کیا چیز کھاتے ہیں کوئی نسخہ یا کوئی جزی ہونی استعمال کرتے ہیں کہ جس سے جوانی برقرار رہے وہ کہنے لگا کہ میرے سینوں نے خود اپنی صحت بر باد کی ہے اور میں نے جان بچائی ہوئی ہے۔

دوسرے کام میں مشغول تھے۔ اُدھار لایا کرتے تھے جس کھتری دکاندار سے میں سوالات کرتا تھا اس کی دکان پر پہنچا وہ اپنی اکان سے تھوڑی دور باہر سیدان میں کھڑا اعلان کر رہا تھا کہ جو کوئی وہیر خالص سرسوں کا تیل جو میں نے تیار کر لیا ہے پی لے گا میں پانچ روپے انعام دوں گا۔ پانچ روپے اس زمانے میں بہت سی بڑی رقم تھی سرسوں کا تیل ایک سلبر کے انچکے میں تھا اور پاس پانچ روپے چاندی کے سکوں کی شکل میں پڑے تھے۔ اس کے ارد گرد کافی لوگ جمع تھے شرط لگی ہوئی تھی وہ سیر تیل پینا آسان نہ تھا۔ میں نے دکاندار سے پوچھا کہ یہ شرط آپ نے دکانداروں کیلئے لگائی ہے یا پھر ہر ایک کیلئے۔ اس نے جواب دیا ہر بھی پی لے گا اس کو انعام دوں گا۔ اگر تم بہت کر سکتے ہو تو پی لو اور انعام لے جاؤ۔ میں نے کہا کہ پہلے مجھے آنے کی بوری دو اور ایک سیر گڑ بھی دے دو اس نے دکان سے بوری دی بوری دس سیر کی تھی۔ میں نے اٹھائی اور ایک دیوار پر زنجیری۔ سب تماشا دیکھ رہے تھے۔ کئی لوگ کہہ رہے تھے کہ اتنا تیل کوئی نہیں پی سکتا۔ جو پیے گا مر جائے گا۔ میں نے پورے ہنسی پاؤں کے ہنسی بیٹھا۔ دیکھو منہ سے لگایا تین مائیسوں میں اللہ کا نام لے کر پی گیا۔ فوراً اٹھا پانچ روپے جیب میں ڈالے اور بوری کندھے پر رکھ کر تیز تیز چلنے لگا بالاکوٹ۔ سے کانٹن تک تمام چڑھا فی ہے میرا دل سیلا ہو رہا تھا میرے گڑ کھانا شروع کر دیا جوئی ایک سیل چلا پسینہ بہنے لگا جوں جوں چلتا پسینہ زیادہ مقدار میں نکلتا کپڑے بھیک کٹے سر سے لے کر پاؤں تک پسینہ میں ڈوب گیا۔ کپڑوں سے تیل کی بدبو آ رہی تھی پیاس لگتی لیکن میں نے پانی نہ پیا میاندری جا کر پانچ دس منٹ آ کر آیا دل میں ڈر تھا کہ اگر جسم ٹھنڈا ہو گیا تو۔ ماری عمر کیلئے شل ہو جائے گا۔ اس لیے جلدی سے اٹھا اور تھکا ہوا آہستہ آہستہ قدم رکھنا کانٹن تک پہنچ گیا۔ رات ہو چکی تھی چند منٹ وہاں بیٹھا۔ وہاں سے سیدھا راستہ تھا تین چار گھنٹوں میں گھر پہنچ گیا۔ سخت پیاس لگی ہوئی تھی بھوک کا نام و نشان نہ تھا والدہ کو سردا واقعہ سنایا اور انہیں پانچ روپے بھی دیے۔ والدہ نے پہلے تو ڈانٹا پھر ہسٹر پر لٹا دیا اور دو گھنٹہ گرم کر کے دینا شروع کر دی۔ (باقی صفحہ نمبر 34 پر)

اللہ تعالیٰ جس کو طاقت عزت صحت مال دولت دینا چاہے اس کیلئے ذریعہ بنا دیتا ہے۔ وادی کانٹن میں نا۔ ان ایک مشہور مقام ہے جہاں گریسوں میں لوگ سیر و تفریح کرنے جاتے ہیں۔ بڑی خوبصورت جگہ ہے چند میل اوپر جھیل سینٹ الیوٹ ہے جس سے دریائے کنہار نکلتا ہے۔ دریا میں تراؤٹ مچھلی عام ہوتی ہے۔ نارن میں ایک آبی تھا جس کے بارے میں مشہور تھا کہ ایک سو بیس سال سے زائد عمر کا ہے۔ ظاہری طور پر وہ ساڑھے ستر سال کا لگتا تھا۔ اس کے تین بیٹے تھے جو بڑے اور ضعیف لگتے تھے یہ صاحب بڑے نعمت مند تھے مال مویشی سنبھالنا گھر کے کام کا نا زمینداری کرنا جنگل سے لکڑیاں لانا ان کا روزمرہ کا مشغلہ تھا مجھے یقین نہ آتا تھا کہ اتنی عمر کا آدمی اتنا صحت مند چاق و چوبند کسی طرح ہو سکتا ہے۔ ایک دن میں نے اس کو اپنے پاس بٹھایا اور پوچھا کہ واقعی آپ کی عمر 120 سال سے زائد ہے اس نے جواب دیا کہ بالکل سچ ہے۔ اپنے دانت دکھانے جوئے پیدا ہوئے تھے سر کے بال بھی کہنے لگا کہ پھر سے کالے ہو رہے ہیں۔ میں نے حیرانی سے پوچھا کہ آپ کیا چیز کھاتے ہیں کوئی نسخہ یا کوئی جزی ہونی استعمال کرتے ہیں کہ جس سے جوانی برقرار رہے وہ کہنے لگا کہ میرے سینوں نے خود اپنی صحت بر باد کی ہے اور میں نے جان بچائی ہوئی ہے۔ بابا صاحب نے کہا کہ میں نے پیدائش سے لے کر آج تک چائے نہیں پی میرے بیٹے خوب چائے پیتے ہیں وہ اُدھادی سے دونوں وقت صبح و شام خوب پیٹ بھر کر دلی مکئی کی کھاتا ہوں۔ وہ پھر کو دلی بالکل نہیں کھاتا۔ بچپن سے عادت بن ہوئی ہے کہ کبھی کبھی لسی میں ساگ کدہ وغیرہ پکا کر کھاتا ہوں اور اس میں مکھن یا گھی خوب ڈالتا ہوں۔ دلیس اور آلو وغیرہ بھی اسی طرح پکاتے اور کھاتے ہیں۔ کہنے لگے کہ میری طاقت و صحت کا ایک راز ہے جو اس طرح ہے کہ کہنے لگے کہ میں باب جوئی کی عمر کو پہنچا تو والد صاحب کے ساتھ بالاکوٹ ہو کانی اور ہے جاتا وہاں سے ہم آنا چاول اور گڑ وغیرہ لایا کرتے تھے۔ ایک دن میں آئے کیلئے اکیلا چلا گیا والد صاحب کسی





## افم اور اراق

سردی اور چھوٹے بچے

سردی کا موسم ہے 'چھوٹے بچوں کو گرم کپڑے پہنائے جاتے ہیں' پھر بھی انہیں نزلہ بخار کھانسی اور سونیا کی شکایت ہو جاتی ہے۔ دور افتادہ علاقوں میں بچے زیادہ ہی بیمار پڑتے ہیں۔ آپ مشورہ دیجئے بچوں کو کس طرح محفوظ طریقے سے پالا جائے تاکہ وہ بیمار نہ ہوں۔ آپ جانتی ہیں گھر میں بچے کو تکلیف ہو تو سارا گھر الٹ پلٹ ہو جاتا ہے۔ (مہربانو کراچی)

مشورہ: بانو! سرایوں میں نزلہ بخار نفل کھانسی اور سانس کی شکایات عام طور پر ہو جاتی ہیں۔ بچے کمزور ہوں وہ زیادہ نازک ہونے کی وجہ سے بار بار بیمار پڑتے ہیں۔ بچے کیا کمزور بڑے بھی سردی میں بیماری کا شکار ہو جاتے ہیں۔ کچھ بچے بار بار بیمار ہونے کی وجہ سے نمونے میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ بچے کو سانس نہیں آتا۔ نتھن پھڑپھڑاتے ہیں۔ تیز بخار ہو جاتا ہے، عام طور پر اسے 'ذیہ' کی شکایت کہا جاتا ہے۔ کالی کھانسی اور خسرے کی وجہ سے بھی بچوں کے پیچھے پڑتے، متاثر ہوتے ہیں۔ جس بچے کو خسرہ یا کھانسی ہو اس کا گلاس علیحدہ رکھنا چاہیے 'چھوٹے گلاس میں پانی پینے سے دوسرے بچوں کو بھی کھانسی ہو جاتی ہے۔ بچوں کو ٹافیاں، ٹولیاں اور جیونم دینے کے بجائے چنے، بادام تل اور گڑ کی بنی ہوئی چیزیں دینی چاہئیں۔ بچوں کو مناسب لباس پہنانا چاہیے بہت سارے گرم کپڑے بھی نہیں پہنانے چاہئیں۔ گاؤں کی کچھ خواتین ایسی بھی نظر آئیں جو بچے کو نلکے کے نیچے بٹھا کر نہلا دیتی ہیں اور انہیں گرم کپڑے بھی نہیں پہناتیں جس

## یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور

ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔

خواتین اپنے روزمرہ کے

مشاہدات اور تجربات ضرور

تحریر کریں۔ نیز صاف صاف

اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔

چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہو۔

سے انہیں بھند لگ جاتی ہے۔ بڑے بچوں کو منقہ اور ایک دو دانے انجیر کے کھلانے چاہئیں۔ اس سے پیٹ صاف رہتا ہے۔ چھوٹے بچوں کو قبض ہو تو انہیں کسٹر آئل یا زیتون کا تیل پلانے سے پیٹ صاف ہو جاتا ہے۔ نمونے کی صورت میں فوراً ڈاکٹر سے رجوع کیجئے۔ بچے کا سینہ گرم رکھئے، تھارپین کا تیل یا بام بکس مل کر ہلکی سا لٹی کیجئے۔

چھوٹے بچے بخار سے پہلا بلاوجہ روتے ہیں، چڑچڑاہے ہو جاتے ہیں معمول سے زیادہ ان کے گال سرخ ہو جاتے ہیں۔ کچھ بچے بے سدھ ہو کر پڑ جاتے ہیں۔ انہیں پھیپھاڑے جاتے تو چونک کر رہتے ہیں۔ بچے کو گچی سے تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد پانی یا کسی موکی پھل کا رس پلانا چاہیے۔ بچے اپنی زبان سے کچھ کہہ سکیں انہیں سکتے مگر ان کے رویہ میں نمایاں تبدیلی آ جاتی ہے۔ جرمانیں بچے کو اپنا دودھ پلاتی ہیں ان کے بچے کم بیمار پڑتے ہیں۔

سفید رنگ کے دھبے

میری عمر 14 سال ہے چہرے پر سفید رنگ کے دھبے پڑ رہے ہیں جو کبھی بہت نمایاں ہوتے ہیں۔ مجھے کوئی نسخہ بتائیے۔ (جنت لاہور)

مشورہ: جنت! آپ کسی ڈاکٹر کو دکھائیے، کیلشیم کی کمی یا پھلبرائی کی وجہ سے بھی سفید داغ پڑ جاتے ہیں۔ اپنی غذا میں کیلشیم شامل کیجئے۔ دودھ، دھلا س روزانہ پیجئے، انجیر تین عدد اور اس کے کلوچی ایک چٹکی ہر کھانے کے بعد نو ماہ تک کھائیے۔ لا جواب علاج ہے۔

جلد پھول گئی

میری عمر 21 سال ہے میری ایک آنکھ کے نیچے کی جلد پھول

گئی ہے۔ بہت بد نما لگتی ہے۔ میں نیند بھی پوری کرتی ہوں آنکھ کے نیچے کریم وغیرہ بھی نہیں لگاتی۔ میری بڑی بہن 27 سال کی ہے اس کا بھی یہی مسئلہ ہے۔ ڈاکٹر کو دکھایا وہ کہتا ہے یہ کوئی مسئلہ نہیں خود ہی ٹھیک ہو جائے گا۔ براہ کرم کوئی مشورہ دیجئے۔ (رغز اکاڑہ)

مشورہ: اس عمر میں آنکھ کے نیچے کی جلد پھولنی نہیں چاہیے آپ کھیرے کو گول تلوں کی شکل میں کالٹے اور یہ قیتلے آنکھ کے نیچے رکھیے۔ پانچ منٹ بعد کھیرے کا کٹا اٹھا کر دوسرا کٹا رکھیے اور تین پندرہ منٹ میں تین کٹے رکھیے۔ ایک ہفتہ ایسا کر کے دیکھئے بے ضرر چیز ہے اس سے نقصان نہیں ہوگا۔ اس دور پر کوئی کریم وغیرہ نہ لگائیے آپ لوگوں کی غذا میں کوئی چیز ایسی شامل ہے جس سے آپ اور آپ کی بہن کو یہ تکلیف ہوتی ہے۔

چہرے کی جھانکیوں کا علاج؟

میرے چہرے پر دن بدن جھانکیاں بڑھتی جا رہی ہیں اس کیلئے کوئی آسان سا علاج تجویز کر دیں۔ (سعدیہ کراچی)

مشورہ: سعدیہ! آپ ماربل کی کھل مچا کر رکھیے اس میں تھوڑا سا پانی ملا کر نرم کر کے چہرے پر ملیے، انہن کی طرح یہ ملی جائے گی۔ اس سے چہرے کی خشکی دور ہوگی۔ جلد پریش کیلئے آپ کسی اچھے ڈاکٹر یا حکیم سے مشورہ کیجئے۔ غذا میں گھیا اور دوسری سبزیاں استعمال کیجئے۔ خشک میوے، سبج بھلی انڈا، مچھلی نہ کھائیے۔ جو کالیدہ ناشتے میں کھائیے۔

### مٹانے اور پتے کی پتھری کا علاج

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دو عدد روحانی نسخہ جات ہیں جو میں قارئین کی نظر کرتا ہوں۔ اگر کسی آدمی کے مٹانے یا پتے کے اندر پتھری ہے تو آپ کسی اللہ والے نیک آدمی سے لا الہ الا اللہ 73 مرتبہ سادہ کاغذ پر لکھوا کر پانی سے دھو کر اس پانی کو پیئے پینے سے پتھری ریزہ ریزہ ہو کر نکل جائے گی اور روزانہ 101 مرتبہ لا الہ الا اللہ کا ورد کرتے رہیں۔

### راہ راست پر لانے کا عمل

اگر کسی کی بیوی بدکاری کرتی ہو تو اس شخص کو چاہیے کہ ہر نماز کے بعد 77 مرتبہ یا حسین یا ذا الجلال والاکرام پڑھ کر بیوی کی طرف منہ کر کے پھونک مارے اور اللہ تعالیٰ کی قدرت کا رشمہ دیکھئے۔ شرائط: پانچ وقت نماز ضروری، نظروں کی حفاظت ضروری، جھوٹ سے پرہیز، حلال لقمہ کا اہتمام ضروری، پھر کمال دیکھیں۔ (محمد زاہد جاوید ہاڑی)

(33)

ماہنامہ پتھری فروری 2015ء، شمارہ نمبر 104



منصور احمد

# لہسن! صدیوں پرانا معالج

بجباب کے دیہاتی معالج صدیوں سے مسل اور دق کے لیے سریشوں کو دودھ میں لہسن ملا کر استعمال کرواتے ہیں۔ دودھ بھینس کا ہونا چاہیے لہسن کے عسرن کی مقدار دو ماٹھے سے شروع کر کے چھ ماٹھے تک پی جاتی ہے۔

لہسن ایک معمولی مہزی ہے لیکن انسانی صحت کیلئے اس کا استعمال نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ لہسن ایک طاقتور اینٹی بائیوٹک دوا ہے۔ تجربے سے یہ بات ثابت ہو چکی ہے کہ لہسن آنتوں کی سرایت اور کیڑوں کی ہلاکت میں مداخلت کر دے اور ادا کرتا ہے۔ اس میں ایک خوبی یہ بھی ہے کہ یہ صواب مرض پیدا کرنے والے جراثیم ہلاک کرتا ہے مفید جراثیم ہلاک نہیں کرتا۔ ہمارے ہاں لہسن کا استعمال صدیوں سے ہو رہا ہے۔

سردیوں میں ہونے والی مختلف تکالیف کیلئے لہسن ایک نہایت مفید اور کارگر علاج ہے۔ اس موسم میں عموماً لوگ نزلہ و زکام، انفلوئنزا اور گھٹے کی خرابی کا شکار ہوتے ہیں۔ اگر آپ لہسن کو اپنی روزمرہ کی غذا میں شامل کر لیں تو ان امراض سے کافی حد تک بچا جاسکتا ہے۔ اگر ممکن ہو تو آپ لہسن کی ایک دو کلیاں نوالے کے ساتھ چبایا کریں یا پھر اسے پیس کر استعمال کریں۔ ایک کلو گرم پانی میں دو گرام لہسن کا تیل ملانے سے ناک اور گھٹے کی خرابی میں بے حد مفید ہے۔ سردیوں میں نزلہ و طوبہ کی کثرت سے بالخصوص بچوں کو کان کے درد کی تکلیف ہو جاتی ہے۔ لہسن کا تیل اس تکلیف کا بہترین علاج ہے۔ تھوڑے سے خوردنی یا کنس بھی کڑوے خوردنی تیل میں لہسن کے چار یا پانچ جوے دھیمی آگ پر جلالیں اور جب یہ جل کر سیاہ ہو جائیں تو انہیں نکال کر تیل چھان لیں اور پھر نیم گرم تیل کی دو یا تین بوتلیں متاثرہ کان میں ڈال کر روئی لگا دیں۔ یہ تیل جوڑوں کے درد کیلئے بھی نہایت مفید ہے۔ جوڑوں کے درد میں لہسن کے تین جوے چھیل کر ہمارے منہ نگل لیں انشا اللہ فائدہ ہوگا۔

اگر سردی کے موسم میں لہسن کی چٹنی استعمال کی جائے تو سردی کے مختلف عوارض سے محفوظ رہا جاسکتا ہے۔ پرانے لوگ اس موسم میں لہسن کو باجرے اور تین کی روٹی کے ساتھ نہایت اہتمام سے کھاتے تھے۔ ہمارے دیہات میں یہ طریقہ اب بھی رائج ہے۔ بعض لوگ تازہ لہسن کو بزی کے طور پر پکا کر کھاتے ہیں۔ لہسن بلڈ پریشر کا بہترین علاج ہے۔ خصوصاً لہسن ان لوگوں کیلئے زیادہ مفید ہے جنہیں بلڈ پریشر کی

## جان و مال اور عورت کی حفاظت کیلئے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کے آپ کے والدین اہل و عیال ادارہ عبقری کے منتظمین کے درجات بلند فرمائے عبقری کی انتظامیہ کی تربیت دیکھ کر آپ صحتی ہیں کے اصحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین کی تربیت یاد آ جاتی ہے۔ سوچتی ہوں چودہ سو سال بعد آپ صحتی کے عاشق کی تربیت ایسی ہے تو آپ رحمۃ اللعالمین صحتی کی تربیت کا کیا عالم ہوگا۔ اللہ کرے تمام عالم کے انسان خاص طور پر تمام مسلمان ایسے ہی شریف اور باعمل ہو جائیں۔ آمین! حضرت حکیم صاحب! میرا ایک آزمایا ہوا وظیفہ ہے اگر کوئی آپ کی جان و مال و عزت کے درپے ہو جائے تو عشاء کی نماز کے بعد اپنی جگہ سے نہیں اٹھنا اور بغیر کسی سے بات کیے 903 بار یا قَاقِیْض پڑھنا ہے یہ عمل تین دن مسلسل کرنا ہے اور دغا کرنی ہے۔ اللہ تعالیٰ کے کرم سے وہ شخص آپ کو نقصان نہ پہنچائے گا بلکہ وقت کے ساتھ پشیمان ہوگا اور صلح کر لے گا۔ میرا آزمایا ہوا ہے۔ (کوٹہ سردوس)

(بقیہ: لہسن صدیوں پرانا معالج)

تھنپا کیلئے بھی مفید ہے۔ سردیوں میں استعمال کرنے سے گرمی پیدا ہوتی ہے۔ اگر لہسن کو کھٹ کر پھوڑاں پر لپ کیا جائے تو دھبے جانیں گے اور فاسد مارا خارق ہو جائے گا۔ یورپ کے ماہرین طب نے سل اور دق کیلئے اسے بہترین قرار دیا ہے۔ پنجاب کے دیہاتی معالج صدیوں سے مسل اور دق کے لیے سریشوں کو دودھ میں لہسن ملا کر استعمال کرواتے ہیں۔ دودھ بھینس کا ہونا چاہیے لہسن کے عسرن کی مقدار دو ماٹھے سے شروع کر کے چھ ماٹھے تک پی جاتی ہے۔

(بقیہ: 120 سالہ جوان بابے کی جوانی کاراز)

تقریباً ایک سیر کے قریب میں نے دودھ پی لیا پھر سو گیا صبح اٹھا والد نے بھی میں روئی ترک کر کے کھائی اور اوپر سے گرم دودھ پلایا۔ دوسرے دن بالکل خشک تھا۔ طاقت کا اندازہ نہ کر سکتا تھا جسم میں عجیب قسم کی طاقت نمود ہو رہی تھی۔ میری والدہ نے بکری کا دودھ گرم کر کے گڑ مار کر چند بار پلایا تھنڈی چیز کھانے کو کچھ نہ دئی۔ بس میں طاقت درہن گیا۔ اس تیل نے میرا جسم لوہے کی مانند کر دیا اور آج تک کمزوری نہ ہوئی ایک نہیں آئی۔

شکایت گردوں کی خرابی کی وجہ سے نہیں ہوتی۔ ایسے مریضوں کو چاہیے کہ لہسن اور ہرے دھنیے کی چٹنی استعمال کریں۔ اس کی تیاری میں آپ کو کوئی خاص اہتمام نہیں کرنا پڑے گا ناشتے اور رات کے کھانے کے ساتھ پانچ یا چھ جوے لہسن تھوڑے سے ہرے دھنیے کے ساتھ پیس کر استعمال کریں۔ اس چٹنی کے استعمال سے عموماً تین یا پانچ روز کے اندر ہائی بلڈ پریشر کی علامات کم ہونے لگتی ہیں۔ درد سر اور ذہنی پریشانی اور انتشار کی علامات کم ہونے لگتی ہیں۔ لہسن آواز اور حلق کیلئے بھی مفید ہے۔ یہ نزلے اور زکام کیلئے تریاق ہے۔ نسیان بھول، فالج، القود، رعشہ، امراض اعصاب، جوڑوں کی شکایت، عرق النساء، لنگڑی کا درد، پسلی کا درد، نفرس، تونج، تپلی کا درد، پیٹ کے کیڑے اور بیضے کیلئے بھی مفید ہے۔ مرطوب مزاج دانوں کیلئے، مقوی ہاں ہے پرانے بخار، پھیپھڑوں کے زخم اور مجدد سے کے درد کیلئے بھی مفید ہے۔ زہریلے جانوروں کے کاٹے ہوئے مقام پر لگا کیں انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ جدید تحقیق کے مطابق خام لہسن کے تیل سے پانچ مختلف قسم کے پتھر ہلاک ہو جاتے ہیں۔ نیز اس کے تیل کے ایک جز ایلی سن سے سرطانی خلیات کی پیدائش بھی رک جاتی ہے۔ قدیم اطباء کے مطابق یہ فالج کی بہترین دوا ہے چنانچہ اس کی تھوین فالج زدہ مریضوں کو استعمال کرانی جاتی تھی۔ لہسن معدے کی طوبہ کو خشک کرتا ہے سد سے کھول دیتا ہے آواز کو صاف کرتا ہے دس کھانسی کیلئے مفید ہے خشک تاثیر ہے اور ہضم ہے ریاح اور بلغم کو ختم کرتا ہے۔ نفیس کی بندش کو توڑتا ہے (باقی صفحہ نمبر 34 پر)

## تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری جھویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لیمن دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہوتی کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر شے بخود دین کے بعد آخری ہر شے اپنے احوال اذکار کیفیات تسبیحات کہتے رہیں اور خاص طور پر جہاں عمل نہیں کر پائے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد وہاں کا سنا بہت ضروری ہے یہ براصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے اور کسی بھی شکل میں بیعت کی ڈی میوری کا زامو باطل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا و عطا فرمائے اور سنوں زندگی پر درایت چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔



# قارین کی خصوصی اور آزمودہ تحریکیں

مجھے بد ہضمی ہوئی!

(پروفیسر (ر) غلام قادر ہراج جھنگ)

بعض اوقات کسی غذا کے زیادہ کھانے سے یا بے قاعدہ استعمال سے مجھے بد ہضمی ہو جاتی ہے۔ اس کے علاج کیلئے ڈاکٹروں اور حکیموں سے علاج کروانے کیلئے کافی سرمایہ درکار ہے۔ میں نے اصلاح بد ہضمی کیلئے ایک چارٹ تیار کیا ہے۔ آپ بھی یہ چارٹ بنا کر پکین میں لٹکا سکتے ہیں اور ضرورت پڑنے پر اس کی ہدایات پر عمل کر کے ڈاکٹر اور حکیموں سے وقت اور رقم بچا کر کسی اور مفید کام میں لگا سکتے ہیں۔

بد ہضمی	دور
اخروٹ کی بد ہضمی دور	انار کھانے سے
آم کی بد ہضمی دور	لسی پینے سے
انگور کی بد ہضمی دور	گلقدن سواف سے
انجیر کی بد ہضمی دور	بادام کھانے سے
امرود کی بد ہضمی دور	سونٹھ سواف سے
آزو کی بد ہضمی دور	شہد کھانے سے
آملہ کی بد ہضمی دور	بادام روغن سے
آلو کی بد ہضمی دور	گرم مصالحے سے
اٹلی کی بد ہضمی دور	بنفشہ سے
انار کی بد ہضمی دور	نمک سے
باقھب کی بد ہضمی دور	گرم مصالحے سے
بادام کی بد ہضمی دور	کھانڈ کھانے سے
بہی کی بد ہضمی دور	شہد کھانے سے
بیلن کی بد ہضمی دور	سرکہ کھانے سے
بیس کی بد ہضمی دور	سہا بخند کے اچار سے
بھنڈی کی بد ہضمی دور	گرم مصالحے سے
بیر کی بد ہضمی دور	نمکین گرم پانی سے
بھینس کے دودھ کی بد ہضمی	سیندھا نمک؟
بکری کے دودھ کی بد ہضمی	شہد/سونف
پالک کی بد ہضمی دور	سونٹھ کھانے سے
پیلو کی بد ہضمی دور	اسپیغول کھانے سے
پیٹھا کی بد ہضمی دور	کالی مرچ سے

قارین! آپ بھی جملہ شکریاں کریں آپ نے

کوئی روحانی، جسمانی نسخہ، ٹونکہ آزمایا ہو اور

اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے

کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھ یا سنا ہو تو عبقری

کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں، اپنے معمولی

سے تجربے کو بھی بیکار نہ سمجھئے، یہ دوسرے کیلئے

مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے

صدقہ جاریہ - چاہے سبب ربط ہی

صفحات کے ایک طرف لکھیں، نوک

شروع ہی سنوار لیں گے

پستہ کی بد ہضمی دور	جھوٹی ہریڑ سے
ترکی بد ہضمی دور	انوارن کھانے سے
تمباکو کی بد ہضمی دور	تازہ دودھ سے
تل کی بد ہضمی دور	شہد کھانے سے
گھیا توری کی بد ہضمی دور	سونٹھ کھانے سے
بھنڈی کی بد ہضمی دور	سونٹھ کھانے سے
تربوڑ کی بد ہضمی دور	گڑا کھانے سے
جوار کی بد ہضمی دور	گلقدن کھانے سے
جو کی بد ہضمی دور	نمک کھانے سے
جھینگا پھلی کی بد ہضمی دور	بادام روغن سے
چاول کی بد ہضمی دور	نمک کالی مرچ سے
چائے کی بد ہضمی دور	سونف کھانے سے
چلغوزہ کی بد ہضمی دور	کھٹائی سے
چھاچھ کی بد ہضمی دور	لیسوں سے
خرہوزہ کی بد ہضمی دور	شہد کھانے سے
خوبانی کی بد ہضمی دور	سکنجبین سے
دہی کی بد ہضمی دور	سونٹھ کھانے سے
رداں کی بد ہضمی دور	سونف سے
راب کی بد ہضمی دور	کھٹائی سے
سرکہ کی بد ہضمی دور	منٹائی سے

سنگترہ کی بد ہضمی دور	گڑے
سیب کی بد ہضمی دور	دار چینی گلقدن سے
سنگھاڑا کی بد ہضمی دور	ناگرموٹھا سے
ساگ سرسوں کی بد ہضمی دور	کتھ سے
شریفہ کی بد ہضمی دور	کھٹائی سے
شہد کی بد ہضمی دور	انار دانہ سے
شہوت کی بد ہضمی دور	شکجبین سے
فالسہ کی بد ہضمی دور	گل قد سے
کپالو کی بد ہضمی دور	دار چینی سے
کدو کی بد ہضمی دور	گرم مصالحے سے
کیلا کی بد ہضمی دور	شہد سے
کرپلا کی بد ہضمی دور	شہد سے
کھجور کی بد ہضمی دور	چھاچھ سے
کھیر کی بد ہضمی دور	مونگ کی دال سے
گاجر کی بد ہضمی دور	گڑے
گھیا کی بد ہضمی دور	انار دانہ سے
گڑ کی بد ہضمی دور	کھٹائی سے
گنے کی بد ہضمی دور	عرق اجوان سے
گو بھی کی بد ہضمی دور	گرم مصالحے سے
مسور کی بد ہضمی دور	سرکہ سے
مونگ کی بد ہضمی دور	کھٹائی سے
پنے کی بد ہضمی دور	اجوان کھانے سے
مولی کی بد ہضمی دور	نمک اگڑے
گولر کی بد ہضمی دور	سونٹھ سے
گائے کا دودھ کی بد ہضمی	چونے کے پانی سے
گوشت کی بد ہضمی دور	گڑے
گھی کی بد ہضمی دور	گرم پانی الیموں سے
گہوں کی بد ہضمی دور	سرکہ سے
لہسن کی بد ہضمی دور	دھنیا دودھ
لہسوزہ کی بد ہضمی دور	گلقدن کھانے سے
لوبیا کی بد ہضمی دور	زیرہ سے
لکھن کی بد ہضمی دور	شہد سے
پھلی کی بد ہضمی دور	آم کارس یا شہد سے
ماش کی بد ہضمی دور	سونٹھ سے
میٹھی کی بد ہضمی دور	کھٹائی گڑے
مرچ لال کی بد ہضمی دور	شہد یا گھی سے



مکمل ہو جانے سے چھٹارہ گھنٹوں میں لڑائی بھڑ۔ یہ ناپا قیام ختم کرنے کیلئے **سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ** کثرت سے پڑھیں، کچھ ہی عرصہ میں لڑائی بھڑ ختم ہو جائیں گے۔ (محمد اکرام الحق)

## کشف قبور کے عمل کا ذاتی مشاہدہ

(شاہینہ اینڈ سدرہ گوجرانوالہ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارا گمراہ عرصہ تین سال سے باقاعدگی سے ماہنامہ عبقری کا مطالعہ کرتا ہے۔ ماہنامہ عبقری میں ستمبر 2012ء میں کشف قبور کا عمل شائع کیا جو حکیم سید طاہر جلیل بہادر پور کا لکھا ہوا ہے۔

میں یہ عرض کرنا چاہتی ہوں کہ یہ عمل میں نے اور میری بہن نے کیا ہم دونوں نے دو دو ماہ یہ عمل کیا۔ میں نے اس کا تجربہ اپنے گھر کی دیوار کے ساتھ بنی قبروں پر رات کو اپنے گھر کی چھت پر کیا۔ مجھے پہلے ہی دن حیرت انگیز طور پر قبر سے دھوکے کی روشنی نکلتی نظر آئی اور میرے ساتھ گفتگو کی کیونکہ یہ میرا پہلا تجربہ تھا رات کو روح کے ساتھ بات کر کے مجھے بہت اچھا لگا۔ پھر چار دن بعد میں نے دوبارہ چھت پر کھڑے ہو کر ایک اور قبر پر کیا۔ یہاں میں نے نہایت حوصلہ سے کیا اور یہ عمل پڑھ کر روح سامنے آئی۔ میری بہن نے چھت پر کھڑے ہو کر ایک قبر پر چھ بار عمل کیا، پہلے تو اسے چھ بار میں کامیابی نہ ہوئی لیکن ساتویں بار اسے قبر سے باقاعدہ آواز آئی، پوچھو کیا پوچھتی ہو؟ اس نے سلام کیا تو جواب آیا وعلیکم السلام، بہن نے گھبراہٹ میں پوچھا آپ کی کیا خدمت کر سکتی ہوں تو قبر سے آواز آئی مجھے کیس بار سورہ یسین پڑھ کر بخش دو اور میری طرف سے کسی غریب کو کھانا کھلاؤ، میں پھر آسانی سے قبر سے باہر آ سکتا ہوں۔

بہر حال جب ہم دونوں بہنوں نے یہ عمل کیا اور یہ عمل جب ہم نے اپنے والدین کو بتایا تو انہیں بڑی حیرت ہوئی کہ کیا ایسے بھی ہو سکتا ہے۔ بہر حال آپ ہماری طرف سے طاہر جلیل صاحب کا شکریہ ادا کر دیں کہ آپ کے اس عمل نے ہمارے دل میں اللہ کے کلام کی عظمت پیدا ہوئی ہے۔

کشف قبور کا عمل تفصیل کے ساتھ درج ذیل ہے:-

سب سے پہلے عمل کی زکوٰۃ ادا کریں اور یہ زکوٰۃ دوبارہ ادا کریں یہ عمل کسی بھی ماہ کے نئے چاند سے شروع کریں۔ خیال رہے کہ نئے چاند پر قمر در عقرب نہ ہو۔ پرہیز: عمل شروع کرنے سے تین دن پہلے (یعنی نئے چاند کی پہلی تاریخ سے تین یوم پہلے (72 گھنٹے) پہلے ترک حیوانات جلائی جہاں کا پرہیز کریں۔ گوشت، انڈا، پھل، پیاز، لہسن، مولیٰ، مکھن، گھی، گلے ہوئے پھل، امروڈ، کشتہ جات، ہومیو ادویات، انگریزی ادویات اور بازاری خوراک اور ازواجی تعفقات سے مکمل پرہیز۔۔۔۔۔۔ یہ بھی خیال رکھیں کہ آپ زخمی حالت میں نہ ہوں۔

ماہنامہ عبقری فروری 2015ء نمبر 104

جائے۔ میں نے یہ بات اللہ کی رضا مانتے ہوئے آپریشن کروانے کا فیصلہ کیا جب میں آپریشن تھیں مگر تو بے اختیار میرا دھیان حرف مدینہ شریف کی طرف ہو گیا جب میں آپریشن کے دوران بے ہوش تھی تب بھی ڈاکٹر زکریا نے کہا کہ میں بے ہوشی میں حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو ہی پکار رہی تھی اور جب میں ہوش میں آئی تو زبان پر اس عظیم ترین ہستی کا نام مبارک اور تصور میں مدینہ ہی تھا میں آنکھ بند کرتی تو لگتا تھا وہ میرے بہت قریب ہیں اور تکلیف کو روک رہے ہیں۔ میں اپنے ارد گرد کوئی ہالہ ہی محسوس کرتی تھی۔ بار بار اس کیفیت میں میری آنکھوں سے آنسو آ رہے تھے۔ یہ کیفیت تین دن رہی اور پھر جب میری پٹیاں وغیرہ اتریں تو یہ کیفیت ختم ہو گئی اور پھر کبھی ایسا محسوس نہیں ہوا۔ ایک بار میری آنکھوں میں گرم تیل کے چھینٹے پڑ گئے لیکن جیسے میری زبان سے درد درد شریف جاری ہوا میں حیران رہ گئی کہ اس تیل سے مجھے کچھ بھی نہ ہوا لیکن اس کی چکنائٹ میری آنکھوں میں تھی۔ قارئین! آپ بھی حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم پر بہت زیادہ درود پاک پڑھا کریں اور ان کے ادب و احترام کا خاص خاص خاص خیال رکھیں۔

## بیس کی مٹھائی

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں اکثر گھر میں ایک سویت ڈش بناتی ہوں یہ بہت اچھی بیس کی مٹھائی ہے اور ہر کوئی اپنے گھر میں اسے بنا سکتا ہے۔ ایک تو یہ جلدی بن جاتی ہے اور دوسرا مزیدار بھی بہت ہوتی ہے۔

اشیاء: بیس ڈیڑھ کپ، انڈے آٹھ عدد چینی ڈیڑھ کپ، ناریل، روکپ (ناریل کرش شدہ یعنی سوئیوں کی طرح لمبا کٹا ہوا) کھجی حسب ضرورت، بادام پستہ وغیرہ (گارٹنگ کیلئے)۔

ترکیب: بیس کو کھجی میں بھون لیں، انڈے اور چینی پھینٹ لیں (چاہے تو گرینڈر میں ڈال کر گرینڈ کر لیں) جب بیس خوشبودار بنے لگے تو پھینٹے ہوئے انڈے اور چینی آہستہ آہستہ ڈالیں اور چمچ چلاتے جائیں۔ پھر کھوپڑا اور بادام بھی کتر کر ڈال دیں۔ جب سب چیزیں بھن جائیں تو کسی ٹرے میں جما کر چاندی کے ورق لگا دیں اور ٹکڑیاں کاٹ لیں یا ہاتھ سے لٹو بنا کر رکھ دیں، گرم گرم یا دونوں طرح پیش کیا جاسکتا ہے۔ نوٹ: ناریل کے پیکٹ بازار میں عام مل جاتے ہیں ایک زیادہ پسا ہوا ہوگا لیکن دوسرا کرش شدہ سوئیوں کی طرح ہوگا وہ بہتر ہوگا۔ (فرحت لاہور)

خوراک میں بادام، ناریل، جو، گھی کی روٹی، گندم، ابلے سبزیاں، دالیں ابلے ہوئی کھا سکتے ہیں۔ دن میں بدستور کام کاج، تعلیم وغیرہ سرانجام دیں۔ پانچ وقت نماز کی پابندی، کسی سے غصہ نہ کریں، انتقام نہ لیں، برا بھلا نہ کہیں، غیبت اور الزام تراشی سے پرہیز لازم ہے۔ اگر روزہ رکھیں تو بہت اچھا ہے لیکن ہر بدھ کو روزہ ضرور رکھیں۔ **عمل:** **يَا صَمَدُ اَللّٰهُ الصَّمَدُ** عمل کیلئے جگہ تنہا، آرتھی جلا لیں، چاند کی پہلی تاریخ کی رات ٹھیک 12 بجے (پاکستان سینڈ رز ٹائم) پانچ ہزار بار شمال رخ پڑھیں، پھر بغیر بات کیے سو جائیں۔ پھر اگلے دن چار ہزار بار تیسرے دن تین ہزار بار چوتھے دن دو ہزار بار پانچویں دن ایک ہزار بار چھٹے دن 9 سو بار ساتویں دن آٹھ سو بار آٹھویں دن سات سو بار نویں دن چھ سو بار دسویں دن پانچ سو بار گیارہویں دن چار سو بار بارہویں دن تین سو بار تیرہویں دن دو سو بار چودھویں دن ایک سو بار۔ اب مکمل ہوا۔ روزانہ عشاء کے بعد سو بار مسلسل پڑھیں۔ اب اسی طرح اگلے ماہ کی یکم تاریخ کی رات (نئے چاند) سے اس عمل کو دوبارہ کریں۔ 14 یوم مکمل کر کے روزانہ صرف 100 بار۔ پڑھنا معمول بن جائے۔ پہلے ماہ کے چودہ یوم مکمل ہونے پر ترک حیوانات کا پرہیز ختم کر سکتے ہیں البتہ دوسرے ماہ میں پھر ترک حیوانات ہوگا۔ جس جگہ عمل کریں وہاں اندھیرا ہو اور کمرے میں تصویریں وغیرہ نہ ہوں۔ جس دن آپ نے روح سے ملاقات کرنی ہے تازہ غسل کر کے رات کو بارہ بجے کسی دوست، عزیز کی قبر پر چلے جائیں۔ قبر کے پاؤں کی طرف بیٹھ کر ایک ہزار بار **يَا صَمَدُ اَللّٰهُ الصَّمَدُ** کا ورد کریں اور روح سے باتیں کریں، کسی قسم کی گھبراہٹ کی ضرورت نہیں۔ یہ عمل نہایت سادہ ہے کوئی نقصان نہیں ہوتا۔

نام محمد صلی اللہ علیہ وسلم سے مشکلات دور

(رانی، پاکپتن شریف)

محترم قارئین السلام علیکم! میں آج جو باتیں آپ سے شیئر کرنا چاہتی ہوں وہ میں نے پہلے کبھی کسی سے نہیں کیں، میری عمر 25 سال ہے مجھے نہیں معلوم میں نے درود شریف چھوٹی عمر میں کیسے سیکھا اور پھر بے اختیار زبان سے اس کو پڑھتی ہی چلی جاتی تھی۔ مجھے درود شریف سے ہمیشہ اپنایت ملتی تھی۔ مجھے زندگی میں جب بھی کوئی بڑی مشکل کا سامنا ہوا بے اختیار محبوب، خدا محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کا نام مبارک زبان پر آ جاتا ہے تو مشکل دور ہو جاتی ہے لیکن میری زندگی کا سب سے بڑا واقعہ میرا آپریشن تھا۔ میرے جسم میں ایک رسول تھی۔ ڈاکٹر نے شورہ دیا کہ فوراً آپریشن کروادیا



# کیکر زنا و مردانہ پوشیدہ امراض کا جواب معالج

کیکر کی مسواک دانتوں کیلئے فائدہ مند ہے جو لوگ پابندی سے مسواک کرتے ہیں۔ ان کے دانت مضبوط اور سفید رہتے ہیں۔ کوئی مرض نہیں ہوتا۔ کچھ خواتین کیکر کے کوئلہ میں ہم وزن کچی پھٹکڑی ملا کر چس کر رکھ لیتی ہیں۔ یہ نام سادہ و سنجھ دانتوں کیلئے اکسیر ہے۔

میری کزن کے دانتوں میں عجیب تکلیف تھی جب کچھ کھاتی خون بہنے لگتا۔ ڈاکٹر کو دکھایا تو اس نے بڑا سانس لکھ دیا۔ گولیاں کپسول اور غرارے کرنے کی دوائیاں مسوڑھوں پر لگانے کی دوا اور تانکد کی سخت چیزیں نہ کھائیں۔ دوا کھانے کے بعد تھوڑا سا وقتی طور پر آرام آیا مگر مسوڑھے ایسے نرم پڑ گئے تھے ردنی کا نوالہ چبانے سے خون نہ لگتا۔ ایک دن ہماری پرانی نوکرانی ملنے آئی تو اسی ہر سارے بھٹے لائی کوئلے جلا کر اس نے نرم نرم بھٹے بھونے تو سارے گھر میں سونڈھی کھنی کی خوشبو پھیل گئی۔ سب نے مزے لے لے کر بھٹے کھائے۔ بے چاری کزن سب کا منہ دیکھتی رہی۔ نوکرانی نے اس کا حال پوچھا دانتوں سے خون نکلنے کا سن کر وہ ہنس پڑی۔ بولی: واہ بی بی واہ! شہر کے لوگ نازک ہوتے ہیں۔ ہم تو کیکر کی چھال لے کر اسے چبا لیتے ہیں۔ اس سے مسوڑھے مضبوط ہو جاتے ہیں۔ اب تم چھال تو چبا نہیں سکتی ہو چھال کو پکا کر اس پانی سے غرارے کر دو اور میں تم کو کیکر کے کوئلے کا سنجھ بنا دیتی ہوں اس سے تمہارے دانت ٹھیک ہو جائیں گے۔ واقعی ایسا ہی ہوا۔ کیکر کی چھال کے غرارے اور کیکر کے کوئلے کا سنجھ اچھی دوا ثابت ہوا۔ میری کزن ٹھیک ہو گئی۔ اس کی پھلیاں پھاگن میں لگتی ہیں۔ ان کو ایسے وقت توڑنا چاہیے جب سنجھ کچا ہو اور پکا نہ ہو۔ اسی سیر اور مردانہ بیماریوں کیلئے یہ پھلیاں اکسیر ہیں اس کی چھال کا جوشاندہ استعمال کیا جاتا ہے اور کانٹے چٹکی دوڑ کرنے کیلئے دیتے ہیں۔ چٹکی کیلئے کیکر کے کانٹے کا نوکندہ ہے۔ کیکر کے کانٹے دو تولہ لے کر آدھ کلو پانی میں جوش دیں جب پانی آدھ پاؤدہ جائے اتار کر چھان کر ایک تولہ شہد ملا کر پلائیں آرام آ جاتا ہے۔ اس کا گوند عام مل جاتا ہے جو مختلف طریقے سے استعمال ہوتا ہے۔ دیہات میں کیکر کی کوئلیں توڑ کر سایہ میں سکھا کر چینی ملا کر سنوف بنالیا جاتا ہے۔ تقریباً چار پانچ ماشہ سنوف صبح نہار منہ پانی کے ساتھ کھلایا جاتا ہے۔ دیہاتی اسے جریان کی محرب دوا مانتے ہیں۔ اسی طرح ماشہ بھر کوئیل سفید زیرہ اور انار کی کلی پانی میں پیس کر پزے سے چھان کر بچوں کو دست بند کرنے کے لیے دی جاتی ہے جن

## آئیں ٹوٹے آزمائیں!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے اپنے بڑوں سے سنا تھا اور ضرورت پڑنے پر ایک دوست کو بتایا تو اس نے آزمایا جو سچ ثابت ہوا کہ گردن کو اگر مل پڑ جائے تو اپنا تکیہ دھوپ میں رکھ دو۔ بل تھوڑی ہی دیر میں گل جائے گا۔ ٹوٹکہ نمبر 2: سوتے وقت چار پانی پر کھجی کھجی رکھ کر نہ سونیں ورنہ منہ پک جائے گا چاہے آزما کر دیکھ لیں۔ (غلام قادر لاہور)

## عقبقری میں ٹوٹکے سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور جھٹکے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے دوا ٹوٹکے سے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں عقبقری نے ایک ٹوٹکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ہمیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

## مجھے ضرور پڑھیں!!!

1۔ الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور بھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریر لیں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔

2۔ ایڈیٹر کی کتابیں ارسال آپ کی نظر سے گزرا۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائم سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مولف کا ان کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

3۔ حکیم صاحب کو موصول ہونے والی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی الفاظ نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی الفاظ ہمہ ٹکٹ ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔

بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)





# کامیابی کیلئے بچوں کی آخرت کی ڈگری ضرور لوائیں

میں نے ان سے مخاطب ہو کر کہا بابا جان اور امی جان سب سے پہلے آپ سے معافی چاہتا ہوں جو کچھ میں عرض کر رہا ہوں اگر آپ کو برا لگے تو مجھے معاف کرنا۔ اس کے بعد تمام ڈگریوں والا لفظ ان کی طرف بڑھایا اور کہا بابا جان میری ڈگریاں جن کی آپ کو تمنا تھی

چند دن پہلے ہماری ایک دوست سے ملاقات ہوئی تو انہوں نے کہا کہ کچھ دن ہوئے مجھے ایک آدمی سے ملنے کا اتفاق ہوا۔ ملاقات ایک مدرسے میں ہوئی ان کی عمر تقریباً 45 سال کے لگ بھگ ہوئی رنگ زردی مائل بڑے انہماک سے عبادت میں مصروف تھے۔

جب تھوڑی دیر کے بعد رکے تو میں نے سلام کیا اور پوچھا آپ کو پہلی دفعہ دیکھا ہے تو انہوں نے کہا کہ ہاں ابھی کچھ دن ہوئے ہیں مدرسے میں داخل ہوا ہوں پھر سنا کر کہنے لگے کہ آپ حیران ہوں گے کہ اس عمر میں مدرسہ میں داخل کیا ہے۔ میں نے کہا ہاں تعجب کی بات ہے پھر انہوں نے اپنی کہانی سنانی شروع کی۔ کہنے لگے کہ میں مردان کا رہنے والا ہوں اتنے کھاتے پیتے گھرانے سے تعلق ہے بی بی اسے ایم اے کرنے کے بعد اعلیٰ تعلیم کیلئے والدین نے باہر جانے کا مطالبہ کرنا شروع کیا اور آخر کار میرا دل نہ ہونے کے باوجود

باہر بیچ و یا گیا فرانس جرمنی امریکہ اور برطانیہ سے ڈگریاں حاصل کیں ان ممالک میں انسانیت کو جیتنے اور سکھانے دیکھا۔ یقین جانیے! کس ملک میں میرا دل نہ لگا اور میں صرف ڈگریاں حاصل کر کے اپنے والدین کے ارمان پورے کرتا رہا۔ آخری ملک فلپائن جب گیا تو دل نے وہاں کا ماحول دیکھ کر درد محسوس کیا۔ یہاں میں نے ڈگری کے ساتھ ساتھ قرآن پاک ترجمہ کے ساتھ پڑھا۔ اس وقت مجھے اپنی تمام اگر یاں صفر سے بھی کم محسوس ہوئیں۔ افسوس! ہوا آکاش میں ان کاغذ کے پرزوں کیلئے اپنی قیمتی عمر ضائع نہ کرتا۔ اسی سوق میں تھا کہ اچانک میرے پیٹ میں تکلیف ہوئی باطل والوں نے مجھے ہسپتال داخل کروا دیا۔ وہاں پر بہت سارے ٹیسٹ کیے گئے جب رپورٹس آئیں تو ڈاکٹرز نے کینسر کی آخری سٹیج بتائی اور ہدایت کی کہ ان کو ان کے ملک بھیج دو۔

تمن دن بعد مجھے اپنے ملک پاکستان کیلئے روانہ کیا تمام راستے میں اپنے خیالات میں الجھا رہا آخر مردان پہنچنے سے پہلے آئندہ زندگی گزارنے کا فیصلہ کر چکا تھا۔

جب گھر پہنچا تو میں اندر داخل نہ ہوا بلکہ بڑے دروازے پر

کھڑے ہو کر والدین کو آواز دی تو وہ مجھے اچانک دیکھ کر حیران ہوئے اور خوش ہوئے اور کہنے لگے: ”آؤ بیٹا اندر آ جا کب آئے ہو میں نے ان سے مخاطب ہو کر کہا بابا جان اور امی جان سب سے پہلے آپ سے معافی چاہتا ہوں جو کچھ میں عرض کر رہا ہوں اگر آپ کو برا لگے تو مجھے معاف کرنا۔ اس کے بعد تمام ڈگریوں والا لفظ ان کی طرف بڑھایا اور کہا بابا جان میری ڈگریاں جن کی آپ کو تمنا تھی ان کی ضرورت نہ تھی پہلے ہی نہ ہے۔۔۔

جس ڈگری کی بجھے اور آپ کو ضرورت تھی افسوس کہ وہ آپ نے مجھے حاصل نہ کرالی اب میرے پاس وقت نہیں ہے۔ اب اس ڈگری کو حاصل کرنے کی کوشش کرنے جا رہا ہوں ہو سکتا ہے اللہ تبارک و تعالیٰ مجھ سے راضی ہو جائے اور میری آخرت، تنور جائے۔ والدین نے مجھے بہت روکا مگر میں نہ رکا اور سیدھا اس مدرسے میں آ کر داخلہ لے لیا۔

اس دن سے عبادت کے ساتھ ساتھ تعلیم بھی حاصل کر رہا ہوں اور طالب علموں کی خدمت بھی کرتا ہوں۔ کھانا مل جانے نہ ملے کوئی پروا نہیں۔ ڈاکٹروں کے کہنے کے مطابق چند دنوں کی زندگی باقی تھی مگر ایک سال ہو گیا ہے بفضل تعالیٰ بغیر دوائی کے زندہ ہوں۔ آئندہ کیا ہوگا میرے اللہ کو معلوم ہے۔ یہ کہہ کر پھر عبادت میں مشغول ہو گیا۔ نوٹ: دوست نے نام اور جگہ بتانے سے منع فرمایا ہے۔

## مزے دار چٹنی کے لاجواب فوائد

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری بیوی کو معمول سے زیادہ کھانے پینے سے معدہ میں گیس نرمل اور بھوک میں کمی واقع ہو گئی تھی۔ میں نے اسے درج ذیل نسخہ استعمال کرایا کافی فرق محسوس ہوا بلکہ بھوک پینے سے بھی زیادہ بڑھ گئی۔ حوالہ شانی: سبز پودینہ ادک یا سنہلہ انار دانہ تینوں اجزاء ہم وزن لے کر خوب باریک میں لیں تینوں کو ملا کر خشک شبلی میں رکھ لیں۔ روزانہ صبح و شام یا کھانا کھانے کے بعد ایک چمچ ہر دوپانی استعمال کریں۔ یہ نسخہ اگر رمضان میں استعمال کیا جائے تو زبردست رزلٹ ملتے ہیں۔ (حاجی محمد وارث راولپنڈی)

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب

سبقت حضرت حکیم صاحب مدظلہ مدحیہ میں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

قابل احترام دوستو! ہر دور میں اللہ جل شانہ کے نیک بندے صالحین، متقیین ایسے آئے، جنہوں نے فکر انبیاء کو سنبھالا، سینے کا غم بنایا۔ ایسے صالحین اللہ کے نیک بندے ہر دور میں آئے اور آئیں گے۔ ہر دور میں آتے رہیں گے۔ حضور سرور کونین صلی اللہ علیہ وسلم آخری نبی ہیں، آپ ﷺ کے بعد کوئی نبی نہیں آئے گا۔ اب فکر نبوت و امامت کی خیر خواہی ہے۔ اللہ کے جتنے بھی انبیاء علیہم السلام تشریف لائے ان کا مطلوب خیر خواہی تھا۔ اب اس خیر خواہی سے متعلق میری ایک بات وضاحت سے سن لیں جو کہ میں پیر علی بنجوری رحمۃ اللہ علیہ کے اس حلقہ میں بیان کرنے جا رہا ہوں۔ اس کا نام درس نہیں ہے (ذہن میں رکھیں) اس کا نام حلقہ کشف المحجوب ہے یا کشف المحجوب کا حلقہ ہے۔ اسی نام سے پکار دینے گا، برس کے نام سے نہیں پکار دینے گا۔ صالحین، اولیاء کرام اور انبیاء کرام کا خیر خواہی کا جذبہ ہوتا تھا۔ ہر دور میں اللہ والے تشریف لائیں گے۔ ہمارے اس ایام میں ہزاروں نہیں، لاکھوں اولیاء کرام تشریف لائے۔ ضروری نہیں کہ سب کا تذکرہ ملے۔ جس طرح جنت البقیع میں لاکھوں صالحین دفن ہیں، ہزاروں صحابہ کرام رضی اللہ عنہم دفن ہیں امامت المؤمنین رضی اللہ عنہم ہیں مگر ضروری نہیں کہ سب کا تذکرہ ملے۔ لیکن جنت البقیع میں وہ حضرات آرام فرما رہے ہیں۔ جنت البقیع میں نہ صرف سب صحابہ کرام رضی اللہ عنہم، امہات المؤمنین، صحابیات، تابعین، تابعین انکو کہتے ہیں، جنہوں نے صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کو دیکھا، تبع تابعین انہیں کہتے ہیں، جنہوں نے تابعین کو دیکھا، تبع تابعین دفن ہیں بلکہ اولیاء کرام رحمہم اللہ، وقت کے ابدال، درویش بھی دفن ہیں (چاہے ہمیں علم ہو یا نہیں) کیونکہ پہلے دور میں یہ اصول تھا کہ لوگ اپنی زندگی کے آخری دن مدینہ منورہ میں جا کے گزارتے تھے تاکہ وہاں موت آجائے۔ یا پھر اگر حج پر جاتے تھے تو الوداع کر کے جاتے تھے۔ ان اولیاء کرام رحمہم اللہ کے دلوں کے اندر امامت کی خیر خواہی ہوتی تھی۔



# پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

## یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

### ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریزیوم ایبل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ✧ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریخ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں
- ✧ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریخ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو ایسے کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا

**We Are Anti Waiting WebSite**

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

✧ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

✧ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

# WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on  
Facebook

[fb.com/paksociety](https://fb.com/paksociety)



[twitter.com/paksociety1](https://twitter.com/paksociety1)



ندامت سے بچنے کا عمل: جس کام میں شرمندہ ہونے کا ڈر ہو تو اسم یا حلیہ ملاقات سے پہلے پڑھنا شروع کر دیں۔ انشاء اللہ کوئی ایسی صورت پیدا ہو جائے گی کہ آپ کو شرمندگی نہیں ہوگی۔

سلسلہ وار آپ بیتی

قسط نمبر 65

علامہ لاہوتی  
پراسرار

# جنات

## کاپید الشی دیست

ایک ایسے شخص کی سچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے، اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں، قارئین کے اصرار پر سچے حیرت انگیز اور دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور حلم چاہئے

چار چیزوں کو نہیں چھوڑنا تو حفاظت اور برکت کا نظام میرے ذمے اور میں نے اس کو چلانا ہے اور میں نے تجھے جھکتا دینا ہے اور کہا کہ ایک وقت میرے پاس ایسا بھی آیا کہ اللہ نے آزمائش کے طور پر میری فصلوں کو ادلوں سے ختم کر دیا، ایک تھوڑا سا حصہ بچا، میں اللہ کی رضا پر مطمئن تھا کہ یا اللہ! اگر تو اس پر راضی ہے تو میں اس پر راضی ہوں اور میں نے اس تھوڑی سی فصل کو سمیٹا قدرت خدا کی اللہ نے میری تھوڑی سی فصل بچا دی اور وہی ساری فصل باقی لوگوں کی برباد ہو گئی اور مارکیٹ کا ریٹ بڑھ گیا اور اللہ نے ساری کی ساری فصل برباد کر کے بھی اس تھوڑے سے جسے کا مجھے اتنا رزق دے دیا جتنا کہ ساری فصل سے ملنا تھا۔ پھر میری گردن اور سر اللہ کے سامنے جھک گیا اور میں نے اللہ سے عرض کیا کہ واقعی اللہ میں نے چار چیزوں کا فیصلہ کیا ہے اور تیرے فیصلے اٹل ہیں تو نے رزق حلال طیب و طاہر مجھے عطا کرنے ہیں اور تیری رحمت اٹل ہے کہ تو نے مجھے اپنا خاص کرم اور فضل دینا ہے اور اللہ تو مجھے دیتے رہنا اور وہ زمیندار لکڑی والا کہنے لگا کہ میں نے اپنے وصیت نامے میں لکھ کر رکھا ہوا ہے کہ بیٹو! ان چار چیزوں سے کبھی دور نہ رہنا جو چار چیزوں سے دور رہے گا وہ ہمیشہ خطا اٹھائے گا اور وصیت میں یہ بات بھی میں نے لکھی ہوئی ہے کہ چار میں سے ایک بھی کم نہ کرنا جس طرح گاڑی کے چار پیسے ہوتے ہیں ایک کم ہو جائے تو گاڑی نہیں چلتی۔ سبزی فروش جن سے ایک سوال۔۔۔! سبزی فروش کی باتیں میں سن کر حیران ہوا اور میری عقل دنگ ہو گئی، میں نے ایک سوال سبزی فروش جن سے کیا کہ آپ کے بھی اپنے سورہ منزل کے کچھ مشاہدات اور تجربات ہیں، سبزی فروش جن نے میری بات سن کر ایک ٹھنڈی آہ بھری اور ٹھنڈی آہ بھر کر کہنے لگا کہ اگر میں آپ کے سورہ منزل کے مشاہدات و تجربات بتا دوں تو پھر آپ بھی گمان کریں گے کہ میں واقعی جو کہہ رہا ہوں سچ کہہ رہا ہوں کہ آپ خود اس کے عامل ہیں۔ میں نے کہا الحمد للہ میں اس کا عامل ہوں اور میرے پاس اس کے واقعی بہت زیادہ مشاہدات و تجربات ہیں کچھ آپ بھی بتا دیں چونکہ باتوں سے بات نکلی تھی ہمارا موضوع سورہ منزل تھا ہی نہیں۔ وہ لکڑی لگانے والے زمیندار نے اپنے مشاہدات بتائے تو میں چونک پڑا تو چونکہ میرے پاس پہلے ہی سورہ منزل کے بہت مشاہدات تھے اس کے مشاہدات پر میرا چونکنا ایک فطری عمل تھا۔ میں نے اس کو فوراً کہا کہ آپ بھی بتائیں۔ سبزی فروش جن کے تین واقعات: سبزی (39)

ہوتی ہے اور سانسون میں اور تہہ میں برکت اس وقت ہوتی ہے جب اس میں حلال شامل ہوتا ہے تیرا کلام شامل ہوتا ہے اور قرآن شامل ہوتا ہے۔ واقعی حلال میں اور قرآن میں برکت ہے۔ سبزی فروش جن کہنے لگا: میں بار بار آسمان کی طرف آنکھیں اٹھاتا اور اللہ سے یہی بات کہتا اور بار بار یہی کہتا کہ اللہ تیرے نام کی کتنی برکت ہے تیرے نام میں کتنی رحمت ہے اور تیرے نام میں کتنی شان و شوکت ہے۔ یہ تیرا کرم ہے کہ تو نے مجھے اس بندے سے ملوایا۔۔۔ ورنہ تو میں اس قابل نہیں تھا تو۔ نے میرے ساتھ اتنا کرم کیا۔ نقصان سے بچنے کی چار وجہ: سبزی فروش جن کہنے لگا کہ میں وہاں سے اٹھا اس بندے سے مصافحہ کیا میں نے اس کو جانے جانے کہا کہ مجھے اپنا کھیت دکھا سکتے ہیں جب میں اس کے کھیت میں پہنچا اور اس نے مجھے ایک اور انوکھی بات بتائی کہنے لگے کہ جب سے میں نے آتالیس بار سورہ منزل کا ورد شروع کیا ہے اور رزق کے حلال کی احتیاط مسلسل کرتا ہوں ایک انوکھی چیز میں نے دیکھی ہے وہ یہ دیکھی ہے کہ میری فصلوں کو کیڑا نہیں لگتا اور اس میں دیمک نہیں آتی اور وباء نہیں آتی۔ بارشیں آتی ہیں اور لے برستے ہیں لیکن میری فصلوں کو نقصان نہیں ہوتا۔ کیوں۔۔۔؟؟ میں سمجھتا ہوں کہ اس کی چار وجہ ہیں پہلی: سورہ منزل دوسری: حلال حرام جائز ناجائز اور رزق حلال کی احتیاط تیسری: عشر اور چوتھی: زکوٰۃ۔ خدا کی رضا میں راضی: میں نے اپنے اللہ سے طے کیا ہوا ہے کہ یا اللہ! میں نے ان چار چیزوں کو نہیں چھوڑنا میں سمجھتا ہوں کہ شاید میرے اللہ نے بھی طے کیا ہے کہ تو نے

سورہ منزل خود ایک خزانہ: یہ ایسی خوشبو تھی زندگی بھر آج تک میں نے اس کو محسوس کیا، حیرت انگیز خوشبو تھی اور حیرت انگیز اس کے اندر ایک سکون اور حیرت انگیز راحت تھی۔ میں اس خوشبو کو سونگھ کر میں بہت زیادہ حیران ہو گیا تھا، بہت حیران۔۔۔!! اور ان کے جانے کے بعد بے ساختہ میری آنکھوں سے آنسو آ گئے تھے کہ یا اللہ! آج مجھے محسوس ہوا کہ رزق حلال اور سورہ منزل اتنی برکات دیتی ہے مجھے آج محسوس ہوا کہ سورہ منزل خود ایک خزانہ ہے کہ کہیں سے خزانہ ملے نہ ملے لیکن یہ خود ایک خزانہ ہے۔

حلال اور قرآن کی برکت: لکڑی والے زمیندار نے ٹھنڈی آہ بھری اور اس کے مزید آنسو گر گئے اور وہ کہنے لگے کہ میں نے اس دن کے بعد سورہ منزل ہر دفعہ بسم اللہ الرحمن الرحیم اول آخر سات دفعہ درود شریف اکتالیس مرتبہ پڑھنا شروع کر دی۔ کبھی صبح پڑھ لیتا کبھی شام پڑھ لیتا۔ کوشش کرتا ہوں جگہ اور وقت ایک رکھوں اگر کہیں مجھے چوک بھی جائے لیکن عمل نہیں چھوڑتا بس عمل اکتالیس بار سورہ منزل کو ہمیشہ پڑھتا چلا گیا۔ اس کی مجھے بڑی برکات ملیں ہیں۔ سبزی فروش جن کہنے لگا کہ میں جب اس سے ملاقات کر کے اٹھا اس نے وہ گٹھری واپس باندھی جس میں اوراد و وظائف تھے تو خود میری آنکھوں سے آنسو گر رہے تھے اور میں نے آسمان کی طرف منہ کر کے اللہ سے عرض کیا کہ مولانا! واقعی رزق میں برکت اس وقت ہوتی ہے نسوں میں برکت اس وقت ہوتی ہے اور وقت میں برکت اس وقت



انسان پر آفات: حیوانات پر بیشتر آفات بے زبانی کے باعث لاحق ہوتی ہیں اور انسان کے لیے نزول بلا زبان کے باعث۔

فروش جن نے سورہ مزمل کے مشابہات بتائے ان میں تین واقعات قارئین میں آپ کو سنا تا ہوں:-

کہنے لگے کہ میں حسب دستور اپنے کام کاج میں تھا میری دور پرے کے رشتے دار جن جو امی کے رشتے دار تھے اور امی سے عمر میں بہت بڑے تھے ہم سب ان کو ماموں کہتے تھے ایک دن وہ ہمارے گھر تشریف لائے جب میں نے ان کی حالت دیکھی ان کی حالت سے مجھے محسوس ہوا ان کے ہاں غربت کا نظام ہے اور شاید تنگدستی کا نظام ہے۔ مجھے ان کی اس حالت پر ترس آیا اور رحم آیا اور مجھے احساس ہوا کہ ان کا معاملہ بہت کمزور جا رہا ہے تو میں نے ان سے حالات پوچھے تو انہوں نے مجھے اپنے حالات نہیں بتائے اور بار بار کہتے تھے کہ اللہ کا شکر ہے ہم بالکل ٹھیک ٹھاک ہیں۔ اللہ کا فضل ہے کوئی مسئلہ نہیں کوئی پریشانی نہیں کچھ بھی نہیں لیکن میں نے انہیں مزید کچھ نہیں کہا۔ بس خاموشی سے ان کا احترام کیا اور میں ان سے کہنے لگا اگر میں کبھی آپ کے گھر آ جاؤں۔ کہنے لگے بالکل آ جائیں ہمیں خوشی ہوگی۔ آپ ہمارے گھر آئیں تو ہمیں اور خوشی ہوگی تو میں نے طے کر لیا کہ میں ان کے گھر اچانک جاؤں گا اجازت تو میں نے لے لی ہے اور اچانک جا کر میں ان کے گھر کے حالات کو آنکھوں سے دیکھوں گا کہ ان کی کیا حقیقت ہے۔

تنگدستی غربت کے شکار رشتہ دار کی کہانی: کہنے لگے کہ میں نے ان کے گھر کے حالات جا کر جب آنکھوں سے دیکھے تو مجھے حیرت ہوئی ان کے گھر میں تنگدستی غربت حالات بہت پریشان۔۔۔! پہنچنے کو ہے تو کھانے کو نہیں کھانے کو ہے تو پہنچنے کو نہیں لیکن۔۔۔! ابا حیا اور غیرت مندا تنے کہ کسی سے سوال نہیں کرتے اور مجھے یہاں تک پتہ چلا کہ اگر کوئی انہیں دے بھی دے تو کسی کا قبول بھی نہیں کرتے۔ کہیں ہمیں کوئی یہ نہ کہے کہ یہ منگتے لوگ ہیں۔ کہنے لگے کہ میں نے ان سے کہا کہ آپ کے گھر میں کوئی ایسی جگہ ہے جہاں آپ تھوڑی دیر بیٹھ کر اللہ کا ذکر کر لیا کریں۔ حیرت سے کہنے لگے کہ میں اور اللہ کا ذکر۔۔۔ اللہ کے ذکر کی برکت سے تو مجھے اللہ نے یہ سب کچھ عطا کیا ہے۔ وہ حیران ہو گئے مجھے کہنے لگے کہ آپ کیا چاہتے ہیں میں نے کہا میں نے آپ کے گھر کے حالات دیکھ لیے ہیں آپ مجھے بتائیں کہ انہیں بتائیں لیکن میں گھر کے حالات کو اچھی طرح سمجھتا ہوں کہ آپ کے گھر کے حالات کیا ہیں؟ اگر آپ مجھے نہیں بتائیں گے تو میں آپ

سے احتجاج کروں گا۔ آپ میرے بڑے ماموں ہیں میں نے ان سے اصرار کیا تو ان کی آنکھوں میں آنسو آ گئے۔ کہنے لگے ایک وقت تھا۔۔۔! میرے حالات بہت اچھے تھے اور بہت بہترین تھے۔ بس قدرت کے نظام نے پلٹا کھایا میں دینے وال تھا ایسا ہوا کہ خود غنا ہو گیا لیکن جن ہاتھوں نے سدا دیا ہوا وہ ہاتھ منگتے کیسے ہو سکتے ہیں؟ آخر میں نے صبر کیا حوصلہ کیا میں نے محنت مزدوری کی لیکن گھر سے باہر سب ٹھیک ہونا ہے گھر میں آتے ہی پیرسنی اور خاک ہو جاتا ہے بس مجھے اس بات کی پریشانی ہے بیٹیاں بیٹے سر پر بیٹھے ہیں گھر کے حالات ہیں لیکن کچھ نظر نہیں آ رہا غربت تنگدستی نے مجھے بائیس سالوں سے لپیٹ میں لیا ہوا ہے اور تنگدستی ایسی کہ خوفناک انداز سے مزہ کھا کا کھلا ہے اور حالات مجھے بہت زیادہ پریشان کرتے ہیں۔ میں ان کی بات سنتا رہا۔۔۔ اور سنتے سنتے میں حیران ہوا کہ انہوں نے آج تک مجھے بتایا ہی نہیں۔۔۔ پھر مجھے اپنے اوپر افسوس ہوا کہ کاش ہم نے ان کی خبر کیوں نہیں لی اگر ہم ان کی خبر لیتے تو ان کے حالات یہ نہ ہوتے؟ میں ان کے پاؤں پڑ گیا اور رو کر معافی مانگی کہ میرا قصور ہے وہ حیران ہوئے کہ اس میں آپ کا قصور نہیں قدرت و تقدیر کا نظام ہے۔ سورہ مزمل کے وظیفہ سے غربت و تنگدستی ختم: اس کے بعد میں نے ان سے کہا کہ اگر آپ مہربانی کریں اور ایک وظیفہ میں توجہ کریں مجھے پتہ تھا کہ وہ قرآن پاک روزانہ باقاعدہ بہت توجہ سے پڑھتے ہیں بہت یقین سے پڑھتے ہیں۔ میں نے ان سے کہا اگر آپ ایک بات کا یقین لائیں کہ آپ اس وظیفہ میں توجہ کریں گے تو میں آپ کو ایک وظیفہ دیتا ہوں۔ کیا کریں گے؟ مجھے کہنے لگے: میں ضرور کروں گا میں نے تو اللہ سے مانگنا سیکھا ہے وظیفہ کے دوران بھی اللہ سے مانگنا ہے اگر مجھے اللہ سے مانگنے میں عار محسوس ہو تو مسلمان کس چیز کا۔۔۔ میں نے انہیں وظیفہ دے دیا کہ سورہ مزمل اکتالیس دفعہ روزانہ پڑھیں ایک جگہ ایک وقت ہوا اول و آخر درود پاک سات مرتبہ اور ہر دفعہ بسم اللہ الرحمن الرحیم سات مرتبہ اور ساتھ یہ بھی بتا دیا کہ اگر کبھی جگہ وقت کی آپ کو مجبوری ہو جائے تو اس میں کوئی حرج بھی نہیں ہے۔ وہ کہنے لگے کہ اب کوئی مسئلہ نہیں میں پڑھ لوں گا۔ میں نے ان سے عرض کیا آپ اس کو چالیس دن ستر دن نوے دن بلکہ اس کے بعد بھی اس کو مستقل اپنی زندگی کا وظیفہ بنالیں

اور تاکید کر کے گیا کہ اگر گھر کے سارے افراد پڑھ لیں تو اچھی بات ہے سارے نہیں پڑھ سکتے تو کچھ افراد اور نہ آپ تو ضرور ہی پڑھیں۔ یہ باتیں کر کے میں وہاں سے چلا آیا۔ انہوں نے بہت شکر یہ ادا کیا دروازے تک مجھے چھوڑنے آئے۔ میں نے طے کیا کہ میں نے ان کی خبر لی ہے کوئی دو مہینے گزر گئے۔ مجھے وہ خود ملنے آ گئے اور جب ملنے آئے تو میں نے ان کے چہرے سے ان کے حالات سے محسوس کیا کہ ان کے حالات پہلے سے کچھ بہتر ہیں۔ مجھے فرمانے لگے پہلے وہی مزدوری کرتا تھا جو مزدوری تھوڑی ملتی تھی وہ تھوڑی بھی گھر آ کر خاک ہو جاتی تھی اب وہی مزدوری ملتی ہے گھر آ کر اس میں سکون ملتا ہے چین ملتا ہے برکت ملتی ہے رحمت ملتی ہے میرے گھر کے مسائل حل ہو رہے ہیں بچیوں کے رشتوں کے مسئلے حل ہو رہے رزق کے مسئلے حل ہو رہے اور زندگی نے پٹا کھایا ہے وہ لوگ جو مجھے آج تک کچھ نہیں سمجھتے تھے وہی لوگ بہت کچھ سمجھنا شروع ہو گئے ہیں تو بیٹا میں تمہارا شکر یہ ادا کرنے آ گیا ہوں۔

مہربانی فروش جن یہ بات کہہ کر خود درپڑا کہنے لگا جب میں نے ان کا لفظ سنا کہ تمہارا شکر یہ ادا کرنے آیا ہوں تو مجھے خود رونا آ گیا اور میں خود تڑپ اٹھا کہ یا اللہ میری ذات سے کسی کو اتنا نفع پہنچ گیا ایسا بندہ جو خود غیور ہے اور کسی کے سامنے ہاتھ پھیلا نا نہیں چاہتا لیکن اس سورہ مزمل کے ذریعے تیرے سامنے ہاتھ پھیلا یا تو تو نے اس کے ساتھ اتنا فضل اور کرم کر دیا۔ (جاری ہے)

### خوشخبری۔۔۔!!! آخر قارئین جیت گئے

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو الجھنوں کا حل عبقری۔۔۔ کے قارئین عرصہ سے حضرت علامہ صاحب سے رابطے کے خواہشمند ہیں آخر مجبور ہو کر حضرت علامہ صاحب نے سوالات کے جوابات دینے کی حامی بھری ہے۔ ادارہ ان کا مشکور ہے۔ قارئین اپنی گھر یلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پر کر کے بھجوادیں۔ کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ ایک کوہن کے ساتھ صرف ایک ہی مسئلہ لکھیں باری آنے پر جواب ضرور دیا جائے گا۔  
**خاص نوٹ:** اس کا جواب جوابی لفاظی کے ذریعے ہرگز نہیں ہوگا بذریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہر اسرار واقعات اور  
لا جواب وظائف اور سابقہ اقاط پڑھنے کیلئے  
”جنات کا پیدائشی دوست“ کتاب پڑھیے 40



# شیاطین سے جان چھڑوانے کیلئے آزمایا عمل

## غصہ پر قابو

احسن عظیم حامد

اب الحمد للہ! اوپر والی تمام کیفیات ختم ہو گئی ہیں نہ کھانسی ہوتی ہے اور نہ ہی ہڈیوں میں درد اور نہ ہی نثری ہوتی ہیں اور میں آپ کا رسالہ ماہنامہ عبقری 2012ء سے مسلسل پڑھ رہی ہوں اور اس میں موجود وظائف کی وجہ سے مجھے اللہ نے میری جان ان شیاطین سے چھڑوا دی ہیں۔ انہوں نے سورہ فاتحہ کا عمل بتایا جو کہ درج ذیل ہے:-

جمہرات کی رات سوئے وقت، 70 بار سورہ فاتحہ مع ہتھ پٹہ

اللہم الزلزلین الزلزلین الزلزلین! اول و آخر سات بار درود شریف ابراہیمی پڑھیں اپنے مقصد کا خوب تصور رکھیں۔ دوسرے دن اگر وقت (61 بار پڑھیں۔ بس روزانہ ایسے ہی دس مرتبہ کم کرتے جائیں آخر کار بدھ کو دس مرتبہ پڑھیں۔ ہر بار اپنے مقصد کا تصور تو جڑھیاں اور گریہ زاری کریں۔ جمہرات کو پھر بیاہشتہ اور سابقہ ترتیب کے ساتھ ستر مرتبہ یہ عمل کریں اور روزانہ اسی طرح دس مرتبہ کم کرتے جائیں۔ یہ عمل سات چودہ یا ایکس ہفتے کریں۔ الحمد للہ! ان درج بالا اعمال نے میرے ساتھ جو چھ سال سے جادو جنات کی وجہ سے رہا تھا وہ اب نہیں ہوتا۔ اب الحمد للہ! میں بالکل ٹھیک ہوں۔ میرا نام پوشیدہ رکھیے گا۔ شکریہ!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری چند ایسی بیماریاں تھیں جن کو پانچ چھ سال ہو گئے تھے سب سے پہلے میرے سارے جسم کی ہڈیوں میں شدید درد تھا اور درود کے ساتھ ساتھ نثری ہوتی تھی تو ہم نے ڈاکٹری علاج شروع کر دیا اور دن بدن اور زیادہ بڑھتا گیا یہاں تک کہ مجھے شدید کھانسی شروع ہو گئی جب کھانسی شروع ہو جاتی تو گھنٹہ دو گھنٹہ مسلسل رہتی تو ایک عامل صاحب سے علاج شروع کر دیا تو ایک سال تک یہ کھانسی کا سلسلہ تھا اس کے بعد جنات ظاہر طور پر سامنے آ گئے اور سخت تکلیف دیتے تقریباً دو سال تک ظاہری طور پر آ کر تکلیف دیتے رہے اس کے بعد مجھے بے ہوش کر کے تکلیفیں دیتے جب میں رات کو سو جاتی تو صبح کو میرا پورا جسم پتھر کی طرح سخت ہوتا اور اس طرح میری نثری نماز قضا ہو جاتی تقریباً دو گیارہ بجے تک ایسی ہی سخت رہتی اس کے بعد خود ہی ٹھیک ہونا شروع ہو جاتی۔

سارین عبقری: میں چھ سال پہلے عمل وظیفے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے نجات ملا۔ یا آپ پر کیا گیا جادو ٹوٹا ہوا ہو تو وہ مکمل عمل اور درود تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں ہے آپ کا پتہ لکھیں کیلئے مائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاری ہوگا۔

### خواتین نازک آگینے۔۔۔!!!

امیر شریعت رحمۃ اللہ علیہ سے کسی نے بیٹیوں کے حقوق کے بارے میں عام معاشرے کی نکایت کی تو انہوں نے فرمایا ہائے! وہ بیٹیاں تم جس کے ہاتھ میں ان کا ہاتھ دے دو وہ ان کی بے رحمی پکڑ لیں اور ڈالہیوں کی لاج رکھنے کیلئے ان کے ساتھ بولتی ہیں اور جب سسرال میں نیکی کی یاد آتی ہے تو چھپ چھپ کر روتی ہیں، کبھی دھو میں کے بہانے آنسو بہا کر جی بکا کر لیتی ہیں کبھی آگوندہ ہوتے جو آنسو بہتے ہیں وہ آگے میں جذب ہو کر رہ جاتے ہیں مگر کوئی نہیں جانتا کہ اس روٹی میں اس بیٹی کے کتنے آنسو شامل ہیں۔ غیرت مندر۔۔۔! بیٹیوں کی قدر کرو! یہ آپ آگینے بڑے ہی نازک۔ ہیں۔ (انتخاب: سمیع کلثوم چھنی ریحانہ سرگودھا)

### میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 14: مہلک عادات نبوی طریقے اور جدید سائنس کتاب میں ایسی عادات کی طرف رہنمائی کی گئی ہے کہ معاشرے کا ہر شخص آپ سے مسکرا کر ملے تعاون کیلئے تیار ہو عزت اور وقار کے حصول میں نبوی ﷺ رہنمائی اور سائنس کی تقلید ہو۔ اسلامی زندگی اچھی عادات کے مجموعے کا نام ہے جب ہم اس زندگی کو اپنائیں گے تو ہمیں مہلک اور بُری عادات سے نجات ملے گی۔ کتاب کی تیاری میں مختلف رسائل کی مدد لی گئی ہے جن کا مکمل حوالہ مجمع تاریخ ہر مضمون کے آخر میں دیا گیا ہے۔

اب الحمد للہ! اوپر والی تمام کیفیات ختم ہو گئی ہیں نہ کھانسی ہوتی ہے اور نہ ہی ہڈیوں میں درد اور نہ ہی نثری ہوتی ہیں اور میں آپ کا رسالہ ماہنامہ عبقری 2012ء سے مسلسل پڑھ رہی ہوں اور اس میں موجود وظائف کی وجہ سے مجھے اللہ نے میری جان ان شیاطین سے چھڑوا دی ہے۔ چند وظائف جو کہ نے سے مجھے اللہ نے صحت دی وہ درج ذیل ہیں:-

یا قَہَّارُ کا وظیفہ کر رہی ہوں جس کی تعداد پانچ لاکھ تک ہو چکی ہے۔ اس کے علاوہ ہر نماز کے بعد سناؤ مرتبہ فَقَطِّعْ دَابِرَ الْقَوْمِ الَّذِينَ ظَلَمُوا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﷻ الانعامہ ۱۰۱ پڑھتی ہوں اور اصحاب کہف کو ایصال ثواب کرنے کا عمل بھی کرتی ہوں۔ وہ عمل درج ذیل ہے:- اول: آخر تین دفعہ درود شریف سات دفعہ سورہ فاتحہ سات دفعہ سورہ اخلاص پڑھ کر اس کا ثواب اصحاب کہف کی روح کو بخشیں۔ پھر اس کہف والے عمل کی طاقت دیکھیں، تاثیر دیکھیں، عجیب تاثیر، عجیب طاقت، عجیب قوت، عجیب کمال ہے اس کے علاوہ بھائی نے کچھ وظائف بتائے جو کہ آپ کے پاس درس میں ہر جمعرات ضرور شرکت کرتے



صرف 3 ماہ کی ورزشیں اور۔۔۔

# 55 کی عمر میں چہرہ 25 سال کا

جھیریاں، لکیریں اور کھال کے لٹکے جیسی شکایات کا تعلق عمر سے نہیں ہوتا بلکہ یہ چہرے کے پتھوں کی کمزوری اور استرخا کا نتیجہ ہوتی ہیں۔ آزما کر دیکھئے! آپ کو کئی ایسے افراد ملیں گے جو کم عمر ہونے کے باوجود بڑھے پتھروں کے مالک ہوتے ہیں۔

جگہ بالکل ٹھیک رہتے ہیں اور لٹکنے نہیں پاتے۔ گویا آپ ورزش کے ذریعے سے جوان نظر آ سکتے ہیں بلکہ ان ورزشوں سے ان کی اصلی حالت پر بھی لاسکتے ہیں۔

ماہرین کے مشورے کے مطابق ان ورزشوں سے پہلے چہرے پر کوئی اچھا موچر انزرا یعنی جلد کو نرم رکھنے والی چیز لگانی چاہیے مثلاً عرق کا ب میں چند بوندیں گلیسرین یا شہد کی ملائی جائیں یا پھر بابونہ کے جوش کا نم سے کوٹھنڈا کر کے اس میں سے بقدر ضرورت شہد ملا لیا جائے۔ اب اسے چہرے پر دھنی یا انگلیوں سے لگانے کے بعد درج ذیل ورزشوں کے مطابق ورزش کی جائیں۔ ہر ورزش دی گئی ہدایت کے مطابق کم از کم دس مرتبہ کی جائے ہو سکے تو اس سے بھی زیادہ کر لی جائیں۔ ابتدا میں روزانہ ایک بار ورزش سے سلسلہ شروع کیجئے اور پھر رفتہ رفتہ کم از کم دس مرتبہ ہر ورزش کے معمول پڑا جائے یہاں تک کہ آپ روزانہ دس سے پندرہ منٹ یہ ورزشیں کرنے لگیں۔ بہترین نتائج کیلئے یہ ورزشیں کم از کم تین مہینوں تک دن میں دو مرتبہ کیجئے۔ جب بھی موقع ملے جہاں بھی موقع ملے صاف ہوا میں آٹھ سے دس مرتبہ گہرے سانس لینے کے بعد ان کی مشق کرتے رہیے۔

تصور کیجئے کہ۔۔۔۔۔ ٹہرے سانس لینے کے بعد آنکھیں بند کر کے تصور کیجئے کہ آپ کے چہرے پر سے صاف ستھرا ٹھنڈا پانی بہہ رہا ہے اور صبح نکتے سورج کی نرم نرم کرنیں چہرے کی جلد میں بڑی نرمی سے جذب ہو رہی ہیں۔ اس کے ساتھ اس پر بھی نور کیجئے کہ آپ کے چہرے کے عضلات کس حالت میں ہیں۔ آپ کا چہرہ کشیدہ تو نہیں ہے، جڑے پتھوں سے تو نہیں ہیں۔ آپ نے منہ تنہا سے بند تو نہیں کر رکھا ہے۔ چہرے پریشانی کو ڈھیا چھوڑ دیجئے اور اپنے دونوں ہاتھ زور زور سے آگے پیچھے بلائیے۔ اس طرح چہرہ کچاواٹ سے آزاد ہو جائے گا۔ اب تصور کیجئے کہ آنکھیں سے پرتازہ سرخ خون آپ کے چہرے کے ہر حصہ میں دوڑ رہا ہے اور یوں اس کے ایک ایک ریشے میں غذائیت بخش اجزا سرایت کرتے جا رہے ہیں۔ توانائی کی لہر آپ کے وجود میں بھی دوڑ رہی ہے

سدا جوان نظر آنے کو کس کا جی نہیں چاہتا۔ جھیریاں، لکیریں لٹکے گال، گلے کی لٹکتی کھال، پیوؤں، آنکھ کے کونوں میں ابھرتے لکیروں کے جال سے نجات کس کی خواہش نہیں ہوتی۔ اسی خواہش نے پلاسٹک سرجری کو جنم دیا اور روزانہ دنیا بھر میں کروڑوں خرچ کر کے مرد و خواتین اپنے جسم اور چہروں کے یہ عیب مٹانے کیلئے کیا کیا اذیتیں بھگتتے ہیں۔

لیکن۔۔۔ کیا آپ جانتے ہیں کہ ایسے بھی بے شمار لوگ ہیں جن کے چہرے بڑھتی عمر کے باوجود ان عیوب سے خالی ہیں۔ مدد و سال کے گزرنے کے باوجود ان کے چہرے ایسے لگتے ہیں کہ گویا انہوں نے پلاسٹک سرجری کرائی ہے۔ دوست احباب دیکھ کر بے اختیار بول اٹھتے ہیں "آپ ابھی تک جوان کیسے ہیں؟" ماہرین حسن تہذیب کرتے ہیں کہ جس طرح جسم کے عضلات ورزش سے مضبوط اور سڈول رہتے ہیں، چہرے کے عضلات بھی ورزش سے اپنی حالت برقرار رکھتے ہیں۔ ان ورزشوں کے ذریعے نہ آپ گویا اپنے چہرے کو نئے سرے سے جوان بنا سکتے ہیں۔ چہرے کی اس تعمیر نو کے لیے کسی آلے کی ضرورت نہیں ہوتی بس آپ کے اپنے ہاتھ، قوت ارادی اور مستقل مزاجی کی ضرورت ہوتی ہے۔ جھیریاں، لکیریں اور کھال کے لٹکے جیسی شکایات کا تعلق عمر سے نہیں ہوتا بلکہ یہ چہرے کے پتھوں کی کمزوری اور استرخا کا نتیجہ ہوتی ہیں۔ آزما کر دیکھئے! آپ کو کئی ایسے افراد ملیں گے جو کم عمر ہونے کے باوجود بڑھے چہروں کے مالک ہوتے ہیں۔

چہرے کے عضلات یا پتھوں میں یہ خرابی سخت مردی سے بھی واقع ہوتی ہے اور سخت نرمی کا بھی اس میں بڑا دخل ہوتا ہے۔ اسی طرح وزن میں تیزی سے کمی اور جسم میں پانی کی مقدار کے گھٹنے سے بھی چہرہ خشک ہو کر بدل جاتا ہے۔

جلد کو چست اور ٹھیک ٹھاک رکھنے کیلئے عضلات کا ٹھیک اور چست رہنا بہت ضروری ہوتا ہے کیونکہ ہمارے عضلات بالکل ایلاسٹک بینڈ کی طرح ہوتے ہیں۔ ورزش سے یہ اپنی

اور حسن کی رواندہ سے اٹھ کر چہرے کی طرف بہہ رہی ہے۔ ورزشیں: 1۔ اپنا جڑا دائیں بائیں گھمائیے۔ جہاں تک ممکن ہو اسے حرکت دے کر دور لے جائیے۔ یہ ورزش لگی ہوئی ٹھوڑی کیلئے مفید ہوتی ہے۔ 2۔ اپنے ہونٹوں کو اندر سکڑ کر منہ کو خوب کھول لیے ہونٹوں کو دائیں کی طرف کھینچئے۔ اس انداز میں رہتے ہوئے اپنا منہ کھولتے اور بند کرتے رہیے گویا آپ بغیر دانتوں کے چبا رہے ہوں اس سے بالائی ہونٹ کی لکیریں کھینچی جائیں گی۔ 3۔ آنکھیں خوب میچ کر منہ سکڑیے۔ ایک لمحے کے بعد ہونٹوں کو حرکت دیجئے پھر آنکھیں جتنا ممکن ہو پوری طرح کھول دیجئے۔ اس ورزش سے آنکھوں اور ان کے اطراف کے عضلات مستحکم ہوتے ہیں اور آنکھوں کے کونوں میں جھیریاں جنہیں "کوے کے پیچھے" بھی کہتے ہیں نہیں بننے پاتیں۔ 4۔ ہاتھوں کی انگلیاں آنکھوں کے بیرونی کونوں پر رکھ کر عضلات کو کھینچی کی طرف انگلیوں سے کھینچئے اس سے بھی آنکھوں کے کونوں میں جھیریاں نہیں بنتیں۔ 5۔ دونوں ہاتھ اپنی گالوں پر رکھیے اور ہاتھوں کو حرکت دینے بغیر انگلیوں سے آنکھوں کے نیچے کے عضلات کو کھینچئے۔ اس سے جھیریاں ختم ہونے لگتی ہیں۔ 6۔ اپنے اگلیے آنکھ کے نیچے یعنی گال کی بڈیوں پر بلکہ باؤ کے ساتھ گھمائیے۔ اس سے آنکھ کے اطراف دوران خون میں اضافہ ہوگا۔ 7۔ تمام انگلیاں چہرے پر دباؤ کے ساتھ پھیریے۔ اس سے کشیدگی اور درد دور ہو جائے گا۔ جب بھی چہرے میں کشیدگی اور دھن محسوس ہو یہ عمل دہرائیے۔ 8۔ ہونٹ سکڑ کر جتنا ممکن ہو پھٹکی کا سامنہ بنا کر باہر نکالنے کی کوشش کیجئے۔ اسی کے ساتھ آنکھیں زور سے میچئے اور اپنے گال اندر کی طرف کھینچ لیجئے۔ اس ورزش سے پورے منہ کے عضلات تن جائیں گے۔ 9۔ اپنا منہ جس قدر ممکن ہو کھولیے اور اسے جہاں تک ممکن ہر سمت میں گھمائیے۔ گردن کے پیچھے بھی ساتھ ساتھ کھینچئے۔ اس سے جہروں کے علاوہ گردن مضبوط ہوگی۔ 10۔ ہونٹ سکڑ کر منہ کو ادھر ادھر دھیرے دھیرے کھینچئے اور منہ کے اندر گویا چوسنے کی سی کیفیت پیدا کیجئے۔ اس سے پیچھے ہوئے گال بھرنے لگتے ہیں۔ ان ورزشوں کو مفصلہ خیز نہ کیجئے۔ چہرے کے عضلات جلد کے علاوہ ان ورزشوں کی شریانوں، رگوں اور لفاوی نظام اور اعصاب پر بھی بڑے اچھے اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ ان ورزشوں کے کرنے کے بعد آپ خود محسوس کریں گے کہ آپ کا چہرہ کتنا چست اور تازہ ہو گیا ہے۔ لکیریں اور جھیریاں کے جال 30 سال کی عمری سے بننے لگتے ہیں اس لیے ان کے نمودار (باقی صفحہ نمبر 47 پر)



# اُف! یہ دیوی ترقی کی ہوڑ کا انخام

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کی عظیم داعی ہیں جن کی بات پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”نسیم ہدایت کی جھونکی“ پڑھنے کی قابل ہے۔

چہرے کی جھریاں ختم کر کے اس کو شاداب اور جوان بنایا جا سکتا ہے۔ ہر طرح کی تھکاوٹ دور کی جا سکتی ہے۔

مالش بلاشبہ اعصابی نظام میں چستی پیدا کرتی ہے جس سے گردش خون تیز ہو جاتی ہے اور بدن کو راحت ملنے کے ساتھ ساتھ دیگر عضوؤں کو بھی توانائی اور تحریک ملتی ہے مثلاً مالش سے درج ذیل بدنی نظام درست کئے جا سکتے ہیں۔

- 1۔ نظام تنفس کو بہتر بنایا جا سکتا ہے۔ 2۔ گردوں اور آنتوں سے زہریلے اجزاء نکالے جا سکتے ہیں۔ 3۔ قوت ہاضمہ تیز کی جا سکتی ہے قبض ختم کی جا سکتی ہے۔ 4۔ چہرے کی جھریاں ختم کر کے اس کو شاداب اور جوان بنایا جا سکتا ہے۔ 5۔ ہر طرح کی تھکاوٹ دور کی جا سکتی ہے۔ 6۔ جوڑوں کی مالش کر کے ہڈیوں کے سخت جوڑ نرم کرنے کے علاوہ درم تحلیل کئے جا سکتے ہیں۔ 7۔ بیماری سے اٹھنے کے بعد عضلات کے لاغر پن کو ختم کیا جا سکتا ہے۔ 8۔ فالٹو چربی گھٹائی جا سکتی ہے۔ 9۔ اعصابی درد اور جلن دور کی جا سکتی ہے۔ 10۔ کمر کی تکلیف بالخصوص مہروں کے مرض کے علاج میں مالش سے علاج کیا جا سکتا ہے۔ 11۔ گلے میں درد، سوزش، نزلہ زکام، سردی کے علاج کیلئے مالش سے مدد لی جا سکتی ہے۔ 12۔ جنسی اشتہا کیلئے مالش اہم کردار ادا کرتی ہے۔ مالش کے قابل ذکر فوائد کے بعد اخذ کردہ خوبیوں کے بارے میں چند گزارشات کرنا چاہتا ہوں کہ مالش جسمانی، روحانی لذت اور راحت کا وسیلہ بننے کے باوجود جنسی اشتہا کیلئے استعمال کی جانے لگی ہے۔ امریکہ، یورپ، چین اور مشرقی ممالک میں ایسے مالش سنٹر بن چکے ہیں جہاں مالش کو صرف علاج معالجہ اور تھکاوٹ سے نجات کیلئے ہی استعمال نہیں کیا جا رہا بلکہ اس کا غلط استعمال بھی کیا جاتا ہے۔ پاکستان میں ہر چھوٹے بڑے شہر کی سڑکوں چوراہوں، گلیوں محلوں اور پارکوں میں ایسے مالشے بکثرت دیکھنے کو ملتے ہیں جو مالش کرتے ہیں مگر ان میں سے کئی مالشے اپنے فن کا غلط استعمال کرتے ہیں۔

مالش کے مزید کمالات جاننے کیلئے درج ذیل کتاب کا مطالعہ کریں:- ”مساج بے صحت، صحت، صحت اور سکون“ اس کے علاوہ مالش کے لا جواب ٹوٹکے بھی اس کتاب میں ضرور پڑھیں!

ترقی کیلئے اپنی زندگی داؤ پر لگا رہی ہے جس ترقی کا نتیجہ اکثر وہ ہے جو میں اپنے ساتھی ایسوسی ایٹس میں پڑے اپنے اس رئیس کا دیکھ رہا ہوں۔

مال و دولت اور دنیا کی ترقی جتنی بڑھتی ہے رشتوں کا جذباتی تعلق اتنا ہی کمزور ہوتا جاتا ہے اور اس کا حال تجارتی پارٹنر شپ جیسا ہو جاتا ہے غریب مزدوروں کے گھروں میں رشتوں کا تعلق دھڑکنوں کے ساتھ وابستہ رہتا ہے انسان کو ذرا سی عقل ہو تو وہ اس دنیا اور مال و دولت کی بے ثباتی کھلی آنکھوں سے دیکھ سکتا ہے۔

کیسے ہوش مند ہیں وہ لوگ جن کو دنیا کی زندگی اور اس دنیا میں کام آنے والی مال و دولت زرو زمین اور آل و اولاد کو متاع الغرور ہونا اللہ تعالیٰ نے، تمہا دیا ہے اور وہ آخرت میں اللہ کی رضا اور جائے رضا جنت کی طلب میں اس دنیا کو اس کی اصل سے زیادہ اہمیت نہیں دیتے جن کو زہد کہا جاتا ہے اور جن کا تعارف بعض اہل نظر علماء اور فقہاء نے اس طرح کیا ہے کہ اگر کوئی شخص یہ نذر مانے کہ میں دنیا کے دس عقل مند ترین لوگوں کی دعوت کروں گا تو اس کی نذر اس طرح پوری ہو سکتی ہے کہ وہ دس زہدوں کی دعوت کرنے یعنی جنہوں نے دھوکہ کے گھر بنائے ہیں بس قدر ضرورت پر قناعت کر کے آخرت کو زندگی کا مقصد ہونا اپنے عمل اور اپنی بود و باش سے ثابت کر دیا ہو ان قناعت پسند زہدوں نے دنیا کے مال و متاع سے منہ موڑ کر اس ابد الابد زندگی کی راحت کو مقصود بنا کر موت سے پہلے کی اس زندگی کو بھی کیسا خوشگوار بنالیا ہے اور ان کے دل میں سے راہ پر چلنے سے کیسی بارشامت کا مزہ آ رہا ہے۔

کاش! ہم سب سے ہر ایک کو اللہ تعالیٰ اس کے مزہ سے آشنا فرمادیں۔

دوست کو ایک ضرورت سے فون کیا تو انہوں نے بتایا کہ وہ ہسپتال جا رہے ہیں خیریت معلوم کی تو بتایا کہ ایک تعلق والے کو جو بزنس پارٹنر رہ چکے ہیں ان کو لے کر ہسپتال جا رہے ہیں وہ ہاتھ روم میں گر گئے ہیں شاید ان کے کوہے کی بڑی ٹوٹ گئی ہے اس حقیر نے سوال کیا کہ آپ انہیں کیوں لے کر جا رہے ہیں ان کے کوئی عزیز یا گھر کے لوگ نہیں ہیں؟ انہوں نے بتایا کہ اصل میں ان کے تین بیٹے ہیں اور ایک بیٹی لڑکے ایک ایک امریکہ انگلینڈ اور کینیڈا میں سیٹ ہیں ان کے خود بہت بڑے کاروبار ہیں۔

بیٹی کی پونا میں شادی ہوئی ہے ابھی ایک گھنٹہ پہلے ان کی اہلیہ کا فون آیا جو خود بہت علیل ہیں اور بہت سی بیماریوں کا مجموعہ بنی ہوئی ہیں کہ بھیا آپ کے انکل ہاتھ روم میں گر گئے ہیں کوئی ان کو اٹھانے والا نہیں نوکر چھٹی پر گیا ہوا ہے بوا جو کام کرنے آتی ہے آج وہ بھی نہیں آئی ایک گھنٹہ ہو گیا وزن زیادہ ہے میں کچھ نہیں کر سکی ان کو ہاتھ روم سے اٹھانا ہے آپ مہربانی کر سکیں تو مجھ پر احسان ہو گا میں نے بھائی کو ساتھ لیا اور ان کے گھر جو میرے گھر سے سات کھومیسز کے فاصلہ پر ہے پہنچا تو بری طرح تڑپ رہے تھے ہم لوگوں نے ان کو اٹھایا قریب سے ڈاکٹر کو بلایا ڈاکٹر کا خیال ہے کہ کوہے کی ہڈی میں فریکچر آ گیا ہے اصل میں دس سال پہلے وہ میرے پارٹنر تھے ان کی ایک بد معاملگی پر کاروبار الگ ہو گیا تھا کچھ تعلقات بھی نہیں رہے تھے مگر مجبوری میں انہوں نے فون کیا تو مجھے ترس آیا اور میرا دل ان کی اس حالت کو دیکھ کر بالکل ٹوٹ گیا ہے۔ ارب بیتی آدمی تین لڑکے ایک لڑکی صاحب اولاد اگر ایک گھنٹہ تک ہاتھ روم سے اٹھانے والا کوئی نہیں۔۔۔ نہ جانے کیوں انسان نے بس اسی مال و دولت کو ہوڑ اور رئیس اور دنیوی

عینک سے چھٹکارا پرسکون پینڈ اور ٹینشن سے نجات کے متلاشی متوجہ ہوں!

اپریل 2015ء کا خاص شمارہ قارئین کے رازوں کے ساتھ

درج بالا موضوع پر ہے پڑھنا نہ بھولیے!



کسی کپڑے پر چکنائی کے دانے پر جاذب کاغذ رکھ کر گرم گرم استری کریں یا دسی لگا کر کچھ دیر بعد صابن سے وہ کپڑا دھولیں۔ چکنائی کا داغ ختم ہو جائے گا۔

(ماریہ عسلی)

## اروماتھراپی! اعصابی و ذہنی تندرستی کیلئے

میں یہ بحث جاری ہے کہ اروما تھراپی کیلئے استعمال کیے جانے والے تیلوں میں سے کون سے نباتاتی تیل زیادہ مفید ہیں اور کیا ہر پودے کا نباتاتی تیل اروما تھراپی کے نظریات کو تقویت دے سکتا ہے۔ اس بحث کے ساتھ ساتھ زیادہ تر سائنسدانوں کا متفقہ فیصلہ ہے کہ اروما تھراپی صرف اس وقت ہی کارآمد ہے جب اس کیلئے قدرتی نباتاتی تیلوں کو استعمال کر جائے۔

ہندوستان میں آریہ اقوام کی آمد کے بعد حیوانی ذرائع سے حاصل ہونے والی خوشبو سے واقفیت پیدا ہوئی چونکہ یہ ایشیائے کوچک سے آنے تھے اور وہاں آہوئے مشکیں پایا جاتا ہے۔ اس لیے ہرن کا نافہ ان کی وساطت سے ہندوستان میں آیا لیکن یہاں کے وید اسے خوشبو کی بجائے دوا سمجھنے لگے اور اس کو بطور خوشبو مقبولیت میسر نہ آئی۔

پھولوں کی سہانی خوشبو کو برقرار رکھنے کیلئے ملکہ نور جہاں نے سب سے پہلے عطر سازی کی صنعت کو رواج دیا۔ پھولوں کو کسی بے رنگ تیل کے ساتھ کشید کر کے گاڑھی اور گہری خوشبو ایجاد ہوئی جسے عطر کہا جانے لگا اور ہندوستان کے شہر قنوج میں یہ صنعت مسلمانوں نے فروغ دی اور آج بھی ان کے قبضہ میں ہے۔ ان کے یہاں زیادہ طور پر پھولوں کی مہک کو تیل کی صورت دی گئی۔ لیکن اسلام کے مسلسل اثرات کی بدولت یہ عنبر اور کستوری کی خوشبو سے آگاہ ہوئے اور ان کے عطر آج سب سے گراں اور اہمیت رکھتے ہیں۔

### شیطان اب کبھی قریب بھی نہ پھٹکے گا

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ابھی صرف کچھ دن پہلے میں نے پہلی دفعہ ماہنامہ عبقری پڑھا پھر کردلی خوشی ہوئی اور ایک عجیب سا سکون ملا۔ اللہ پاک آپ کو اس کے وسیلے سے جنت الفردوس میں اعلیٰ مقام دے کہ آپ پریشان اور غموں میں گرے ہوئے لوگوں کی مدد کر رہے ہیں اور آج سے میں اس رسالہ کی مستقل قاری ہوں۔ (انشاء اللہ)

جو لوگ چاہتے ہیں کہ ان سے ایک نماز بھی قضا نہ ہو اور شیطان سے دور رہے اور نیک کاموں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لینے کیلئے درج ذیل وظیفہ میرا آزمایا ہوا ہے جو پڑھے گا ضرور فیض یاب ہوگا۔ سورہ ہود کی آیت نمبر 114، 115 دن میں تین مرتبہ پڑھیں۔ انشاء اللہ شیطان کبھی آپ کے قریب بھی نہ پھٹکے گا۔ (ع۔ ز)

جدید سائنسی تحقیقات کی روشنی میں یہ ثابت ہو گیا ہے کہ اروما تھراپی خالص نباتاتی تیلوں کے ذریعے ہی زیادہ فائدہ مند ہے۔ بالخصوص ڈیپریشن اور اعصابی بیماریوں کے خلاف اس کا دنیا بھر میں استعمال ایک روایت بن گیا ہے۔

کو مختلف بیماریوں پر آزمایا تو یہ علاج باقاعدہ اروما تھراپی کی شکل میں دھل گیا جس کی تقلید میں آج بہت سے ممالک میں مصنوعی نباتاتی تیلوں سے اروما تھراپی کی جارہی ہے۔

جرمنی کے طبی سائنسدان پروفیسر کلا رک اس بات پر بہت پریشان ہیں کہ یورپ میں مصنوعی تیلوں کے ذریعے اروما تھراپی کے نظریات کو نقصان پہنچایا جا رہا ہے۔ جو لوگ مصنوعی نیمیکل نباتاتی تیلوں پر انحصار کرتے ہیں۔ ان کے لیے خالص نباتاتی تیل تیار کرنا بہت مزیدار اور مشکل کام ہے۔ انہوں نے کہا کہ جب گلاب کے تیس پھولوں سے صرف دو قطرے خالص نباتاتی تیل حاصل ہوگا تو کاروباری لوگ مصنوعی اور کیمیائی نباتاتی تیل بنانے پر مجبور ہوں گے۔ ایسے تیلوں کی وجہ سے لوگ جلدی امراض میں بھی مبتلا ہوتے جا رہے ہیں۔

اروما تھراپی کا علاج کبھی جادوئی کی دریافت نہیں ہے۔ یہ صدیوں سے رائج ہے۔ 'عبری اور بابلی تہذیب کے آثار بتاتے ہیں کہ اس عہد میں امراء اور فرعون پھولوں اور جڑی بوٹیوں کے عریقات سے غسل کرنے کے علاوہ ان کو مالش کیلئے استعمال کرتے تھے لیکن اروما تھراپی کو صحیح شناخت 1920ء میں اس وقت ملی جب ایک فرانسیسی کیمیادان نے نباتاتی تیلوں پر تحقیق کے بعد اعلان کیا کہ پھولوں جڑی بوٹیوں اور پھولوں سے حاصل کیے جانے والے تیل صحت کیلئے نہایت کارگر ہیں۔

مائیکل د بیا لوجی یونیورسٹی آف واشنگٹن کے پروفیسر تھامس ریلی نے اروما تھراپی پر ایک پیپر تیار کیا جس میں انہوں نے انکشاف کیا ہے کہ چائے کے پودے کے تیل میں کئی بیکٹریاز کے خلاف قوت، مدافعت بھی پائی جاتی ہے اور یہ انہیں ہلاک بھی کرتے ہیں۔

لندن کی مارگریٹ میوری کا کہنا ہے کہ گلاب کے پودے سے حاصل کیا جانے والا تیل خواتین کو ڈیپریشن سے نجات دلاتا ہے۔ یورپ میں گلاب کے تیل کو اروما تھراپی میں سب سے زیادہ پذیرائی مل رہی ہے۔ ان دنوں یورپ

نبی کریم ﷺ نے پہلے دن سے پاکیزگی، صفائی، ستھرائی اور حفظانِ صحت کی تعلیم دی۔ مسجد نبوی ﷺ کی تعمیر کے بعد جب لوگ پہلا جمعہ پڑھنے آئے تو تنگ جگہ پر ہجوم کے باعث گھٹن کا احساس ہوا۔ انہوں نے اس کو فوری اہمیت دے کر جمعہ والے دن غسل اور لباس کی تبدیلی کو ضروری قرار دیا اور پھر اس روز خوشبو لگانا سنت نبوی ﷺ قرار پایا۔ ان کے ہاں دوسری پسندیدہ قسمیں تھیں۔ کستوری اور ذریہ۔ آپ ﷺ خود کستوری پسند فرماتے تھے۔

بیماریوں سے نجات اور صحت کو برقرار رکھنے کیلئے انسان کسی بھی ایسے طریقہ علاج کو نظر انداز نہیں کرنا چاہتا جو اسے افادیت مہیا کرتا ہے۔ اسی غرض سے طبی سائنسدان قدیم و جدید طبی نظریات پر تحقیق جاری رکھتے ہوئے ہیں اور آج ایک ایسی طبی انقلاب کی دہلیز پر کھڑے ہو کر یہ کہنے پر مجبور ہو گئے ہیں کہ انسان کیلئے سب سے مفید اور غیر مضر طریقہ علاج صرف اور صرف نباتاتی طریقہ علاج ہی مضر ہے۔ اروما تھراپی بھی قدیم نظریات پر استوار ایک ایسا طریقہ علاج ہے جو بلاشبہ جدید تحقیق کے بعد مزید افادیت کی حامل ہو چکی ہے۔ اروما تھراپی کا مکمل انحصار نباتاتی تیلوں پر ہے۔ جو بیرونی طور پر استعمال ہوتے ہیں۔ اروما تھراپی کو ہمارے ہاں مالش کہہ کر نظر انداز کر دیا جاتا ہے۔ مگر یہ مالش سے بڑھ کر ہے۔ اس میں مختلف بیماریوں کے لیے مختلف قسم کے پھول پھولوں اور جڑی بوٹیوں کے تیلوں سے بدن کے مخصوص مقامات پر مالش کی جاتی ہے۔

جدید سائنسی تحقیقات کی روشنی میں یہ ثابت ہو گیا ہے کہ اروما تھراپی خالص نباتاتی تیلوں کے ذریعے ہی زیادہ فائدہ مند ہے۔ بالخصوص ڈیپریشن اور اعصابی بیماریوں کے خلاف اس کا دنیا بھر میں استعمال ایک روایت بن گیا ہے۔ بڑے ملکوں خصوصاً یورپی اور ایشیائی ممالک میں پہلے بھی نباتاتی تیلوں کے ساتھ مالش کر کے جسمانی خدو خال کی حفاظت اور صحت کا اہتمام کیا جاتا تھا لیکن جب فرانس کے ایک معالج نے نباتاتی تیلوں کے فوائد کو ملحوظ رکھتے ہوئے اس کے تیلوں



# قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

عبقری ٹوٹکے پیکیج حاضر ہے!

(فوزیہ مغل، بہاولپور)

خود کلامی کیلئے

کچھ لوگوں کو اپنے آپ سے باتیں کرنے کی عادت ہوتی ہے یہ بیماری بھی ہوتی ہے اس کیلئے پیپتہ کا چھکا جو کہ نہ کچا ہو نہ زیادہ پکا ہو اس کو ایک ہفتہ سال کی طرح پکا کر کھائیں۔

رعشہ کی بیماری کا علاج

ایک عدد زندہ یا مردہ جگنو چار عدد بجھنے ہوئے چنے ایک عدد منقہ مونا کوٹ کر کھل کر لیں پھر ایک بار ہفتہ میں گوبھی بنا کر کھانی ہے کھانے کے بعد دوئی گرم دودھ کے ساتھ کھانی ہے اس طرح چار ہفتہ تک کھانی ہے انشاء اللہ تعالیٰ بیماری ختم ہو جائے گی۔ (نوٹ: نسخہ کے بارے میں علماء کرام سے مشورہ کر لیں۔)

چکر آنا یا دداشت کی کمزوری

روزانہ عصر اور مغرب کے درمیان ایک وقت مقرر کر کے تازہ گرم چائے کھائیں، داغی کمزوری دور ہوگی خاص طور پر جو بچے قرآن حفظ کر رہے ہیں ان کیلئے تو بہت اچھا ہے۔

خارش کی بیماری سے نجات

کوئلے لیکر اسے گرم کر لیں پھر اس کے اوپر (شکر) جو گڑ کی بنی ہوئی ہے وہ آہستہ آہستہ اوپر ڈالتے جائیں اس کی دھونی اپنے پورے جسم پر لیں یہ بیماری ختم ہو جائے گی۔

آواز کا بھاری پن ختم

جاسن کی گٹھلیوں کو شہد میں اچھی طرح ڈبو کر چوسیں آواز کا بھاری پن ختم ہو جائے گا۔

ہونٹوں کو خوبصورت کرنے کیلئے

دن میں کسی وقت بغیر آواز کے "او۔ ای" بولیں پانچ منٹ تک مسلسل یہ عمل کریں۔ پھر کوئی اچھی سی کوئلہ کریم کا مساج کریں چند دنوں میں ہونٹ خوبصورت ہو جائیں گے۔

فوری طاقت کیلئے

سات عدد کھجوریں، ونیلا آئس کریم کا ایک کپ، دودھ کا ایک کپ، ایک کیلا۔ ان سب کو اچھی طرح بلینڈر میں مکس کر کے پلیس 'فوری طاقت اور انرجی آجائے گی۔

نسوانی حسن میں اضافہ کیلئے

پاؤ فالبس، پاؤ کیری کا گودہ پاؤ ملی کا گودہ بیج نکال کر ان سب کو مکسر میں ڈال کر مکس کریں اور دن میں کئی بار پانی ملا کر شربت بنا کر استعمال کریں جوڑکیاں اپنی خوبصورتی کو برحسانا چاہتی ہیں یہ صرف ان کیلئے ہے۔

لیکوریات سے نجات

پندرہ دن تک ایک بیالی انگور کے رس میں ایک چمچ شہد ملا کر پلیس انشاء اللہ تعالیٰ بیماری ختم ہو جائے گی۔

رنگت گوری کرنے کیلئے

سو گرام ملتان میٹھی پچاس گرام صندل کا پاؤ ڈوز کینو کے خشک جھلکوں کا سفوف پچاس گرام ان سب کو عرق گلاب میں مکس کر کے پندرہ منٹ کیلئے منہ اور گردن پر لگائیں اور خشک ہونے سے پہلے اتار لیں ہفتہ میں ایک بار یہ عمل کریں انشاء اللہ رنگ صاف ہو جائے گا۔

نظر بد سے چھٹکارا

(پوشیدہ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں بچپن میں بہت زیادہ بیمار رہتی تھی بخار اتنا تیز ہوتا تھا کہ اس میں باتیں کرتی تھی میرے بابا مجھ سے پوچھتے تھے کس سے باتیں کر رہی ہو تو کہتی تھی مجھے معلوم نہیں۔ یہ باتیں مجھ کو تھوڑی تھوڑی ابھی یاد ہیں۔۔۔ پھر کسی نے ایک بزرگ کے بارے میں بتایا ہم ان کے پاس گئے بہت اچھے بزرگ تھے اللہ تعالیٰ ان کا مرتبہ بلند کرے انہوں نے ایک نعل میری امی کو خود کرنے کی اجازت دی تھی کیونکہ ان کو مجھے روز لے جانا مشکل ہوتا تھا اور میں بخار کی وجہ سے سکول بھی نہ جا پاتی تھی۔ نظر اتارنے کا طریقہ یہ تھا:۔

اول و آخر گیارہ بارہ درود شریف پھر سات مرتبہ سورہ طارق پڑھ کر دم کریں پہلے نتھنے میں پھر سات مرتبہ سورہ طارق پڑھیں اسی طرح الٹے نتھنے میں دم کریں۔ اسی طرح سیدھے کان پھر الٹے کان سیدھی آنکھ پھر الٹی آنکھ اور آخر میں منہ میں پھر چاروں قل اور درود شریف پڑھ کر پورے جسم پر دم کریں۔ تین سے سات دن تک انشاء اللہ تعالیٰ فائدہ ہوگا۔ ان حاجی صاحب کو بھی اور میری امی مرحوم کو بھی دعاؤں میں یاد رکھیں۔

وہم اور دوا نمول خزانہ کا فیض

(اقبال ایڈووکیٹ، بہاولپور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! جب سے ماہنامہ عبقری پڑھنا شروع کیا ہے تو اس میں سے پڑھ کر میں نے دوا نمول خزانہ پڑھنا شروع کیا مجھے دراصل وہم کی بہت شدید بیماری تھی مگر جب سے میں نے دوا نمول خزانہ نمبر دو کھلا پڑھنا شروع کیا ہے اس سے وہ نیا ہی چابست میں شدت میں اور کرب میں کمی آجاتی ہے۔ پھر میں نے آپ سے ملاقات کا وقت لے کر ملاقات کی تو آپ نے مجھے سکون افزا ٹھنڈی مراد اور باضم خاص جو ہر شفاء مدینہ تجویز کی جو کہ میں نے کچھ عرصہ استعمال کی جس سے مجھے مکمل طور پر افادہ ہے۔ گیس کی کچھ پرالیم تھی وہ بھی ختم ہو گئی ہے۔

اذان و انجسبتہ والعمل بھی آزمایا ہے بہت ہی کارآمد ہے اور اس سے میری بہت سی مشکلات حل ہوئی ہیں۔ یعنی سات مرتبہ اذان اور سات مرتبہ اور سورہ مومنوں کی آخری چار آیات پڑھ کر پہلے دائیں کندھے پر دم کریں پھر درج بالا طریقے سے پڑھ کر بائیں کندھے پر دم کریں۔

اس کے علاوہ حفاظت کیلئے یا حَفِیْظُ گیارہ مرتبہ اور بِسْمِ اللہ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللہ گھر سے باہر جاتے وقت پڑھنے کو معمول بنالیا ہے۔ الحمد للہ! ہر شر سے حفاظت رہتی ہے۔

ایک درس میں آپ نے سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 بتائی کہ جو کھانے کو دل چاہ رہا ہو یہ آیت اول و آخر



بے اطمینانی سب سے بڑا دکھ ہے اور اطمینان سب سے بڑا سکھ ہے۔ اس لیے سکھ کے خواہش مند انسان کو ہمیشہ مطمئن رہنا چاہیے۔

پھر سورۃ فاتحہ سات مرتبہ سات کنکر لیکر ہر کنکر پر سات دفعہ پڑھیں اور کنکر کو بچے کے سر سے گھمائیں اور دم کریں۔ سات کنکر سات مرتبہ ہی دم کریں۔ چند دن یہ عمل کریں۔

**گلی کسی بھی قسم کسی بھی حصے میں ہو**

منی کی ڈلی لیکر اول و آخر درود شریف گیارہ مرتبہ

بِسْمِ اللّٰهِ تُرْبَةُ اَرْضِنَا بِرَبِّقَةِ بَعْضِنَا

لِيُشْفِيَ سَقِيمُنَا يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ۔ پڑھ کر منی پر انگلی سے گھس کر حصار بنانا اس گلی کا پھر ہر نماز کے بعد اس منی کو اس گلی پر پھیرنے سے انشاء اللہ گلی ختم ہو جائے گی۔

**سورہ کوثر سے زیارت روضہ رسول ﷺ اور نوکری**

(محمد زاہد جاوید دہاڑی)

میں نے لندن میں اپنے ایک دوست کو نوکری کیلئے سورہ کوثر کثرت سے پڑھنے کا بتایا جب اس نے سورہ کوثر کثرت سے پڑھی تو ابھی تین دن ہی پڑھی کہ اسے زیارت روضہ رسول ﷺ کی ہوئی اور اگلے ہی دن اس کو نوکری مل گئی حالانکہ وہ مہینے سے بے روزگار تھا چار دن میں نوکری مل گئی۔

**سبز پودہ کی چٹنی سے پیٹ ٹھیک**

(نسرین)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرا باضہ کافی عرصے سے خراب تھا مگر جب سے میں نے سبز پودہ کی چٹنی گھر میں بنا کر کھانے کے ساتھ استعمال کی تو میرا باضہ بالکل ٹھیک ہو گیا۔

**سورۃ حکیم صاحب محبت کرنے والے ہی پڑیں**

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پرانی چیزیں اور درخت محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مٹا سکتا ہے، (سلیبس اور نصابی نہ ہوں) برتن، نقش و نگاہ شدہ پرانے دروازے، کھڑکیاں، شید، اسلحہ، لکڑی، تانبے، کانسی، چمچے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو الیکٹرونکس کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، اینٹیں، ٹائلیں وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفٹ کی نیت سے تسبیح خانے میں بحفاظت بالمان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعائیں لیں۔ نیز بڑی ہستیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکریہ!

(46)

سی اور خونناک آوازیں بھی نکالیں اور دوسرا یہ فائدہ ہوا کہ ہمارے گھر کا راشن جو کہ پچیس ہزار کا ماہوار آتا تھا اب الحمد للہ صرف بارہ یا تیرہ ہزار کا آتا ہے اور پورا مہینہ آرام سے گزار جاتا ہے اور برکت ہے میرا چھوٹا بھائی جو کہ نشہ بھی کرتا ہے اور پاگل بھی ہے بہت تنگ کرتا تھا اب اس کے رویے میں بھی بہت بہتری آرہی ہے۔

میری طبیعت کچھ عرصہ خراب رہی تو میری ایک ملنے والی نے بتایا کہ تمہارے ابو پر کسی نے جادو کیا ہے اگر تم یہی جادو اس پر لوٹانا چاہتی ہو اور ساتھ جاننا چاہتی ہو کہ جادو کس نے کیا ہے تو یہ عمل پڑھو تمہیں پتہ چل جائے گا کہ جادو کون کر رہا ہے اس نے بتایا کہ بغیر تسبیح کے سورہ کوثر 313 مرتبہ پڑھ کر دعا کرو کہ اے اللہ جس نے مجھے تکلیف دی اس کو واپس لوٹا پڑھنے کا طریقہ یہ بتایا کہ جس جگہ درہ ہو اور جس پر شک ہو اس کا تصور کر کے اس کی اسی جگہ نظر رکھ کر پڑھو۔ ایک مرتبہ میرے دانوں میں شدید درد شروع ہو گیا تو میں نے یہ عمل شروع کر دیا کچھ دیر بعد میری ایک عزیز کمرے میں آئیں اور کہانیاں کیا پڑھ رہی ہو اور ساتھ میں سخت انداز بھی استعمال کیا تم چپ کر کے کیوں نہیں ہوتی میں نے کہا میں نے کیا کیا ہے میں تو درود شریف پڑھ رہی ہوں میری ای کی طبیعت جو خراب ہے اس وجہ سے آخر صبح کو جا کر میرا درد ختم ہوا۔

**کمزوری کا علاج**

(علی مرتضیٰ سیالکوٹ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو صحت کاملہ کی دولت سے مالا مال فرمائے اور ہمارے لیے آپ دعا فرمائیں۔ میرے تایا ابو نے مجھے کمزوری کا علاج بتایا کہ ایک گلو بادم لے کر ان میں سے گریاں نکال کر اس میں 75 گرام کالی مرچیں ملا کر سفوف بنالیں اور ایک چمچ صبح لسی کے ساتھ کھائیں۔ حضور نبی کریم ﷺ نے فرمایا: جو بندہ رات کو وضو کر کے سوتا ہے وہ دن بھر روزہ رکھ کر عبادت کرنے والے سے بہتر ہے۔

**بچوں کے امراض کیلئے**

(محمد انور)

بچوں کے کان میں درد ہو جان میں دانے وغیرہ ہوں بچوں کے سر پر دانے ہوں خارش ہو یا لو پیٹھا ہوا ہو۔ ان امراض کیلئے یہ عمل کریں:-

ہودا خدا دا ہودا خدا دے رسول دا

ہودا چوداں یاداں دا ہودا کئے قرآن دا

ہودا پیڑ محبوب سبحانی دا آمین۔

درود شریف کے ساتھ سات مرتبہ پڑھ کر آسمان کی طرف بھونک مار دیں۔ یہ عمل میں نے کیا تو میرا آتش کریم کھانے کو دل چاہ رہا تھا دو تین بار پڑھا ہوگا کہ میرا بھائی خود بخود آتش کریم لے کر آگیا اور اس طرح کہ پورا ذہن میں نے ہی کھایا۔ بغیر کسی جھگڑے کے یعنی کسی کو بھی اعتراض نہ ہوا کہ پوری کی پوری آتش کریم اکیلی ہی کھا رہی ہو۔

اسی طرح ایک مرتبہ فروٹ کھانے کو دل چاہ رہا تھا کسی کو کہا بھی نہیں۔ یہ دعا پڑھی اور اللہ سے امید لگائی۔ اگلے ہی دن کافی قسم کے فروٹ گھر آگئے کہ فریق بھر گیا اب میں نے کئی دن جی بھر کے فروٹ کھائے بلکہ سب نے کھائے۔ الحمد للہ! ایک خاص بات جو ہوئی کہ آپ کے درس سننے سے اللہ سے مانگنے کا طریقہ آگیا ہے۔ میرے معدے کا مسئلہ تھا کہ کوئی چیز جلد ہضم نہ کرتا تھا میں نے غبقری میں پڑھا تھا کہ بکری کا دودھ استعمال کرنے سے معدہ کے مسائل حل ہو جاتے ہیں اللہ نے بکری کی ترتیب بنوادی ہے اور میں اب استعمال کرتی ہوں مجھے معدہ کیلئے بہترین محسوس ہوتا ہے۔

**آب زم زم سے شفا یابی**

(مظہر عباس شخوپورہ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری بیوی امید سے تھی دو ماہ بعد اسے شدید بلیڈنگ شروع ہو گئی فوراً ڈاکٹر کے پاس چلے گئے خون رک گیا حمل ٹھیک تھا لیکن درد بہت شدید ہو رہی تھی کچھ دنوں بعد پھر بلیڈنگ شروع ہو گئی ادویات کھانے سے بھی آرام نہ آ رہا تھا مگر جب آب زم زم اس نیت سے پینا شروع کیا تو مسئلہ ٹھیک ہو گیا۔

**بیت الخلاء کی دعا سے شیطاں بھاگ گئے**

(فریدہ بی بی واہ کینٹ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں غبقری کا رسالہ پچھلے سات مہینے سے پڑھ رہی ہوں۔ جب یہ رسالہ خریدتے ہوئے مجھے تیسرا مہینہ تھا تو آپ ہمارے شہر میں آئے ہم آپ کا درس سننے گئے آپ نے درس میں بیت الخلاء کی دعا کے فضائل سنائے۔ محترم حکیم صاحب! آپ نے ہمیں جو عمل بتایا تھا وہ میں نے اور میرے بچوں کیا سب سے حیران کن بات یہ ہوئی کہ ہمارے گھر میں پچھلے چھ سال سے تین کالی بلیاں رہتی تھیں اور کبھی کبھی تو انہیں اگر غور سے دیکھو تو خوف بھی محسوس ہوتا تھا اللہ کے کرم سے اس عمل کی وجہ سے وہ ہمارے گھر سے چل گئیں اور جاتے وقت انہوں نے عجیب



زندگی کے زخم دور کرنے کیلئے: لیکن کے رس اور نمک چھڑکیں لو ہے کے زندہ پداور کچھ دیر گرہیں اور صابن سے دھو لیں۔

# محمد رسول اللہ کے فوری تیر بہدف کرشمات

(س، ج)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ عبقری پڑھتے ہوئے مجھے تین سال ہو گئے ہیں اس دوران میں نے اس شاندار میگزین سے بہت زیادہ فیض پایا ہے خاص کر اس کے خاص مضمون ”جنات کا پیدائشی دوست“ کی تو کیا ہی بات ہے اس میں موجود وظائف نے تو میری مشکلات ایسے حل کی ہیں جیسے کبھی تھیں ہی نہیں۔ محترم حکیم صاحب! میں نے چار سال مدرسہ میں پڑھا ہے اس دوران میرے سر میں شدید درد ہوتا تھا جب گھر میں ہوتی تو درد کا بالکل احسا کہ نہ ہوتا تھا مگر جب جامعہ جاتی تو شدید درد ہوتا اس درد کے ساتھ گردن بھاری ہو جاتی تھی اور ایسا محسوس ہوتا تھا کہ گردن میں کوئی بھاری چیز ڈالی ہو۔ اب علاج سے وہ کیفیت تو نہیں لیکن سر میں اب بھی بہت درد ہوتا ہے اور اس درد سے میرے بال بہت زیادہ گرنا شروع ہو گئے جس کی وجہ سے میں پریشان تھی۔ اسی کیفیت میں عجیب و غریب خواب بھی دیکھتی کہ کبھی بہت سارے نیل میرے پیچھے لگتے ہوئے ہیں کبھی کتوں کو دیکھتی کہ وہ میرے پیچھے لگے ہوئے ہیں اور مجھے پکڑنے کی کوشش کر رہے ہیں پھر شدید خوف اور ڈر کی وجہ سے میری آنکھ کھل جاتی۔ محترم حکیم صاحب! ایک مرتبہ عبقری میں موجود اپنا پسندیدہ مضمون ”جنات کا پیدائشی دوست“ پڑھ رہی تھی کہ اس میں موجود محمد رسول اللہ کا وظیفہ کے فوائد لکھے ہوئے تھے میں نے اپنے ان درج بالا مسائل کے حل کیلئے اس وظیفے کو دن رات اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے ہر وقت پڑھنا شروع کر دیا۔ الحمد للہ! اب بھی یہی وظیفہ جاری ہے اس وظیفے کے کرنے کی وجہ سے اب مجھے خوفناک خواب نہیں آتے اور جو میرا سب سے بڑا مسئلہ تھا کہ سر کی پچھلی جانب شدید درد ہوتا تھا وہ اب نہیں ہوتا چاہے میں جامعہ میں ہوں یا گھر میں۔

سورۃ النبی کی آیت سے سنگدستی و مشکلات ختم

(ر، ش)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو لمبی عمر اور صحت عطا فرمائے اور علامہ لاہوتی پر اسراوی صاحب کو بہت بہت

ماہنامہ عبقری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

میں ایک جھولے پر بیٹھی ہوں اور ہوا میں بھی سانپ ہیں اور زمین پر بھی لیکن مجھے کچھ نہیں کہتے میں جب ”محمد رسول اللہ پڑھتی ہوں پھر میں انگلی سے اشارہ کرتی ہوں تو سارے سانپ مر جاتے ہیں۔

خوشیاں نصیب ہوں۔ علامہ صاحب! میرے پاس الفاظ نہیں ہیں کہ میں آپ جیسی ہستی کی تعریف بیان کر سکوں آپ میری ہر نماز کی دعا میں شامل ہیں۔ ”جنات کا پیدائشی دوست“ خاص نمبر پڑھ کر بے حد خوشی ہوئی۔ بہت انمول دعائیں ہیں میرے تین بیٹے ہیں بیٹی نہیں ہے میں اپنے بچوں کو ”جنات کا پیدائشی دوست“ ضرور پڑھ کر سناتی ہوں اور کہتی ہوں بیٹا! زندگی میں کوئی مسئلہ ہو تو ان دعاؤں سے اللہ پاک کی مدد مانگنا پیدائشی دوست کو کتابی شکل میں دیکھ کر اور بھی خوشی ہوئی کہ تمام دعائیں اکٹھی مل جاتی ہیں۔

تین دفعہ سورۃ اخلاص پڑھ کر پردوں کو ہدیہ کرنے والا عمل ضرور کرتی ہوں اس سے ہمارے رزق میں بہت برکت آ رہی ہے۔ پریشانیاں ختم ہو رہی ہیں۔ گھر میں داخل ہوتے وقت یا سَلَامُ ضرور پڑھتی ہوں بچوں سے بھی کہا ہے کہ امتحان کا پیپر دیکھتے ہوئے یا سَلَامُ ضرور پڑھیں۔ یا قَهَّارُ بھی صبح وشام گیارہ گیارہ تسبیح اول و آخر سات مرتبہ درد شریف کے ساتھ ضرور پڑھتی ہوں اور چلتے پھرتے وَ لَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى ﴿۱﴾ والضحیٰ پڑھتی رہتی ہوں۔ ان درج بالا اعمال نے میرے گھر کو جنت بنا دیا ہے ہر طرف سکون ہی سکون ہے گھر کیلئے جگہ سے تنگدستی مشکلات ایسے ختم ہوئیں کہ کہاں نہ تھا۔

## محمد رسول اللہ کا فیض

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے دو سال ہو گئے ہیں ماہنامہ عبقری سے آشنا ہوئے اور تقریباً ڈیڑھ سال سے مسلسل درس میں آ رہا ہوں آپ کے درس نے میری زندگی ہی بدل کر رکھ دی ہے میں نے آپ کو ایک خط بھی لکھا تھا جس کا مجھے جواب بھی ملا بہت خوشی ہوئی۔ میں عبقری رسالہ میں موجود مضمون ”جنات کا پیدائشی دوست“ بہت شوق سے پڑھتا ہوں الحمد للہ! اس نے پڑھنے سے زندگی کے مسائل نہیں رہے۔ ”جنات کا پیدائشی دوست“ مضمون میں موجود ایک وظیفہ محمد رسول اللہ میں نے اب تک بیچا اس لاکھ مرتبہ اللہ کی عطا اور رحمت سے مکمل کر لیا ہے اور اب یہ حال ہے کہ سورہی ہوں تو دل محمد رسول اللہ پڑھ رہا ہوتا ہے اس وظیفے کی

برکت ہے کہ کاروبار میں اللہ نے برکت اور رحمت کے دروازے کھول دیئے ہیں سمجھ نہیں آتی کہ کس کس جگہ سے رزق آ رہا ہے کوئی چیز لینے کا سوچتی ہوں تو اللہ راستے خود ہی بنا دیتا ہے۔ ابھی بھی میرا دن رات کا یہی وظیفہ ہے۔ اس دوران میرے ساتھ ایک عجیب واقعہ ہوا۔ میں نماز پڑھ کر دعا مانگ رہی تھی کہ اچانک یوں محسوس ہوا جیسے میرے چہرے پر بارش کی طرح کوئی پھوار پڑ رہی ہے۔ ایسے جیسے چہرے پر کوئی چیز گر رہی ہے اور میرا جسم ہلکا ہو گیا ہے میں نے زور و شور سے دعائیں مانگنا شروع کر دیں۔ پھر خود ہی یہ سلسلہ رک گیا مجھے ایسا محسوس ہوا جیسے اللہ کی رحمت مجھ پر برس رہی ہے۔ میں ابھی تک اس کرم میں حیران اور اللہ کی شکر گزار ہوں یہ میری زندگی کا ایک عجیب واقعہ ہے۔ سنا تھا اللہ کی رحمت برستی ہے مگر اس وظیفے کے فیض سے اللہ نے سچ سچ مجھ پر رحمت کی بارش برسا دی ہے۔

ایک مرتبہ میں نے خواب دیکھا کہ میں ایک جھولے پر بیٹھی ہوں اور ہوا میں بھی سانپ ہیں اور زمین پر بھی لیکن مجھے کچھ نہیں کہتے میں جب محمد رسول اللہ پڑھتی ہوں پھر میں انگلی سے اشارہ کرتی ہوں تو سارے سانپ مر جاتے ہیں۔

اس کے علاوہ میں ایک آیت کی بدولت میں نے اللہ سے ہر چیز مانگ لیتی ہوں اور مجھے مل بھی جاتی ہے۔ 2013ء کا رمضان ایسا تھا کہ ہم نے قرض لے کر عید کے کپڑے اور سامان لیا تھا اور 2014ء کا رمضان ایسا کہ روزوں سے پہلے ہی سب تیاری مکمل کر لی تھی یہ سب سورۃ مائدہ کی آیت نمبر 114 کی بدولت ہی ہوا۔

(بقیہ: 55 کی عمر میں چہرہ 25 سال کا)

ہونے سے پہلے یہ ورزشیں شروع کر دینی چاہئیں۔ ان ورزشوں کا ایک فائدہ یہ بھی ہے کہ اس طرح آپ کو اپنے چہرے کے خطوط اور سنہ حالت میں رکھنے کا مستقل خیال دگر رہے گی۔ یاد رہے کہ جسم کے دیگر حصوں کے مقابلے میں آپ کے چہرے سے آپ کی عمر زیادہ جھلکتی ہے کیونکہ اس کی تسبیح سنوں میں حفاظت نہیں کی جاتی ہے۔ چہرے میں ہلکوں اور گردن کی کھال سب سے زیادہ پتلی ہوتی ہے۔ سیال روغن نفرد و سب سے کم ہوتے ہیں اس لیے یہ جلد پہلے سوکھنے اور سکڑنے لگتی ہے۔ ان ورزشوں کے علاوہ چہرے کو سرد و خشک ہواؤں اور دھوپ سے بچانا بھی ضروری ہے۔

(بقیہ: کیکر از نامہ و مردانہ پوشیدہ امراض کا لا جواب معالج) غلی اور تھوڑی سی پھلکی لاکر باریک کوٹ کر چھٹی میں چھان کر نمک لاکر رکھ دیتے۔ یہ نمک صبح شام کیا جاتا۔ مجھے اچھی طرح یاد ہے ”دادا“ ”دائی“ ”نانی“ اور والدہ کا ایک دانت بھی نہیں خراب ہوا تھا۔ اس نمک میں تھوڑی سی سونہ دار چینی کا ٹکڑا اور چند لوہیے ملائی تھیں اور یہ نمک خود استعمال کرتی تھیں۔ بادام کے چھلکے بھی جلا کر شامل کر لیے جاتے تھے۔



# اگشد چیز فردا اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

ابھی پڑھتے ہوئے سترہ دن ہی ہوئے تھے کہ میں نے ایک جگہ دی جمع کروائی ہوئی تھی وہاں سے مجھے کال آگئی اور انہوں نے مجھے انٹرویو کیلئے بلا لیا۔ پچھلے پورے سال میں یہ پہلا واقعہ تھا کہ کسی نے مجھے انٹرویو کیلئے کال کی تھی۔

## قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھے

حکیم صاحب! ایک مرتبہ میرے پانچ سال کے بیٹے کو شندیہ موشن لگے مگر میرے پاس پچوٹی کوڑی تک نہ تھی کہ میں اپنے پیارے بیٹے کو ڈاکٹر کے پاس لے جاؤں آپ اندازہ کر سکتے ہیں کہ ہمیں ہر کوئی مشورہ دے رہا تھا کہ اس کو ڈاکٹر کے پاس لے جاؤ اس کو ڈاکٹر کے پاس لے جاؤ۔۔۔ مگر۔۔۔!! میں کسی کو کیا کہوں۔۔۔ کہ میری جیب میں تو پانچ روپے بھی نہیں ہیں کہ میں اس کا علاج کروا سکوں۔ پھر مجبوراً میں نے محلے کے کریبانہ کی دکان کے مالک سے پانچ سو ادھار لیے اور اپنے بیٹے کی دوائی لے کر آیا مگر پھر اور بھی زیادہ پریشان ہو گیا کہ اس کو وہ پیسے کہاں سے ادا کروں گا۔۔۔؟؟؟ اسی دوران میری بیوی نے ایک پرائیویٹ گریز سکول میں ٹیچنگ شروع کر دی جس کی تنخواہ صرف سترہ سو لگی اللہ میری بیوی کو جزائے خیر دے وہ میری بہت مدد کرتی چونکہ میں شوگر کا مریض تھا تو اس کی تنخواہ کے آدھے سے زیادہ پیسے میری ماہانہ ادویات پر ہی خرچ ہو جاتے اب اسی میں سے گھر کا راشن لانا۔۔۔ بحال تھا۔ ہم صبح کو کھاتے تو شام کے لالے پڑ جاتے کبھی کبھی تو چوہیں گھٹے میں صرف ایک وقت کھانا ملتا۔ چھوٹے چھوٹے بچوں کی فرمائشیں میرے دل کو خیر جاتیں کہ بابا مجھے فلاں کے جیسے کپڑے لا کے دو بابا مجھے جہاز لا کر دو۔۔۔ وغیرہ وغیرہ۔ مجھ پر قرض پر قرض چڑھ رہا تھا اور اتارنے کی کوئی راہ نظر نہ آ رہی تھی سارا دن مارا مارا پھرتا مگر پتہ نہیں کیوں مجھے کوئی بھی نوکری دینے کو تیار نہ تھا۔ اسی دوران عبقری میں یازد مونس یازد کلیم بسم اللہ الرحمن الرحیم کے حوالے سے مضمون پڑھا۔ پتہ نہیں کیوں مجھے لگا یہ وظیفہ میرے لیے ہی چھاپا گیا ہے۔ میں نے اس وظیفہ کو اپنی بیوی کو بھی پڑھایا اور اس کو بھی تاکید کی وہ بھی سارا دن کھلا پڑھے اور میں نے بھی اس وظیفہ کو سارا دن کھلا پڑھنا شروع کر دیا۔

ابھی پڑھتے ہوئے سترہ دن ہی ہوئے تھے کہ میں نے ایک

پچھلے دنوں میں سفر میں تھا تو ایک جگہ ایک عزیز نے میری دعوت رکھی جب میں وہاں پہنچا تو وہاں کچھ لوگوں کو میری آمد کا پتہ چلا تو وہ بھی مجھ سے ملاقات کیلئے پہنچ گئے۔ وہاں کچھ دیر باتیں کرتے رہے جب ہم اٹھ کر وہاں سے جانے لگے تو ایک شخص نے مجھے ایک خط بکرایا جو میں نے گاڑی میں دوران سفر پڑھا۔ متارکین! وہ خط میں تصحیح کے ساتھ شائع کر رہا ہوں۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال پہلے میرا تعارف عبقری رسالہ سے ہوا۔ تب سے لے کر اب تک ہر ماہ اس رسالہ کا مجھے شدت سے انتظار رہتا ہے۔ حکیم صاحب پچھلے سال سے میں مالی طور پر بہت زیادہ پریشان تھا گھر میں کھانے کو کچھ نہیں تھا مجھے کچھ نہیں آ رہی تھی کہ میں کیا کروں؟ حکیم صاحب! میری شاہی 6 سال پہلے ہوئی۔ دو سال پہلے میری بیوی کا انتقال ہو گیا۔ اس وقت میرے دو بیٹے تھے اور تیسرے کی پیدائش کے دوران وہ فوت ہو گئی۔ پھر کچھ ماہ بعد میرے والدین نے میری دوبارہ شادی کر دی اس وقت میرا میڈیکل سنور تھا اور بہت ٹھیک تھا کہ چل رہا تھا اسی دوران مجھے شوگر ہو گئی۔ ایک سال بعد میرے والد نے مجھے ایک بیٹی سے نوازا میری دوسری بیوی۔ نے میرا بہت خیال رکھا میں بہت خوش تھا۔ مگر جب میری دوسری بیوی کے ہاں بیٹی پیدا ہوئی تو اس دوران اس کی حالت خراب ہو گئی اور اس کا آپریشن ہوا جس پر کم از کم دو لاکھ لگے جو میں نے اپنا میڈیکل سنور ایمر جنسی میں بیچ کر لگائے۔ اس دن کے بعد میری کبھتی کا دور شروع ہو گیا۔ اس کے بعد میرے پاس اتنا سرمایہ بھی نہیں تھا کہ میں دوبارہ اپنا کاروبار شروع کرتا میں نے بی اے کیا ہوا تھا جگہ جگہ نوکری کی تلاش کیلئے کیا مگر کہیں بھی مجھے نوکری نہ ملی۔ مگر مجھے یقین ہے کہ وہ ضرور دستگیری کرے گا۔

جگہ دی جمع کروائی ہوئی تھی وہاں سے مجھے کال آگئی اور انہوں نے مجھے انٹرویو کیلئے بلا لیا۔ پچھلے پورے سال میں یہ پہلا واقعہ تھا کہ کسی نے مجھے انٹرویو کیلئے کال کی تھی۔ میں نے خدا کا شکر ادا کیا کہ کہیں سے کوئی روشنی کی کرن تو نظر آئی۔

میں یہی وظیفہ پڑھتا ہوا وہاں گیا وہاں کے لوگ مجھ سے بہت پیار و محبت سے ملے ان کے کچھ سوالات کے جواب دیئے تو انہوں نے مجھے نوکری پر رکھ لیا۔ میری تنخواہ 27 ہزار لگی۔ اس دن میری خوشی کا کوئی ٹھکانہ نہ تھا میری آنکھوں سے مسلسل آنسو جاری تھے اور زبان پر آپ کیلئے دعائیں تھیں۔ جب یہ خبر میں نے اپنے گھر بتائی تو میری بیوی کی آنکھیں بھی نم ہو گئیں اور ہم دونوں کے ہاتھ دعا کیلئے اٹھ گئے اور آپ کو پتہ نہیں ہم کب تک دعائیں دے رہے۔

یہ پچھلے چھ ماہ پرانی بات ہے۔ ان چھ مہینوں میں میرا سارا قرضہ اتر چکا ہے میرے افسران مجھ سے بہت خوش ہیں میرے گھر میں دوبارہ سے خوشحالی نے ڈیرے جمالیے ہیں میری بیوی نے ٹیچنگ کی نوکری بھی چھوڑ دی ہے۔

یہ وظیفہ تو اب میری رگ و جاں میں سا چکا ہے بعض اوقات تو مجھے خود بھی معلوم نہیں ہوتا یہ وظیفہ میرا درزبان ہوتا ہے۔

### ڈسٹ الرجی سے نجات

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے آپ کا درس پہلی مرتبہ نیٹ پر سنا دل بہت بے چین ہوا اتنا بے چین ہوا کہ میں اس دن بہت زیادہ روئی اب ہر روز آپ کا درس ڈاؤن لوڈ کر کے سنتی ہوں۔ الحمد للہ! آپ کے دروس نے مجھے اعمال پر لگا دیا ہے۔ اب میں ہر روز ایک تسبیح یا تحفہ یا تسلا کی صبح اور ایک شام کو تسبیح خانہ کیلئے آپ کی تسبیحوں کی تسبیحوں کیلئے اور اپنے خاوند اور بچوں کیلئے پڑھتی ہوں تاکہ اللہ تعالیٰ آپ کو اپنی حفاظت میں رکھے رحم و کرم کرے دنیا میں بھی اور آخرت میں بھی۔

محترم حکیم صاحب! آپ کا سات کرشمے کا نوٹک جو میں نے عبقری رسالے میں پڑھا تھا وہ میں نے آزمایا اللہ کا شکر ہے میری الرجی اس سے بہت حد تک ٹھیک ہو گئی ڈسٹ الرجی تھی اور کتنے ہی سال ہو گئے تھے میں نے ہر طرح کا علاج کیا لیکن اللہ کا شکر ہے کہ اس سے مجھے بہت فرق پڑا اللہ آپ کو جزائے خیر دے آمین! وہ نسخہ یہ ہے۔۔۔ ہوالثانی: کلونچی پچاس گرام اسپنول کا چھلکا پچاس گرام شہد سو گرام ان سب کو ملا کر ہر کھانے کے بعد چم لینا ہے۔ (روہبہ اشفاق سہیل وال)



جس نے ایک بار بھی تم پر احسان کیا ہو وہ کبھی تمہیں نقصان پہنچائے تو اس کے احسان کو یاد کر کے اسے معاف کر دو۔

## عقبري رسالہ ادویات کتب آپ کے شہر میں

نام شہر	فون نمبر	نام شہر	فون نمبر	نام شہر	فون نمبر	نام شہر	فون نمبر	نام شہر	فون نمبر
احمد پور شرقیہ	0622272198	پکوال	0306-5785681	سبکان	0332-7816016	نیکلا	0307-8321046	برمان	0346-4934044
احمد پور شریف	0302-7768638	چنبوت	0332-2544447	شیخوپورہ	0341-6416915	تکدر پور سنگھ	0300-8356645	نوجہ جی پور ایس اے	01-683-1882
انک	057-2602020	چوک اعظم	0313-5417876	شکار آباد	0300-2539685	لہات پور	0345-8709947	شیخ کو	630-589-6432
انک	0321-5247893	چوٹیاں	0333-4398877	شہداد پور	0334-3100962	لیہ	0334-6945606	یو کے	0044-7880-9842-16
اسلام آباد راولپنڈی	0336-0195366	چیمپوٹی	0315-6905313	شورکٹ کینٹ	0302-7296211	لاہور	0320-9439889	گوجرانو	0321-9702005
ایبٹ آباد	0344-9381998	چشتیاں	0302-6989035	شاہ کینٹ	0312-3710911	لاہور	0322-4227474	کوہاٹ	0313-4874544
ایبٹ آباد	0992-335817	چناب	034-3580102	سارن آباد	0333-7452600	لاہور	0322-4614031	انک	0300-2753463
ارکڑہ	0300-6968538	صن ابدال	0306-5601613	کٹہر پور	0333-6353870	لاڑکانہ	0345-3228855	لاہور	0302-5898995
باغ آزاد کشمیر	0312-5619880	حاصل پور	0622-442439	عارف والا	0322-7849580	لہور	0321-5734321	لاہور	0346-9770019
بورہ والہ	0300-7591190	مضرب	0314-2192166	علی پور	0333-7674684	لودھیانہ	0300-6318123	اسلام آباد راولپنڈی	0345-8537064
بکر	0313-5417876	حیدر آباد	0300-3790255	نذر	344-5419941	لالہ موی	0322-5884388	نہرو پور	0345-6783685
بہارنگر	0333-6320766	حیدر آباد	0300-0936775	فیصل آباد	0301-7118200	سرید کے	0300-8583677	نذر	0344-5419941
بھمبر و شریف	0301-6799177	حیدر آباد	0300-3215348	فیصل آباد	0300-6698022	مٹلی بہاؤ الدین	0345-6810615	مٹلی	0313-8078491
بہار پور	0333-6367755	حویلیاں ہزارہ	0346-9520528	چن پور	0333-6843333	نظر گڑھ	0333-6031077	مٹلی	0323-5432252
بورہ والا	0373352712	مضرب	0301-5514113	سکری طلحہ اور لالہ	0829-601034	نکول	0346-6565765	بورہ والا	0300-9097993
بنوں	0321-9652838	غانیال	0303-7372281	کنڈ پور	0300-3215348	مٹلی	0321-7982550	بورہ والا	0342-9233590
بنوں	0334-8852912	خان پور	0685-572654	کراچی	0300-3218560	سبکان	0303-7523280	لڑکی آزاد کشمیر	0314-5602492
بھاکا نوالہ	0322-7836671	خوشاب	0305-5038040	کراچی	0333-2364127	مانسہرہ	0300-2753463	اٹک	0301-8133822
بکر	0331-2344445	خیر پور	0336-8603026	کراچی	0301-2680348	مٹان	0300-6301461	ایکجی ہولڈر کیلئے قارئین کی شکایات بعض مسئلہ سے مسلسل شکایات آ رہی ہیں ایکجی ہولڈر عقبري کی ادویات کے ساتھ ساتھ اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے ہیں۔ ادارے نے صرف عقبري ادویات کی اجازت دی ہے سال کے علاوہ ادویات کے تقصانات کے کم ذمہ دار نہیں ہو گئے۔ قارئین! صرف عقبري ادویات استعمال سے خریدیں۔ اگر کسی ایسا ہو تو ہمیں اطلاع کریں۔ ہم ایکجی منسج کرنے کے بعد بھی یہ بھی ہوتی قیمت سے زیادہ مانگ کریں۔ (تفصیل)	
پنڈر	0314-9007293	راولپنڈی	0333-5648351	کراچی	0333-2317134	مٹان	0300-8632292		
پنڈی مہلیاں	0308-7800474	راولپنڈی	031-5505194	کوٹ ادو	0331-4403513	مری	0321-5521832		
پشاور	0333-9161237	راے ونڈ	0341-4037028	کوہاٹ	0722-511788	مری	051-3411116		
پنڈی کھمب	0334-5800786	راے ونڈ	012-35390737	تکدر پور سنگھ	0301-7451933	مریان	0300-9175500	ایکجی ہولڈر بھی خطرناک حامل بن گئے وہ لوگ جو عملیات، تعویذات اور وظائف کی الف ب سے کبھی واقف بھی نہ تھے انہوں نے ماہنامہ عقبري اور عقبري ادویات اگر چہ شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عقبري کے دفتر میں مسلسل آ رہے ہیں۔ قارئین! عقبري کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ عقبري اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔	
پنڈی شریف	0331-6464456	روگاہ پکین	0333-6954044	کوسوگی	0344-2070752	نظر آباد	0346-9616224		
پنڈی ٹنگ	0346-5771975	روپاپور	0300-4059957	کچہرہ	0336-0312694	نظر آباد	0312-4602800		
ہائیک	0301-8790927	روپان	0314-3099787	کوٹہ	08-10824617	پیر پور	0333-3436222		
نوبلک سنگھ	0162-511845	روپان	0302-3739056	کلونوٹ	0300-7780221	پیر پور	0335-1580590	ایکجی ہولڈر بھی خطرناک حامل بن گئے وہ لوگ جو عملیات، تعویذات اور وظائف کی الف ب سے کبھی واقف بھی نہ تھے انہوں نے ماہنامہ عقبري اور عقبري ادویات اگر چہ شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عقبري کے دفتر میں مسلسل آ رہے ہیں۔ قارئین! عقبري کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ عقبري اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔	
نوبلک سنگھ	0333-6755442	زیر اعلیٰ مٹان	0345-2567447	کھنڈ	0307-5137855	پنڈی آباد	0331-7584075		
نوبلک سنگھ	0333-6870706	ڈسک	0300-6348123	کھنڈ	0300-4340914	نارووال	0322-4864522		
جنگ سدر	0333-6756493	ڈسک	0346-6747112	کوہاٹ	0312-4874544	نوشہرہ	0321-9702005		
جنگ	0477-621733	ڈیرہ غازی خان	064-2017622	کوٹ ادو	0301-4492290	نارووال	0333-8749464	ایکجی ہولڈر بھی خطرناک حامل بن گئے وہ لوگ جو عملیات، تعویذات اور وظائف کی الف ب سے کبھی واقف بھی نہ تھے انہوں نے ماہنامہ عقبري اور عقبري ادویات اگر چہ شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عقبري کے دفتر میں مسلسل آ رہے ہیں۔ قارئین! عقبري کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ عقبري اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔	
جہانیاں	0321-7359861	ڈیرہ غازی خان	0315-8701970	نہالیہ	0334-9630911	نوب شاہ	0333-8775548		
جہلم	0333-5806101	ڈیرہ گنڈی پورہ	0835-430184	نہالیہ	0334-7670840	نوشی	0332-7846812		
جنڈ	0333-5480393	سرگودھا	0301-6762480	کوٹہ	0333-7812805	رہاڑی	0306-8281075		
جام پور	0336-6758452	سیالکوٹ	0321-7120318	گجرات	0302-16292132	رہاڑی	0301-6661714	ایکجی ہولڈر بھی خطرناک حامل بن گئے وہ لوگ جو عملیات، تعویذات اور وظائف کی الف ب سے کبھی واقف بھی نہ تھے انہوں نے ماہنامہ عقبري اور عقبري ادویات اگر چہ شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عقبري کے دفتر میں مسلسل آ رہے ہیں۔ قارئین! عقبري کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ عقبري اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔	
جٹ	0301-6956848	سکر	0336-9312436	گجرات	0333-4443093	روپ آباد	0345-6892591		
جال پور میرٹھ	0300-8985689	سمندری	0335-7724570	گجرات	0331-15878032	روپ آباد	0301-5497007		
پکوال	0333-5783167	سلاوال	0300-5665317	گوہڑا والا	0300-1453745	پارون آباد	0321-7584846		
پکوال	0333-5778810	سکھنی مٹلی	0342-6565723	گوہڑا والا	0301-6422516	پان	0315-7390079	کھلی روائی قابلِ واپس ہے	
				ملکت	0344-9115511	ہری پور ہزارہ	0314-9204421		

ایکجی سے صرف بلیک شدہ روائی لیں کھلی روائی ہرگز نہ لیں۔ صرف عقبري ادویات ہی لیں خود ساختہ روائی نہ لیں۔



# نیا طاقتی

جسم میں فولادی قوت  
پیدا کرنے والا شاہی نسخہ

ہر مزاج کیلئے کارآمد  
اور قیمت بھی کم  
صرف -/640  
روپے میں

میاؤں از دو اجی زندگی کیلئے علاج حضرات کی زندگی جب بے لطف ہو جائے "طاقتی" دراصل اعصابی دماغی اور مزاجی طور پر تھکے ہوئے بوجھوں اور غم اور غم کے ناپائیدار انگلیٹ نہیں۔ طاقتی اعصابی کمزوری اور بھلہ تھک جانے والوں کیلئے پیغام مسرت ہے۔ طاقتی کمزور کے درد اور بھٹوں کے کچاؤ اور پریشان الجھن کیلئے جواب دہی باؤٹیشن ڈپریشن کے مریض ضرور استعمال کریں۔ طاقتی نہایت مفوی اور مسرت ہے۔ جوش پیدا کرنے والے منہ انداز سے پاک اور ایسے خاص قسم کی دواؤں اور جوہروں سے تیار کی گئی ہے کہ جو جوہر غم کے افعال کو منظم رکھتے ہیں۔ طاقتی مراکز عصبیہ کو کبھی کسی تیزی سے بیدار اور ہوشیار کرتی ہے۔ طاقتی قوت باؤ کی کمزوری بے رغبتی (Sexual Debility) کی مختلف کمزوریوں کو بغیر کچھ نقصان پہنچائے دور کرنے میں اپنی مثال آپ ہے۔ دماغ اور حافظہ کی کمزوری کو ذہن میں دور کر دینا طاقتی کا دینی کرشمہ ہے۔ طاقتی آپ کے پٹھان کی کمزوری کو دور کر کے آپ کو صحت مند انسان بنا دے گی۔ طاقتی دل کی کمزوری جس کی وجہ سے انسان بے ہمتی و ہشت خوف و وحشت اور برے برے خیالات میں مبتلا رہتا ہے۔ اس کیلئے طاقتی مانند تریاق ہے۔ طاقتی با حیا ہے کاسچا سہارا ہے۔ تھکے ہوئے اعصاب میں اس دوا کے استعمال سے جان بڑ جاتی ہے اور بہت سے عصبی امراض مثلاً فالج، لہو اور غصہ، غیر کے امراض بہت جلد ختم ہو جاتے ہیں۔ طاقتی جریاں اور سرعت انزال کی شکایت کو دور کرتی ہے۔ طاقتی نوجوانوں کی ناکارگیوں سے اعصابی مسائل اور اعصابی ریسے میں جو ضعف پیدا ہو جاتا ہے طاقتی اس ضعف کو دور کرنے میں تیر بہیر ہے۔ طاقتی مستقل صحت توانائی اور فولادی قوت کیلئے طاقتی ضرور استعمال کریں۔ طاقتی بھر قدرت کا متاثرہ نہیں۔ طاقتی اور قاریک کے جربات طاقتی کے ہزاروں تجربات اور مشاہدات ہیں جو بھی ایک بار استعمال کر لیں وہ اس کا فائدہ ہو جاتا ہے۔ ایک شخص بالکل کمزور اور مایوس آیا اسے ہر طرف سے ناکامی کا سامنا کرنا پڑا۔ طاقتی کی زندگی سے بالکل ناامید ہو گیا۔ برادری میں بدنامی اور گھبرانا چاہتی تھی۔ اس نے طاقتی استعمال کرنے کے بعد اس کا دلالت کچھ الفاظ میں بیان فرمایا صرف ایک ڈبہ نے مجھے اندھیرے سے نکال کر اجالے میں ڈال دیا۔ وہ انکی طاقت کیلئے اس شخص نے طاقتی کی پندہ بیان اور استعمال میں اب وہ سالہا سال سے خوش و فرم ہے۔ اب اسے کئی دوا کی ضرورت نہیں۔ ایسے عمر میں وہ بڑھاپے کی طرف مائل لوگ جب طاقتی استعمال کرتے ہیں تو زمین بڑھاپے میں ان کے جسم و جان میں نئی امید اور نئی کرن پیدا ہو جاتی ہے۔ اور جسم کی رگ رگ میں نئی توانائی اور شادمانی آ جاتی ہے۔ ایک عمر میں جس کے الفاظ ہیں کہ اگر میں طاقتی استعمال نہ کرتا تو جس طرح معاشہ سے نے مجھے بڑھاپہ دیا تھا اتنی طرح میرے گھر والے اور میری بیوی بھی مجھے بڑھاپہ دیتے تھے لیکن طاقتی نے بھروسہ اور اعتماد دیا۔ وہاں میں نے نئی اسنگ اور نئی آرزو دینی۔ شادی کر نیوالے حضرات کیلئے طاقتی جو ہر نایاب سے کم نہیں۔ ترکیب استعمال: دو گولی صبح دو گولی شام ہمراہ نیم گرم دودھ یا پانی۔ دوا کی کے استعمال کے دوران ممکن بھی استعمال کریں۔ حسب طبیعت دوا کی میں کمی بیشی کی جاسکتی ہے اہم بات: اب طاقتی مرد و عورت بوز سے خواتین شوگر یا نائٹس ہائی بلڈ پریشر کے مریض نیز ہر مزاج کیلئے مفید بنا دی گئی ہے کیونکہ پہلے طاقتی میں موجود طاقت و اجزاء ہر مریض ہر مزاج کیلئے برواقت یا بفرم کرنا ممکن تھا۔ اب ایسا نہیں۔۔۔ کیونکہ طاقتی میں طاقت و اجزاء کی پونسی کم کر کے ہر مزاج کیلئے کارآمد اور قیمت بھی کم۔

## جدید نشاطی خفیہ طاقتوں کو بیدار کرنے والا امیرانہ نسخہ

عالم جوانی مخلوق کے سر پر خالق کا وہ جوابہرات سے بھر ہوا اتان ہے جس کی چمک اور دمک سے ہر دیکھنے والے کی آنکھیں ذریعہ ہو جاتی ہیں۔ یہ وہ ہر امیر انگلش ہے جس کے جاذب نظر پھولوں میں مسرت و شادمانی کا رنگ ہے۔ یہ وہ بے بہار و ادبی ہے جس میں حقیقی راحت و آرام کا سرچشمہ ہوتا ہے۔ جب عالم شباب آیا تو جسم میں کبھی کی طرح رو دوڑنے لگی۔ دل میں نئی نئی قوتوں کا انوار دینے لگا۔ دماغ سے کہ فلک پر واز تحلیلات سے نئی رائیں بنا کر پیش کرتا ہے۔ آنکھیں میں کہ وہ دید و خون بن کر کسی نارت گر سہر و قرار ہے۔ جمال، بہا، آواز، دیکھنا چاہتی ہیں جس کی آنکھیں ہر سنے ستاروں پر ڈاکہ مارا ہو۔ ان دونوں میں سہر و ضیہ و شمع برداشت یا رسانی کا امتحان ہو جاتا ہے۔ مبارک ہیں وہ لوگ جو اس پر غار راہ سے اپنے ضعف و کمزوری کے دامن کو بچا کر گزر جاتے ہیں۔ "نشاطی" ایسا ناک ہے۔ ہر اعضا و ریشہ کو طاقت و دیکھنی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ "نشاطی" کمزوری دور کر کے قوت اور شباب کو برقرار رکھتے ہیں۔ بھرک ہونے کی وجہ سے تحریک پیدا کر کے بے رغبتی دور کرتے ہیں۔ نشاطی قوت اور طاقت کا خزانہ ہے۔ ایک مریض نہیں سوچتی بلکہ ہزاروں مریضوں نے "نشاطی" کو آزمایا اور الحمد للہ خوب ہی پایا۔ ہزاروں کی تعداد میں اجوے جو گھر آباد ہو گئے گھروں میں جھگڑے ختم ہوئے کیونکہ یہ قانون قدرت ہے کہ وقت گزرنے کیساتھ ساتھ انسان جسمانی طور پر کمزور ہو جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے اعصاب سست، کمزور جسم میں دودھ ناگلوں میں بے ہمتی، بھدھوں پر کچاؤ، دماغی بوجھ اور کمزوری ہے۔ قوت کی کمی کی وجہ سے "نشاطی" قدرتی اجزاء کا وہ فارمولا ہے جو آپ کو سنی و نامنہ فراہم کرتا ہے "نشاطی" میں وہ تمام اجزاء شامل ہیں جو آپ کے اعضا و ریشہ دل و دماغ اور جگر کی اصلاح کر کے آپ کو حیرت انگیز اعصابی قوت، جستی اور توانائی دیتے ہیں۔ ایسے لوگ جو شادی کروا چکے ہیں یا بیچ سات سال احسن طریقے سے گزر رہے۔ مگر رفتہ رفتہ ناص طاقت کم ہوتے ہوئے بالکل ختم ہو گئی۔ خوف، گھبراہٹ، بے ہمتی کا شکار ہو گئے۔ حقوق کی ادائیگی ان کیلئے بہت بڑا کارنامہ لگنے لگا۔ یادوں بھر کام کاج میں مصروف رہے۔ باہر کی پریشانی، دفتر کی تنہا کاروباری اتار چڑھاؤ، شام کو ڈھیلے ڈھیلے گھر آنے دن بھر کی تھکاوٹ نے بے ہوش کر دیا۔ ایسے مایوس علاج لوگوں کیلئے "نشاطی" خوشیوں کا پیغام ہے۔ "نشاطی" کیساتھ زہن و توانائی نقرائی کا استعمال ہفتوں کی بجائے دنوں میں اتفاق دے کر آپ کو بالکل نوجوانوں کی طرح تمام تر رعنائیاں بخش دیتا ہے۔ خاص لحاظ میں فوری قوت و طاقت دینے والا بے مثال ناک ہے۔ شوگر کے مریضوں کیلئے قوت اور طاقت کا کرشمہ ہے۔ ایسے مریض جو شوگر میں مبتلا ہو کر جہاں دیکر بہت ساری کمزوریوں کا شکار ہو جاتے ہیں وہاں انتہا شوق کے باوجود ناص قوت کے قابل بھی نہیں رہتے۔ دیسے بھی شوگر کے مسئلے میں پہل قربانی قوت کی دینی پڑتی ہے ایسے مایوس مریضوں کیلئے "نشاطی" قدرت کا کرشمہ ہے جو شوگر کو فنا نہ دے کر قوت کیلئے اکیر ہے۔ شوگر کا نیا مریض ہو یا پرانے سے پرانا مریض عیش نش کرنے لگ جاتا ہے۔ شوگر کے مریض کلی سے استعمال کریں ان شاء اللہ دائمی فائدہ ہو گا۔ نشاطی کی بوڑھوں سے دوستی: ایسے ایسے بزرگ تشریف لائے جن کی عمر 80 سال سے اوپر ہو گئی تھی ان کو جب "نشاطی" استعمال کرائی تو ان میں تیس سال کے نوجوانوں جیسی پھرتی آ گئی اور ان میں جوانی کی نئی ہر دو گئی اور ان کی "نشاطی" سے دوستی ہو گئی۔ وہ خود نوجوان بن گئے۔ ایسے نوجوان جنہوں نے اپنے آپ کو اوائل عمر میں ناکارہ کر لیا ہو۔ انہوں نے "نشاطی" پر اعتماد کیا اور کامیاب ہوئے۔ اس کے چند دن کے استعمال نے ان کے جسم میں نئی روح پھونک کر جسم کو توانا کر دیا۔ "نشاطی" استعمال کے بعد اپنے فائدہ خود بتائے گی جس ایک مرتبہ استعمال ثمر ہے۔ طریقہ استعمال: 2 گولی صبح 2 گولی شام ہمراہ نیم گرم دودھ یا پانی۔ کھانے کے ایک گھنٹہ بعد یا پہلے۔ دوا کی مقدار میں کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ اہم بات: اب نشاطی مرد و عورت بوز سے بچے خواتین شوگر کے مریض، شیا ٹائپس کے مریض، بلڈ پریشر کے مریض نیز ہر مزاج کیلئے مفید بنا دی گئی ہے کیونکہ پہلے نشاطی کے فارمولے میں موجود طاقت و اجزاء ہر مریض ہر مزاج کیلئے برواقت یا بفرم کرنا ممکن تھا۔ اب ایسا نہیں۔۔۔ کیونکہ نشاطی میں طاقت و اجزاء کی پونسی کم کر کے ہر مزاج کیلئے کارآمد اور قیمت بھی کم۔



# بہار شفا صدیوں سے آزمودہ طبی فارمولہ

چہرے کے کیل مہاسے دانے جھائیاں داغ دھبے گڑھے پیپ دار دانے  
چہرے کی رنگت کا ماند پڑ جانا سیاہ حلقے یا چہرے کا سیاہ ہو جانا بیماری سے پہلے یا  
بعد چہرے کی رنگت میں تبدیلی چہرے کا مرجھا جانا خارش پرانی سے پرانی الرجی  
موسمی اثرات کا چہرے پر اثر انداز ہونا چہرے کے بال خون کی خرابی جوانی کے  
دانے اس کے علاوہ یہ دوائی معدے کی تیزابیت جسم کی الرجی پرانے دانے پرانی خشک وتر خارش کیلئے "چہرہ شفاء"  
لا جواب چیز ہے۔ چھوٹوں بڑوں مرد و عورتوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ مرچ مصالحہ جات تلی ہوئی چیزیں بیکری اور  
فاسٹ فوڈز استعمال کرنے والے یہ دوائی استعمال نہ کریں۔ کیونکہ وہ پرہیز نہیں کریں گے دوائی اثر نہیں کرے  
گی۔ صدیوں سے آزمودہ طبی فارمولہ جس کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ چند دن، چند ہفتے استعمال کریں اور قدرت کا  
کرشمہ دیکھیں۔ ترکیب استعمال: آدھا چمچ چائے والا دہن میں تین بار پانی کے ہمراہ کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے یا  
ایک گھنٹہ بعد۔ (قیمت -/150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بچوں کا پیشاب بستر پر نکل جانا، ہنستے ہوئے کھانستے ہوئے چھینکتے ہوئے کھیتے ہوئے خوف کی وجہ سے یا  
پیٹ کے کیڑوں کی وجہ سے بے اختیار پیشاب نکل جائے، تو پیشاب کنٹرول کورس استعمال کرائیں اور شفا  
پائیں، جب مثانہ کے عضلات کمزور ہو جائیں اور اس وجہ سے غیر ارادی طور پر پیشاب نکل جاتا ہو یا رات  
کو پیشاب کا بار بار آنا، اور پیشاب کی فوری حاجت جس پر قابو پانا مشکل ہو اور بستر پر ہی پیشاب نکل جاتا ہو، اکثر مائیں جو رات کو بچوں کو پیشاب کروا کر سلاتی  
ہیں لیکن رات کا کچھ حصہ گزرنے کے بعد بچہ پیشاب کر دیتا ہو، بلکہ کچھ بچے تو رات میں کئی کئی دفعہ پیشاب کر دیتے ہیں پیشاب کنٹرول کورس ایسے پریشان  
والدین کیلئے ایک نعمت ہے۔ ایک خاتون نے کہا کہ میرے بچے تو اسکول بھی نہیں جاسکتے، کیونکہ میرے بچے ہر دو گھنٹے بعد پیشاب کرتے ہیں اور اسی وجہ سے  
میرے بچے احساس کمتری کا شکار ہو گئے ہیں، ان میں کسی کام کی صلاحیت نہیں رہی، بہت علاج کرائے، ٹونے اور ٹونکے آزمائے ہیں کوئی فائدہ نہیں ہوا، کچھ  
عرصہ انہوں نے بچوں کو پیشاب کنٹرول کورس استعمال کرایا تو خاطر خواہ نتائج بچوں کی صحت یا بانی کی شکل میں ظاہر ہوئے۔ بچوں کے علاوہ یہ بیماری بڑوں کو بھی  
ہو جاتی ہے بھاگتے، ہنستے، کھیتے وقت اکثر پیشاب کے قطرے خارج ہوتے رہتے ہیں، کئی نوجوان ایسے بھی آئے جن کی عمریں سولہ، سترہ اور اٹھارہ سال کی  
ہو جانے کے باوجود بھی ان کا پیشاب بے ارادہ لاشعوری طور پر بستر پر نکل جاتا تھا، جو ایک نہایت پریشان کن اور شرمندگی دلانے والا مرض ہے، اور ایسے  
مریض بھی آئے جنہوں نے بتایا کہ پیشاب کی کثرت اور قطروں کی وجہ سے کیڑے ناپاک رہتے ہیں جس کی وجہ سے نماز نہیں پڑھ پاتے، خاص طور پر تو  
سردیوں کے موسم میں یہ مرض بہت ہی بڑھ جاتا ہے، ایسے مریضوں کو پیشاب کنٹرول کورس کچھ عرصہ چائے کے پرہیز کے ساتھ استعمال کرنے کا کہا، کچھ ہی  
عرصہ کے استعمال سے ایسے مرد و خواتین بالکل صحت مند اور ٹونا ہو گئے۔ قیمت: -/400 روپے علاوہ ڈاک خرچ (51)



**f PAKSOCIETY**



# ہیپاٹائٹس نجات سیرپ کے انوکھے کمالات

صرف ان ہزاروں لوگوں کے تجربات میں سے چند تجربات آپ کے مطالعے کیلئے اب بڑی پیکنگ میں بھی کیا واقعی یہ شوگر فری سیرپ ایسا ہی باکمال ہے؟ آزمائش شرط ہے!!!

چہرے کی رنگت کھڑکی: میرے چہرے پر داغ و جھجھکیاں کھیل رہی تھیں۔ میں نے ہیپاٹائٹس نجات سیرپ استعمال شروع کیا پہلے تو فائدہ محسوس نہ ہوا لیکن میں نے اپنا اعتماد توڑا مسلسل استعمال کرتی رہی چند ہفتوں کے استعمال کے بعد اس کے واقعی وہ رزلٹ ملے جو غیر ملکی قیمتی کیریوں نے بھی مجھے نہ دیئے تھے اور میرا چہرہ شفاف اور بالکل چاندی کی طرح ہو گیا ہے۔ دائمی قبض اور بواسیر ختم ہو گئی: مجھے کسی نے یہ سیرپ دیا جس کا لیبل اتر اہوا تھا میں نے بوتل کو منہ لگا کر پینا شروع کر دیا دو دن میں ایک بوتل میں ختم کر دیتا تھا کیونکہ طریقہ لکھا ہوا تھا نہیں انہوں نے مجھے جگر کے امراض کیلئے، یا تھا جہاں میرے جگر کے امراض میں فائدہ ہوا ہاں میں دائمی قبض کا مریض تھا اور پرانی بواسیر نے مجھے عاجز کر دیا تھا۔ اللہ کے فضل سے دائمی قبض بھی ختم ہوئی اور بواسیر کا بھی خاتمہ ہوا۔ چہرے کے غیر ضروری بالوں کا نشان تک نہ رہا: مجھے پرانے ہارمونز مسائل تھے میں نے بے شمار ادویات استعمال کیں واقعی فائدہ ہو جاتا اور پھر تکلیف دوبارہ ہو جاتی اس کے بعد میرے جسم پر غیر ضروری بال نکلتا شروع ہو گئے اور خاص طور پر چہرے پر بہت بری طرح بال پھیلنا شروع ہو گئے۔ ہری ملنے والی ایک، ناکتوں نے یہ سیرپ ان بالوں کیلئے استعمال کیا تھا اس نے دو تین ہر دو گھنٹے کے بعد استعمال کیے اور ایک بوتل دو دن میں ختم کی بقول اس کے کہ دس میں بوتلوں میں چہرے کے غیر ضروری بال چھانیاں موٹا پا ہارمونز کے مسائل اور بڑا ہوا پیٹ بالکل ختم ہو کر جسم تندرست ہو جاتا ہے۔ حتیٰ کہ پرانی لیکور یا بھی زندگی بھر کیلئے ختم ہو جاتی ہے۔ واقعی ایسا ہوا پھر میں نے اپنی بے شمار اور خواتین کو یہ استعمال کرایا ان کو بھی بہت فائدہ ہوا۔ گیس، بخیر، جلن اور بد ہضمی ختم ہو گئی: مجھے ہیپاٹائٹس سی بہت پرانا تھا انجیکشن کے تین کورس کرائے لاکھوں روپے خرچ کیے لیکن تکلیف بار بار ہو جاتی تھی۔ میں نے عبقری سے پڑھ کر یہ سیرپ استعمال شروع کیا اب اللہ کا فضل ہے کہ ہیپاٹائٹس بھی ختم ہو گیا اور ساتھ تیزابیت گیس، بخیر بالکل ختم ہو گئی۔ بھوک خوب لگتی ہے کھانا ہضم ہوتا ہے خون بنتا ہے پہلے جسم میں دردیں اور کھچاؤ رہتا تھا اب وہ بھی ختم ہو گیا ہے۔ اور ہیپاٹائٹس ختم ہو گیا: قارئین! ہزاروں سے بھی زیادہ ایسے مایوس اور لاعلاج مریض جو ہیپاٹائٹس سے عاجز اور تنگ آچکے تھے اللہ تعالیٰ نے انہیں ہیپاٹائٹس سے واقعی نجات عطا فرمائی اور سو فیصد صحت مند ہو گئے۔ (قیمت -/120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

زرغوانی نقرائی جدید (نئی) انقلابی تبدیلی اور زیادہ قیمتی -/2200 روپے  
نئی قیمتی اجزاء کے ساتھ علاوہ ڈاک خرچ

بے شمار امراض کے لیے اکیری نسخہ: ”زرغوانی نقرائی“ طب اسلامی کا ایسا شاہی نسخہ ہے جس کو بادشاہ، نواب، روساء اور امراء کیلئے خاص طور پر بنایا جاتا تھا۔ جب بادشاہوں اور نوابوں کو کوئی تکلیف ہوتی تو شاہی طبیب اکٹھے ہوتے اور مشورہ ہوتا کہ ایسا نسخہ ہو جو کئی امراض پر کام کرے اور مقدار اور حجم میں بھی کم ہو یعنی وہ چاہتے تھے کہ فوائد کے لحاظ سے ”دریا کو کوڑے میں بند کر دیا جائے“ تاکہ کم دوائی میں بادشاہ صحت مند ہو جائیں۔ ان شاہی نسخوں میں سے ایک نسخہ ”زرغوانی نقسرائی“ کا ہے۔ ”زرغوانی نقسرائی“ ہر قسم کے زہریلے کشتہ جات، اسیرائیڈ وغیرہ سے پاک، خالص دیسی نایاب بوٹیوں اور نقرہ کا مرکب ہے۔ صرف دس گولیوں کی یہ ذہنی حیرت انگیز کمالات اور خوبیوں کا مرکب ہے۔ ایسا ناک جو انگ انگ میں سرایت کر جانے اور جسم بول اٹھے کہ میں واقعی تندرست اور توانا ہو رہا ہوں۔ ایسی نعمت جو وجود سے بال بال کوروحانی اور جسمانی شفاء بخشنے۔ ”زرغوانی نقسرائی“ کے استعمال سے تمام جسمانی قوتوں میں بے پناہ اضافہ ہوتا ہے اور انسان بڑھاپے تک مضبوط اور توانا رہتا ہے۔ کام کاج میں خوب دل لگتا ہے اور انسان اٹھک بن جاتا ہے۔ جن مریضوں کا جسم شدید مرض سے صحت یاب ہونے کے بعد زرد ہو گیا تھا، خون کی کمی ہو گئی تھی، وہ طاقت اور توانائی سے محروم ہو چکے تھے، جسم بہت لاغر ہو گیا تھا۔ ایسی حالت میں ”زرغوانی نقسرائی“ ان کیلئے باعث زندگی ثابت ہوئی اور ان کی تاریک زندگی روشن ہو گئی۔ ”زرغوانی نقسرائی“ جسم میں نئی زندگی پیدا کرتی ہے دل کو فرحت بخشی ہے تنہا کو دور کرتی ہے ہاضمہ کو درست کرتی ہے، مادہ تولید کی اصلاح کر کے قوت باہ میں اضافہ کرتی ہے۔ پیشوں کو طاقت دیتی ہے۔ ”زرغوانی نقسرائی“ جسم کے ہر حصے کی کمزوری کا ازالہ کر کے لاغر انسان کو بھی قابل فخر صحت مند انسان بنا دیتی ہے۔ ہر



بندوں کی حاجت روائی و خدمت: توبہ و عبادت سے بھی بندوں کو وہ فائدہ نہیں پہنچتا جو بند سے کئے بندوں کی حاجت روائی و خدمت سے پہنچتا ہے۔

## طب نبوی ہیر آئل

بیوی شوہر کے سامنے بھی پردہ کرتی تھی  
مرد گھر میں سر نکال نہیں کرتا تھا حیرت کی بات

یہ دونوں باتیں بالکل درست ہیں کیونکہ جب بالوں کا حسن ماند پڑ جائے سر کی کھیتی ویران ہو جائے اور سر گنجا اور بالکل نکلا ہو جائے تو پھر یہ بات کیسے درست نہ ہوگی کہ بیوی شوہر کے سامنے بھی پردہ کرتی تھی اور مرد گھر میں سر نکال نہیں کرتا تھا۔ موجودہ دور میں سر کے بالوں کا مسئلہ دراصل تیل نہ لگانا بلکہ اس کی جگہ کیمیکل لگانا جن میں مصنوعی خوشبو اور مصنوعی کیمیکل ملے ہوئے ہوتے ہیں وہ سر کی جلد کو متورم اور متاثر کرتے ہیں۔ یوں بال اکھڑنا، جھڑنا اور ٹوٹنا شروع ہو جاتے ہیں۔ ٹینشن مایوسی پریشانی اور گھر بیو یا دفتری کاروباری مشکلات نے بھی بالوں کو بہت زیادہ متاثر کیا ہے اور سر کا حسن آہستہ آہستہ جھڑنا شروع ہو گیا۔ پھر ظلم یہ کہ ان بالوں کو لگانے کیلئے مصنوعی اجزاء اور کیمیکل ملے ہوتے ہیں۔ عارضی خوشبو کا سہارا لیا گیا جن کے دل فریب اشتہار اور سائن بورڈ دیوانہ کر دیتے ہیں۔ ان تمام باتوں کو سامنے رکھتے ہوئے ہم پندرہ صدیاں پیچھے لوٹے اور چوکھٹ نبوی کی تلاش میں مارے مارے پھرے حتیٰ کہ طب نبوی کے پھول چنے اور طب نبوی کی پرتا شیر ادویات سے استفادہ کیا تو حیرت کے عجیب و غریب دروازے کھلے۔ قارئین! آپ حیران ہوں گے کہ سائنس کی اعلیٰ ترقی کے باوجود ہم اب بھی طب نبوی کے محتاج ہیں آخر کیوں نہ ہوں کہ ازل سے اب تک کے تمام مسائل کا حل ہے بھی طب نبوی میں اور کسی چیز میں نہیں۔ ایک صاحب کو ٹائیفاؤنڈ ہوا علاج معالجہ خوب ہوا تندرست ہو گئے کچھ عرصے بعد محسوس ہوا کہ سر کے بال آہستہ آہستہ جھڑ رہے ہیں۔ صبح سو کر اٹھتے تو ٹکیہ بالوں سے بھرا ہوا ہوتا تھا۔ پہلے تو وجہ نہ کی لیکن جب مرض بڑھا تو ادھر ادھر مشورہ شروع کیا پھر کچھ شیمپو استعمال کیے۔ بدل بدل کر کئی شیمپو استعمال ہوئے لیکن فائدہ نہ ہوا پھر تیل اور بالوں کے مختلف ٹانک آزمائے فائدہ نہ ہوا اس طب نبوی سے استفادہ کا مشورہ دیا اور طب نبوی ہیر آئل استعمال کرنا مشورہ دیا تو یقینی حل اور آزمودہ تاثیر نے انہیں متاثر کیا اور مریض تندرست ہو گیا۔ قارئین! یہ تیل صرف مایوس اور ناامید لوگوں کیلئے سر کی خشکی کیلئے قبل از وقت بال سفید ہونے کیلئے بال دو شاخے اور ٹوٹ رہے ہوں سر میں مسلسل درد اور ٹینشن کی وجہ سے پریشانی بال اتنے جھڑیں کہ سر گنجا ہو گیا ہو۔ سر چکرانے وغیرہ کیلئے بہت مفید ہے۔ نگاہ تیز ہوتی ہے۔ طبیعت پر سکون ہوا اور راحت ہوتی ہے۔ اگر اس کا مسلسل استعمال کیا جائے تو غائب برین ہمریج اور ٹینشن سے مکمل نجات ہوتی ہے۔ حافظہ لا جواب بھول جانے کا مرض ختم بچوں کو اگر سر پر مسلسل لگایا جائے تو بچوں کی نگاہ طاقت ور اور بال ملائم اور بہترین ہوتے ہیں۔ نبھوٹے کی عادت ختم ہوتی ہے۔ ایک لا جواب فائدہ: طب نبوی ہیر آئل جلدی بیماریوں اور الرجی کیلئے نہایت لا جواب ہے۔ پھوڑے پھنسیوں خارش پرانی سے پرانی حتیٰ کہ گھر بھر اس میں مبتلا ہو، دادا بگڑیا اور الرجی وغیرہ کیلئے نہایت تجربہ شدہ ہے رات سو تے وقت پورے جسم پر لگائیں مرض زیادہ ہو تو صبح شام لگائیں۔ ترکیب استعمال: سر کے بالوں میں ہلکا ہلکا انگلی سے مساج کریں روزانہ ایسا کریں طب نبوی ہیر آئل کے سائیڈ ایفیکٹ نہیں چھوٹے بڑے سب استعمال کر سکتے ہیں۔ قیمت: 300/- روپے علاوہ ڈاک خرچ

## کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد و بال کیوں؟

معاشرے میں سب سے پائے جانے والے ان امرا کیلئے

جوڑوں کا درد، کمر کا درد پرانا یا پٹھوں کا درد کسی بھی عمر میں ہو۔ آپ ادویات کھا کھا کر عاجز آچکے ہوں۔ جسم بے کار ہو گیا ہو۔ زندگی دوسروں کیلئے بوجھ اور اپنے لیے وبال بن گئی ہو۔ ایسے تمام حالات میں یہ دوائی (جس کا کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں) خالص جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ ”کمر، درد، جوڑوں کا درد کورس“ آپ کے جسم کو ہلکا، تندرست اور جوڑوں کی دردوں اور درموں کی تکالیف سے نجات کیلئے آخری حل ہے۔ ایسے مریض جو کمر کے لیے بیلٹ یا خاص بستر استعمال کرتے ہیں یا جوڑوں کے درد کی وجہ سے عبادت اور زندگی کی ضروری حاجات سے بھی ناجز ہیں ان کیلئے ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ خاص تحفہ اور مسرت و صحت کا پیغام ہے۔ قیمت: 800/- روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوا ہرائے 15 یوم)

اعتماد اور بھروسے سے اس کورس کو استعمال کریں اس میں شامل ادویات ایسے پرانے مریضوں کیلئے بھی مفید ہیں جن کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو گئے تھے۔ اس کورس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنادینگا۔ اس کے علاوہ ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی، طاقت، اور فٹنس کیلئے بھی حیرت انگیز رزلٹ دے گا۔ اگر آپ اس کورس کے استعمال سے پہلے ڈاکٹری ادویات کا استعمال کر رہے ہیں تو فوری طور پر ڈاکٹری دوائیں ختم نہ کریں آہستہ آہستہ ختم کریں۔ (54)

ماہنامہ بخاری فروری 2015ء نمبر 104



# شافی دوائیں اور شافی علاج

پرسکون زندگی کی تلاش نبوی  
طریقے اور جدید سائنس

قدرتی ٹانک اور علاج نبوی

ماہنامہ عجمی فروری 2015ء شمارہ نمبر 104 (غلاوہ ڈاک خرچ)



# کلونجی کے کشمات

کلونجی موت کے ہوا پر مرثیوں میں شفا ہے۔ (الحمدیٹ) اس کتاب کا تعارف ضروری نہیں کیونکہ لفظ کلونجی خود ایک تعارف ہے۔ کتاب کا مختصر تعارف یہ ہے۔ کلونجی مختصر لیکن ایسی بیماریوں سے چھٹکارے کا ذریعہ جہاں بڑی بڑی ادویات استعمال کر کے لوگ تھک گئے ہیں ☆ لا علاج مرگی کلونجی کا ایک مختصر چٹکلہ ☆ قارئین جہاں ہر شخص اسپتال پہنچنے کے راز چھپاتا ہو اور کوئی لفظ دوسرے کو بتانے کو تیار نہ ہو ایسے دور میں یہ کتاب جس کا ورق ورق رازوں کا صندوق ہو تو اگر پھر بھی قدر دانی نہ کریں تو پھر اپنا ہی قصور ہے مثلاً شوگر کا ایک نسخہ تو چھوٹے بچہ والے سے ملا اور لاگت چند روپے اور زلٹ نہایت حیرت انگیز کیا آپ وہ نسخہ آزما کر صحت چاہتے ہیں؟ ☆ دل کے لا علاج مریض آپریشن نہ کرائیں صرف پان کے پتے اور کلونجی سے فوری اور شافی علاج کر سکتے ہیں ☆ بالوں کا گرنا گھٹا اور خشکی ایک بالکل سستا نسخہ جو آپ کے دکھوں کا مرہم بن سکتا ہے ☆ قارئین دس عنوانات آپ کو کلونجی کے کمالات کا قائل کر کے دیں گے۔ جس میں آپ کا خرچہ چند روپے اور زلٹ لاکھوں کی ادویات کو پیچھے چھوڑ جائے اور وہ دس عنوانات جو اس وقت معاشرے کو لپیٹ کر مردہ کر چکے ہیں جس پر خرچ کر کے گھر خالی ہو گئے ہیں پھر مزے کی بات یہ ہے کہ ان کو مسلسل تجربات کے بعد لکھا گیا ہے۔ حتیٰ کہ جس نے آزمایا دعائیں دیں گے کیا آپ ان دس عنوانات کو کتاب میں تفصیل سے پڑھیں اپنی لا علاج بیماریوں کا خاتمہ چاہتے ہیں تو پھر توجہ کریں (۱) کمر کا پرانا درد (۲) پرانا اور دائمی نزلہ الرجی اور کلونجی (۳) جوڑوں کا دائمی اور ہریشاں کن درد اور کلونجی (۴) بواسیر اور کلونجی (۵) گردے کی پتھری اور کلونجی (۶) سینا ٹائٹس کا کامیاب علاج اور کلونجی (۷) دماغی کمزوری نظر کی کمزوری یادداشت کی کمی اور کلونجی کے فوری زلٹ (۸) قبض گیس تیزابیت جلن بھوک کی کمی ہانسی کی خرابی اور کلونجی کا فوری اثر (۹) موٹاپے کا ایسا فوری اثر نسخہ جو آپ کو حیران کر دے (۱۰) جنسی کمزوری کو دور کرنے کا ایک راز ☆ عورتوں اور جوانوں کے پوشیدہ راز اس کتاب میں آپ پڑھیں خوشی کی بات یہ ہے کہ ہر فارمولہ آزمودہ اور آپ خود گھر میں سستہ داموں آسانی سے تیار کر سکیں اس کے علاوہ اور اتنا کچھ اس کتاب میں ہے کہ آپ سوچ نہیں سکتے۔ (قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## جادو جنات اسلام اور جدید سائنس

ایسے لوگ جو مادیات سے تنگ ہیں۔ جادو اور جادو گروں سے ڈسے ہوئے ہیں۔ جنات نے ان کی زندگی برباد کر دی ہے۔ کاروباری، کلاوٹ اور روز بروز ذوال، رشتوں کی بندش، بیرون ملک جانے میں رکاوٹ، گھر میں بھگتے آپس کی ناپاکی، اولاد کی نافرمانی اور غم، مسلسل بیماریاں اور پڑھنا پڑھنا، ہر کام الٹا ہونا اور رکاوٹ، زندگی کے ہر موڑ پر مایوسی و ناامیدی کا سامنا تعویذات کے اثرات، سحر و آسیب، اولاد کا نہ ہونا، جادو، نونا، کالے اور شیطانی جادو کے زور کو ختم کرنا، ان تمام مسائل کا حل اس کتاب میں ہے۔ سب سے دلچسپ اور اہم بات یہ ہے کہ ہر غیر شرعی کام، شرک اور بدعت کے عمل کا توڑ اس کتاب میں ہے اور کوئی غیر شرعی عمل اس میں نہیں ہے۔ اس کتاب میں مجاہد آئیے تھوڑی سی ورک گردانی کرتے ہیں۔ ایک ناکام عامل سو فی صد محاب ☆ روحانی وظائف کے ذریعے تعویذات کے اثرات بد سے نجات ☆ ہر قسم کے جادو کیلئے سورہ مزمل کا عمل ☆ خون کے چھینٹوں سے نجات کیلئے وعیفہ ☆ کالے جادو کے ماہر کی زندگی تباہ اور اولاد نہ جاتی ہے "عبر تاک و اوقات ضرور پڑھیں! ☆ کیا عورتوں کو آسانی سے بیوقوف بنایا جاسکتا ہے؟ دلچسپ مضمون ☆ عملیات کے ذریعے کاروبار کی بندش کا واقعہ ☆ مخصوص انداز میں ہاتھ ملا کر دوسرے عامل کا عمل چھیننا ایک انوکھی حقیقت..... ☆ گھر میں عداوتیں و خلاف کے ذریعے ختم ہو سکتی ہیں..... ☆ میاں بیوی کے درمیان محبت پیدا کرنے کا وعیفہ ☆ کھوکھ کی بندش کا علاج..... ضرور پڑھیں! ☆ نظریک انسان کی بھی لگ جاتی ہے..... یہ حقیقت ہے ضرور پڑھیں! ☆ علامہ ڈاکٹر محمد اقبال کی مجلس میں ایک روح کی آمد..... سحر جنون کیسے ہو جاتا ہے.....؟ ایک ایسا راز جو شاید پہلے آپ کو معلوم نہ ہو..... اور ایسے ہی بے شمار راز جن کو پڑھ کر آپ کو دت ہونے پر مجبور ہو جائیں گے۔ (قیمت صرف - 400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ماہنامہ عبقری فروی 2015ء شمارہ نمبر 104

### کو پین

نام \_\_\_\_\_ والدہ کا نام \_\_\_\_\_  
عمر \_\_\_\_\_ شہر \_\_\_\_\_ فون / موبائل \_\_\_\_\_  
آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ \_\_\_\_\_ تفصیل سے لکھیں \_\_\_\_\_  
مسئلہ \_\_\_\_\_

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کو پین کے بغیر خط و کاغذ نہیں دیا جائے گا۔



## ہارمونز شفاء۔۔۔ ماہواری کی بے قاعدگیوں کا باقاعدہ علاج

ایسی خواتین جن کے ماہانہ ایام ٹھیک نہیں آتے دن چڑھ جاتے ہیں۔ رُک رُک کے آتے ہیں خاص ایام کے دنوں میں شدید تکلیف ہوتی ہے۔ جسم کا جوڑ جوڑ ٹوٹتا ہے پیٹ میں شدید کرب اور بے چینی ہوتی ہے۔ دل تیز تیز دھڑکتا ہے۔ سر چکرانا، نیند نہ آنا، افسردگی، بے چینی، گھبراہٹ، پسینے چھوٹنا، ہاضمہ کی خرابی، چڑچڑاہٹ، خارش، متلی ہوتی ہے پیڑوں اور ناف کے آس پاس اذیت ناک درد ہونے سے مریضہ آنسو بہاتی ہے۔ اس مرض میں بعض اوقات رحم میں سوزش ورم ہوتی ہے۔ اس کی وجہ سے حمل بار بار گرتا ہے۔ ایسی مجبور خواتین کیلئے ہارمونز شفاء کو رس ترتیب دیا گیا ہے جس کے استعمال سے ماہانہ ایام کھل کر پورے دن اور بغیر تکلیف کے آتے ہیں۔ یہ رحم کو طاقت دیتی ہے اس سے رکاوٹوں ضروری مقدار میں خارج ہوتا ہے ایسی مریضہ جن کو حمل نہیں ہوتا اولاد سے محروم رہتی ہیں ان کیلئے ہارمونز شفاء کو رس نعمت خداوندی ہے۔ ایک دفعہ مستقل مزاجی سے استعمال کرانیں پھر اثر دیکھیں ایسی نوجوان بچیاں جنہوں نے جوانی کی دہلیز پر قدم تو رکھا لیکن مصیبت میں آگئی کیونکہ ان کو ماہانہ ایام بھی نہیں آتے اور گندہ خون اندر رک کر زہر بن گیا اور ان وجوہات کی بنا پر لڑکی کے منہ پر بال اگنے لگے، بعض لڑکیاں موٹی ہونا شروع ہو جاتی ہیں چربی بڑھ جاتی ہے، بعض لڑکیوں کا منہ کیل جھانچوں سے بھر جاتا ہے۔ شرم کے مارے کسی کو بتاتی نہیں اور چپکے چپکے کریمیں، اٹن اور کیمیکل بھری دوا یاں استعمال کرتی ہیں اور اصل وجہ کی طرف دھیان نہیں ہوتا۔ ہارمونز شفاء ایسی بچیوں کیلئے بہت مؤثر دوا ہے جو ماہانہ ایام کو ٹھیک کرتی ہے خون صاف ہو جاتا ہے، چہرہ شیشے کی طرح صاف ہو جاتا ہے۔ بعض خواتین کے بچہ کی پیدائش کے بعد ایام رک جاتے ہیں ان کیلئے ہارمونز شفاء بہترین ایجاد ہے۔ ہارمونز شفاء صرف وقتی فائدہ کیلئے نہیں ہے بلکہ اسے مستقل مزاجی کیساتھ ان تمام امراض کیلئے دو سے تین ماہ استعمال کریں۔ نوٹ: مخصوص ایام میں نہانے، ٹھنڈے پانی سے اور کپڑے دھونے سے پرہیز کریں۔ (قیمت: 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## خون افزاء ٹانک

انسان کی زندگی میں قوت، شباب کا رنگ و روغن خون سے ہوتا ہے، کمی خون انیمیا کے مریض حسن و خوبصورتی سے ہاتھ دھو بیٹھتے ہیں۔ کمی خون جن جن وجوہات سے ہوتی ہے ان سب میں جگر و مثانہ ہوتا ہے جس سے چہرہ کا رنگ زرد پڑ جاتا ہے، بھوک کم لگتی ہے، ہاضمہ خراب، کبھی دست، کبھی قبض، نفخ، شکم قراقر، معدہ کھانسی، نزل، زکام وغیرہ ذرا دل دیتے ہیں۔ ان حالات میں دینی طب کی ایجاد خون افزاء ہی ہے مثال دوا ہے۔ خون افزاء ایسا ٹانک ہے جو صالح خون پیدا کرتا ہے۔ جگر اور معدہ کو تقویت دیتا ہے، زائل شدہ قوت کو بحال کرتا ہے۔ جسم کو فرو بہ توانا کرتا ہے۔ چہرہ کا رنگ نکھارتا ہے جو مریض کسی شدید مرض سے صحت یاب ہونے یا کئی مہینے صاحب فراش رہے ہوں، چہرہ زرد ہو گیا ہو، خون کی کمی ہوئی ہو، طاقت و توانائی سے محروم ہو گئے ہوں، جسم بہت لاغر ہو گیا ہو تو خون افزاء ٹانک ان کیلئے باعث زندگی ہے۔ خون افزاء ٹانک جسم میں نئی زندگی پیدا کرتا ہے۔ دل کو فروخت بخشتا ہے۔ تھکن دور کرتا ہے، معدہ جگر و قلب و دماغ کے فعل میں توازن پیدا کرتا ہے۔ ہاضمہ درست کرتا ہے، پٹھوں کو قوت دیتا ہے، الغرض جسم کے ہر حصے کی ہر کمزوری کا ازالہ کر کے قابل فخر صحت مند انسان بنا دیتا ہے، نیز ہر عمر اور ہر مزاج کے لوگ اس دوا کو ہر موسم میں استعمال کر سکتے ہیں۔ چہرہ پر نکھار آتا ہے، بھوک بڑھ جاتی ہے، معدہ کو تقویت ملتی ہے اور اعصابی قوت بحال ہو جاتی ہے۔ خون افزاء ٹانک ضعیفی اور عیلتی ہونی کیلئے نہایت مؤثر، تھکے ماندے اعصاب اور دل و دماغ اور جگر کو طاقتور اور تیز براق بنانے میں صدیوں سے آزمودہ فارمولہ ہے۔ ذہنی دباؤ، نیشن، ڈپریشن اور سٹریس کے مریض اسے ضرور استعمال کریں۔ اسی طرح جوڑوں کے درد، جسم کا درد، جسم پھوڑے کی طرح دکھتا ہو، جسم بے چین اور بے قرار رہتا ہو، دل چاہتا ہو کہ مجھے کوئی دبانے خدمت کرے کام کرنے سے اعصاب تھک جاتے ہوں، پٹھے کھج جاتے ہوں۔ فوری فائدے کیلئے آپ بس خون افزاء ٹانک استعمال کریں اور کمال دیکھیں۔ خون افزاء ٹانک خواتین کیلئے آب حیات سے کم نہیں۔ ایسی خواتین جن کو خون کی کمی کے باعث ماہواری نہیں آتی یا بے قاعدہ آتی ہے ان کیلئے خون افزاء بہترین ٹانک ہے، خواتین میں کمزوری لاغری کیلئے بہت مفید ہے۔ ایسی حاملہ خواتین جو حمل کے دوران یا بعد خون کی کمی کا شکار ہوں یا بچے خون کی کمی کا شکار ہوں ان کیلئے خون افزاء ٹانک ہی کافی ہے۔ آپ نے کسی کو خون دیا ہو یا کسی حاوٹے میں خون ضائع ہو گیا ہو تو گھبراہٹیں نہیں بس خون افزاء ٹانک استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ خون افزاء ایسا ٹانک ہے جو ہضم شدہ خوراک کو خون کی شکل اختیار کرنے میں معاونت کرتا ہے، اور اپنی خاص تاثیر کی بدولت جسم کو قدرتی کیلشیم فراہم کرتا ہے، ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے، مینائی اور حافظہ تیز کرتا ہے، جسم کو قوی بناتا ہے، تمام جسمانی بیماریوں سے محفوظ رکھتا ہے۔ اس کے استعمال سے آنکھوں میں چمک آ جاتی ہے، چہرے پر گوشت آ کر گال باہر آ جاتے ہیں، شخصیت جاذب نظر بن جاتی ہے۔ نوٹ: اس کے کھانے سے اگر اجابت پٹی آئے تو گھبراہٹیں نہیں بلکہ مرض ختم ہونے کی علامت ہے۔



اب سٹ (شوگر فری) **ہیپاٹائٹس نجات سیرپ** بڑی پیک  
**ہیپاٹائٹس A.B.C** کا مکمل علاج

ذائقہ کڑوا، فائدہ میٹھا، نشانی اثرات  
 تین بوتلوں کی بڑی پیک 360 روپے  
 کی بجائے صرف 320 روپے میں

اب سٹ (شوگر فری) **سکون افزا** بڑی پیک

ٹینشن، ڈپریشن، بے خوابی، شوگر  
 ہائی بلڈ پریشر کا آزمودہ علاج  
 تین بوتلوں کی بڑی پیک 360 روپے  
 کی بجائے صرف 320 روپے میں

### جسم پر ہر قسم کی چوٹ کیلئے ٹانک

### چوٹ شفاء

ایکسیڈنٹ کی چوٹ ہو یا کسی حادثہ کی ہو، گرنے کی چوٹ ہو، بعض اوقات ایسی چوٹ لگتی ہے جن کا زخم باہر نظر نہیں آتا جبکہ اندر زخم ہو جاتا ہے، بعض چوٹوں میں گوشت پھٹ جاتا ہے جس کی وجہ سے مریض کو بہت درد اور تکلیف ہوتی ہے۔ ”چوٹ شفاء“ استعمال کریں اور صحت یاب ہو جائیں۔ جسم کی کوئی ہڈی ٹوٹ جائے، درخت، بلند ٹنگ سے گرنے کی وجہ سے چوٹ لگی ہو، مار کا تشدد، ڈاکوؤں کے تشدد کی وجہ سے جسم زخمی ہو اور چوٹیں ایسی کہ درد سے مریض کرا رہا ہو، ایسے مسائل کیلئے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو مریض کیلئے پیغام شفاء ہے جو ہر قسم کے نقصان کے بغیر ہی مریض کو جلد سے جلد آرام دیتی ہے۔ مریض ایسے محسوس کرتا ہے کہ جیسے چوٹ لگی ہی نہیں تھی۔

بعض چوٹیں ایسی ہوتی ہیں جن کا اثر کئی کئی سال تک رہتا ہے یا چوٹ لگنے کے کچھ عرصہ بعد پھر اسی چوٹ کا درد بے چینی شروع ہو جاتی ہے، ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو ایسے مریضوں کو مستقل سکون اور آرام پہنچاتی ہے۔ ”چوٹ شفاء“ دوا کی دوا ہے اور دردوں اور چوٹوں کیلئے سکون کا ذریعہ ہے۔

حضرت حکیم صاحب کی آمد (مفت درں)  
 قرب الہی عشقِ مصطفیٰ ﷺ روحانی ترقی، گھریلو الجھنیں، جادو و جنات، ہندوؤں اور انجمنوں کے منہ دعوات پر انشاء اللہ درج ذیل ترتیب پر درس ہو گئے۔ حضرت حکیم صاحب حیرت انگیز وظائف انوکھے روحانی بحیرہ وں کا انکشاف کرینگے۔ کاپی قلم ہمراہ لانا، بھولیں۔ انفرادی ملاقات سے پیشگی معذرت۔

سکھر: 27 فروری اور یکم مارچ۔  
 بروز جمعہ اتوار 0300-3115270

کنڈیارو: 28 فروری بروز ہفتہ 0300-3215348  
 مری: 5 اپریل بروز اتوار 321-5521832

ہے۔ ”چوٹ شفاء“ کھانے کیلئے ہے۔ جوانی کی لگی ایسی چوٹیں جو بڑھاپے میں ظاہر ہوتی ہیں اور انسان کو معذور کر دیتی ہیں یا پھر ایکسیڈنٹ حادثے یا کسی تشدد کی وجہ سے کوئی چوٹ کسی بھی دوا سے اس کا درد نہ جا رہا ہو حتیٰ کہ جسم معذور ہو گیا ہو تو چوٹ شفاء ایسے تمام مسائل کیلئے یکساں اور لا جواب ہے۔ چند دن چند ہفتے اس کا استعمال کرنے سے آپ کو دنوں ہی میں فائدے محسوس ہوں گے۔ اگر ”چوٹ شفاء“ کے ساتھ کراماتی تیل کا استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ ہے۔ ترکیب استعمال: دو بڑے کپسول بھر لیں یا چوتھائی چمچ چائے والا لیں۔ صبح، دوپہر، شام ہمراہ نیم گرم دودھ یا مجبوراً سادہ پانی یا چائے کے ساتھ۔ بچوں کو آدھی خوراک دیں۔ حسب طبیعت مقدار میں کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ دوران استعمال دیسی گھی کا استعمال کریں۔ کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ انوکھا تجربہ: ہاں تجربات نے انوکھا فائدہ ضرور بتایا کہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے نمونہ پاپے اور پیٹ کے بڑھنے سے نجات آپ اس کے لا جواب، رزلٹ ملے۔ (قیمت: 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اپنی نسلوں کے تحفظ، مشکلات سے بچنے، گھر کیلئے امداد اور طبی فوری امداد کیلئے عبقری کی پرانی فائیلیں پڑھیں اور گفٹ کریں۔

Copied From Web



# پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

## یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

### ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریزیوم ایبل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ✧ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریخ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں
- ✧ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریخ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو ایسے کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا

**We Are Anti Waiting WebSite**

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

← ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

← ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

# WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on  
Facebook

[fb.com/paksociety](https://fb.com/paksociety)



[twitter.com/paksociety1](https://twitter.com/paksociety1)



# خالص شہد کے متلاشی مایوس نہ ہوں !!!

"شہد" کے بارے میں کچھ کہنے سے پہلے ہم ابتداء فرماں الہی سے کرتے ہیں۔ فرمان الہی ہے **فِيهِ شِفَاءٌ لِلدَّاءِ** "اس میں لوگوں کیلئے شفاء ہی شفاء ہے۔" "شہد" کیمیائے صحت مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخش کر حرارت غزیری میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ "شہد" منصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں شندک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا جو شخص ہر ماہ میں تین دن تک صبح کے وقت شہد چائے گا اسے کوئی بڑی بلا بھی تکلیف نہیں دے گی۔ شہد با آسانی لیسڈار بلغم کا اخراج کرتا ہے۔ جسم کی ردی رطوبت کو دور کرتا ہے۔ بلغمی امراض مثلاً فالج، القوہ، استرخا میں بہت نافع ہے۔ نمک لاہوری اور پیاز کے رس کے ساتھ استعمال کرنے سے دمہ آنکھوں کی کھجلی اور سفید موتیا کو فائدہ دیتا ہے۔ دماغ کی تقویت اور جھریوں سے نجات کیلئے غذا میں دودھ مکھن شہد استعمال کریں۔ اس کی افادیت کے سلسلے میں ہندی وغید کا ایک واقعہ پڑھیے اور شہد کی اہمیت اور افادیت سے واقفیت حاصل کیجئے۔ کہتے ہیں کہ میں گزشتہ جنوری کی 16 تاریخ کو دریائے گنگا کے قریب واقع ایک اندھیرے کمرے میں داخل ہوا میری غذا دودھ، مکھن اور شہد پر مشتمل تھی۔ دن بھر مجھے آرام کرنا پڑتا اور صبح و شام میں غور و فکر میں مشغول رہتا میں فروری کی 28 تاریخ تک وہیں رہا جب میں وہاں سے واپس ہوا تو ایک مختلف قسم کا آدمی دکھائی دیتا تھا۔ میرے چہرے پر جو جھریاں مکڑی کے جالے کی طرح چھائی ہوئی تھیں مکمل طور پر ختم ہو چکی تھیں۔ میرے مسوڑے، پھر سے مضبوط ہو چکے تھے۔ میرے عزیز واقارب جو میرے بڑھاپے کی صورت سے آشنا تھے ان کیلئے اب میری پہچان مشکل ہو گئی تھی۔ کیونکہ میرا رنگ و روپ بدل چکا تھا۔ میں اپنی عمر سے تیس برس چھوٹا دکھائی دیتا تھا۔ شہد پانی میں ملا کر استعمال کرنے سے سینہ کے فاسد مواد تھوک، بلغم کھانسی دور ہو جاتی ہے، سفید پیاز کا پانی شہد میں ملا کر استعمال کرنے سے تولید منی بڑھ جاتی ہے۔ شہد میں لہسن پیس کر چائے سے چھو کا زہر اتر جاتا ہے۔ گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ دانتوں کو صاف کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آبیرویدک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کو نکھارتا ہے حسن افزا ہے بھوک لگاتا ہے دل کے جملہ امراض کیلئے نافع ہے آواز میں رس پیدا کرتا ہے علاوہ ازیں جزام، جریان، جلن، کھانسی، خفقان، پیاس، فساد خون، پاگل پن، چکی، دمہ پسی کے درد، امراض چشم، قبض کیلئے انتہائی مفید ہے۔ شہد پھیپھڑوں کو تقویت دیتا ہے۔ حلق کی خشکی اور تنفس کی تکلیف کو دور کرتا ہے اور دمہ کے مرکبات کا جزو اعظم ہے۔ شہد امراض زنانہ کیلئے نہایت مفید دوا ہے۔ اس کا محمول امراض رحم کیلئے مفید ہے۔ اس کے کھانے سے دودھ، پیشاب اور خون حیض خوب جاری ہو جاتے ہیں۔ یہ رحم کو تمام مواد فاسدہ سے صاف کرتا ہے۔ اگر تازہ زخم پر شہد کا پھار کھد یا جائے تو زخم بہت جلد بھر جاتے ہیں۔ تیز دھار تھیاروں کے زخم مندمل کرنے کیلئے شہد ایک عمدہ آزمودہ دوا ہے۔ جلی ہوئی جگہ پر شہد کا لپ بڑا مفید ہے۔ ٹھنڈے پانی کے ایک گلاس میں کھانے کے دو چمچ شہد ملا کر پینے سے اچھی نیند آتی ہے۔ شہد جسم کی نمی کو پورا کرتا ہے لہذا دبا ہونے کیلئے بہت مفید نسخہ ہے۔ یہ بڑھاپے کو جلدی آنے سے روکتا ہے۔ شہد کی ایک ملائی آنکھوں میں لگانے سے آنکھوں میں چمک پیدا ہوتی ہے۔ پانی کے گلاس میں لیموں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کے ساتھ رنگت نکھر جاتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیزابیت کنٹرول میں رہتی ہے۔ شہد السر میں بھی مفید ہے۔ شہد بالوں پر لگانے سے جوئیں اور ٹیکس مر جاتی ہیں۔ بالوں کی مضبوطی اور قدرتی چمک کیلئے کھانے کے 4 چمچ شہد میں کھانے کے 2 چمچ خالص زیتون ملا کر خوب حل کر کے مزید ساج کریں پھر کھولتے ہوئے پانی میں تولیہ بھگو کر سر پر رکھیں۔ تیل سر میں خوب جذب ہونے دیں نصف گھنٹہ بعد شیمپو سے سردھولیں۔ اس کے علاوہ شہد فٹل ماسک اور بینڈ لوشن کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے اس سے جلد صاف اور ملائم ہو جاتی ہے۔

قیمت : 330 گرام

200 روپے - ایک کلو

پیکنگ 600 روپے

علاوہ ڈاک خرچ

خریدنے والوں کو بھرتی کے شہد سے روک کر بہانہ بنا کر اپنا شہد بیچنے کی کوشش کریں گے لیکن آپ ہوشیار رہیں گے گا اور ان سے صرف بھرتی کا شہد ہی خریدیں گے۔ کیونکہ اعلیٰ کی شکایات بہت موضوع ہوتی ہیں۔

## ہوشیار رہیں

**ملنے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھانیں:** حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کالہ ہور کے علاوہ کسی شہر میں کلینک نہیں ہوتا۔ بھرتی ایجنسی سے صرف بھرتی ہی کی ادویات ہیں اور دوسری ہرگز نہیں۔ حضرت کا کسی شہر میں مشورہ کیلئے کوئی نمائندہ نہیں۔ بیرون شہر درس اور کلینک کا اعلان رسالہ میں ہوتا ہے۔ حضرت کا فیس بک، ٹیویٹر پر ذاتی اکاؤنٹ اور تصویر موجود نہیں۔ رابطہ کیلئے بھرتی کے سہ پتہ پر خط یا فون کریں۔ 042-37425801-3

حضرت حکیم صاحب بیمار ہو گئے۔۔۔!!! ماہہا سال سے مسلسل ہر پلے بیرون ملک کالیں بن کر اب کانوں اور سر میں درد اور تکلیف نہایت شدید شروع ہو جاتی ہے۔ اس لیے بیرون ملک کی کالیں حضرت حکیم صاحب آئندہ نہیں کریں گے۔ بھرتی کے مخلصین سے نہایت معذرت کہ کچھ عرصہ پہلے ان کا سامنا ہوا ہے۔

